



Tulosrajat takautuvaan valmennustukeen 2015

Laji	Miehet	Naiset
100 m	10,30	11,40
200 m	20,80	23,25
400 m	46,20	52,15
800 m	1.47,00	2.01,50
1500 m	3.39,10	4.09,50
5000 m	13.43,00	15.45,00
10000 m	28.55,00	33.30,00
3000 m ej	8.34,00	9.50,00
110 m aj	13,70	13,20
400 m aj	50,30	56,90
korkeus	225	190
seiväs	555	440
pituus	795	660
kolmiloikka	16,55	13,95
kuula	19,70	16,90
kiekko	63,00	58,00
moukari	75,00	68,30
keihäs	80,50	58,00
10-/7-ottelu	7800	5940
maraton	2.14.30	2.31.00
20 km kävely	1.23.00	1.33.00
50 km kävely	3.57.30	

Takautuvan valmennustuen tulosraja tulee tehdä 1.1.2015 lähtien SUL:n kilpailukalenterissa ilmoitetussa – vähintään kansallisessa / kahden tähden – kilpailussa, lajikarnevaalien pääkilpailussa, SFI:n mestaruuskilpailussa tai kansainvälisessä kilpailussa ulkomailla.

Tulosraja tulee saavuttaa viimeistään Ruotsi-ottelussa (Helsinki 12. - 13.9.2015).

Erikoislajeissa (maraton/ IAAF-standardi, moniottelut, kilpakävely) tulosrajan voi tehdä koska tahansa kilpailukauden 2015 aikana.

Takautuvaan valmennustukeen sisällytetään ne mahdolliset tuet, joita urheilija on saanut Suomen Urheiluliitolta vuoden 2015 aikana (yhteensä 3.500 euroa). Henkilökohtaisen valmentajan osuuden kokonaisuudesta tulee olla vähintään 700 euroa (20 prosenttia).