



## ULKOPUOLELLA KILPAILEMISEN SÄÄNNÖT

9.11.2016/MM

Seuraavat kohdat tulee ottaa huomioon, kun osallistutaan kilpailuun ulkopuolisena osanottajana:

- Urheilija saa tuloksen, mutta ei sijoitusta.
- Tuloksiin tulee selvästi merkitä, että on ulkopuolinen kilpailija merkinnällä UP.
- Ei saa kilpailla toisen sukupuolen sarjassa.
- Mikäli kilpailee nuoremman ikäluokan sarjassa, niin tällöin tulee noudattaa oman ikäluokan sääntöjä. Esim. 17-v. urheilija ei voi osallistua ulkopuolisena 15-v. ja nuoremman sarjan 800 m sekajuoksukilpailuun, koska se ei ole hänen omassa sarjassaan sallittua.
- Ei saa kilpailla kahdessa eri sarjassa samassa lajissa yhtä aikaa.
  - Samassa lajissa (vaikka välineen paino muuttuu) kilpailtaessa tulee olla vähintään olla tunnin mittainen tauko.
- Juoksulajeissa saa osallistua ainoastaan alkueriin, mikäli ei juosta suoraan finaalina.
- Kenttälajeissa saa osallistua vain karsintaan, mikäli pidetään erikseen karsinta ja finaali.
- Pituussuuntaisissa kenttälajeissa kolmen kierroksen jälkeen kisa päättyy, mikäli osanottajia on kahdeksan tai enemmän.
- Kilpailukohtaisissa ohjeissa voidaan määritellä kilpailukohtaisia rajoituksia.
- Urheilijan tulee edustaa SUL:n alaista jäsenseuraa.
- Yleisurheilulisenssi tulee olla voimassa.
- Ulkopuolisesta kilpailemisesta tulee neuvotella kisajärjestäjän kanssa ennen ilmoittautumista.
- Ulkopuolisena kilpailemista ei suositella.