



VALMENTAJAKLINIKKA®

# VALMENTAJAKLINIKKA SPECIAL

**AJANKOHDAT:** 8.10.2016 Tampere, Varalan Urheiluopisto, klo 13.00–17.00

9.10.2016 Helsinki, Mäkelänrinteen lukio ja uintikeskus, klo 9.00–16.00

**TEEMA:** Strength Training and Co-ordination

*“Sport-specific strength training means co-ordination training under increased resistance”*

FRANS BOSCH



Frans Boschin uusin tänä vuonna julkaistu kirja *Strength Training and Co-ordination* toimii pohjana Valmentajaklinikka Specialin teemalle.

**KLINIKOIDEN HINNAT:**

## 8.10. TAMPERE

**50 €**

SUOMEN VALMENTAJIEN  
JÄSENET

**70 €**

EI JÄSENET

## 9.10. HELSINKI

**90 €**

SUOMEN VALMENTAJIEN  
JÄSENET

**120 €**

EI JÄSENET

**KOULUTTAJA:**

FRANS BOSCH, HOLLANTI



Frans Bosch työskentelee professorina Fontysin yliopistossa Eindhovenissa, Hollannissa, opettaen motorista oppimista ja harjoittelun teoriaa.

Hän toimii myös valmennuksen konsulttina Japanin ja Walesin Rugbymaajoukkueelle sekä Englannin Valioliigaseuralle West Ham Unitedille.

Frans Bosch on erityisesti juoksun ja hyppäämisen huippu-asiantuntija ja kokonaisvaltaisen harjoittelun puolestapuhuja.

**Ilmoittaudu osoitteessa:**  
[www.suomenvalmentajat.fi](http://www.suomenvalmentajat.fi)

**Lisätietoja Valmentajaklinikasta:**  
[erik.piispa@suomenvalmentajat.fi](mailto:erik.piispa@suomenvalmentajat.fi)



Suomen Valmentajat ry  
Radiokatu 20, 00240 Helsinki  
[toimisto@suomenvalmentajat.fi](mailto:toimisto@suomenvalmentajat.fi)  
[www.suomenvalmentajat.fi](http://www.suomenvalmentajat.fi)

[www.facebook.com/pages/Suomen-Valmentajat-ry](https://www.facebook.com/pages/Suomen-Valmentajat-ry)