

---

## PIIRIN NUORISOKISAT 9 - 15 - VUOTIAILLE

Kaikki SUL:n piirit järjestävät 9 - 15 - vuotiaille tytöille ja pojille omat piiritason kilpailut maastoissa, viesteissä, moniotteluissa ja henkilökohtaisissa huipentumisissa. Urheilija saa kilpailla vain syntymävuottaan vastaavassa sarjassa. 13 vuotiaiden ja nuorempien osalta piirin nuorisokisat kuuluvat SUL:n valtakunnalliseen nuorisotoimintakilpailuun. Nuorisotoimintakilpailuun lasketaan mukaan 0-13 vuotiaiden yleisurheilulisenssien lisäksi osanottopisteet piirin maastoista, viesteistä, moniotteluista I ja II, kilpakävelyistä sekä henkilökohtaisesta huipentumasta (kts. nuorisotoimintakilpailun säännöt).

### MAASTOT

kilpaillaan toukokuussa tai syys-/lokakuussa seuraavilla matkoilla:

T/P9	1km
T/P10	1,5km
T/P11	1,5km
T/P12	2km
T/P13	2km
T/P14	3km – 4km
T/P15	3km – 4km

Maastot pidetään nuorille sopivassa maastossa.

### Joukkuekilpailu

Piirimaastoissa voi olla myös joukkuekilpailu em. sarjoissa. Joukkueen muodostavat kolme (3) saman sarjan juoksijaa. Joukkueen tulos on yhteenlasketut sijapisteet.

### VIESTIT

kilpaillaan seuraavissa lajeissa kesäkuussa tai elo-/syyskuussa (parittomat sarjat):

T/P9	4x400m, 8x40m sukkulasekaviestit (joukkueessa molempia sukupuolia vähintään yksi)
T/P10-11	4x50m, 4x600m
T/P12-13	4x100m, 4x600m, 4x60maj
T/P14-15	4x100m, 4x800m, 4x80maj (8kpl; 76,2cm, 12,00m, 8,00m)

**Urheilija voi kilpailla kaikissa kolmessa viestissä/päivä. Piiriviesteissä 9 - 15 -vuotiaille urheilija voi osallistua syntymävuottaan ylempiin sarjoihin. mutta hän voi osallistua samaan ( tai sen rinnakkaisviestiin) vain yhdessä sarjassa. Vähintään yhden joukkueen jäsenen on kuuluttava ko. ikäsarjaan.**

Toisiinsa rinnastettavat viestit ovat:

- 8x40 sukkulaviestit, 4x50m ja 4x100 m
- 4x400m, 4x600m ja 4x800m
- 4x60m aj ja 4x80m aj

## OTTELUT

kilpaillaan seuraavissa moniotteluissa kesän aikana:

T/P9	3 - ottelu (40m, pituus, kuula)
T/P10	3 - ottelu (60m, pituus, kuula)
T/P11	3 - ottelu (60m, pituus, kuula)
T12	4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)
P12	4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)
T13	4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)
P13	4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)
T14	5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
P14	5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
T15	5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
P15	5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

Lisäksi sarjoissa T/P 9-13 toinen piirikohtainen ottelukilpailu seuraavilla lajeilla – HUOM! Lasketaan myös mukaan Nuorisotoimintakilpailuun:

T9/P9	4-ottelu (40m, korkeus, keihäs, 800m)
T10/P10	4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
T11/P11	4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
T12	5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)
P12	5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)
T13	5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)
P13	5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)

## HENKILÖKOHTAISET HUIPENTUMAT

kilpaillaan elo- tai syyskuussa seuraavissa lajeissa:

### 1.kisapäivä

T15:	100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T14:	100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T13:	60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T12:	60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T11:	60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko
T10:	60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko
T9:	40m, korkeus, kuula, kiekko

P15:	100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P14:	100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P13:	60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P12:	60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P11:	60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
P10:	60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
P9:	40m, korkeus, kiekko, moukari

### 2. kisapäivä

T15:	300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
T14:	300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
T11: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs  
T10: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs  
T9: 1000m, pituus, moukari, keihäs,

P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P11: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs  
P10: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs  
P9: 1000m, pituus, kuula, keihäs

Osanotto-oikeus 4 lajia/urheilija/huipentuma. Nuorisotoimintakilpailun pisteisiin lasketaan vain virallisen lajiohjelman mukaiset lajit. Lajien päiväohjelma saattaa kuitenkin vaihdella piirikohtaisesti.

#### **KILPAKÄVELYT**

kilpaillaan piirihuipentuman yhteydessä tai erillisessä tapahtumassa seuraavilla matkoilla.

T/P9 600m  
T/P10 1000m  
T/P11 1000m  
T/P12 2000m  
T/P13 2000m  
T/P14 3000m  
T/P15 3000m