

YLEISURHEILUN MESTARUUSKILPAILUSÄÄNNÖT

Hyväksytty SUL:n liittovaltuustossa 23.11.2013

1	Yleisurheilun Suomen mestaruuskilpailut	Sivu
1.1	Kilpailutapahtumat	2
1.2	Ajankohdat	3
2	Suomen mestaruuskilpailujen järjestäjät	
2.1	Hakumenettely	4
2.2	Edellytykset hakemiselle	6
2.3	Kalevan kisojen tarjoukset	8
3	Suomen mestaruuskilpailujen talous	9
4	Suomen mestaruuskilpailujen kilpailusäännöt	
4.1	Yleistä	10
4.2	Osanotto-oikeus	11
4.3	Ilmoittautuminen	16
4.4	Osanoton varmistaminen	18
4.5	Alkuerät ja karsintakilpailut	20
4.6	Kenttälajien, moniottelujen ja kävelyjen joukkuekilpailut	22
4.7	Suomen Urheiluliiton nimeämät toimihenkilöt	23
4.8	Muuta	24
5	Suomen mestaruuskilpailujen erityissäännöt	
5.1	Kalevan kisat	25
5.2	SM-maastot	26
5.3	SM-viestit	27
5.4	SM-maraton	32
5.5	SM-maantiejuoksut	32
5.6	SM-maantiekävelyt	33
5.7	M/N 22-sarjojen mestaruuskilpailut (v. 2015 asti)	33
5.8	M/N 19-sarjojen mestaruuskilpailut (v. 2015 asti)	36
5.9	M/N 22-19 -sarjojen mestaruuskilpailut (v. 2016 lähtien)	38
5.10	M/N 17-16 -sarjojen mestaruuskilpailut	41
5.11	P/T 15-14 -sarjojen mestaruuskilpailut	44
5.12	Moniottelujen mestaruuskilpailut	46
5.13	Hallimestaruuskilpailut	49

5.14	Moniottelujen hallimestaruuskilpailut	54
5.15	Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut	56
6	Kilpailut SM-kiertopalkinnoista	
6.1	Kalevan Malja	56
6.2	Kultainen Juoksija -patsas	57
7	Alueiden mestaruuskilpailut	58



1 YLEISURHEILUN SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT

1.1 Kilpailutapahtumat

Seuraavilla kilpailutapahtumilla on Suomen mestaruuskilpailujen arvo:

- * Kalevan kisat (miesten ja naisten SM-kilpailut)
- * SM-maastot
- * SM-viestit
- * SM-maraton
- * SM-maantiejuoksut
- * SM-maantiekävelyt
- * M/N 22-sarjojen SM-kilpailut (v. 2015 asti)
- * M/N 19-sarjojen SM-kilpailut (v. 2015 asti)
- * M/N 22-19 -sarjojen SM-kilpailut (v. 2016 lähtien)
- * M/N 17-16 -sarjojen SM-kilpailut
- * P/T 15-14 -sarjojen SM-kilpailut
- * SM-moniottelut (M/N 22-19-17 ja P/T 15-14)

- * Miesten ja naisten hallimestaruuskilpailut
- * M/N 22-19-17-sarjojen hallimestaruuskilpailut
- * Moniottelujen hallimestaruuskilpailut
- * Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

1.2 Ajankohdat

Suomen mestaruuskilpailut pyritään järjestämään seuraavassa esitetyn aikataulun mukaisesti. SUL:n kilpailuvaliokunnalla on oikeus mm. kansainvälisen kilpailukalenterin aiheuttamista syistä päättää, että mestaruuskilpailut voidaan järjestää muinakin ajankohtina.

Mestaruuskilpailujen päivämäärät päättää SUL:n kilpailuvaliokunta.

Suosittelut ajankohdat:

Helmikuu - maaliskuu:

- * Moniottelujen hallimestaruuskilpailut
- * M/N 22-19-17-sarjojen hallimestaruuskilpailut
- * Miesten ja naisten hallimestaruuskilpailut
- * Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

Huhtikuu - toukokuu:

- * SM-maantiejuoksut
- * SM-maastot

Kesäkuu - heinäkuu:

- * SM-viestit

Heinäkuu - elokuu:

- * Kalevan kisat
- * M/N 22-sarjojen SM-kilpailut (v. 2015 asti)
- * M/N 19-sarjojen SM-kilpailut (v. 2015 asti)
- * M/N 22-19 -sarjojen SM-kilpailut (v. 2016 lähtien)
- * M/N 17-16 -sarjojen SM-kilpailut
- * P/T 15-14 -sarjojen SM-kilpailut

Elokuu - syyskuu:

- * SM-moniottelut

Muiden mestaruuskilpailujen järjestämisaikojen päättää SUL:n kilpailuvaliokunta kunakin vuonna erikseen.

Kommentti: SM-kilpailuja, joilla ei ole erityistä säännöissä osoitettua suositusaikaa, ovat SM-maantiekävelyt ja SM-maraton.

SM-kilpailujen päivät ovat rauhoitettuja sellaiselta kilpailutoiminnalta, joka ilmeisesti koskisi samoja urheilijoita, joiden oletetaan normaalitapauksessa osallistuvan kyseisiin SM-kilpailuihin. Asiaa koskevat erimielisyydet ratkaisee SUL:n kilpailuvaliokunta.

SUL:n hallitus voi tarvittaessa antaa kilpailijoille rajoituksia muihin kilpailuihin osallistumiseen lähellä Suomen mestaruuskilpailuja ja niiden aikana.

2 MESTARUUSKILPAILUJEN JÄRJESTÄJÄT

2.1 Hakumenettely



Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeudet, mainosoikeudet ja TV-oikeudet omistaa Suomen Urheiluliitto. SUL:lla on oikeus järjestää mestaruuskilpailut itse tai myöntää järjestämisoikeudet SUL:oon kuuluvalle seuralle tai seuryhtymälle. Julistaessaan mestaruuskilpailut haettaviksi SUL määrittelee mitkä mainosoikeudet se TV-oikeuksien lisäksi pidättää itsellään.

Pääsääntöisesti SM-kilpailut ovat liittovaltuuston päättämän alueellisen kiertojärjestyksen piirissä. Poikkeuksina ovat Kalevan kisat, SM-maraton, SM-maantiejuoksut, SM-maantiekävelyt, SM-hallimoniottelut sekä pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut, jotka ovat aina vapaasti haettavissa. SM-maratonin ja SM-maantiejuoksujen järjestämisoikeuksia pyritään ensi sijassa kohdistamaan jo olemassa olevien maantiejuoksutapahtumien yhteyteen.

Kommentti: Ulkoratojen SM-moniottelut kattavat ikäluokat 22-19-17-15-14, mikä vaatii kaksi urheilukenttää ja myös kaksi järjestäjätahoa. Pääsääntöisesti SM-moniottelut haetaan ja myönnetään aina kahdelle samalta alueelta olevalle paikkakunnalle, jotka sijaitsevat suhteellisen lähellä toisiaan. Mikäli kentällä on useita suorituspaikkoja, niin tällöin kilpailut on mahdollista järjestää yhdellä kentällä. Tällöin järjestäjätahon jo hakemisen yhteydessä tulee selvittää suorituspaikat ja päivittäisen aikataulun.

SUL julkaisee SM-kilpailujen hakuilmoitukset kotisivuillaan (www.sul.fi) vuosittain elosyyskuussa. Hakemukset (lukuun ottamatta Kalevan kisoja) on lähetettävä syyskuun 30. päivään mennessä alueille, jotka toimittavat ne lausunnollaan varustettuna SUL:n kilpailuvaliokunnalle marraskuun 1. päivään mennessä. Hakemus tulee tehdä virallisella hakulomakkeella.

Huom! Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailuja ei haeta eikä myönnetä samaan tapaan kuin muita SM-kilpailuja. Kilpailujen kierron koordinoinnista vastaa SUL:n valmennusosasto ja myöntämis päätökset tehdään kilpailuvaliokunnassa.

Kilpailuvaliokunta käsittelee hakemukset seuraavan kalenterivuoden ensimmäisessä kokouksessaan ja antaa esityksensä hallitukselle, joka päättää kevään kokouksessa kahden vuoden kuluttua järjestettävien Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeudet. Poikkeuksena ovat Kalevan kisat, joiden hakemusten käsittelyjärjestys on selostettu kohdassa 2.3 ja joiden järjestämisoikeuksista liittovaltuusto päättää kolme vuotta etukäteen.

Ratkaistaessa Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeuksia pyritään noudattamaan SUL:n liittovaltuuston hyväksymää alueellista kiertojärjestystä. Mikäli johonkin SM-kilpailuun ei ole määräaikaan mennessä tullut yhtään säännöt täyttävää (kts. kohta 2.2) hakemusta kiertojärjestyksen mukaisessa vuorossa olevalta alueelta, voi kilpailuvaliokunta harkintansa mukaan joko määrätä kilpailun julistettavaksi uudelleen hakuun tai päättää muun menettelytavan, jolla sopiva järjestäjäehdokas pyritään löytämään. Mikäli näilläkin toimenpiteillä ei löydetä ehdokasta kiertojärjestyksen mukaisessa vuorossa olevalta alueelta, voi hallitus kilpailuvaliokunnan esityksestä myöntää kilpailut jollekin muulle alueelle.

Kommentti: Jos alue jättää yllä esitetyllä tavalla vuoronsa käyttämättä, siitä ei seuraa oikeutta vaatia korvaavaa vuoroa myöhemmin. Tilanne on kuitenkin toinen, jos kaksi (tai useampi) aluetta yhteensattumien tai muun perustellun syyn takia yhdessä etukäteen esittävät järjestelyvuorojensa vaihtamista keskenään. Päätökset mahdollisista vaihdoista tekee hallitus tai liittovaltuusto riippuen kisasta ja mahdollisesti kiertojärjestyksen muuttamisesta.

Hakemukseen tulee liittää selvitys kohdan 2.2 ”Edellytykset hakemiselle” vaatimuksien toteutumisesta ja seurojen kesken solmittavan taloussopimuksen jakoperusteista.

2.2 Edellytykset hakemiselle

Ratkaistaessa Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeuksia on vaatimuksina pidettävä seuraavia seikkoja:

Kalevan kisojen ja SM-viestien järjestämisoikeus myönnetään seuroille tai seurayhtymille, joista jonkun tulee hakemis- tai myöntämishetkellä olla vähintään valioluokan seura.

Muiden SM-kilpailujen järjestämisoikeus myönnetään seuroille tai seurayhtymille, joista jonkun tulee hakemis- tai myöntämishetkellä olla vähintään 1. luokan seura.

Kommentti: Hyväksytään siis myös sellainen hakija, joka on seuraavaksi vuodeksi nousemassa vaadittuun luokkaan. Kilpailujen myöntäminen tapahtuu useimmissa tapauksissa vasta hakemista seuraavan kalenterivuoden puolella.

Kilpailun vaatimien suorituspaikkojen on oltava Yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen ja alla olevien määräysten mukaiset.

Maantielajien ja maastajuoksun mestaruuskilpailuja lukuun ottamatta ulkoratojen SM-kilpailuja myönnettäessä otetaan huomioon vain ne hakijat, joilla on käytössään kestopäällystekenttä, jolla on SM-kisojen järjestämiseen soveltuvat suorituspaikat ja vähintään kuusi (6) kiertävää rataa.

Kommentti: Päällysteen tulee olla IAAF:n sertifioimaa materiaalia.

Kuitenkin Kalevan kisojen ja SM-viestien käytössä tulee olla kentät, joilla on SM-kisojen järjestämiseen soveltuvat suorituspaikat ja kahdeksan (8) kiertävää rataa.

Kommentti: Suositellaan, että SM-kilpailuihin M/N 22-16 ja P/T15-14 kahdeksaa (8) kiertävää rataa.

Hakemishetkellä kentän on oltava SM-kelpoisessa kunnossa tai sen kunnostamisesta riittävän nopealla aikataululla tulee olla kaupungin/kunnan sitova kirjallinen päätös, joka tulee liittää hakulomakkeeseen.

Kaikkien niiden SM-kilpailujen kohdalla, joiden ohjelmassa on pitkiä heittolajeja, tulee hakemuksen liitteenä olla kisojen varsinaisen kilpailukentän käytöstä päättävän tahon antama kirjallinen vahvistus siitä, että kaikki kisojen virallisessa ohjelmassa olevat lajit (myös moukari) saadaan suorittaa kyseisellä kilpailukentällä.

SM-kilpailujen myöntämisen jälkeen SUL:n kilpailuvaliokunta voi määrätä kentän tarkastettavaksi. Tarkastuksen suorittavat liiton kilpailuvaliokunnan nimeämä(t) henkilö(t). Kisojen järjestäjän, käytännössä kentän omistajatahon, on sitouduttava korjauttamaan havaitut viat ja puutteet.

Kommentti: Käsite "SM-kisojen järjestämiseen soveltuvat suorituspaikat" tarkoittaa mm. sitä, että pitkiä heittoja lukuun ottamatta kenttälajeissa voidaan kilpailuttaa kahta karsinta- tai moniotteluryhmää yhtä aikaa samaan suuntaan. On myös suositeltavaa, että 100-110 metrin mittaisia pikamatkoja voidaan tarvittaessa juosta takasuoralla.

Kommentti: Edellä mainitut ratamääriä ja suorituspaikkoja koskevat vaatimukset liittyvät luonnollisesti ulkoratojen SM-kilpailuihin. Hallikisojen pitopaikkoihin liittyvät vaatimukset on lueteltu kohdassa 5.13.

SM-kilpailuissa on käytettävä täysin automaattisia, IAAF:n säännön 165 määräykset täyttäviä sähköisiä ajanottolaitteita. Omilta radoilta lähtevissä juoksuissa on käytettävä lähetyskovaäänisiä jokaisella radalla.

Sähköisiä ajanottolaitteita ei vaadita, mutta suositellaan maratonin, maastajuoksun, maantiejuoksun ja maantiekävelyn mestaruuskilpailuja järjestettäessä. SM-kilpailuissa pitkien heittojen tulokset tulee mitata elektro-optisella takymetrillä, joka tulee kiinteästi liittää tuloksen laskevaan laskimeen tai tallentimeen. Myös videomittaus on sallittua kenttälajeissa.

Kentillä, joilla Suomen mestaruuskilpailuja järjestetään, tulee olla kilpailun tyyppiin nähden riittävän suuret katsomo- ja huoltotilat sekä heitoille, hypyille ja juoksuille lämmittelyalueet. Suositellaan, että ainakin pääsuoran katsomo olisi osittain tai kokonaan katettu.

Kalevan kisoissa katsomokapasiteetti tulee olla noin 5 000 istumapaikkaa, joista noin 2 000 katettua. Kokonaiskapasiteetin ollessa noin 7 000 paikkaa.

Kentällä on oltava hyvät tulospalvelulaitteet ja myös live-tulospalvelu netissä.

Suosittelaa, että SM-kilpailuissa, joiden ohjelmassa on pikajuoksua, käytettäisiin sähköisiä vilppilähdön ilmaisulaitteita.

Kalevan kisoissa, SM-viesteissä ja aikuisten SM-hallikisoissa tulee järjestäjän huolehtia siitä, että ainakin kaarteissa, viestien vaihdoissa ja pikamatkojen lähdöissä on varmistusvideointi.

SM-kilpailuissa, joiden ohjelmassa on kiekon- ja/tai moukarinheitto, tulee kilpailukentällä olla IAAF:n kulloinkin voimassa olevat säännöt täyttävä heittohäkki.

Kalevan kisoissa on oltava erikseen tehtävän sopimuksen mukaan iso sähköinen tulostaulu/videotaulu ja videotaulu. Kaikki kenttätulostaulut ja maalikellot tulee olla elektronisia.

Televisioitavien SM-kilpailujen tulospalvelun tulee olla TV:n vaatimusten mukainen.

SM-kilpailuissa tulee olla kilpailun luonteen mukaan mitoitettut lääkintäpalvelut.

Kalevan kisojen ja SM-viestien kilpailukentän on oltava vapaa mainoksista SUL:n ja järjestäjien käyttöön.

Kaikkien maantielajien (maraton, maantiejuoksut ja maantiekävelyt) reitit tulee olla mitattu IAAF:n määrittelemää mittausmenetelmää käyttäen SUL:n hyväksymän maantiereittien mittaajan toimesta. Mittaustodistus, reittiselostus ja kartta on toimitettava SUL:n toimistoon ja valtakunnalliselle maantiereittien mittauksen pääkouluttajalle viimeistään kahta viikkoa ennen kyseistä kilpailua. Järjestäjä on velvollinen korvaamaan mittaajan matkat, majoituksen ja ylläpidon. Mittauksessa on paikalla oltava virallinen mittaaja, ratamestari ja kilpailun johtaja.

2.3 Kalevan kisojen tarjoukset

Kalevan kisoista pyydetään tarjoukset vähintään kolme vuotta ennen kisojen järjestämistä. Kalevan kisojen järjestämiselle on kuuden vuoden karenssiaika.

Kommentti: Esimerkiksi vuoden 2016 Kalevan kisojen kisajärjestäjä voi seuraavan kerran järjestää Kalevan kisat aikaisintaan vuonna 2022.

Hakijan jättämästä tarjouksesta tulee ilmetä SUL:lle maksettava korvaus. Tarjouksen on oltava vähintään yhtä suuri kuin SUL:n hallituksen asettama minimitulostavoite; muutoin sitä ei huomioida.

Tarjouksen liitteenä tulee olla kisojen tulo- ja menoarvio.

Hakemukseen on virallisen hakulomakkeen lisäksi liitettävä hakijan tai ulkopuolisen tahon antama kirjallinen takuu liitolle maksettavan korvauksen suorittamisesta. Lisäksi hakemuksessa suositellaan olevan kaupungin/kunnan lausunto kisoihin liittyen.

Tarjoukset on jätettävä SUL:n toimistoon helmikuun 15. päivään mennessä suljetussa kirjekuoressa, jonka päälle kirjoitetaan "Kalevan kisojen tarjous".

Tarjoukset avataan hakuajan päättymisen jälkeen. Avauksen suorittaa vähintään kolme SUL:n toimitusjohtajan tähän tarkoitukseen nimeämää henkilöä. Tarjoustiedot viedään liiton johtoryhmän kautta hallitukselle, joka valmistelee valinnasta oman esityksensä liittovaltuustolle. Lopullisen valinnan suorittaa liittovaltuusto kevätkokouksessaan. Liittovaltuuston on mahdollista kutsua kisahakijoita esittelemään hankettaan kokouksessa ennen päätöksentekoa.

Kommentti: Käytännössä tarjouksen avaa SUL:n toimitusjohtaja ja kaksi muuta erikseen nimettävää henkilöä.

3 MESTARUUSKILPAILUJEN TALOUS



Mestaruuskilpailut järjestää Suomen Urheiluliitto joko itse tai myöntää niiden järjestämisoikeudet yhdelle tai useammalle jäsenseuralleen (seurojen luokat, kts. kohta 2.2).

Paikallisina järjestäjinä toimivien seurojen kesken solmittavan taloussopimuksen tuottojen ja vastuiden jakoperusteeksi vahvistetaan riitatapauksessa seurojen kilpailujen järjestämisvuotta edeltävänä kalenterivuotena saamien SM-pisteiden osoittama suhde.

Kaikki TV-sopimusasiat käsitellään, koordinoidaan ja hyväksytään SUL:ssa. Televisiointiin liittyvästä mahdollisesta taloudellisesta tuotosta päättää SUL.

SUL hyväksyy järjestäjien painattamat Kalevan kisojen pääsyliput.

SUL toimittaa valitsemillaan mainoksilla varustetut kilpailunumerot kaikkiin SM-kilpailuihin.

Suomen mestaruuskilpailuissa jaetaan liiton tilaamat ja järjestäjien kustantamat mestaruusmitalit kolmelle parhaalle. Viesteissä ja joukkuekilpailuissa jaetaan mitalit kolmen parhaan joukkueen jäsenille sekä lisäksi yksi mitali ao. seuralle.

Lisäksi SM-kilpailujen henkilökohtaisissa lajeissa jaetaan liiton kustantamat kultamitalit voittajien henkilökohtaisille valmentajille. Valmentajaksi ei kuitenkaan lasketa voittanutta urheilijaa itseään.

Ilmoittautumismaksuista päättää SUL:n kilpailuvaliokunta kunakin vuonna erikseen.

Kommentti: Ilmoittautumismaksujen periaate on henkilökohtaisissa lajeissa per urheilija ja viestien eri lajeissa per joukkue. Kenttälajien, kilpakävelyn, moniottelujen ja maastajuoksujen joukkuekilpailuissa ei ole erillistä joukkuemaksua, koska jokaisesta osallistujasta on jo kertaalleen maksettu henkilökohtainen ilmoittautumismaksu!

Majoitus- ja ruokailumaksut on alistettava tuomarineuvoston puheenjohtajan hyväksyttäväksi.

SUL:n kilpailuvaliokunnan nimeämien toimihenkilöiden (kts. kohta 4.7) matkat, majoituksen ja ylläpidon kustantaa järjestäjä. Matkakulut korvataan SUL:n kulloinkin voimassa olevan matkustussäännön mukaisina. Järjestäjän vastuulla olevan ylläpidon tulee majoituspaikan aamiaisen lisäksi sisältää lounas ja päivällinen/iltapala.

4 MESTARUUSKILPILUJEN KILPAILUSÄÄNNÖT

4.1 Yleistä



Kilpailuissa noudatetaan IAAF:n yleisurheilun kansainvälisiä kilpailusääntöjä, joiden lisäksi on otettava huomioon tässä sääntökirjassa mainitut Suomen mestaruuskilpailuja koskevat erityismääräykset sekä mahdolliset kilpailuvaliokunnan erilliset sääntöjä koskevat kansalliset päätökset.

Huom! Kun mestaruuskilpailusääntöihin tehdään hallituksen päätöksellä muutoksia, koskevat nämä muutokset automaattisesti myös jo myönnettyjä SM-kilpailuja. Poikkeuksina ovat sellaiset muutokset, joille hallitus on erikseen asettanut myöhennetyn voimaan astumisajankohdan.

Voimassa olevien mestaruuskilpailusääntöjen tulkitsijana toimii kilpailuvaliokunta, joka voi tarvittaessa alistaa kysymykset hallituksen ratkaistaviksi.

Kilpailujen yhteydessä syntyvät sääntöjen tulkintaerimielisyydet ratkaisee kilpailuvaliokunnan nimittämä tuomarineuvosto, jonka päätös on kyseistä kilpailua koskien lopullinen.

***Kommentti:** Käsitteellä ”kilpailujen yhteydessä” tarkoitetaan koko sitä aikaa, valmistelu- ja ilmoittautumisvaiheet mukaan luettuina, jonka tuomarineuvosto tai sen puheenjohtaja työskentelee ko. kilpailuun liittyvien asioiden parissa. Tärkeimmät tuomarineuvoston ja sen puheenjohtajan oikeudet ja velvollisuudet on selostettu Yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen kohdissa 112 (Tekniset delegaattit), 119 (Tuomarineuvosto) ja 146 (Vastalauseet, protestit). SUL:n kotisivujen materiaalinpankissa on listattuna kattavasti tuomarineuvon tehtävät.*

Kun kilpailussa tehdään kirjallinen vastalause (puhutaan myös ”protesteista” tai vetoomuksista) tuomarineuvoston käsiteltäväksi, tulee sitä sisään jätettäessä maksaa kisakansliaan maksu, joka palautetaan, jos vastalause tulee hyväksytyksi. Maksun suuruutena tulee käyttää sitä kansalliseen käytäntöön tarkoitettua rahasummaa, jonka kilpailuvaliokunta on päättänyt.

Suomen mestaruuskilpailuissa ja piirien mestaruuskilpailuissa urheilija edustaa aina sitä SUL:n jäsenseuraa, jonka voimassa olevat edustus oikeudet hänellä on.

Kommentti: Edellä mainittu tarkoittaa sitä, että urheilija ei voi kilpailla niin sanotusti ”villinä”, ts. edustamatta jotain SUL:n jäsenseuraa. Mestaruuskilpailuissa käydään seurojen välisiä pistekilpailuja ja kaikista pisteille oikeuttavista sijoituksista on voitava hyvittää ao. seuroja.

Kommentti: Urheilijan edustaman seuran esiin tuominen on eräs SM-kilpailujen keskeisiä piirteitä ja sen ulkoisena tunnusmerkkinä on seuran virallisen kilpailuasun käyttäminen. SM-kilpailujen järjestäjien tulee omalta osaltaan tukea tätä käytäntöä tehokkaalla tiedottamisella.

4.2 Osanotto-oikeus

Ikärajat

Miesten ja naisten (yleisten sarjojen) sarjojen henkilökohtaisiin mestaruuskilpailuihin saa osallistua ko. kalenterivuotena vähintään 16 vuotta täyttävä urheilija.

Kommentti: SM-viestien miesten ja naisten sarjoihin voi osallistua ko. kalenterivuonna vähintään 14 vuotta täyttävä urheilija.

22-vuotiaiden sarjoihin saa osallistua ko. kalenterivuotena 22, 21 tai 20 vuotta ja 19 -vuotiaiden sarjoihin ko. kalenterivuotena 19 tai 18 vuotta täyttävä urheilija.

Näiden sääntöjen kohdassa 5.10 mainittuihin M/N 17-16 -sarjojen ulkoratojen SM-kilpailuihin urheilijat saavat osallistua niin, että ko. kalenterivuotena 17 vuotta täyttävät osallistuvat 17-sarjaan ja 16 vuotta täyttävät osallistuvat 16-sarjaan. Tämä on ainoa SM-kilpailu, jossa esiintyy erillinen 16-sarja. Lisäksi näiden sääntöjen kohdassa 5.13 mainittuihin nuorten SM-hallikilpailujen sarjoihin M/N 17 saa osallistua vain kalenterivuonna 17 tai 16 vuotta täyttänyt urheilija. Muissa SM-kilpailuissa oleviin 17-sarjojen kilpailuihin saavat osallistua ko. kalenterivuotena enintään 17 ja vähintään 14 vuotta täyttävät urheilijat.

Näiden sääntöjen kohdissa 5.11 ja 5.12 mainittuihin P/T 15- ja 14-sarjojen SM-lajeihin osallistumisoikeus on vain kyseessä olevalla ikäluokalla. Toisin sanoen 15-vuotiaiden

sarjaan saa osallistua ko. kalenterivuotena 15 vuotta täyttävä urheilija ja 14-vuotiaiden sarjaan saa osallistua ko. kalenterivuotena 14 vuotta täyttävä urheilija.

SM-viesteissä urheilija saa osallistua samana päivänä vain yhden ikäluokan kilpailuihin. Sarjoissa M/N 19-17 tulee vähintään yhden viestijoukkueen juoksijoista edustaa sitä ikäryhmää, jonka kilpailusta on kyse. Muiden juoksijoiden tulee ko. kalenterivuotena täyttää vähintään 14 vuotta.

SM-viestien 15-vuotiaiden sarjoissa kilpailevan tulee ko. kalenterivuotena täyttää enintään 15 ja vähintään 12 vuotta. Vähintään yhden viestijoukkueen juoksijoista tulee kuitenkin täyttää ko. kalenterivuotena 14 tai 15 vuotta.

Kommentti: Alueiden mestaruuskilpailuissa ei ole alaikärajaa, ellei alue toisin päättä.

Kommentti: Edellä luetellut ikärajaohjeet koskevat myös kenttälajien, kävelyjen ja moniottelujen joukkuekilpailuja. Toisin sanoen joukkuetta ei voi koota iän osalta suljettuun sarjaan siten, että otetaan täydentävä jäsen muusta (alemmasta) ikäluokasta. Huom! Nykyään yllä mainittuja joukkuekilpailuja on enää vain P/T 15-14 -sarjoissa.

Sallitut lajimäärät nuorten SM-kilpailuissa

Nuorten sarjojen (22-19-17-16-15-14) ulkoratojen SM-kilpailuihin on näiden sääntöjen kohdissa 5.7 - 5.11 asetettu rajat sille kuinka moneen lajiin urheilija voi enintään osallistua.

Kommentti: Nuorten sarjojen (22-19-17-15-14) SM-moniottelut käydään omana erillisenä kilpailutapahtumanaan. Moniotteluja ei näin ollen missään ikäluokassa lasketa mukaan yllä mainittuihin lajien enimmäismääriin!



Tulosrajat

Osanottoon oikeuttavat tulosrajat tai erikseen määritellyt pääsyyvaatimukset sekä sen, missä SM-kilpailuissa sellaisia käytetään, päättää SUL:n kilpailuvaliokunta vuosittain. Osanottoon oikeuttava tulos tai muu pääsyyvaatimus esim. ranking-sijoitus on saavutettava viimeistään viimeisenä virallisena ilmoittautumispäivänä.

Tulosrajoilla varustettuihin ulkoratakauden Suomen mestaruuskilpailuihin osanotto-oikeus on kuluvana tai edellisenä vuonna tulosrajan ulkoradoilla saavuttaneella urheilijalla. Lisäksi hyväksytään kyseistä SM-kilpailua edeltävällä hallikaudella samassa lajissa tehty ulkoratojen tulosrajan täyttävä tulos. Edellisen vuoden tulosrajakauden tarkan alkamisajankohdan päättää kilpailuvaliokunta vuosittain.

Tulosrajoilla varustettuihin hallikauden Suomen mestaruuskilpailuihin asetetaan kahdet rajat, joista toiset perustuvat halli- ja toiset ulkoratatuloksiin. Osanotto-oikeus on kuluvalle tai edellisellä hallikaudella hallitulosrajan tai edellisenä vuonna ulkoratatulosrajan saavuttaneella urheilijalla.

Kommentti: Jos kisoihin ilmoittaudutaan edellisenä vuonna saavutetun tuloksen perusteella, tulee ko. tuloksen siis täyttää kilpailuvuodelle (eli kuluvalle vuodelle) asetettu tulosraja. Tämä on väärinkäsitysten välttämiseksi tärkeä huomata erityisesti silloin, jos tulosraja on muuttunut edellisestä vuodesta.

Kommentti: Ongelmallisia tulkintatilanteita on syntynyt silloin, kun urheilija on vuoden vaihtuessa siirtynyt ylempään ikäluokkaan ja hänen edellisen kauden tuloksensa on tehty erilaisilla välinepainoilla tai aidan korkeuksilla. Kilpailuvaliokunnan kanta on, että osanottoon oikeuttavan tuloksen on täytynyt syntyä välinemitoilla, jotka ovat vähintään yhtä suuret kuin mitä kuluvan vuoden ikäsarjassa käytetään.

Tulosrajoja käytettäessä noudatetaan seuraavia korvaavia tulosrajoja:

- Miesten ja naisten 5000 m:n tai 10000 m:n juoksuissa riittää tulosrajan saavuttaminen toisella näistä matkoista.
- Miesten ja naisten 10000 m:lle kelpaa myös virallisesti mitatulla 10 km:n maantiereitillä saavutettu tulosraja (Käytetään 10000 m:n tulosrajaa, koska maantiejuoksuille ei ole omia luokitteluvaatimuksia!).
- Miesten ja naisten 5000 m:lle kelpaa myös 3000 m:llä saavutettu tulosraja.
- M/N 22-sarjojen 5000 m:lle kelpaa myös 3000 m:llä saavutettu tulosraja (Jos ko. ikäluokan kisoissa on tulosrajat).

- M 19-sarjan 5000 m:lle kelpaa myös 3000 m:llä saavutettu tulosraja ja N 19-sarjan 3000 m:lle kelpaa 5000 m:llä saavutettu tulosraja (Jos ko. ikäluokan kisoissa on tulosrajat).
- Miesten ja naisten hallikisojen 3000 m:lle kelpaa myös 5000 m:llä saavutettu tulosraja.
- Kävelylajeissa, joissa käytetään tulosrajoja, kelpaa korvaavaksi tulokseksi myös millä tahansa muulla kävelymatkalla saavutettu tulosraja (Jos tulos on tehty maantiereitillä eikä ko. matkalle ole luokitteluvaatimusta, käytetään vastaavan metrimatkan tulosrajaa.).

Kommentti: Pääsääntöisesti on tietenkin tarkoitus rajata lajien korvaavuus yllä esitettyyn luetteloon, mutta vastaan saattaa myös tulla tapauksia, joissa järkisyyt puoltavat tiettyä joustavuutta. On hyvä muistaa, että tulosrajojen perimmäinen tarkoitus ei ole estää urheilijoiden osallistumista, vaan varmistaa, että SM-kisojen osanottajat edustavat vähintään tiettyä minimitulostasoa.

Jos kyseessä on laji, jossa urheilijoilla on vähän kilpailuja ja niin ollen vähän tilaisuuksia tulosrajojen saavuttamisen (esim. jotkut kävelylajit), tulosrajojen vaihtoehtoina voidaan käyttää ns. *ajanottorajoja*. Ajanottoraja kertoo kuinka kauan ajanottokello käy, ja saadakse virallisen tuloksen ja sijoituksen kilpailussa urheilijan on tultava maaliin ajanottorajan sisällä. Ajanottorajojen käytöstä päättää kilpailuvaliokunta.

Hallikauden SM-kilpailuissa (tulosrajoja käytettäessä) on kilpailuvaliokunnan päätöksellä siirrytty noudattamaan periaatetta, jonka mukaan tulosraja on saavutettava siinä lajissa, johon aikoo osallistua (poikkeuksena M ja N-sarjojen 3000 m). Näin ollen korvaavaa tulosta ei voi esittää toisesta lajista. Huomaa kuitenkin, että ulkoratojen 100-110 m kelpaa sisä ratojen 60 m:n matkoille ja ulkoratojen 400 m aidat sisä ratojen 300 m aitoihin.

SM-kilpailujen osanottoon oikeuttava tulos tulee olla saavutettu sääntöjen mukaan ennätyskelpoisissa olosuhteissa. Toisin sanoen esimerkiksi pikajuoksujen (200 m:iin asti, aitamatkat mukaan lukien) ja pituussuuntaisten hyppyjen myötätuulitulokset eivät kelpaa. Tuulilukeman puuttuminen rinnastetaan myötätuulitulokseen.

Ratamatkojen tulosrajat määritetään kahden desimaalin tarkkuudella (eli sadasosasekunteinä). Pikamatkoilla 400 m:iin asti (ko. matka mukaan lukien) tuloksen tulee olla sähköaika. Tätä pitemmillä matkoilla voidaan käyttää myös käsiaikaa sen jälkeen, kun se on muunnettu sähköajan kaltaiseksi lisäämällä tulokseen 0,14 sekuntia.

Maratonjuoksun mestaruuskilpailuihin ei SUL:n taholta määrätä tulosrajoja. Kilpailun järjestäjä voi halutessaan asettaa tulosrajat, ei kuitenkaan korkeampia kuin kuluvan vuoden maratonin B-luokka tai vastaava tulos. Tulosrajalle on ennen sen julkaisemista haettava SUL:n kilpailuvaliokunnan vahvistus. Jos SM-kilpailu järjestetään

massamaratonin yhteydessä, vain tulosrajan saavuttaneet ovat oikeutettuja osallistumaan pelkällä SM-kisojen osanottomaksulla.

Yleisurheilulisenssit

Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi. Kilpailun järjestäjät ovat velvollisia tarkistamaan kilpailuun ilmoitettujen urheilijoiden yleisurheilulisenssit.

Epäselvässä tapauksessa urheilijalla on velvollisuus ennen osanoton varmistamista osoittaa, että hänen kuluvan vuoden lisenssimaksunsa on suoritettu.

Jos puuttuva lisenssi lunastetaan vasta kilpailupaikalla, järjestäjien tulee periä siitä kaksinkertainen hinta.

Ulkomaalaisten osallistuminen

Suomen mestaruudesta ja SM-pisteistä voivat kilpailla vain Suomen kansalaiset sekä sellaiset Suomessa vakituisesti asuvat muun maan kansalaiset, joille SUL:n järjestövaliokunta on myöntänyt luvan kilpailla täysivaltaisina osanottajina Suomen mestaruuskilpailuissa. Sama koskee myös osallistumista alueiden mestaruuskilpailuihin. (SM- ja am-oikeudet on yhdistetty samaan lupaan!)

Huom! Yllä mainittu rajoitus ei koske Suomessa vakituisesti asuvia P/T 15-sarjaan tai tätä nuorempiin ikäluokkiin kuuluvia ulkomaan kansalaisia silloin, kun he kilpailevat omien ikäluokkiensa SM- tai pm-kilpailuissa.

*Kommentti: Ulkomaan kansalaisten SM- ja am-kilpailuoikeuksia koskevat kohdat on kopioitu tähän sääntökirjaan SUL:n edustussäännöistä, jonne ne varsinaisesti kuuluvat. Edustussäännöistä päättää SUL:n hallitus, mutta muutosten tekeminen niihin ei läheskään aina kulje samassa aikataulussa kuin mestaruuskilpailusääntöjen uusiminen. Jos voimassa olevien SUL:n edustussääntöjen ja mestaruuskilpailusääntöjen välillä on eroavuuksia, **edustussäännöt ovat määräävät!** Edustussäännöt kannattaa tarkistaa SUL:n kotisivuilta.*

Kommentti: Kaksois- tai jopa useamman maan kansalaisuus ei ole este Suomen mestaruuskilpailuihin osallistumiselle, kunhan yksi näistä urheilijan kansalaisuuksista on Suomen. Urheilijan on kuitenkin SM-kilpailuissa edustettava jotakin SUL:n jäsenseuraa, vaikka hänellä samaan aikaan olisi toisessa maassa joku muu seurasidonnaisuus.

SUL:n kilpailuvaliokunta voi järjestäjien pyynnöstä ja/tai suostumuksella myöntää muille ulkomaalaisille urheilijoille oikeuden osallistua Suomen mestaruuskilpailuihin, mutta he eivät silloin kilpaile Suomen mestaruudesta eivätkä SM-pisteistä. Lupa voi koskea vain sellaisia lajeja ja/tai tilanteita, joissa kyseinen urheilija ei vie jatkoonpääsypaikkaa (siis käytännössä rataa) SM-kilpailun varsinaiselta, Suomen mestaruuden tavoitteluun oikeutetulta osanottajalta.

Kommentti: Käytännössä asian käsittely etenee siten, että kilpailun järjestäjä anoo kilpailuvaliokunnalta lupaa ulkomaalaisten kilpailemiseen kyseisissä SM-kilpailuissa ja esittää samalla suunnitelman siitä, minkä luonteista ja laajuista tällainen osanotto tulisi olemaan. Tässä vaiheessa ei vielä tarvitse esittää tarkkoja nimilistoja. Jos kilpailuvaliokunta hyväksyy anomuksen, se asettaa samalla rajat ja tarvittavat pelisäännöt tällaiselle osanotolle. Jos pyyntö koskee vain muutamaa yksittäistä urheilijaa, joiden osanotolla ei ole näkyvää vaikutusta kilpailun yleiskuvaan, liiton kilpailupäällikkö tai kilpailuvaliokunnan puheenjohtaja voi myöntää kyseisen osallistumisluvan. Erityisesti kun kysymys on Kalevan kisoista tai yleisen sarjan SM-halleista, ylin päätäntävalta kaikissa osanotto-oikeuksiin liittyvissä kysymyksissä on kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtajalla.

Kommentti: Yllä mainituissa tapauksissa on aina kysymys kilpailun ulkopuolisena kilpailemisesta. Urheilija saa suorituksestaan tilastokelpoisen tuloksen, mutta häntä ei kirjata virallisiin SM-kilpailutuloksiin.

Kommentti: Vastaavasti alue voi myöntää ulkomaalaiselle urheilijalle luvan kilpailla kilpailun ulkopuolisena osanottajana am-kisoissa. Tekniset rajoitukset ovat samat kuin SM-kilpailujen kohdalla.

4.3 Ilmoittautuminen



Virallinen ilmoittautumisaika Suomen mestaruuskilpailuihin päättyy kahdeksantena (8.) vuorokautena klo 24 mennessä ennen kilpailujen alkamispäivää kyseinen päivä pois lukien.

Kommentti: Jos siis kilpailut alkavat esim. 29. heinäkuuta, on viimeinen virallinen ilmoittautumispäivä 21. heinäkuuta.

Maastojuoksuissa, halli- ja talvimestaruuskilpailuissa on viimeinen virallinen ilmoittautumispäivä kilpailuja edeltävä sunnuntai.

Alle 24 tuntia myöhässä oleva ilmoittautuminen tulee hyväksyä, mutta sen ehtona on, että vastaava(t) ilmoittautumismaksu(t) maksetaan kuusinkertaiseksi korotettuna.

Kilpailujen järjestäjän on aina mainittava viimeinen virallinen ilmoittautumispäivä kilpailukutsussa, joka on julkaistava ainakin SUL:n kotisivuilla sekä kisojen omilla kotisivuilla.

Ilmoittautumisen tulee tapahtua kilpailukalenteri.fi -järjestelmän kautta. Vain poikkeustapauksissa sallitaan ilmoittautuminen muulla tavalla. Kilpailun järjestäjän on käytettävä kilpailukalenteri.fi -palvelua.

Huom! Mikäli joudutaan ilmoittamaan poikkeavalla tavalla, niin tällöin kaikki normaalit ilmoittautumistiedot (nimi, seura, syntymäaika, lisenssitiedot(!), laji(t), ennätys- ja kauden parhaat tulokset sekä tulosrajoja käytettäessä ne tulokset, joilla osanotto-oikeus kilpailuun on syntynyt) on aina ilmoitettava. Kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä tiedot tulevat automaattisesti. Joukkuekilpailuihin (koskee vain P/T 15-14 -sarjoja) osallistumiset ja joukkueiden ilmoittautumisvaiheen kokoonpano(t) on selvitettävä tarkasti.

Ilmoittautumismaksun/maksujen suorittaminen kuuluu kiinteästi ilmoittautumiseen. Maksu/maksut on suoritettava viimeistään kyseisten SM-kilpailujen viimeisenä virallisena ilmoittautumispäivänä.

Kommentti: Kisajärjestäjän ei tule antaa kilpailijan numerolappuja varmistuksen yhteydessä, mikäli maksua ei ole suoritettu.

Tullakseen hyväksytyiksi täytyy ilmoittautumisten olla perillä yllä lueteltuihin määräaikoihin mennessä.

Viestijoukkueiden varamiesten (ja -naisten) ilmoittaminen

Ilmoitettaessa joukkueita SM-viesteihin saa seura ilmoittaa henkilöitä yhteensä enintään kaksi kertaa tarvittavan määrän. Jos ilmoitettu määrä on edellä asetettua suurempi, järjestäjä hyväksyy vain sallitun määrän varamieslistan alkupäästä lukien. Esimerkki: 4 x 100 m viestijuoksuun voidaan ilmoittaa enintään kahdeksan henkilöä tai 3 x 800 m viestijuoksuun voidaan ilmoittaa enintään kuusi henkilöä.

Kommentti: SM-viesteihin voidaan joukkueeseen varmistaa juoksijoita, jotka ovat ilmoitettu ylipäänsä kisoihin. Edellyttää, että urheilijalla on sääntöjen (4.2) mukaan osanotto-oikeus ko. lajiin.

Tiedotus Internetissä

SM-kilpailun järjestäjä on velvollinen perustamaan tapahtumalle jatkuvaa tiedotusta varten omat Internet-kotisivut viimeistään puoli vuotta ennen kilpailua ja ilmoittamaan osoitteen SUL:oon, jotta asianomainen linkki voidaan sijoittaa liiton kotisivuille.

Kilpailun kotisivujen tulee sisältää kaikkea osanottajien normaalisti tarvitsemaa tietoa, kuten esim. aikataulu, urheilijaohjeet, majoitustiedot, ilmoittautumistiedot, yhteystiedot, kilpailun tulokset jne. Kotisivujen sisältö tulee pitää jatkuvasti päivitettyinä!

4.4 Osanoton varmistus

Osanoton varmistaminen on ehdoton kaikissa SM-kilpailuissa.

Varmistus osanotosta lajiin on tehtävä **viimeistään 90 minuuttia ennen kyseisen lajin alkua**. Varmistus voidaan aikaisintaan tehdä noin vuorokautta ennen lajin alkua.

Kommentti: Tarkemmat ohjeet löytyvät jokaisen SM-kilpailujen kilpailukutsusta.

Varmistuksen voi suorittaa kilpailija itse tai hänen edustajansa. Varmistaminen voidaan poikkeuksellisesti yrittää suorittaa myös puhelimitse.

Kommentti: Lajin alkamisella tarkoitetaan sitä kellonaikaa, jolloin ko. laji esiintyy kilpailujen aikataulussa ensimmäisen kerran. Jos esim. kenttälajin karsinta tapahtuu kahdessa ryhmässä, jotka ovat eri aikoina, lajin katsotaan alkavan silloin, kun ensimmäinen karsintaryhmä on merkitty alkavaksi.

*Kommentti: Järjestäjien tulee korostaa osanoton varmistukseen liittyviä ohjeita hyvin painokkaasti osallistujille/joukkueille suunnatuissa tiedotteissaan. Jos SM-kilpailujen etukäteen julkaistua aikataulua viime vaiheissa joudutaan muuttamaan jonkun lajin alkamisajan osalta, siirtyy myös ko. lajin varmistusaika vastaamaan yllä esitettyä 90 minuutin sääntöä. Alkuerien tai karsintojen **peruuttaminen** ei ole tässä tarkoitettu alkamisajan muutos, ellei ko. peruuttaminen ole tapahtunut niin paljon aikaisemmin, että sen johdosta on painettu uusi korjattu aikataulu. Lajin alkamisen aikaistamista tulee mahdollisimman pitkälle pyrkiä välttämään, koska lajin kaikkien osanottajien tavoittaminen etukäteen on usein hyvin epätodennäköistä.*

*Kommentti: **Varmistamisen suorittaminen puhelimitse ei ole mikään suositus.** Siihen voi kuitenkin yrittää turvautua tilanteessa, jossa varmistaja huomaa olevansa vaarassa myöhästyä. Puhelimitse varmistuksen suorittava henkilö on tietoinen siitä, että hänelle ei tällaisesta varmistuksesta jää kirjallista dokumenttia, jota hän voisi käyttää myöhemmin todisteena! Järjestäjällä ei ole*

myöskään velvollisuutta taata, että kilpailukanslian puhelin olisi koko ajan vapaana ja päivystämässä mahdollisten puhelinvarmistusten varalta. Näin ollen esim. toisenkaan henkilön vahvistus siitä, että varmistaja oli yrittänyt soittaa, ei muuta myöhästynyttä varmistusta ajoissa tulleeeksi!

Kommentti: Sattuneiden väärinkäsitysten johdosta on syytä muistuttaa, että vaikka joukkuekilpailuja sisältävien lajien joukkueita ei erikseen tarvitse varmistaa, kaikki kilpailuun tulossa olevat urheilijat on henkilöinä varmistettava. (Edellä oleva teksti ei koske viestejä.)

Mikäli urheilija ei osallistu varmistamaansa lajiin ilman, että olisi peruuttanut varmistuksensa, hän ei voi osallistua muihinkaan lajeihin (mahdolliset viestit mukaan lukien) samana tai kyseisten mestaruuskilpailujen seuraavina päivinä.

Jo tehdyn varmistuksen saa kyllä peruuttaa ilman edellä mainittuja seurauksia, mutta tällöin tuo peruuttaminen tulee tehdä viimeistään 90 minuuttia ennen lajin alkua, eli määräaika on sama kuin milloin itse varmistaminenkin voidaan viimeistään tehdä. Kilpailun järjestäjän tulee näkyvästi informoida tästä sääntökohdasta urheilijoille tarkoitetuissa kirjallisissa ohjeissaan.

Kommentti: Sääntö pyrkii erityisesti vähentämään alkuerien juoksuttamiseen tai juoksuttamatta jättämiseen liittyviä viime hetken epävarmoja tilanteita. On selvää, että urheilija ei syyllisty virheeseen, jos hän jää viime hetkellä pois selvästi havaittavan loukkaantumisen takia, jonka myös kilpailujen lääkäri pystyy varmentamaan. Pelkkä lähtöviivalle ilmaantuminen ja sitten ilman näkyvää syytä tapahtuva keskeyttäminen pian lähdön jälkeen rinnastetaan yllä olevaa sääntöä tulkittaessa poisjääntiin ko. lajista.

Kommentti: Yllä olevasta säännöstä huolimatta saattaa syntyä tilanteita, joiden seurauksena olisi turhien alkuerien juokseminen. Esimerkkinä toimikoon keskimatkan juoksu, johon osanottonsa varmistaneita on muutama enemmän kuin se etukäteen ilmoitettu määrä X, jolla kilpailu voitaisiin juosta suoraan loppukilpailuna. Ikävä tilanne syntyy silloin, jos jotkut kilpailijat (varmistustaan peruuttamatta ja seurauksista välittämättä) jäävät pois ja lajin alkuerien kokoontumiseen ilmaantuu juoksijoita X kpl tai vähemmän. Tällöin kilpailujen tuomarineuvostolla on valtuudet peruuttaa turhiksi osoittautuvat alkuerät vielä viime hetkellä. (Kokoontumisesta pois jääneet kilpailijat eivät tietenkään voi enää myöhemmin palata mukaan lajiin!) Järjestäjien tulee ajoissa seurata tilannetta sellaisten lajien kohdalla, joissa juoksun alkuerien tai kenttälajin karsintakilpailun tarpeellisuus näyttäisi olevan täpärällä.

Vastaavaksi rikkeeksi vastaavin seurauksin katsotaan myös se, jos urheilija alku- tai välieristä tai kenttälajin karsintakilpailusta jatkoon päästyään ilman kilpailujen lääkärin varmentamaa lääketieteellistä syytä jättää osallistumatta lajin seuraavaan vaiheeseen (loppukilpailuun tai mahdollisiin välieriin). Mikäli urheilijalla on Kalevan kisoissa

menossa kaksi erillistä lajia, joista hän toisesta jää varmistettuaan pois niin hän menettää tulokset myös siitä lajista johon osallistuu.

4.5 Alkuerät ja karsintakilpailut

Osanoton varmistamisen jälkeen kilpailujen johto yhdessä tuomarineuvoston kanssa päättää alkueristä ja karsinnoista tai kilpailujen suorittamisesta suoraan loppukilpailuna sekä jatkoon pääsystä. Tuomarineuvoston tulee olla mukana kaikissa arvunnoissa.

Kommentti: Jos aamupäiväkilpailujen yhteydessä suoritettavassa kenttälajin karsinnassa on kaksi tai useampia karsintaryhmiä, joiden kilpailut suoritetaan eri aikoina, suositellaan, että ilmoittautuneiden kilpailijoiden jako eri ryhmiin suoritettaisiin ja julkistettaisiin jo edellisenä päivänä, jolloin myöhempään ryhmiin sijoitettujen urheilijoiden ei tarvitse tulla aikaisin aamulla kentälle vain saadakseen tiedon ryhmäjaosta. Varmistaminen (jonka esim. huoltaja voi suorittaa) on kuitenkin tehtävä viimeistään 90 minuuttia ennen ensimmäisen ryhmän virallista aloitusaikaa.

Mikäli iltapäiväkilpailujen yhteydessä juostaan alkueriä, ne tulisi sijoittaa iltapäiväkilpailujen viimeisiksi lajeiksi.

800 m:n juoksussa voidaan enintään neljälle (4) radalle sijoittaa kaksi juoksijaa kullekin (katso esim. kohdat 5.7, 5.8 ja 5.9). Mikäli alkuerät juostaan, loppukilpailuun pääsee kahdeksan (8) juoksijaa.

M/N- ja M/N22-19-17-16-sarjojen mestaruuskilpailujen karsintarajoista ja riman korotuksista päättää tuomarineuvosto.

Kun kenttälajeissa järjestetään karsintakilpailuja, niiden tarkoituksena on valikoida 12 parasta kilpailijaa varsinaiseen loppukilpailuun.

Huom! Kalevan kisoissa tämä määrä on 10 kilpailijaa!

Loppukilpailuun pääsevät aina kaikki karsintarajan saavuttaneet, mutta kuitenkin vähintään yllä mainittu määrä kilpailijoita. Kyseinen määrä voi ylittyä myös, jos viimeisellä jatkoonpääsypaikalla kahdella tai useammalla kilpailijalla on ratkaisematon tasatilanne tai jos tuomarineuvoston päätöksellä karsinta päätetään olla järjestämättä.

Kommentti: Karsintakilpailuissa, joihin on asetettu kiinteä vähimmäismäärä loppukilpailuun pääsijöitä ja joissa karsintarajan saavuttaneiden määrä on jäänyt tämän alle, jatkoon pääsijöiden joukkoa täydennetään karsinnan seuraavaksi parhailla kilpailijoilla. Viimeisen jatkoonpääsypaikan kohdalla mahdollisessa tasatilanteessa sovelletaan IAAF:n sääntöä 180.22 (pituussuuntaiset kenttälajit) tai 181.8 (korkeus ja seiväs). Uusintayrityksiä ei

käytetä, vaan mahdollisessa ratkaisemattomassa tasatilanteessa kaikki siinä mukana olevat päästetään jatkoon.

Kommentti: Mietittäessä kenttälajien karsintakilpailujen tai juoksulajien alkuerien tarpeellisuutta yleisenä ohjeena voidaan pitää, että sellaisia ei tulisi järjestää, jos niiden tarkoituksena olisi vain yhden tai kahden kilpailijan pudottaminen. Tuomarineuvosto voi harkintansa mukaan ja esim. sääolosuhteet huomioon ottaen päättää määrän suuremmaksikin. Poikkeuksena ovat sellaiset pikajuoksulajit, joissa kullakin juoksijalla on oikeus omaan yksityiseen rataan. Näitä ovat yksityismatkat 400 metriin asti sekä pikaviestit. 4x400 m:n viesti, kts. kohta 5.3!

P/T 15-14-sarjojen SM-kilpailuissa ei kenttälajeissa järjestetä karsintakilpailuja!

Alkuerien merkitys A- ja B-finaaleille

Joissakin SM-kilpailuissa juostaan A- ja B-finaaleja joko sääntöön perustuen esim. 400 m, 800 m tai 300/400 m aidat nuorten SM-kisoissa

Jos A- ja B-finaalit juostaan suoraan **ilman alkueriä**, eli erät on vain järjestetty tilastollisin tai muin perustein tilanteeseen sopivalla tavalla, kaikilla tulee olla sama mahdollisuus kilpailla kaikista sijoituksista, ja tällöin ajat ratkaisevat.

Jos taas A- ja B-finaaleihin mennään **alkuerien kautta**, niin tällöin paremman eli A-finaalin osanottajat saavat lopputuloksissa niin monta ylintä sijaa kuin heidän finaalisissaan on maaliin hyväksytysti juosseita. B-finaalista saadaan sitten tätä seuraavat sijat riippumatta siitä mitä aikoja ko. finaalisissa on juostu.

Hallikisoissa juostaan alkuerien jälkeen vain A-finaali matkalla 200 m. Sijoitukset A-finaalin ulkopuolelta ratkaistaan alkuerien perusteella.

Kommentti: Kaikki A-finaaliin päässeet urheilijat saavat pisteitä esim. seurojen väliseen kilpailuun, vaikka eivät kilpailisi finaalisissa tai saisivat mitättömän tulokset. Loput pisteet saadaan alkuerissä saavutettujen aikojen perusteella.

Poikkeus edelliseen: Aitajuoksuviesteillä on vakiintuneena käytäntönä, että alkuerien ajoilla kootaan A- ja B-finaalit, ja siellä jälleen ajat ratkaisevat (kts. kohta 5.3)!

4.6 Kenttälajien, moniottelujen ja kävelyjen joukkuekilpailut (P/T 15-14)

Joukkuekilpailuun saavat seurasta osallistua kaikki määrätyn tulosrajan saavuttaneet joukkueet. Seuran **kaksi parhaiten sijoittunutta** urheilijaa muodostaa seuran I-joukkueen, kaksi seuraavaa II-joukkueen jne.

Joukkuekilpailuun osallistuvan seuran joukkueen tulosraja on B-luokan tulos tai vastaava tulos kaksinkertaisena. Jos esimerkiksi T15-sarjan korkeushypyn B-luokka tai tulosraja olisi 140 cm, joukkuekilpailun tulosraja olisi tällöin 280 cm. Seura voi nimetä lajia kohden yhden varamiehen, joka osallistuu joukkuekilpailuun. Jokaisen urheilijan pitää kuitenkin olla vähintään C-luokan tai vastaavan tulosrajan saavuttanut urheilija ao. lajissa.

Kommentti: Joukkueiden todelliset kokoonpanot voivat siis kilpailun päättyessä muodostua toiseksi kuin mitä ne olivat ilmoittauduttaessa! Esimerkiksi varamieheksi ilmoitettu urheilija voi menestyä niin hyvin, että hän on lopputuloksissa muodostamassa seuran jotakin joukkuetta.

Seuran joukkueiden muodostuminen tapahtuu yllä esitetyllä tavalla myös moniottelujen joukkuekilpailuissa, mutta siellä osallistumiseen vaadittavia tulosrajoja ei normaalisti käytetä.

Kommentti: Huomaa yleisperiaate, jonka mukaan joukkuetulosrajan käyttö on mahdollista vain silloin, kun henkilökohtaista osanottoa valvotaan tulosrajoilla!

Joukkuetulos on kummankin joukkueeseen kuuluvan urheilijan yhteenlaskettu tulos. Jos joukkueiden kesken syntyy tasatulos, ratkaisee joukkueen heikomman urheilijan sijoitus joukkueiden keskinäisen paremmuuden. Jos edelleen on tasatulos, ratkaisee paremman urheilijan sijoitus joukkueiden paremmuuden. Jos vielä tämänkin jälkeen on tasatulos, sijoitus jaetaan joukkueiden kesken riippumatta siitä, mitä sijaa tasatulos koskee. Sama pätee myös moniottelujen joukkuekilpailuissa.

Kommentti: Seuran sisäisen tasatilanteen sattuessa ei suoriteta uusintakilpailua, ketkä urheilijat ovat lopputuloksissa seuran missäkin joukkueessa. Jos seuralla on esim. neljä urheilijaa lajissa ja heidän toiseksi ja kolmanneksi paras urheilijansa jäivät henkilökohtaiseen tasatilanteeseen, molempia hyvitetään mahdollisessa mitalitilanteessa seuran ykkösjoukkueen sijoituksen mukaisesti.

Joukkuetulokseen ei lasketa urheilijan nollatulosta.

Tämä sääntö pätee myös moniottelujen joukkuekilpailuissa siten, että nollatuloksella tarkoitetaan sitä, että kilpailija ei ole vienyt koko otteluaan loppuun saakka.

Kommentti: Moniottelija voi jäädä yhdessä tai useammassa lajissa ilman pisteitä, mutta hän voi viedä silti ottelun loppuun ja saada siitä tuloksen!

Joukkuekilpailun suorittaminen (P/T 15-14)

Heitot ja pituussuuntaiset hyppy:

Koska karsintakilpailua ei ole, joukkuekilpailun tulokset lasketaan loppukilpailun kolmen ensimmäisen suorituskierroksen tuloksista.

Korkeussuuntaiset hyppy, moniottelut ja ratakävely:

Joukkuekilpailun tulokset lasketaan normaalin henkilökohtaisen kilpailun tuloksista.

4.7 Suomen Urheiluliiton nimeämät toimihenkilöt

SUL:n kilpailuvaliokunta nimeää Suomen mestaruuskilpailuihin seuraavat toimihenkilöt:

- * tuomarineuvoston
- * lähettäjä
- * kuuluttajat
- * kävelyn ylituomarin

Lisäksi SUL:n kilpailuvaliokunta ja sen valtuuttamana tuomarineuvoston puheenjohtaja valvovat, että niissä SM-kilpailuissa, joissa käytetään sähköisiä ajanottolaitteita, järjestäjä on huolehtinut siitä, että kilpailupaikalla (joko itse työskentelemässä tai ainakin toimintaa valvomassa) on SUL:n maalikameran käyttäjän kortin omaava henkilö.

Lisäksi tuomarineuvoston puheenjohtajan tulee valvoa, että järjestäjä hankkii kilpailuun tehtäviinsä perehtyneen Start Refereen, jonka nimeäminen tulee saattaa myös kilpailuvaliokunnan tietoon.

Ruotsinkielistä kuulutusta suositellaan käytettäväksi SM-kilpailuissa siinä määrin kuin kilpailupaikkakunnan väestö rakenne ja muut seikat edellyttävät. Ruotsinkielisen kuulutuksen tarpeet tulee huomioida kisojen virallisia kuuluttajia nimettäessä.

Kommentti: IAAF:n säännön 112 mukainen tekninen delegaatti tälle kuuluvine tehtävineen ja valtuuksineen on kilpailuvaliokunnan nimittämä tuomarineuvoston puheenjohtaja.

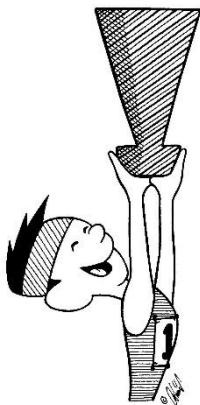
4.8 Muuta

Vuoden 2014 SM-kilpailuissa järjestäjä on velvollinen antamaan osallistuvien seurojen käyttöön urheilija-alueille (lämmittelyalueelle ja urheilijakatsomoon, mutta ei kuitenkaan kentälle) oikeuttavia huoltajakortteja ja kilpailun käsiohjelmia **vähintään** seuraavat, ilmoitettujen urheilijoiden lukumäärään sidotut määrät:

Ilmoitettuja urheilijoita	Kortteja	Ohjelmia
1 - 5	1	1
6 - 10	2	2
11 - 20	3	3
21 - 30	4	4
31 - 40	5	5
41 - 60	6	6
yli 60	7	7

Vuodesta 2015 lähtien huoltajakorttien määrät ja niiden mahdolliset maksut päätetään vuosittain edellisen vuoden kilpailuvallioikunnan kokouksessa.

Kommentti: Huoltajakortilla tulee luonnollisesti päästä kaikkiin paikkoihin, joissa kilpailuun liittyvät asiat (varmistukset, peruutukset, vastalauseiden jättö jne.) hoidetaan, sekä urheilijan saattajaksi doping-testiin.



5.1 Kalevan kisat

Kalevan kisat järjestetään järjestäjän valinnan mukaan kolmena tai neljänä peräkkäisenä päivänä. Neljää päivää käytettäessä kyseessä on ns. "3½ päivän" malli, jolloin ensimmäisenä kilpailupäivänä ohjelmassa saa olla juoksujen alkueriä, kenttälajien karsintoja, yhden moniottelun 1. päivän lajit sekä enintään neljä (4) loppukilpailua.

Kommentti: Suosituksena on järjestää Kalevan kisat kolmena peräkkäisenä päivänä ja mahdollinen neljäs päivä olisi kisojen ensimmäinen päivä. Tällöin ohjelmassa olisi mm. kilpakävelyt, jotka voitaisiin järjestää esim. kaupungin keskustassa.

Kalevan kisoissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

Miehet	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	5000 m	kiekonheitto
	10 000 m	moukarinheitto
	110 m aidat	keihäänheitto
	400 m aidat	10-ottelu
	3000 m esteet	20 km maantiekävely
Naiset	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	5000 m	kiekonheitto
	10 000 m	moukarinheitto
	100 m aidat	keihäänheitto
	400 m aidat	7-ottelu
	3000 m esteet	10 km maantiekävely

Kilpailujen päiväohjelma ja päiväkohtaiset minuuttiohjelmat suunnitellaan järjestäjän ja tuomarineuvoston puheenjohtajan yhteistyönä ja SUL:n kilpailuvaliokuntaa

säännöllisesti informoiden. Ehdotus kilpailujen päiväohjelmaksi tulee toimittaa kilpailuvaliokunnan arvioitavaksi sen syyskuussa pidettävään kokoukseen Kalevan kisoja edeltävänä vuonna. Lopullisen aikataulun hyväksyy kilpailuvaliokunnan antamin valtuuksin tuomarineuvoston puheenjohtaja.

Kalevan kisoissa kaikki kilpailut (kilpakävelyä lukuun ottamatta), **kaikkien kenttälajien karsinnat mukaan lukien**, tulee suorittaa varsinaisella kilpailustadionilla.

5.2 SM-maastot



Maastojuoksun mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

Miehet:	12 km ja joukkuekilpailu 4 km ja joukkuekilpailu
Naiset:	6 km ja joukkuekilpailu
M22:	6 km ja joukkuekilpailu
M19:	6 km ja joukkuekilpailu
M17:	4 km ja joukkuekilpailu
P15:	4 km ja joukkuekilpailu
N22:	4 km ja joukkuekilpailu
N19:	4 km ja joukkuekilpailu
N17:	4 km ja joukkuekilpailu
T15:	4 km ja joukkuekilpailu

Joukkuekilpailussa on joukkueessa kolme (3) kilpailijaa. Seuran kolme parhaiten sijoittunutta juoksijaa muodostaa seuran I-joukkueen, lähinnä seuraavat kolme II-joukkueen jne.

Joukkuesijoituksia määrättäessä joukkueen juoksijoiden sijaluvut lasketaan yhteen ja pienimmän pistemäärän saavuttanut joukkue on voittanut. Tasapisteiden sattuessa kolmannen juoksijan sijoitus ratkaisee järjestyksen siten, että se joukkue voittaa, jolla

on parempi kolmas juoksija. Joukkuekilpailussa mahdolliset tasatilanteet ratkaistaan kaikista sijoituksista.

Kilpailureitti sijoitetaan vaihtelevaan maastoon siten, ettei reitillä ole ryteikköjä, vaarallisia laskuja ja nousuja tai muita sellaisia kohtia, jotka kohtuuttomasti vaikeuttavat kilpailijoiden etenemistä. Radan tulee olla kiertävä ja kapeimmalta kohdaltaan vähintään 2,5 metriä leveä. Se on mitattava lyhintä juoksureittiä pitkin. Rata tulee merkitä aidoilla, naruilla tai muovinauhoilla siten, ettei eksymisvaaraa synny. Käytännössä toimivin ratkaisu on, että radan pituus on n. 2 km.

Lähtösuoran tulee olla vähintään 200 m, jonka jälkeen rata jatkuu vähintään 5 metriä leveänä seuraavat 100 metriä. Lähtökaaren on oltava vähintään 40 metriä.

Kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja hyväksyy ehdotetun radan.

Kilpailut suositellaan suoritettaviksi seuraavassa järjestyksessä:

T15	4 km
P15	4 km
M	12 km
N19	4 km
M17	4 km
N22	4 km
M22	6 km
N17	4 km
N	6 km
M19	6 km
M	4 km

Suositus ei kuitenkaan sido kilpailun järjestäjää, vaan tämä voi suunnitella edellisestä poikkeavan järjestyksen. Tuomarineuvoston puheenjohtaja hyväksyy kilpailujen lopullisen aikataulun.

5.3 SM-viestit

Viestien Suomen mestaruuksista kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

Miehet	4 x 100 m	Naiset	4 x 100 m
	4 x 400 m		4 x 400 m
	4 x 800 m		4 x 800 m
	4 x 1500 m		3 x 3000 m kävely
	3 x 3000 m kävely		

M19 4 x 100 m
4 x 400 m
3 x 800 m
4 x 100 m aitajuoksu

N19 4 x 100 m
4 x 400 m
3 x 800 m
4 x 100 m aitajuoksu

M17 4 x 100 m
4 x 300 m
3 x 800 m
4 x 100 m aitajuoksu

N17 4 x 100 m
4 x 300 m
3 x 800 m
4 x 100 m aitajuoksu

P15 4 x 100 m
4 x 800 m
4 x 80 m aitajuoksu

T15 4 x 100 m
4 x 800 m
4 x 80 m aitajuoksu



Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Joukkueen juoksu- tai kävelyjärjestys lajin ensimmäistä suorituskierrosta varten on ilmoitettava kirjallisesti varmistuksen yhteydessä. Jos lajissa on sekä alkuerät että loppukilpailu ja jos niiden välillä halutaan vaihtaa joukkueen kokoonpanoa ja/tai juoksujärjestystä, tulee tästä tehdä uusi kirjallinen varmistus viimeistään 90 minuuttia ennen kyseisen loppukilpailun alkua.

IAAF:n sääntöjen sallima enintään kahden kilpailijan vaihto voi myös tapahtua viime hetkeen asti.

Kommentti: IAAF:n sääntö 170.10 sanoo, että **joukkueen aloitettua kilpailun** saa jatkossa käyttää enintään kahta lisäjuoksijaa. Kilpailu tulkitaan tässä mielessä alkaneeksi sillä hetkellä kun lajin ensimmäisen suorituskierroksen varmistusaika päättyy. Eli jos ennen alkuerää tehdään yksi ”viime hetken” vaihto varmistuksen jälkeen, ei seuraavalle kierrokselle, siis loppukilpailuun, saa enää vaihtaa enempää kuin enintään yhden kilpailijan.

Kommentti: Jos kilpailija joudutaan vaihtamaan **varmistamisajan jälkeen** varamiehkeen tai -naiseen, on kirjallisesti varmistettu juoksu- tai kävelyjärjestys edelleen voimassa. Näin ollen joukkueeseen sisään tuleva kilpailija tulee sijoittaa sille osuudelle, jolta loukkaantunut tai muuten estynyt kilpailija otettiin pois. Yllä olevaan sääntötekstiin sisältyvä ilmaisu ”viime hetkeen asti” tulee tulkita niin, että viestin (kyseisen erän tai loppukilpailun) jo meneillään olevat

lähtöjärjestelyt eivät saa kilpailijan vaihtamisen johdosta viivästyä ja että tieto vaihdosta ehditään toimittaa tapahtumaohjaajalle, kuuluttajalle, televisiolle ja radiolle ennen viestin lähtöä.

Viesteissä, joissa on vain **kolme** osuutta, saa kuitenkin koko kilpailun aikana vaihtaa enintään **yhden** kilpailijan.

Urheilija voi osallistua **samaan lajiin** vain yhdessä sarjassa. Tässä mielessä seuraavat lajiparit tulkitaan samoiksi lajeiksi keskenään:

- 4 x 400 m ja 4 x 300 m
- 4 x 800 m ja 3 x 800 m
- 4 x 100 m aitajuoksu ja 4 x 80 m aitajuoksu

Kommentti: *Huomaa tässä yhteydessä myös kohdassa 4.2 mainittu sääntö, jonka mukaan **urheilija saa osallistua samana päivänä vain yhden ikäluokan kilpailuihin!***

4x400 metrin ja 4x300 metrin viesteissä juostaan omia ratoja kolme ensimmäistä kaarretta. Joukkue saa siirtyä haluamalleen radalle, kun se on ylittänyt ratojen yli kulkevan evolventtiviivan.

Kommentti: *4x300 m viestin toisessa ja kolmannessa vaihdossa joukkueet juoksevat jo vapaasti valitsemillaan radoilla (käytännössä tietenkin sisärataa). Vaihtoalueet voidaan merkitä vetämällä teipillä suorat viivat neljän sisimmän radan yli 10 m ennen ja 10 m jälkeen sen pisteen, jossa osuus vaihtuu. Toisessa vaihdossa toimivimmaksi järjestelyksi on osoittautunut järjestää kapulaa odottavat juoksijat vaihtoalueen alkulinjalle samaan järjestykseen, mikä oli joukkueiden ratajärjestys juoksun lähdössä. Kolmannessa vaihdossa on jo aikaa käyttää samaa järjestelyä, jonka säännöt määräävät 4x400 m:n viestiin. Toisin sanoen kapulaa odottavat juoksijat kootaan siihen järjestykseen, jossa heidän joukkueensa ohittivat kolmannen osuuden puolivälin.*

SM-viesteissä alkueriä käytetään vain pikaviesteissä, aitajuoksuviestit mukaan lukien, sekä M/N 17-sarjojen 4x300 m viesteissä. Kaikissa pitemmissä viesteissä on vain loppukilpailut, jotka tarpeen vaatiessa järjestetään useampana finaalina (eränä) aikojen ratkaistessa. Joukkueiden jakaminen A-, B- jne. finaaleihin tapahtuu seurojen alkukaudella saavuttamien tulosten mukaan, kuitenkin niin, että ennalta katsoen heikoimmassakin erässä juoksee vähintään kolme joukkuetta.

Kommentti: *Hankalimpia ovat ne tapaukset, jolloin 4x400 m tai 4(3)x800 m viesteissä on yksi tai kaksi joukkuetta yli ratojen lukumäärän, koska paine suoran finaalin järjestämiseksi yhdessä erässä on suuri. 800 m viesteissä on vielä kohtalaisen helppo antaa muutamilta (max 4) radoilta lähteä kaksi joukkuetta (tai jopa suorittaa lähtö yhteiseltä kaarevalta lähtöviivalta), mutta 400 m viesteissä törmätään ongelmiin lähtötelineiden ja omilla radoilla tapahtuvan*

ensimmäisen vaihdon kanssa. Tuomarineuvoston puheenjohtajalla on kuitenkin valtuudet sallia 4x400 m:llä suora finaali yhdessä erässä silloinkin, kun joukkueita on 9 tai 10. Tällöin kuitenkin niille radoille, joilta lähtee kaksi joukkuetta, tulee pyrkiä asettamaan joukkueet, joilla on mahdollisimman eri tasoiset ensimmäisen osuuden juoksijat. Tilanteessa on lupa poiketa mekaanisesti sääntöä noudattavasta rata-arvonnasta.

Aitajuoksuviestit

Aitajuoksuviestit juostaan ilman viestikapulaa. Lähtö tapahtuu maalin päästä radoilta 2, 4, 6 ja 8. Vaihtoalueella joukkueen ratojen välissä on viirikeppi. Vaihto tapahtuu käden kosketuksella viirikepin taitse. Lähtevän juoksijan tulee lähteä liikkeelle vaihtokosketuksen tapahduttua paikaltaan.

Kommentti: Viimeksi mainittu tarkoittaa, että lähtijä ei saa ottaa ennakkovauhtia viirikeppien takaa, vaan hänen tulee odottaa vaihtohetkeä paikallaan seisten molemmat jalat maassa.

Kommentti: Säännössä mainitun käden kosketuksen tarkoituksena, symbolisen ”vaihdon” lisäksi, on varmistaa, että seuraavan osuuden juoksija ei lähde aikaisemmin kuin mihin hänellä on oikeus! Jos tätä käsikosketusta yritettäessä tulee esim. saapuvan juoksijan kompastelusta tai muusta vastaavasta syystä johtuva tahaton ”huti”, mutta vaihto on kaikilta muilta osin sääntöjen mukainen, ei joukkueen suoritusta tule tästä syystä hylätä.

Kommentti: Juoksuaikat sijoitetaan siten, että ne ovat samassa rivissä ja sijoitetaan aitajuoksumerkin keskelle.

Aitajuoksuviestin loppukilpailu juostaan kahtena eränä, joissa on mukana alkuerien kahdeksan parasta joukkuetta. Loppukilpailussa alkuerien neljä nopeinta joukkuetta juoksee jälkimmäisessä erässä. Loppukilpailun tulokset ratkaistaan aikojen perusteella.

Mikäli alkueriä ei tarvita, niin tällöin tehdään arvio joukkueiden voimasuhteista ja neljä nopeinta sijoitetaan jälkimmäiseen erään.

Kävelyviestit

Kävelyviesteissä ei käytetä viestikapulaa. Vaihto tapahtuu 20 m pituisen vaihtoalueen sisällä niin, että saapuva kävelijä koskettaa kädellään lähtevää kävelijää.

Kilpailut suositellaan suoritettaviksi seuraavassa järjestyksessä:

1. kilpailupäivä

Aamupäivä:

alkukilpailut

4 x 80 m aitaj.	T15
4 x 80 m aitaj.	P15
4 x 100 m	M17
4 x 100 m	N19
4 x 100 m	P15
4 x 100 m	M19
4 x 100 m	T15
4 x 100 m	N17
4 x 100 m	N
4 x 100 m	M

Iltapäivä:

loppukilpailut

4 x 80 m aitaj.	T15
4 x 80 m aitaj.	P15
4 x 100 m	M17
4 x 100 m	N19
4 x 100 m	M19
4 x 100 m	N
4 x 100 m	M
4 x 100 m	T15
4 x 100 m	P15
4 x 100 m	N17
3 x 800 m	N19
3 x 800 m	M19
3 x 800 m	N17
3 x 800 m	M17
4 x 800 m	N
4 x 800 m	M

2. kilpailupäivä

Aamupäivä:

alkukilpailut ja kävelyviestit

4 x 100 m aitaj.	N19
4 x 100 m aitaj.	N17
4 x 100 m aitaj.	M17
4 x 100 m aitaj.	M19
4 x 300 m	N17
4 x 300 m	M17
3 x 3000 m käv. *	N
3 x 3000 m käv. *	M

Iltapäivä:

loppukilpailut

4 x 100 m aitaj.	N19
4 x 100 m aitaj.	N17
4 x 100 m aitaj.	M17
4 x 100 m aitaj.	M19
4 x 300 m	N17
4 x 300 m	M17
4 x 400 m	N19
4 x 400 m	M19
4 x 1500 m	M
4 x 800 m	T15
4 x 800 m	P15
4 x 400 m	N
4 x 400 m	M

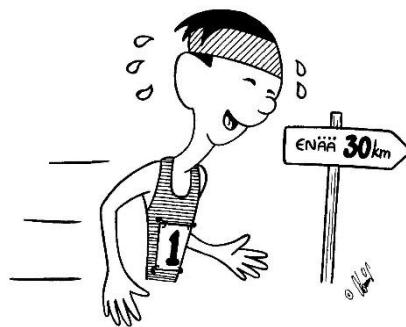
*) Kävelyviestit suoritetaan suoraan loppukilpailuina samanaikaisesti.

5.4 SM-maraton

Maratonjuoksun mestaruuskilpailuissa on seuraavat sarjat:

Miehet	maratonjuoksu
Naiset	maratonjuoksu

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajan tehtävänä on hyväksyä ehdotettu maratonreitti ennen sen merkitsemistä sekä varmistua siitä, että matka on riittävän pitkä ja että se on mitattu kansainvälisten sääntöjen mukaisesti (vrt. IAAF:n ohje: *The measurement of road race courses*, 2004). Mittauksen suorittaa SUL:n hyväksymä maantiereittien mittaaja (katso tämän sääntökirjan kohta 2.2).



5.5 Maantiejuoksun mestaruuskilpailut

Maantiejuoksun mestaruuskilpailuissa on seuraavat lajit:

Miehet	puolimaraton
M19	10 km
M17	10 km
Naiset	puolimaraton
N19	10 km
N17	10 km

Kilpailureitti sijoitetaan kovapintaiselle alustalle (esim. asfaltti) jyrkkiä mutkia ja suuria korkeuseroja välttämällä sekä käyttäen hyväksi ulkoilu- ja kävelyteitä tai liikenteeltä eristettyä ajoradan osaa. Mikäli kilpailu käydään talviolosuhteissa, reitti on puhdistettava ja hiekoitettava siten, että se sallii täysivauhtisen juoksemisen kaikilla reitin osilla.

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajan tehtävänä on hyväksyä ehdotetut reitit ennen niiden merkitsemistä sekä varmistua siitä, että matkat ovat riittävän pitkät ja että ne on mitattu kansainvälisten sääntöjen mukaisesti (vrt. IAAF:n ohje: *The measurement of road race courses*, 2004). Mittaukset suorittaa SUL:n hyväksymä maantiereittien mittaaja (katso tämän sääntökirjan kohta 2.2).

5.6 Maantiekävelyn mestaruuskilpailut

Maantiekävelyn mestaruuskilpailuissa on seuraavat lajit:

Miehet	30 km
M22	20 km
M19	20 km
M17	10 km
Naiset	20 km
N22	20 km
N19	10 km
N17	10 km

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajan tehtävänä on hyväksyä ehdotetut reitit ennen niiden merkitsemistä sekä varmistua siitä, että matkat ovat riittävän pitkät ja että ne on mitattu kansainvälisten sääntöjen mukaisesti (vrt. IAAF:n ohje: *The measurement of road race courses, 1988*). Mittaukset suorittaa SUL:n hyväksymä maantiereittien mittaaja (katso tämän sääntökirjan kohta 2.2).

5.7 M/N 22-sarjojen mestaruuskilpailut (v. 2015 asti)

M22- ja N22-sarjojen mestaruuskilpailut järjestetään kahtena päivänä seuraavissa lajeissa:

M22	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (7,26 kg)
	5000 m	kiekonheitto (2,0 kg)
	110 m aidat (106,7 cm)	moukarinheitto (7,26 kg)
	400 m aidat (91,4 cm)	keihäänheitto (800 g)
	3000 m esteet (91,4 cm)	10 000 m ratakävely
N22	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (4,0 kg)
	5000 m	kiekonheitto (1,0 kg)
	100 m aidat (83,8 cm)	moukarinheitto (4,0 kg)
	400 m aidat (76,2 cm)	keihäänheitto (600 g)
	3000 m esteet (76,2 cm)	5000 m ratakävely

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Korkeus- ja seiväshyppykilpailut suoritetaan suoraan loppukilpailuina.

Kävelykilpailut voidaan yhdistää M/N 19-sarjan kanssa ja pitää jommallakummalla paikkakunnalla.

Kommentti: 22- ja 19-sarjojen kävelyjen yhdistäminen on nykyään vakiintunut käytäntö. Kilpailuvaliokunta päättää paikkakunnan seuraavassa kokouksessaan sen jälkeen kun hallitus on myöntänyt kyseiset SM-kilpailut.

400 m, 800 m sekä 400 m:n aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuina siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Jos 400 m:n mittaiseen kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on vähintään kolme (3) juoksijaa. 800 m loppukilpailu voidaan juosta yhtenä eränä, kun juoksijoita on enintään 12. Jos määrä on suurempi, tulee tilastollisesti heikoimmassakin erässä olla vähintään neljä (4) juoksijaa.

Kommentti: Tilastollisesti parhaiden määrittelemisellä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kuluvan kauden suoritustensa perusteella.

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin. Kisajärjestäjän tulee kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä rajata lajien määrä kolmeen.

Kaikki loppukilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

1. kilpailupäivä

M22

100 m	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m		loppukilpailu
1500 m		loppukilpailu
3000 m esteet		loppukilpailu
10 000 m ratakävely		loppukilpailu
korkeushyppy		loppukilpailu
pituushyppy	karsinta	loppukilpailu
kuulantyöntö	karsinta	loppukilpailu
moukarinheitto		loppukilpailu
keihäänheitto	karsinta	

N22

100 m	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m		loppukilpailu
1500 m		loppukilpailu
3000 m esteet		loppukilpailu
5000 m ratakävely		loppukilpailu
seiväshyppy		loppukilpailu
kolmiloikka	karsinta	loppukilpailu
kiekonheitto	karsinta	loppukilpailu
keihäänheitto	karsinta	loppukilpailu

2. kilpailupäivä

M22

200 m	alkuerät	loppukilpailu
800 m		loppukilpailu
5000 m		loppukilpailu
110 m aidat	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m aidat		loppukilpailu
seiväshyppy		loppukilpailu
kolmiloikka	karsinta	loppukilpailu
kiekonheitto	karsinta	loppukilpailu
keihäänheitto		loppukilpailu

N22

200 m	alkuerät	loppukilpailu
800 m		loppukilpailu
5000 m		loppukilpailu
100 m aidat	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m aidat		loppukilpailu
korkeushyppy		loppukilpailu
pituushyppy	karsinta	loppukilpailu
kuulantyöntö	karsinta	loppukilpailu
moukarinheitto		loppukilpailu
keihäänheitto		loppukilpailu



5.8 M/N 19-sarjojen mestaruuskilpailut (v. 2015 asti)

M19- ja N19-sarjojen mestaruuskilpailut järjestetään kahtena päivänä seuraavissa lajeissa:

M19	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pitäshyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (6,0 kg)
	5000 m	kiekonheitto (1,75 kg)
	110 m aidat (99,1 cm)	moukarinheitto (6,0 kg)
	400 m aidat (91,4 cm)	keihäänheitto (800 g)
	3000 m esteet (91,4 cm)	10 000 m ratakävely
N19	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pitäshyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (4,0 kg)
	3000 m	kiekonheitto (1,0 kg)
	100 m aidat (83,8 cm)	moukarinheitto (4,0 kg)
	400 m aidat (76,2 cm)	keihäänheitto (600 g)
	3000 m esteet (76,2 cm)	5000 m ratakävely

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Korkeus- ja seiväshyppykilpailut suoritetaan suoraan loppukilpailuina.

Kävelykilpailut voidaan yhdistää M/N 22-sarjan kanssa ja pitää jommallakummalla paikkakunnalla.

Kommentti: 22- ja 19-sarjojen kävelyjen yhdistäminen on nykyään vakiintunut käytäntö. Kilpailuvaliokunta päättää paikkakunnan seuraavassa kokouksessaan sen jälkeen kun hallitus on myöntänyt kyseiset SM-kilpailut.

400 m, 800 m sekä 400 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuina siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Jos 400 m:n mittaiseen kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on 8-rataisella kentällä kilpailtaessa vähintään kolme (3) juoksijaa ja 6-rataisella kentällä kilpailtaessa vähintään kaksi (2) juoksijaa. 800 m loppukilpailu voidaan juosta yhtenä eränä, kun juoksijoita on 8-rataisella kentällä enintään 12 tai 6-rataisella

kentällä enintään 10. Jos määrä on suurempi, tulee tilastollisesti heikoimmassakin erässä olla vähintään neljä (4) juoksijaa.

Kommentti: Tilastollisesti parhaiden määrittelemisellä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kuluvan kauden suoritustensa perusteella.

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin. Kisajärjestäjän tulee kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä rajata lajien määrä kolmeen.

Kaikki loppukilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

1. kilpailupäivä

M19

100 m	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m		loppukilpailu
1500 m		loppukilpailu
3000 m esteet		loppukilpailu
10 000 m ratakävely		loppukilpailu
korkeushyppy		loppukilpailu
pituushyppy	karsinta	loppukilpailu
kuulantyöntö	karsinta	loppukilpailu
moukarinheitto		loppukilpailu
keihäänheitto	karsinta	

N19

100 m	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m		loppukilpailu
1500 m		loppukilpailu
3000 m esteet		loppukilpailu
5000 m ratakävely		loppukilpailu
seiväshyppy		loppukilpailu
kolmiloikka	karsinta	loppukilpailu
kiekonheitto	karsinta	loppukilpailu
keihäänheitto	karsinta	

2. kilpailupäivä

M19

200 m	alkuerät	loppukilpailu
800 m		loppukilpailu
5000 m		loppukilpailu

110 m aidat	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m aidat		loppukilpailu
seiväshyppy		loppukilpailu
kolmiloikka	karsinta	loppukilpailu
kiekonheitto	karsinta	loppukilpailu
keihäänheitto		loppukilpailu

N19

200 m	alkuerät	loppukilpailu
800 m		loppukilpailu
3000 m		loppukilpailu
100 m aidat	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m aidat		loppukilpailu
korkeushyppy		loppukilpailu
pituushyppy	karsinta	loppukilpailu
kuulantyöntö	karsinta	loppukilpailu
moukarinheitto		loppukilpailu
keihäänheitto		loppukilpailu

5.9 M22-19 ja N22-19 sarjojen mestaruuskilpailut (v. 2016 lähtien)

M/N22- ja M/N19-sarjojen mestaruuskilpailut järjestetään kolmena päivänä seuraavissa lajeissa:

M22	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (7,26 kg)
	5000 m	kiekonheitto (2,0 kg)
	110 m aidat (106,7 cm)	moukarinheitto (7,26 kg)
	400 m aidat (91,4 cm)	keihäänheitto (800 g)
	3000 m esteet (91,4 cm)	10 000 m ratakävely
N22	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (4,0 kg)
	5000 m	kiekonheitto (1,0 kg)
	100 m aidat (83,8 cm)	moukarinheitto (4,0 kg)
	400 m aidat (76,2 cm)	keihäänheitto (600 g)
	3000 m esteet (76,2 cm)	5000 m ratakävely

M19	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pitäshyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (6,0 kg)
	5000 m	kiekonheitto (1,75 kg)
	110 m aidat (99,1 cm)	moukarinheitto (6,0 kg)
	400 m aidat (91,4 cm)	keihäänheitto (800 g)
	3000 m esteet (91,4 cm)	10 000 m ratakävely
N19	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pitäshyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (4,0 kg)
	3000 m	kiekonheitto (1,0 kg)
	100 m aidat (83,8 cm)	moukarinheitto (4,0 kg)
	400 m aidat (76,2 cm)	keihäänheitto (600 g)
	3000 m esteet (76,2 cm)	5000 m ratakävely

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

M/N 22-19 -sarjojen SM-kilpailujen aikataulu tulee laatia niin, että ensimmäisen kilpailupäivän ensimmäiset kilpailutapahtumat alkavat aikaisintaan klo 13.00.

Korkeus- ja seiväshyppykilpailut suoritetaan suoraan loppukilpailuina.

400 m, 800 m sekä 400 m:n aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuina siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Jos 400 m:n mittaiseen kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on vähintään kolme (3) juoksijaa. 800 m loppukilpailu voidaan juosta yhtenä eränä, kun juoksijoita on enintään 12. Jos määrä on suurempi, tulee tilastollisesti heikoimmassakin erässä olla vähintään neljä (4) juoksijaa.

Kommentti: Tilastollisesti parhaiden määrittelemisellä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kuluvaan kauden suoritustensa perusteella.

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin. Kisajärjestäjän tulee kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä rajata lajien määrä kolmeen.

Kaikki loppukilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

1. kilpailupäivä

M22 ja M19

400 m		loppukilpailu
1500 m		loppukilpailu
110 m aidat	alkuerät + välierät	loppukilpailu
3000 m esteet		loppukilpailu
10 000 m ratakävely		loppukilpailu
korkeushyppy		loppukilpailu
pituushyppy	karsinta	
kuulantyöntö	karsinta	loppukilpailu

N22 ja N19

400 m		loppukilpailu
1500 m		loppukilpailu
100 m aidat	alkuerät + välierät	loppukilpailu
3000 m esteet		loppukilpailu
5000 m ratakävely		loppukilpailu
korkeushyppy		loppukilpailu
pituushyppy	karsinta	
kiekonheitto		loppukilpailu
keihäänheitto		loppukilpailu

2. kilpailupäivä

M22 ja M19

100 m	alkuerät + välierät	loppukilpailu
800 m		loppukilpailu
seiväshyppy		loppukilpailu
pituushyppy		loppukilpailu
moukarinheitto		loppukilpailu

N22 ja N19

100 m	alkuerät + välierät	loppukilpailu
800 m		loppukilpailu
pituushyppy		loppukilpailu
kuulantyöntö		loppukilpailu
moukarinheitto		loppukilpailu

3. kilpailupäivä

M22 ja M19

200 m	alkuerät	loppukilpailu
5000 m		loppukilpailu
400 m aidat		loppukilpailu
kolmiloikka		loppukilpailu
kiekonheitto		loppukilpailu
keihäänheitto		loppukilpailu

N22 ja N19

200 m	alkuerät	loppukilpailu
5000/3000 m		loppukilpailu
400 m aidat		loppukilpailu
kolmiloikka		loppukilpailu
seiväshyppy		loppukilpailu

5.10 M/N 17-16 -sarjojen mestaruuskilpailut

M/N 17- ja M/N 16-sarjojen mestaruuskilpailut järjestetään kolmena päivänä alla mainituissa lajeissa. Molemmilla ikäluokilla on omat kilpailunsa samalla lajiohjelmalla ja samoilla välineillä ja aitakorkeuksilla.

M17-16	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (5,0 kg)
	3000 m	kiekonheitto (1,5 kg)
	110 m aidat (91,4 cm)	moukarinheitto (5,0 kg)
	400 m aidat (83,8 cm)	keihäänheitto (700 g)
	2000 m esteet (91,4 cm)	
	5000 m ratakävely	

N17-16	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka

1500 m	kuulantyöntö (3,0 kg)
3000 m	kiekonheitto (1,0 kg)
100 m aidat (76,2 cm)	moukarinheitto (3,0 kg)
400 m aidat (76,2 cm)	keihäänheitto (500 g)
2000 m esteet (76,2 cm)	
5000 m ratakävely	

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

M/N 17-16 -sarjojen SM-kilpailujen aikataulu tulee laatia niin, että ensimmäisen kilpailupäivän ensimmäiset kilpailutapahtumat alkavat aikaisintaan klo 13.00.

400 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuna siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Jos kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on 8-rataisella kentällä kilpailtaessa vähintään kolme (3) juoksijaa ja 6-rataisella kentällä kilpailtaessa vähintään kaksi (2) juoksijaa.

Kommentti: Tilastollisesti parhaiden määrittelemisellä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kuluvan kauden suoritustensa perusteella.

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin. Kisajärjestäjän tulee kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä rajata lajien määrä kolmeen.

Kaikki loppukilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

1. kilpailupäivä

M17 ja M16

100 m	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m	alkuerät	loppukilpailu
800 m	alkuerät	
3000 m		loppukilpailu
seiväshyppy		loppukilpailu
pituushyppy	karsinta	
moukarinheitto		loppukilpailu

N17 ja N16

100 m	alkuerät + välierät	loppukilpailu
400 m	alkuerät	loppukilpailu
800 m	alkuerät	
3000 m		loppukilpailu
pituushyppy	karsinta	
kiekonheitto		loppukilpailu

2. kilpailupäivä**M17 ja M16**

200 m	alkuerät	
800 m		loppukilpailu
2000 m esteet		loppukilpailu
110 m aidat	alkuerät + välierät	loppukilpailu
5000 m ratakävely		loppukilpailu
korkeushyppy		loppukilpailu
pituushyppy		loppukilpailu
kolmiloikka	karsinta	
kiekonheitto		loppukilpailu

N17 ja N16

200 m	alkuerät	
800 m		loppukilpailu
2000 m esteet		loppukilpailu
100 m aidat	alkuerät + välierät	loppukilpailu
5000 m ratakävely		loppukilpailu
korkeushyppy		loppukilpailu
pituushyppy		loppukilpailu
kolmiloikka	karsinta	
kuulantyöntö		loppukilpailu
moukarinheitto		loppukilpailu

3. kilpailupäivä**M17 ja M16**

200 m	välierät	loppukilpailu
1500 m		loppukilpailu
400 m aidat		loppukilpailu
kolmiloikka		loppukilpailu
kuulantyöntö		loppukilpailu
keihäänheitto		loppukilpailu

N17 ja N16

200 m	välierät	loppukilpailu
1500 m		loppukilpailu
400 m aidat		loppukilpailu
seiväshyppy		loppukilpailu
kolmiloikka		loppukilpailu
keihäänheitto		loppukilpailu

5.11 P/T 15-14 -sarjojen mestaruuskilpailut



P/T 15-14-sarjoilla on SM-arvoisia kilpailuja seuraavasti:

- P/T 15-14-sarjojen mestaruuskilpailut (tämä sääntökohta)
- P/T 15-sarjojen maastot (kts. kohta 5.2)
- P/T 15-sarjojen viestilajit (kts. kohta 5.3)
- P/T 15-14-sarjojen moniottelut (kts. kohta 5.12)
- P/T 15-sarjojen hallimoniottelut (kts. kohta 5.14)

P/T 15- ja 14-sarjojen SM-lajeista ei kuitenkaan jaeta seuroille SM-pisteitä.

Moniottelut järjestetään erikseen yksipäiväisinä otteluina M/N 22-19-17-sarjojen SM-moniottelujen yhteydessä.

P/T 15- ja P/T14 -sarjojen mestaruuskilpailut järjestetään kolmena päivänä seuraavissa lajeissa:

P15	100 m	korkeushyppy
	300 m	seiväshyppy
	800 m	pituushyppy
	2000 m	kolmiloikka
	100 m aidat (83,8 cm)	kuulantyöntö (4,0 kg)
	300 m aidat (76,2 cm)	kiekonheitto (1,0 kg)
	1500 m esteet (76,2 cm)	moukarinheitto (4,0 kg)
	3000 m ratakävely	keihäänheitto (600 g)
	kävelyn joukkuekilpailu	kenttälajien joukkuekilpailut

P14	100 m 300 m 800 m 2000 m 100 m aidat (83,8 cm) 300 m aidat (76,2 cm) 1500 m esteet (76,2 cm) 3000 m ratakävely kävelyn joukkuekilpailu	korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyyöntö (4,0 kg) kiekonheitto (1,0 kg) moukarinheitto (4,0 kg) keihäänheitto (600 g) kenttälajien joukkuekilpailut
T15	100 m 300 m 800 m 2000 m 80 m aidat (76,2 cm) 300 m aidat (76,2 cm) 1500 m esteet (76,2 cm) 3000 m ratakävely kävelyn joukkuekilpailu	korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyyöntö (3,0 kg) kiekonheitto (750 g) moukarinheitto (3,0 kg) keihäänheitto (400 g) kenttälajien joukkuekilpailut
T14	100 m 300 m 800 m 2000 m 80 m aidat (76,2 cm) 300 m aidat (76,2 cm) 1500 m esteet (76,2 cm) 3000 m ratakävely kävelyn joukkuekilpailu	korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyyöntö (3,0 kg) kiekonheitto (750 g) moukarinheitto (3,0 kg) keihäänheitto (400 g) kenttälajien joukkuekilpailut

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

P/T 15-14 -sarjojen SM-kilpailujen aikataulu tulee laatia niin, että ensimmäisen kilpailupäivän ensimmäiset kilpailutapahtumat alkavat aikaisintaan klo 13.00.

Pika- ja aitajuoksussa on alkuerät ja tarvittaessa välierät. Kenttälajit suoritetaan suoraan loppukilpailuina. Heitoissa ja pituussuuntaisissa hyppyissä kolmelle viimeiselle kierrokselle pääsee kahdeksan (8) parasta hyväksytyn tuloksen tehnyttä kilpailijaa.

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kahteen (2) lajiin. Kisajärjestäjän tulee kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä rajata lajien määrä kahteen.

Kaikki kilpailut suoritetaan pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

1. kilpailupäivä

P15 ja P14

300 m aidat
1500 m esteet
3000 m ratakävely
moukarinheitto

2. kilpailupäivä

P15 ja P14

100 m
800 m
100 m aidat
korkeushyppy
pituushyppy
kuulantyöntö
keihäänheitto

3. kilpailupäivä

P15 ja P14

300 m
2000 m
kolmiloikka
seiväshyppy
kiekonheitto

T15 ja T14

300 m aidat
1500 m esteet
3000 m ratakävely
seiväshyppy
keihäänheitto

T15 ja T14

100 m
800 m
80 m aidat
pituushyppy
kuulantyöntö
moukarinheitto

T15 ja T14

300 m
2000 m
korkeushyppy
kolmiloikka
kiekonheitto

5.12 Moniottelujen mestaruuskilpailut



Moniottelujen mestaruuskilpailut järjestetään kahtena tai kolmena peräkkäisenä päivänä kenttätilanteesta riippuen. M/N 22-19-17-sarjoissa kukin erillinen ottelu järjestetään aina kahtena peräkkäisenä päivänä, joita on seuraavassa merkitty I ja II. P/T 15-14-sarjojen ottelut järjestetään yksipäiväisinä.

Kilpailut järjestetään yhdellä tai kahdella paikkakunnalla, jotka sijaitsevat suhteellisen lähellä toisiaan. Asianomaiset järjestäjätahot sopivat lajien jakamisesta paikkakuntien kesken ottaen huomioon kentillä olevien suorituspaikkojen määrän ja sijoittelun.

Kommentti: Kisa voidaan järjestää yhdellä paikkakunnalla, mikäli kaikille hyppylajeille ja kuulantyönnölle on kaksi rinnakkaista suorituspaikkaa.

Aikataulun vahvistaa tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Huom! Lajien sijoittuminen eri kilpailupäiville tulee vahvistaa niin ajoissa, että **lopulliset kenttäkohtaiset päiväohjelmat** voidaan julkaista keväällä ilmestyvässä SUL:n kilpailukalenterissa.

Moniottelujen mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

Kaksipäiväiset ottelut:

	<u>I päivän lajit</u>	<u>II päivän lajit</u>
M22	10-ottelu 100 m pituushyppy kuulantyöntö (7,26 kg) korkeushyppy 400 m	110 m aidat (106,7 cm) kiekonheitto (2,0 kg) seiväshyppy keihäänheitto (800 g) 1500 m
N22	7-ottelu 100 m aidat (83,8 cm) korkeushyppy kuulantyöntö (4,0 kg) 200 m	pituushyppy keihäänheitto (600 g) 800 m
M19	10-ottelu 100 m pituushyppy kuulantyöntö (6,0 kg) korkeushyppy 400 m	110 m aidat (99,1 cm) kiekonheitto (1,75 kg) seiväshyppy keihäänheitto (800 g) 1500 m

N19

7-ottelu

100 m aidat (83,8 cm)
korkeushyppy
kuulantyöntö (4,0 kg)
200 m

pituushyppy
keihäänheitto (600 g)
800 m

M17

10-ottelu

100 m
pituushyppy
kuulantyöntö (5,0 kg)
korkeushyppy
400 m

110 m aidat (91,4 cm)
kiekonheitto (1,5 kg)
seiväshyppy
keihäänheitto (700 g)
1500 m

N17

7-ottelu

100 m aidat (76,2 cm)
korkeushyppy
kuulantyöntö (3,0 kg)
200 m

pituushyppy
keihäänheitto (500 g)
800 m

Yksipäiväiset ottelut:

P15

5-ottelu ja joukkuekilpailu

100 m aidat (83,8 cm)
pituushyppy
keihäänheitto (600 g)
seiväshyppy
1000 m

T15

5-ottelu ja joukkuekilpailu

80 m aidat (76,2 cm)
pituushyppy
keihäänheitto (400 g)
korkeushyppy
800 m

P14 5-ottelu ja joukkuekilpailu

100 m aidat (83,8 cm)
pituushyppy
keihäänheitto (600 g)
seiväshyppy
1000 m

T14 5-ottelu ja joukkuekilpailu

80 m aidat (76,2 cm)
pituushyppy
keihäänheitto (400 g)
korkeushyppy
800 m

M/N 22-19-17-sarjojen moniotteluissa käytetään IAAF:n kansainvälistä pistetaulukkoa niissäkin lajeissa, joiden välineet ovat normaalia kevyemmät. P/T 15-14-sarjojen otteluissa käytetään SUL:n julkaisemaa 9-15-vuotiaiden pistetaulukkoa.

Moniottelujen joukkuekilpailut tapahtuvat näiden sääntöjen kohdan 4.6 mukaisesti.

5.13 Hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailut voidaan järjestää sellaisessa hallissa, jonka suorituspaikat vastaavat yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen, näiden mestaruuskilpailusääntöjen ja kilpailuvaliokunnan asettamia muita vaatimuksia.

Kommentti: Käytännön syistä ei kuitenkaan vaadita, että hallin kiertävän radan pituuden tulisi olla IAAF:n säännössä 213.1 suositeltu 200 m. Suomen hallimestaruuskilpailuja myönnetään myös yli- ja alipitkille radoille.

Juoksuissa, joissa käytetään omia ratoja, pääsee loppukilpailuun (tai sen kärkisijat ratkaisevaan A-erään) niin monta urheilijaa kuin ratoja on käytettävissä.

Kommentti: 800 metrin juoksuissa voidaan käyttää myös IAAF:n sääntöjen kuvaamaa ryhmälähtöä kahdelta kaarevalta lähtöviivalta, mikä antaa mahdollisuuden sijoittaa kilpailuun enemmän juoksijoita kuin mikä on kiertävien ratojen määrä.

300 m, 400 m, 800 m juoksussa ja 300 m aitajuoksussa ei käytetä alkueriä missään ikäluokassa, vaan ko. matkoilla suoritetaan suorat finaalit yhdessä tai useammassa erässä aikojen ratkaistessa. 800 metrillä yhden erän suurin sallittu juoksijamäärä

määräytyy hallin koon mukaan. Tarvittavat päätökset tekee tuomarineuvoston puheenjohtaja.

Hallikisoissa juostaan alkuerien jälkeen vain A-finaali matkalla 200 m (kts. sääntökohta 4.5).

Kenttälajit suoritetaan suoraan loppukilpailuina, jolloin kuulassa ja pituussuuntaisissa hyppyissä kolmelle viimeiselle kierrokselle pääsee kahdeksan (8) parasta hyväksytyn tuloksen tehnyttä kilpailijaa.

Aikataulun vahvistaa kilpailujen tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Näiden sääntökohtien 5.13 sisä ratojen SM-kilpailuissa ei ole määritelty enimmäislajimääriä, joihin voidaan osallistua.

Miesten ja naisten hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailujen lajiohjelma on seuraava:

Miehet	Naiset
60 m	60 m
200 m	200 m
400 m	400 m
800 m	800 m
1500 m	1500 m
3000 m	3000 m
60 m aidat (106,7 cm)	60 m aidat (83,8 cm)
300 m aidat (91,4 cm) *	300 m aidat (76,2 cm) *
5000 m ratakävely	3000 m ratakävely
korkeushyppy	korkeushyppy
seiväshyppy	seiväshyppy
pituushyppy	pituushyppy
kolmiloikka	kolmiloikka
kuulantyöntö (7,26 kg)	kuulantyöntö (4,0 kg)
4 x 1 kierros	4 x 1 kierros

*) Järjestetään virallisena SM-lajina aina silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka rata kierroksen pituus on vähintään 280 m.

Hallimestaruuskilpailujen päiväohjelma on seuraava:

	<u>1. kilpailupäivä</u>	<u>2. kilpailupäivä</u>
Miehet	60 m 400 m 1500 m korkeushyppy kolmiloikka 5000 m ratakävely	200 m 800 m 3000 m 60 m aidat 300 m aidat * seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö 4 x 1 kierros
Naiset	60 m 400 m 1500 m pituushyppy seiväshyppy kuulantyöntö 3000 m ratakävely	200 m 800 m 3000 m 60 m aidat 300 m aidat * korkeushyppy kolmiloikka 4 x 1 kierros

M22- ja N22-sarjan hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailujen lajiohjelma on seuraava:

M22	N22
60 m 200 m 400 m 800 m 1500 m 3000 m 60 m aidat (106,7 cm) 300 m aidat (91,4 cm) * 5000 m ratakävely korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (7,26 kg)	60 m 200 m 400 m 800 m 1500 m 3000 m 60 m aidat (83,8 cm) 300 m aidat (76,2 cm) * 3000 m ratakävely korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (4,0 kg)

*) Järjestetään virallisena SM-lajina aina silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka rata kierroksen pituus on vähintään 280 m.

Mestaruuskilpailujen päiväohjelma on seuraava:

	<u>1. kilpailupäivä</u>	<u>2. kilpailupäivä</u>
M22	60 m 400 m 1500 m korkeushyppy kolmiloikka 5000 m ratakävely	200 m 800 m 3000 m 60 m aidat 300 m aidat * seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö
N22	60 m 400 m 1500 m pituushyppy seiväshyppy kuulantyöntö 3000 m ratakävely	200 m 800 m 3000 m 60 m aidat 300 m aidat * korkeushyppy kolmiloikka

M19- ja N19-sarjan hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailujen lajiohjelma on seuraava:

M19	N19
60 m 200 m 400 m 800 m 3000 m 60 m aidat (99,1 cm) 300 m aidat (91,4 cm) * 5000 m ratakävely korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (6,0 kg)	60 m 200 m 400 m 800 m 1500 m 60 m aidat (83,8 cm) 300 m aidat (76,2 cm) * 3000 m ratakävely korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (4,0 kg)

*) Järjestetään virallisena SM-lajina aina silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka rata kierroksen pituus on vähintään 280 m.

Mestaruuskilpailujen päiväohjelma on seuraava:

	<u>1. kilpailupäivä</u>	<u>2. kilpailupäivä</u>
M19	60 m 400 m 3000 m korkeushyppy pituushyppy kuulantyöntö 5000 m ratakävely	200 m 800 m 60 m aidat 300 m aidat * seiväshyppy kolmiloikka
N19	60 m 400 m 1500 m seiväshyppy kolmiloikka 3000 m ratakävely	200 m 800 m 60 m aidat 300 m aidat * korkeushyppy pituushyppy kuulantyöntö

M17- ja N17-sarjan hallimestaruuskilpailut

Hallimestaruuskilpailujen lajiohjelma on seuraava:

M17	N17
60 m 300 m 800 m 1500 m 60 m aidat (91,4) 300 m aidat (83,8 cm) * 3000 m ratakävely korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (5,0 kg)	60 m 300 m 800 m 1500 m 60 m aidat (76,2 cm) 300 m aidat (76,2 cm) * 3000 m ratakävely korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö (3,0 kg)

*) Järjestetään virallisena SM-lajina aina silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka rata kierroksen pituus on vähintään 280 m.

Hallimestaruuskilpailujen päiväohjelma on seuraava:

	<u>1. kilpailupäivä</u>	<u>2. kilpailupäivä</u>
M17	60 m 800 m 300 m aidat * seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö 3000 m ratakävely	300 m 1500 m 60 m aidat korkeushyppy kolmiloikka
N17	60 m 800 m 300 m aidat * korkeushyppy kolmiloikka 3000 m ratakävely	300 m 1500 m 60 m aidat seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö

5.14 Moniottelujen hallimestaruuskilpailut

Moniottelujen hallimestaruuskilpailut järjestetään kahtena tai kolmena peräkkäisenä päivänä hallin suorituspaikoista riippuen. M- sekä M 22-19-17-sarjoissa kukin erillinen 7-ottelu järjestetään aina kahtena peräkkäisenä päivänä, joita on seuraavassa merkitty I ja II. N- ja N 22-19-17-sarjojen ja P/T 15-sarjojen 5-ottelut järjestetään yksipäiväisinä.

Kommentti: Lähtökohtaisesti SM-halliottelut myönnetään kaksipäiväisinä. Kilpailuvaliokunta voi kuitenkin perustelluista syistä myöntää luvan kilpailujen järjestämiseen kolmipäiväisinä.

Huom! Nuorten sarjoissa aitakorkeudet ja välinepainot ovat aina ko. ikäluokan yksittäisten lajien mukaisina.

Aikataulun vahvistaa tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikataulu-ehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailuja.

Hallimoniottelujen ohjelmat ovat seuraavat:

<u>I kilpailupäivä</u>		<u>II kilpailupäivä</u>
M + M22-19-17	7-ottelu	
60 m pituushyppy kuulantyöntö korkeushyppy		60 m aidat seiväshyppy 1000 m
N + N22-19-17	5-ottelu (1-päiväisenä)	
	60 m aidat korkeushyppy kuulantyöntö pituushyppy 800 m	
P15	5-ottelu (1-päiväisenä)	
	60 m aidat pituushyppy kuulantyöntö seiväshyppy 1000 m	
T15	5-ottelu (1-päiväisenä)	
	60 m aidat korkeushyppy kuulantyöntö pituushyppy 800 m	

5.15 Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

Pitkien heittolajien talvimestaruuskilpailuilla on SM-arvo. Kilpailujen hallinnoinnista ja valvonnasta huolehtivat SUL:n valmennusosasto ja kilpailuvaliokunta.

Talvimestaruuskilpailut luetaan SUL:n ryhmittelyssä hallikauden SM-kilpailuihin, joten niistä ei jaeta SM-pisteitä.

Talvimestaruuskilpailujen viralliset lajit ovat kiekonheitto, moukarinheitto ja keihäänheitto sarjoissa M/N sekä M/N22-19-17.

Talvimestaruuskisojen yksittäisen kilpailut (sarjat) käydään suoraan loppukilpailuina, joissa kolmen heittokierroksen jälkeen kahdeksan (8) parasta jatkaa edelleen kolmelle viimeiselle kierrokselle.

Kilpailut voidaan käydä yhdellä tai useammalla paikkakunnilla sisällä hallissa tai ulkokentällä riippuen paikkakuntien kenttä/halliolosuhteista ja/tai vallitsevista sääolosuhteista.

Koska kiekkokilpailu käydään yleensä sisähallissa, jossa ei ole normaalia täysimittaista suojahäkkiä, tulee tuomarineuvoston puheenjohtajan varmistaa, että kilpailun turvajärjestelyt on organisoitu riittävän korkealle tasolle.

Kilpailut voidaan suorittaa olosuhteiden asettamista vaatimuksista riippuen myös epästandardeja heittovälineitä käyttäen, esimerkkinä tylpällä kärkitulpalla varustetut keihäät, joilla heitetty tulokset eivät ole tilasto- eivätkä ennätyskelpoisia.

6 KILPAILUT SM-KIERTOPALKINNOISTA

6.1 Kalevan Malja

Kalevan Maljan voittaa kalenterivuositain ulkoratojen Suomen mestaruuskilpailuissa eniten SM-pisteitä kerännyt seura. Voittanut seura saa omakseen Kalevan Maljan hopeisen pienoismallin sekä rahapalkinnon, jonka suuruuden liittovaltuusto vahvistaa vuosittain päättäessään seuraavan tilikauden talousarviosta.

SM-pisteitä ei jaeta hallikauden SM-kilpailuista eikä myöskään ulkoratojen P/T 15- ja 14-sarjojen SM-lajeista.

Kalevan Maljan pisteiden (SM-pisteiden) jakaminen:

Mestaruuskilpailujen kahdeksalle (8) parhaalle sijalukujen mukaisesti 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

- * miesten ja naisten henkilökohtaiset lajit ja viestit
- * sarjojen M22 ja N22 henkilökohtaiset lajit

Mestaruuskilpailujen kuudelle (6) parhaalle sijalukujen mukaisesti 7, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

- * sarjojen M, N, M22 ja N22 maastajuoksun joukkuelajit
- * sarjojen M19, M17, M16, N19, N17 ja N16 kaikki lajit

Huom! Vuodesta 2015 lähtien sarjojen M22 ja N22 henkilökohtaista lajeista jaetaan pisteet kuudelle (6) parhaalle sijalukujen mukaisesti.

Kilpailujen järjestäjien tehtävänä on laatia lajikohtaisesti luettelo jaettavana olleiden pisteiden jakautumisesta seurojen kesken sekä liittää se kilpailun viralliseen tuloluetteloon. Mukaan myös yhteenveto jakamatta jääneistä pisteistä.

Tasatilanteiden ratkaiseminen

Jos kilpailun ensimmäisestä sijasta on pisteissä tasatilanne, voittajaksi julistetaan seura, jolla on vuoden aikana ollut SM-pisteitä antavissa lajeissa enemmän ykkössijoja. Jos tasatilanne edelleen jatkuu, voittajaksi tulee seura, jolla on enemmän kakkossijoja, jne.

6.2 Kultainen Juoksija -patsas

Yleisen sarjan SM-hallikisoissa käydään vuosittain seurojen välinen pistekilpailu, jonka voittaja saa vuodeksi haltuunsa Kultainen Juoksija -patsaan.

Seuroja hyvitetään siten, että kunkin lajin kuusi (6) parasta tuo pisteitä seuralleen järjestelmällä 7-5-4-3-2-1.

Tasatilanteiden ratkaiseminen

Jos pistekilpailun ensimmäisestä sijasta on tasatilanne, voittajaksi tulee seura, jolla on kisojen lajeista enemmän ykkössijoja. Jos tasatilanne edelleen jatkuu, voittajaksi tulee seura, jolla on kisojen lajeista enemmän kakkossijoja, jne.



7.1 Miesten ja naisten aluemestaruuskilpailut

	<u>1. kilpailupäivä</u>	<u>2. kilpailupäivä</u>
Miehet	200 m 800 m 5000 m 400 m aidat 3000 m esteet korkeushyppy pituushyppy kuulantyöntö moukarinheitto	100 m 400 m 1500 m 10 000 m 110 m aidat seiväshyppy kolmiloikka kiekonheitto keihäänheitto
	maraton 10000 m ratakävely 10-ottelu	

Maraton, 10 000 m, 3000 m esteet, 10 000 m ratakävely ja 10-ottelu voidaan järjestää eri yhteydessä.

Naiset	200 m 800 m 5000 m 400 m aidat 3000 m esteet seiväshyppy pituushyppy kuulantyöntö moukarinheitto	100 m 400 m 1500 m 10 000 m 100 m aidat korkeushyppy kolmiloikka kiekonheitto keihäänheitto
	maraton 5000 m ratakävely 7-ottelu	

Maraton, 10 000 m ja 5000 m juoksut, 3000 m esteet, 5000 m ratakävely ja 7-ottelu voidaan järjestää eri yhteydessä.

Maratonjuoksun mestaruuskilpailut tulee järjestää reitillä, joka on mitattu virallista mittausmenetelmää noudattaen (kts. kohta 2.2).

7.2 Alueen maastomestaruuskilpailut

Maastojuoksun mestaruuskilpailut suositellaan järjestettäväksi seuraavissa lajeissa:

Miehet:	6 km
Naiset:	4 km
M19:	4 km
M17:	4 km
N19:	4 km
N17:	4 km

Matkat voivat poiketa yllä esitetystä piiriin päätöksellä, mutta seuraluokittelupisteitä antavia lajeja ei voi olla enemmän kuin yllä luetellut.

Jokaisessa lajissa on kolmen juoksijan joukkuekilpailu. Joukkueiden sijoitukset määräytyvät näiden sääntöjen kohdan 5.2 mukaan.

7.3 Alueen maantiejuoksun mestaruuskilpailut

Maantiejuoksun mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

Miehet	puolimaraton
Naiset	puolimaraton
M19	10 km
M17	10 km
N19	10 km
N17	5 km

Matkat voivat poiketa yllä esitetystä alueen päätöksellä, mutta seuraluokittelupisteitä antavia lajeja ei voi olla enemmän kuin yllä luetellut.

Maantiejuoksun mestaruuskilpailut tulee järjestää reitillä, joka on mitattu virallista mittaumenetelmää noudattaen (kts. kohta 2.2).

7.4 Viestijuoksun alueen mestaruuskilpailut

Viestijuoksun mestaruuskilpailut järjestetään yksipäiväisinä seuraavissa lajeissa:

Kommentti: Kilpailut on mahdollista järjestää kahtena peräkkäisenä päivänä, mikäli osanottajia on niin paljon, ettei kilpailua voida käytännössä järjestää yhtenä päivänä.

Miehet	4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 1500 m	Naiset	4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 800 m
M19	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu	N19	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu
M17	4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu	N17	4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitajuoksu

Osanotto-oikeus:

M/N 17- tai 19-sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös yleisen sarjan viestiin ja M/N 17-sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös M/N 19-sarjan viestiin, mutta ei kuitenkaan koskaan samaan lajiin kahdessa eri sarjassa. Tässä mielessä molemmat 800 m:n viestin versiot, 4 x 800 m ja 3 x 800 m, kuten myös 4x 400 m:n ja 4 x 300 m:n matkat keskenään katsotaan samaksi lajiksi.

Esimerkkejä:

- * Urheilija voi juosta: N17 4 x 100 m ja N 4 x 400 m.
- * Urheilija **ei** voi juosta: N17 4 x 100 m ja N 4 x 100 m.
- * Urheilija voi juosta: M17 4 x 100 m ja M19 4 x 100 m aidat.

Kommentti: Kilpailut on mahdollista järjestää kahtena peräkkäisenä päivänä, mikäli osanottajia on niin paljon, ettei kilpailua voida käytännön syistä järjestää yhtenä päivänä.

Kommentti: Alueella on niin halutessaan oikeus lisätä tapahtuman ohjelmaan am-viestien listan ulkopuolisia matkoja. **Mahdollisista lisälajeista ei seuroille kuitenkaan jaeta seuraluokittelupisteitä!**

7.5 M/N 19- ja M/N 17-sarjojen alueen mestaruuskilpailut

M/N 19- ja M/N 17-sarjojen alueen mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

M19	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (6,0 kg)
	5000 m	kiekonheitto (1,75 kg)
	110 m aidat (99,1 cm)	moukarinheitto (6,0 kg)
	400 m aidat (91,4 cm)	keihäänheitto (800 g)
	3000 m esteet (91,4 cm)	10-ottelu
	10 000 m ratakävely	
N19	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (4,0 kg)
	3000 m	kiekonheitto (1,0 kg)
	100 m aidat (83,8 cm)	moukarinheitto (4,0 kg)
	400 m aidat (76,2 cm)	keihäänheitto (600 g)
	3000 m esteet (76,2 cm)	7-ottelu
	5000 m ratakävely	
M17	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (5,0 kg)

	3000 m	kiekonheitto (1,5 kg)
	110 m aidat (91,4 cm)	moukarinheitto (5,0 kg)
	400 m aidat (83,8 cm)	keihäänheitto (700 g)
	2000 m esteet (91,4 cm)	10-ottelu
	5000 m ratakävely	
N17	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö (3,0 kg)
	3000 m	kiekonheitto (1,0 kg)
	100 m aidat (76,2 cm)	moukarinheitto (3,0 kg)
	400 m aidat (76,2 cm)	keihäänheitto (500 g)
	2000 m esteet (76,2 cm)	7-ottelu
	3000 m ratakävely	

7.6 Alueen maantiekävelyn mestaruuskilpailut

Alueen maantiekävelyn mestaruuskilpailut järjestetään seuraavissa lajeissa:

Miehet	20 km maantiekävely
M19	10 km maantiekävely
M17	5 km maantiekävely
Naiset	10 km maantiekävely
N19	10 km maantiekävely
N17	5 km maantiekävely

Maantiekävelyn mestaruuskilpailut tulee järjestää reitillä, joka on mitattu virallista mittausmenetelmää noudattaen (kts. kohta 2.2).

7.7 Alueen mestaruuskilpailujen muut ohjeet

M/N 19-17-sarjoissa voidaan alueen mestaruuskilpailuja järjestää alueen päätöksellä eri ajankohtina (esim. moniottelut, estejuoksut, ratakävelyt ja pitkät juoksumatkat). Alue hyväksyy kilpailujen päivittäisen lajiohjelman.

Moniotteluissa käytetään kansainvälistä pistetaulukkoa niissäkin lajeissa, joiden välineet ovat normaalia kevyemmät.

Alueen mestaruuskilpailuissa ei järjestetä kenttälajien, kävelysten tai moniottelujen joukkuekilpailuja.

Kohdan 7.1 mukaisissa miesten ja naisten alueen mestaruuskilpailuissa on urheilijalla osanotto-oikeus yhteensä enintään kuuteen (6) lajiin. Kohdan 7.5 mukaisissa nuorten sarjojen alueen mestaruuskilpailuissa on urheilijalla osanotto-oikeus yhteensä enintään kuuteen (6) lajiin. Osanotto-oikeus rajoitus koskee vain niitä lajeja, jotka järjestetään saman kilpailun yhteydessä.

Alueen mestaruuden pitää ratketa yhdellä kilpailemisella, ei sarjalla kilpailuja.

Alueen mestaruudesta voivat kilpailla vain Suomen kansalaiset sekä sellaiset Suomessa vakituisesti asuvat muun maan kansalaiset, joille SUL:n hallitus on myöntänyt luvan kilpailla täysivaltaisina osanottajina SM-kilpailuissa ja am-kilpailuissa. (SM- ja am-oikeudet on yhdistetty samaan lupaan.)

Huom! Yllä mainittu rajoitus ei koske Suomessa vakituisesti asuvia P/T 15-sarjaan tai tätä nuorempiin ikäluokkiin kuuluvia ulkomaan kansalaisia silloin, kun he kilpailevat omien ikäluokkiensa SM- tai am-kilpailuissa.

Sarjan M/N 17 alueen mestaruuskilpailuihin saa osallistua kalenterivuonna enintään 17 vuotta täyttävä urheilija. Osallistumisoikeus on myös 15 vuotta täyttävällä ja sitä nuoremmalla urheilijalla.

Kommentti: Yllä oleva tarkoittaa lyhyesti sanottuna, että am-kisoissa M/N 17-sarja on alaspäin täysin avoin. Viestijuoksun am-kisojen kohdalla alue voi itse harkintansa mukaan päättää haluaako se soveltaa samanlaisia ikämääräyksiä (vähintään yksi juoksija ko. ikäryhmästä) kuin SM-viestien vastaavassa sarjassa on. M/N 19-sarja sen sijaan on myös am-tasolla "suljettu", jolloin on loogista edellyttää, että SM-viestien määräystä joukkueen kokoonpanosta käytetään myös am-viesteissä.

Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi. Kilpailun järjestäjät ovat velvollisia tarkistamaan kilpailuun ilmoitettujen urheilijoiden yleisurheilulisenssit.

Epäselvässä tapauksessa urheilijalla on velvollisuus ennen osanoton varmistamista osoittaa, että hänen kuluvan vuoden lisenssimaksunsa on suoritettu.

Jos puuttuva lisenssi lunastetaan vasta kilpailupaikalla, järjestäjien tulee periä siitä kaksinkertainen hinta.

Muistiinpanoja