



TULOSRAJAT TAKAUTUVAAN VALMENNUSTUKEEN 2013

100 m	10.37/6.69	11.46/7.34
200 m	20.86	23.40
400 m	46.30	52.40
800 m	1.47.40	2.01.50
1500 m	3.39.80	4.10.00
5000 m	13.43.00	15.42.00
10000 m	28.50.00	33.00.00
3000 m ej.	8.33.00	9.50.00
pika-aidat	13.76/7.72	13.20/8.18
400 m aj.	50.50	56.90
korkeus	225	190
seiväs	555	435
pituus	790	660
kolmiloikka	16.55	13.95
kuula	19.80	17.00
kiekko	62.20	58.20
moukari	75.00	68.50
keihäs	80.30	59.00
moniottelut	7830/5880	5970/4350
maraton	2.15.30	2.35.30
20 km kävely	1.24.00	1.34.30
50 km kävely	4.00.00	

Takautuvan valmennustuen tulosraja tulee tehdä 1.1.2013 lähtien SUL:n kilpailukalenterissa ilmoitetussa – vähintään kansallisessa / kahden tähden – kilpailussa, lajikarnevaalien pääkilpailussa, SFI:n mestaruuskilpailussa tai kansainvälisessä kilpailussa ulkomailla. Tulosraja tulee saavuttaa viimeistään Suomi – Ruotsi maaottelussa (Tukholma 7.-8.9.2013). Erikoislajeissa (maraton/ IAAF-standardi, moniottelut, kilpakävely) tulosrajan voi tehdä koska tahansa kilpailukauden 2013 aikana.

Takautuva valmennustuki kattaa ne mahdolliset tuet, joita urheilija on saanut Suomen Urheiluliitolta vuoden 2013 aikana (yhteensä 4.500 euroa) ja henkilökohtaisen valmentajan osuuden kokonaisuudesta tulee olla vähintään 1.000 euroa.