



Tulosrajat takautuvaan valmennustukeen 2014

Miehet		Naiset	
100 m	10,30	100 m	11,40
200 m	20,80	200 m	23,25
400 m	46,20	400 m	52,15
800 m	1.47,00	800 m	2.01,50
1500 m	3.39,10	1500 m	4.09,50
5000 m	13.43,00	5000 m	15.45,00
10000 m	28.55,00	10000 m	33.30,00
3000 m ej	8.34,00	3000 m ej	9.50,00
110 m aj	13,70	100 m aj	13,20
400 m aj	50,30	400 m aj	56,90
korkeus	225	korkeus	190
seiväs	555	seiväs	440
pituus	795	pituus	660
kolmiloikka	16,55	kolmiloikka	13,95
kuula	19,70	kuula	16,90
kiekko	63,00	kiekko	58,00
moukari	75,00	moukari	68,30
keihäs	80,50	keihäs	58,00
10-ottelu	7800	7-ottelu	5940
maraton	2.14.30	maraton	2.31.00
20 km kävely	1.23.00	20 km kävely	1.33.00
50 km kävely	3.57.30		

Takautuvan valmennustuen tulosraja tulee tehdä 1.1.2014 lähtien SUL:n kilpailukalenterissa ilmoitetussa – vähintään kansallisessa / kahden tähden – kilpailussa, lajikarnevaalien pääkilpailussa, SFI:n mestaruuskilpailussa tai kansainvälisessä kilpailussa ulkomailla. Tulosraja tulee saavuttaa viimeistään Suomi – Ruotsi maaottelussa (Helsinki 30. - 31.8.2014).

Erikoislajeissa (maraton/ IAAF-standardi, moniottelut, kilpakävely) tulosrajan voi tehdä koska tahansa kilpailukauden 2014 aikana.

Takautuvaan valmennustukeen sisällytetään ne mahdolliset tuet, joita urheilija on saanut Suomen Urheiluliitolta vuoden 2014 aikana (yhteensä 3.500 euroa). Henkilökohtaisen valmentajan osuuden kokonaisuudesta tulee olla vähintään 700 euroa (20 prosenttia).