

Personal Trainer -koulutus Portugalissa (14.3.-17.5.2015, Monte Gordo: 10.4.-25.4.2015)



SUOMEN URHEILULIITTO

[parhaassa
seurassa]

[maajoukkue]

**[harjoittelun
ohessa]**

[vain
yleisurheilulle]

PCA PORTUGAL

Laaja opetussisältö (yleisurheilu):

Anatomian teoria ja käytäntö
Liikuntafysiologian teoria ja käytäntö
Valmennusosaamisen teoria ja käytäntö
Liiketoimintaosaaminen ja työntekijätaidot
Personal Trainerina toimiminen
Kurssit: pilates, kahvakuula, cross training
Valmennuspsykologia / Life Coaching
Lihashuollon teoria ja käytäntö, ravinto-
oppi, PT- ja asiantuntijavierailut.

175 h opetusta, 50 h ohjattu PT-diplomi-
työ, 50 h ohjattua työharjoittelua. Opiskelu
Portugalissa 12:30-16:30. Hinta: 2.900 €

YU-seuraetu: vähintään 2 henkilöä / seura
hinta 2.500 € / henkilö



PCA finland tarjoaa laadukkainta ja
käytännönläheisintä PT-valmennusta.
Kokeneet ammattilaisemme koulutta-
vat alan parhaat osaajat huippuluokan
fasiliteeteissa sekä takaavat
ylivertaiset mahdollisuudet työllistyä.

Meillä kehityt parhaassa seurassa.

www.personalcoachingacademy.com
(facebook: PCAfinland, puh. 040 556 5855)