

PÄÄSTÄ TAITO IRTI

Taitokesä 2015!

#taitoirti #motorskills2015



Kuinka taitava tasapainoilija olet? Entä kuinka korkealle pystyt hyppäämään?

Omaatko vikkelät jalat tai tarkan heittokäden?

Taitovalmiustestin viidellä eri testipisteellä pääset testaamaan taitojasi!

Taitovalmiustesti:

- Tarkoitettu 5-15 vuotiaille liikuntaa ja urheilua harrastaville lapsille
- Mittaa liikunnallisia perustaitoja
- Antaa arvokasta tietoa valmiuksista edetä motoristen taitojen harjoittelussa, opettelussa ja niissä kehittämisessä.
- Testin tulokset on helppo kirjata kasvaurheilijaksi.fi- palveluun, josta saadaan urheilijakohtainen palaute.



Tutustu **kasvaurheilijaksi.fi**-sivustoon ja käy tekemässä oma urheilijaprofiilisi!

Käytössäsi on neljä eri testiä:

- Elämänrytmitesti
- Ominaisuustesti
- Taitovalmiustesti
- Motivaatiotesti