



## **HYVÄ ALAKOULU, ONNEKSI OLKOON TEILLÄ ON MAHDOLLISUUS PÄÄSTÄ MUKAAN NESTLÉ FOR HEALTHIER KIDS OHJELMAAN!**

### **MIKÄ ON NESTLÉ FOR HEALTHIER KIDS OHJELMA?**

Nestlé for Healthier Kids on Nestlèn ja Suomen Urheiluliiton yhteistyöohjelma. Sen tavoitteena on lisätä koululaisten liikkumista yleisurheilun kautta ja tietoa terveellisestä ravinnosta.

Nestlé for Healthier Kids -ohjelma toimii maailmanlaajuisesti ja Suomessa sitä on toteutettu vuodesta 2014 alkaen vuosittain 20 paikkakunnalla. Suomen Urheiluliitto (SUL) organisoii ohjelman Suomessa. Ohjelman ravitsemusasiatuntijana toimii UKK-Instituutin Terve Koululainen - hanke.

Ohjelman toteuttajina toimivat Suomen Urheiluliiton alaisuudessa toimivat jäsenseurat. Jäsenseurojen on mahdollista hakea mukaan ohjelmaan avoimen haun kautta helmikuun ajan.

Nestlé for Healthier Kids - ohjelmalla on kaksi toimintamuotoa:

- Yleisurheileva iltapäiväkerho
- Aktiivisuushaaste kelle tahansa alakoulun luokalle

Teidän paikkakuntanne yleisurheiluseura on mukana ja toiminta alkaa paikkakunnallanne pian!

Lisäksi Nestlé for Healthier Kids tutkii lasten liikunta- ja ravitsemustottumuksia ennen ja jälkeen ohjelman aktiivisen vaiheen. Tutkimusjärjestelyissä ja tulosten analysoinnista vastaa UKK-Instituutin alainen Terve Koululainen hanke.

Lisätietoa saat paikkakuntasi yleisurheiluseuralta tai Suomen Urheiluliitosta, Tiina Haapanen, tiina.haapanen@sul.fi, puh. +358 50 301 1372 tai <http://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/koulu/iltapaivakerho-koulussa>