OHJAUS-TOIMINNAN TUEKSI

TAITOA JA TUNNETTA OHJAAMISEEN

Yleisurheilukoulun ohjaajan työkirja

Hyvä ohjaaminen on taito, joka syntyy tarkkailusta, tiedosta, vuorovaikutuksesta ja kokemuksesta. Ohjauskokemusta saa vain ohjaamalla ja osaaminen kasvaa kokemuksen kautta. Oma tyyli ja tapa löytyvät vähitellen.

Tässä työkirjassa on tietoa, vinkkejä ja pohdintakysymyksiä tavoitteellisesta toiminnasta, rakentavan ja turvallisen oppimisilmapiirin tuntomerkeistä, ryhmädynamiikasta ja haasteellisista tilanteista. Kirjaan on koottu 30 liikunnallista harjoitetta yllä olevista teemoista sekä 46 pohdintakysymystä ohjaustoimintaan liittyen.

Työkirja on osa Suomen Urheiluliiton yleisurheilukoulukonseptia ja se on suunnattu yleisurheilukoulun parissa toimiville 7–12-vuotiaiden lasten ja nuorten ohjaajille, valmentajille sekä toiminnasta vastaaville nuorisopäälliköille. Kirja soveltuu käytettäväksi yli lajirajojen eri urheiluharrastuksissa ja myös koulussa.

Työkirja on osa Yleisurheiluohjaajatutkinnon materiaalia.

LATAA TAI TILAA!

SUL

SÄHKÖINEN OPAS

TILAA PAINOTUOTE

Lisätietoa osoitteesta: www.yleisurheilukoulu.fi