

Suomen *Urheilu* 2018

Niskanen ja Pärämäkoski
säteilivät olympia-
laduilla s. 12 >>

TALVIOLYMPIALAISTEN
TULOKSET s. 15 >>

Petra Olli – sisäinen
palo painiin s. 24 >>

Leo-Pekka Tähti
kelasi superkauden
s. 5 >>



Miesten korisliigassa
Kauhajoen Karhubasket
teki seurahistoriaa
s. 43 >>



Liikuntapaikkamessut



SPORTEC

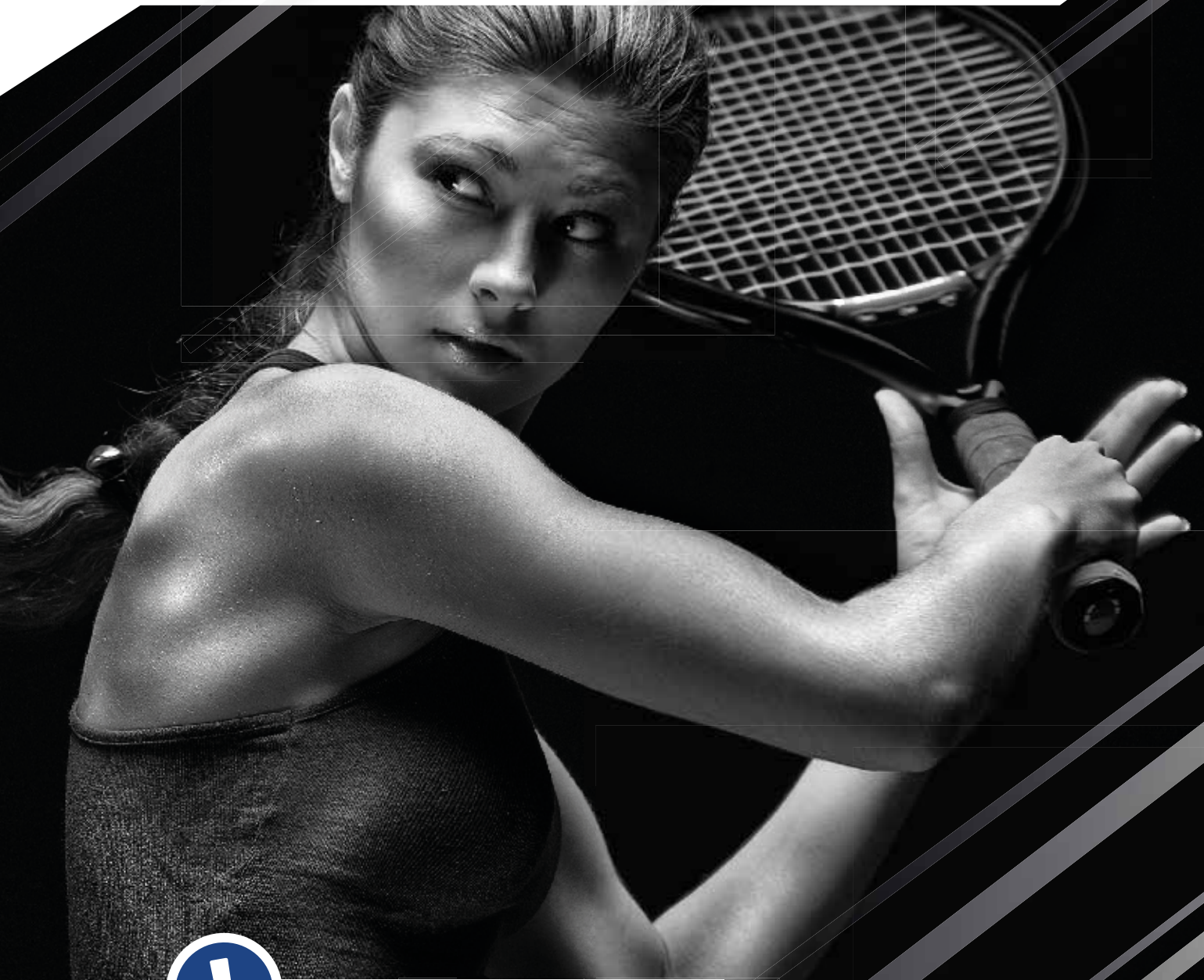


GYMTEC



WELLTEC

Liikunnan ja hyvinvoinnin ammattimesсут



HUOM!

TARJOAMME LAJILIITOILLE OSASTOPAIKAN
RAKENTEINEEN VELOITUKSETTA!

Ota yhteyttä ja hyödynnä etu

VELI-PEKKA ROUVALI

050 516 4005

veli-pekka.rouvali@tamperenmessut.fi



Tampereen Messut

27.–28.3.2019

TAMPEREEN MESSU- JA URHEILUKESKUS

VARAA OSASTOSI NYT!

» Liikuntapaikkamessut.fi

PUHTAUSALAN AMMATTIMESSUT



finnclean PRO
KOULUTUSPÄIVÄT & MESSUT

+



Hankintapäivät

SAMAAN AIKAAN

MENESTYSTÄ, SANKARITARINOITA, ILMIÖITÄ JA PUHEENAIHEITA

Suomen huippu-urheilu 2018 tuotti kansalaisille viihtyisää seurattavaa läpi vuoden, myös tukun sykähdyttäviä kohokohtia. Alkuvuoden sankarit livo Niskanen ja Krista Pärmäkoski antoivat kahdestaan ison vetoavun koko pohjoismaisten hiihtolajien perheelle. Kaisa Mäkäräinen on lähes yksin kantanut ampumahiihdon kansansuosiota jo puolisoista olympiadia, ja niin tänäkin vuonna. Alavireisiä olympiakisoja seurasi upea nousu maailmancupin voittoon.

Painin kestopainestyjään kohdistuneet odotukset vähintäänkin normalisoituivat Petra Ollin ikimuistoisen maailmanmestaruuden myötä. Jalakapalossa Huuhkajat nostivat lajin kansallista julkikuvaa isosti Kansojen liigan ykkösvaiheen voittoa. Menestyksen tai sen puutteen ohessa on aina päivänpolttavia puheenaiheita; myyttinen formulahahmo Kimi Räikkönen, nuorten kiekko-miesten dominanssi NHL:n tilastoviidakossa tai yleisurheilijoiden mitaleitta jääminen Berliinin EM-kisoissa niistä esimerkkejä.

Huippu-urheilun alkuhistoria oli tunnetusti miesten maailmaa. Vuosikymmen vuosikymmeneltä naiset ovat kohentaneet rooliaan niin yksilö- kuin joukkuelajeissa. Yksilölajien tämän päivän lajiprofiilit osoittavat niin harrastamisen kuin menestymisen painopisteiden olevan kääntymässä naisurheilun suuntaan.

Joukkuelajeissa kohti sukupuolten välistä tasa-arvoa tullaan hitaammin. Ajankohtaisen keskustelun naisfokus on puute lajien kiinnostavuudesta ja resursseista kyseisten lajien miesurheilijoiden nauttiessa ammattuurheilun mukanaan tuomasta hyvästä. Yksilölajien sosiaalisuus onkin pikkupoikien ja -tyttöjen, nuorten miesten ja

naisten sekä aikuisikäisten huippu-urheilijamiesten ja -naisten yhdessä etenemistä ja yhtenevistä eduista kilpailemista seurojen junioriryhmistä olympiajoukkueisiin saakka – lajien iso ja varsin vähälle huomiolle jäänyt arvo.

Tulosten ja saavutusten ohella myös huippu-urheilun taustatematiikoista keskustellaan. Tänäkin vuonna on käsitelty huippu-urheilijaksi kasvamista, varhaisen vaiko myöhäisen erikoistumisen näkökulmasta. Tärkeän aiheen keskustelu tyreehtyy alkumetreille, jos näkökulmaksi valikoituu vain joko tai. Molemmista valmentautumistavoista löytyy viljalti maailman huipulle yltäneitä esimerkkejä, muissakin kuin taitolajeissa. Kasvuikäinen urheilijanalku tarvitsee varmuudella osaavaa valmennusta ja monipuolisen liikkumisen sisältöjä, toteutetaan ne yhden tai useamman lajin harjoittamisella.

Yksilötasolla urheilijat ovat keskiössä, järjestelmätasolla siinä tulisi olla urheiluseurojen. Huippu-urheilijan polun alku voi toimia vain dynaamisten urheiluseurojen ja perheiden yhteistyön turvin, mikä yhtälö on jäämässä liiallisesti vain suurimpien lajiliittojen käyttövoimaksi.

Huippu-urheilu elää aina ajassa, ympäröivän yhteiskuntansa mukana. Kunkin aikakauden trendejä kannattaa analysoida. Niiden varhainen havaitseminen auttaa joka-aikaisessa kehitystyössä. Lajien luonteeseen, maantieteellisiin painopisteisiin tai urheilijoiden sukupuoleen perustuviin vastakkainasetteluihin ei ole syytä kärehtyä. Mielenkiintoisia ilmiöitä, puheenaiheita, viihdettä, menestystä, sankaritarinoita saamme myös tulevina vuosina sekä joukkue- että yksilölajien mies- ja naisurheilijoilta.



Jarmo Mäkelä
päätoimittaja
Suomen Urheilu 2018

SUOMEN URHEILU 2018 // JULKAISUJA: Suomen Urheiluliitto ry

PÄÄTOIMITTAJA: Jarmo Mäkelä

TOIMITUSKUNTA: Heidi Lehtikainen, Toni Flink, Joel Sippola, Hannu Ranta, Pekka Pernu, Tapio Nevalainen

YHTEYSTIEDOT: Tapio Nevalainen, p. 040 775 2528, tapio.nevalainen@sul.fi

KANNEN KUVAT: Petra Olli: Timo Aalto/Iltasanomat, KarhuBasket: Erkki Hautaviita, Tähti&Flink: SUL

ULKOAASU JA TAITTO: Graafinen Suunnittelu Pirjo Uusitalo-Aura

PAINO: Grano Oy

Suomen Urheilu 2018

SISÄLTÖ

Pääkirjoitus.....3

Uutisia4

Leo-Pekka Tähti5

Tapahtumakalenteri6

Hiihto7

Ampumahiihto 10

Olympialaiset 12

Yleisurheilu..... 16

Uinti20

Ampumaurheilu.....22

Paini 24

Painonnosto26

Nyrkkeily28

Suunnistus30

Tennis32

Jääkiekko.....34

Jalkapallo38

Koripallo41

Pesäpallo.....45

Lentopallo47

Salibandy.....49

Ralli.....51

Moottoripyöräily53

F155

Kesälajien tulokset58

Talvilajien tulokset63

OLYMPIA- JA PARALYMPIAKISOJEN HAKEMISEN EDELLYTYKSET SELVITETÄÄN



Kuva: Kontu/Pia Kinnunen

Suomessa selvitetään olympialaisten ja paralympialaisten järjestämisen edellytykset. Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt avustuksen Suomen Olympiakomitealle selvityksen toteuttamiseksi.

– Olen pyytänyt Suomen Olympiakomiteaa toteuttamaan selvityksen olympia- ja paralympialaisten hakemisen edellytyksistä. Selvitys luo tietopohjan, jonka varassa olympia- ja paralympialaisten hakemisen mahdollisuutta voitaisiin arvioida tulevaisuudessa, urheiluministeri Sampo Terho toteaa.

Suomessa on säännöllisin väliajoin käyty keskustelua olympialaisten ja paralympialaisten hakemisen mahdollisuudesta ja järjestämisen edellytyksistä. Tutkimuksiin ja selvityksiin perustuva tietopohja on ollut vähäinen, jolloin keskustelu on perustunut pitkälti mielikuviin ja oletuksiin.

– Selvityksen myötä voidaan käydä faktaperusteista keskustelua siitä, voisiko Suomessa tai useamman maan kanssa yhteistyössä järjestää olympialaisia tulevaisuudessa. Jotta olympialaisten uskottavuus ja kunnioitettavuus säilyvät, tulevaisuuden olympialaiset tulisi järjestää entistä

kestävämmin ja kustannustehokkaammin. Tässä Suomessa turvallisena maana on paljon vahvuuksia, joten siksi asia on hyvä selvittää, sanoo Terho.

Kansainvälisen olympiakomitean, lajiliittojen ja kansallisten olympiakomiteoiden yhteistyössä valmistelema Agenda 2020 muutti merkittävästi vaatimuksia olympialaisten hakemiseksi ja järjestämiseksi. Tulevissa olympia- ja paralympialaistoissa korostuvat kustannustehokkuus, ekologisuus, eettisesti kestävä arvopohja ja läpinäkyvä järjestelyprosessi hakemuksesta olympiatulen sammuttamiseen saakka. Tarkoituksena on, että kisat sovitetaan isäntäkaupungin mahdollisuuksiin, ei päinvastoin. Vuoden 2026 talvikisat ovat ensimmäiset olympialaiset, joiden hakuprosessi etenee kokonaisuudessaan Agenda 2020:n pohjalta.

Selvityksessä tarkastellaan Suomen tilannetta kansainvälisen olympiakomitean ja paralympiakomitean uudistetun prosessin näkökulmasta. Selvityksessä arvioidaan hakukriteerejä, järjestämisvaatimuksia ja muita kisojen kannalta välttämättömiä osa-alueita.

Lisäksi kartoitetaan mahdollisia järjestäjäkautunkeja ja mahdollisesti tarvittavia kumppanimita. Myös hakemisen ja järjestämisen kustannuksia arvioidaan karkealla tasolla. Tähän arviointiin kuuluvat myös KOK:lta ja IPC:lta saatavien järjestämistukien suuruus. Selvitys valmistuu alkuvuodesta 2019.

– Suomessa on tunnustettu asema ja yli sata vuotta inen merkityksellä historia kansainvälisessä olympialiikkeessä. Huippu-urheilu synnyttää tunteita ja yhteisiä elämyksiä. Haluamme selvittää, voisimmeko järjestää Suomen näköiset ja koikeiset kisat uusilla vaatimuksilla. Ne olisivat luonnollisesti koko Suomen yhteinen asia, Suomen Olympiakomitean toimitusjohtaja Mikko Salonen sanoo.



RUTKASTI KOTIMAISTA YLEISURHEILUA YLEN KANAVILLA

Kotimaista yleisurheilua on runsaasti tarjolla Ylen kanavilla ensi kesänä. Lappeenrannan Kalevan kisojen (1.–4.8.) ohella kesän kärkeä kisoja ovat kuuden kilpailun mittaiseksi laajeneva Motonet GP -sarja, joka näkyy kokonaisuudessa Ylen kanavilla.

GP-sarja alkaa Lahdessa kesäkuun 5. päivä ja päättyy Espoossa 18. elokuuta. Sarjaan kuuluvat myös Jyväskylän (19.6.), Tampereen (3.7.), Lapinlahden (17.7.) ja Joensuun (24.7.) kilpailut.

Espoo poislukien kaikki kilpailut järjestetään keskiviikkona. Viime kesään verrattuna uusia Motonet GP:n kilpailuja ovat Tampere, Jyväskylä ja Lahti.

Viime kesänä GP-sarjassa ollut Kuortane Games -kilpailu pysyy Ylen kanavilla tv-kilpailuna, vaikei se kuulu Motonet GP-sarjaan.

– Kuortaneen juhannuskisa on Paavo Nurmi Gamesin tapaan uniikkikilpailu ja televisioidaan 22. kesäkuuta omana tapahtumanaan, kertoo Suomen Urheiluliiton toimitusjohtaja Harri Aalto. Paavo Nurmi Games kilpailaan Turussa 11. kesäkuuta.

Ylen kanavilla nähdään kesällä myös Ylivieskan SM-viestit (7.-8.9.) sekä kolme Tähtikisaa, jotka kaikki televisioidaan Yle Arenassa.

Tähtikisat järjestetään 10. heinäkuuta Seinäjoella, 12. elokuuta Helsingissä ja 14. elokuuta Oulussa. Seinäjoen ja Oulun kilpailut ovat keskiviikkona, Helsingissä kilpailupäivä on maanantai.

Yle näyttää myös kesän kotimaisista yhden lajin kilpailuista Vantaan Kultaisen keihään 25. toukokuuta, Kaustisen moukarikarnevaalien pääkilpailun 29. kesäkuuta ja Pihlputaan keihäskarnevaalikelpailun 30. kesäkuuta.

Veikkauksen vedonlyönti 25 vuotta

– VOITTOJA JAETTU YLI 2,6 MILJARDIA EUROA

Veikkauksen vedonlyönti on saavuttanut neljännesvuosisadan virstanpylvään. Ensimmäisenä aloitettu pelimuoto Pitkäveto on tuonut 25 vuodessa pelaajille voittoa kaikkiaan 2,63 miljardia euroa. Pelin alkuvaiheessa marraskuussa 1993 kohteita oli 40 viikossa, nyt sama määrä pelattavaa saattaa olla alakohteina yhdessä otelussa.

Pelin alkuvaiheessa kohteita oli vuodessa parituhatta. Nyt niitä on nyt 380 000.

– Joillekin kohteita ei ole koskaan kylliksi, toisille niitä on liikaa. Lähivuosina kaikenlainainen personointi on aivan eri tasolla kuin nyt. Näin voim-

me tarjota asiakkaalle juuri hänelle sopivan pelinäkymän ja kohdevalikoiman. Peruskohteista kiinnostuneille asiakkaille tarjoamme vain niitä ja erikoiskohteista kiinnostuneille, monenlaisia alakohteita pelanneille tarjoamme laajemman pelilistan, kertoo Veikkauksen kiinteäkertoimen vedonlyönnin liiketoimintapäällikkö Juhani Mäkilä.

– Jääräpäisen kohteiden lukumäärän kasvattamisen sijasta haluamme varmistaa mahdollisimman hyvän ja kattavan asiakaskokemuksen miettimällä kokonaistarjontaa asiakaspalautteiden perusteella.

TÄHTI KESYTTI KAPULAT JA KELASI SUPERKAUDEN

Kun ratakelaja onnistuu harjoittelussa, välinekehittelyssä ja vielä kilparadalla, jälki on juuri niin loistokasta kuin Leo-Pekka Tähdellä viime kesänä.

EM-kisavuoteen tähtävän harjoittelun perustyön Tähti teki valmentajansa Juha Flinkin ohjeistamana Espanjassa, jossa harjoittelua rytmitti kilpailukausi pyörätuolikoripallon mestaruussarjassa malagalaisjoukkueessa.

Harjoituskauden aikana Tähti siirtyi pikkuhiljaa käyttämään kelaushanskojen sijaan kelauskapuloita. Osaltaan se pohjusti Berliinin EM-kisoissa 100, 200 ja 400 metrin mestaruuteen ja 800 metrin hopeaan huipentuneen kauden.

– Ehjän harjoituskauden jälkeen oli hyvä lähteä kilpailukautteen. Ei ollut vaivoja, eikä tarvinnut jättää treenejä väliin. Välinekehittelyä eli siirtymistä kapuloihin tein pitkin talvea, Tähti muistelee.

Kelauskapulat tehdään muovimaisesta aineesta, jota pystyy kuumentamalla muokkaamaan. Tähti rakensi ja kehitti kapulat itse.

– Yritin tehdä kapuloista samanlaiset kuin mitä vanhat kelaushanskat olivat. Muutaman parin siinä sai tehdä ennen kuin rupesi tuntumaan, että malli on oikea. Siten aloin totutella niillä kelaamiseen, Tähti muistelee.

– Aloin testasin kapulaa ensin treeneissä oikealla kädellä. Kun tuntui, että malli on oikea, tein kapulan myös vasempaan käteen.

Kilpailukauden alussa Tähti käytti kapulaa toisessa kädessä, toisessa oli hanska.

– Kun kausi eteni, aloin onnistua kelaamaan kapulalla myös vasemmalla kädellä. Kalevan kisojen 400 metrin Suomen ennätys kertoi, että tekniik-

ka oli alkanut jalostua ja pystyin myös kiihdyttämään kunnolla kapuloilla.

Keväällä startti oli kauhea räpeltämistä

Tähden mukaan keskeinen ero kapulalla ja hanskalla on se, ettei kapula anna periksi. Hanska antaa erityisesti kun liikutaan maksiminopeudella.

– Vastaavasti lähtökiihdytys on kapulalla vaikeampi. Jos se ei osu kunnolla kelauskehään, tulee ohilyöntejä. Kiihdytyksen tekniikan omaksuminen on vaikeaa, Tähti tunnustaa.

Porilaiselta ratakelauksen huippunimeltä kiihdytysniisien opiskelu luonnisti. Se näkyi ensin Lapinlahden Motonet GP:n 200 metrillä, jossa syntyi T54-luokan SE 24,40 ja sitten EM-kisojen 100 metrillä, jonka Tähti voitti kisaennätyksellä 13,83. Hollantilainen hopeamitalisti Kenny van Weeghele kukistui 0,82 sekuntia.

– Startti oli kapuloilla vielä keväällä kauheaa räpeltämistä. Olin ensimmäisellä 30 metrillä kaksi-kolme kymmenystä hitaampi kuin hanskoilla, mutta kun tein kapuloilla paljon 200 ja 400 metrin vetoja, siinä tuli huomaamatta harjoittelua myös starttikiihdytystä.

Rahkeissa varaa kehittyä kaikilla matkoilla

Päätöksen kelata kapuloilla Berliinissä myös 100 metriä Tähti teki vasta puolitoista viikkoa ennen kisoja.

– Talvella oli mielessä, että haen lisävauhtia kapuloita käyttämällä, ja se projekti onnistui. Kaikkiaan loistava kausi.

Parayleisurheilussa kauden päätapahtuma 2019 on MM-kilpailu, joka on Dubaissa 7.–15. marraskuuta. Kauden pääkilpailun myöhäinen ajankohta vaikuttaa myös harjoituskauden rakenteeseen.

– Sveitsin kolmen kovan kilpailun turnee keväällä on se paikka, jossa haluan olla kunnossa. Sen lisäksi kierrän kaikki kotimaan kisat, joita on tarjolla, mutta koska MM-kisat ovat myöhään, kesällä pitää myös harjoitella. Se tarkoittanee, ettei heinä-elokuussa ole vielä kovin herkässä kunnossa Tähti arvioi.

– MM-kisoissa 100, 200 ja 400 metriä ovat ne matkat, joille keskityn. Jos 800 metriä sattuu olemaan ohjelmassa viimeisenä, kelaan myös sen. Edelleen tuntuu, että rahkeissa on varaa kelata kovempaa kuin koskaan, kaikilla matkoilla, myös 100 metrillä.

EM-KISOISTA 14 MITALIA, 8 MESTARUUTTA

Suomalaiset kahmivat parayleisurheilun EM-kilpailuista Berliinistä hulleman 14 mitalin saaliin. Mestaruuksia tuli kahdeksan.

Leo-Pekka Tähti voitti kolme kultaa (T54-luokka: 100, 200 ja 400 metriä) ja Henry Manni kelasi kaksi mestaruutta (T34: 400m, 800 m). Mestaruudet saavuttivat myös Amanda Kotaja (T54: 100 metriä), Marjaana Heikkinen (F34 keihäs) sekä Ronja Oja ja Jesper Oja (T11, 100 metriä).

Lisäksi suomalaisurheilijat saavuttivat neljä hopeaa: Tähti 800 metrillä, Manni 100 metrillä sekä Toni Piispanen T51-luokan 100 ja 200 metrillä. Pronsseja tuli kaksi: Kotaja 200 metrillä ja Oja pituushyppäyssä.

TAPAHTUMAKALENTERI 2019

JOULUKUU 2018

- 13.–16.12. Jääkiekon EHT-turnaus, Moskova, Venäjä
- 26.12.–5.1. Jääkiekon alle 20-vuotiaiden MM-kisat
- 29.12.2.–5.1. Mäkihyppyn Keski-Euroopan mäkiiviikko Saksa/Itävalta
- 29.12.–6.1. Maastohiihdon Tour de Ski Italia, Sveitsi, Saksa

TAMMIKUU

01

- 5.1. Lentopallon naisten EM-karsinta Tsekki-Suomi
- 6.1. Lentopallon miesten EM-karsinta Suomi-Tanska, Mikkelä
- 9.1. Lentopallon naisten EM-karsinta Suomi-Viro, Hämeenlinna
- 10.–27.1. Käsipallon MM-kisat, Tanska
- 11.–13.1. Pikaluistelun EM-kilpailut Collaabo, Italia
- 14.–21.1. Tenniksen Australian avoin turnaus
- 21.–27.1. Hiihdon alle 20-vuotiaiden MM-kilpailut Lahti
- 21.–27.1. Taitoluistelun EM-kilpailut Minsk, Valko-Venäjä
- 22.1.–2.2. Jääpallon MM-kilpailut Vänersborg, Ruotsi

HELMIKUU

02

- 1.2.–10.2. Freestylehiihdon ja lumilautailu MM-kilpailut Utah, USA
- 3.2. Amerikkalaisen jalkapallon Super Bowl
- 5.2.–17.3. Alppihiihdon MM-kisat Åre, Ruotsi
- 7.–10.2. Pikaluistelun matkakohtaiset MM-kilpailut Inzell, Saksa
- 7.–10.2. Jääkiekon EHT-turnaus, Ruotsi
- 19.2.–3.3. Pohjoismaisten hiihtolajien MM-kilpailut Seefeld, Itävalta
- 21.2. Koripallon miesten MM-karsinta Suomi–Ranska Espoo
- 23.–24.2. Pikaluistelun sprinttereiden MM-kilpailut, Heerenveen, Hollanti
- 24.2. Koripallon miesten MM-karsinta Venäjä-Suomi
- 27.2.–10.3. Ampumahiihdon MM-kisat Östersund, Ruotsi
- 27.2.–3.3. Ratapyöräily MM-kilpailut Pruszkow, Puola

MAALISKUU

03

- 1.–3.3. Yleisurheilun EM-hallit Glasgow, Iso-Britannia
- 2.–12.3. Talviuniversiadiit Krasnojarsk, Venäjä
- 2.–3.3. Pikaluistelun yleisluistelijoiden MM-kilpailut Calgary, Kanada
- 9.–10.3. Yleisurheilun talviheittojen Euroopan cup, Samorin, Slovakia
- 16.3. Jääkiekon Liigan pudotuspelit alkavat
- 16.–25.3. Ampumaurheilu, ilma-aseiden EM-kilpailut Osijek, Kroatia
- 18.–24.3. Taitoluistelun MM-kilpailut Saitama City, Japani
- 30.3. Maastojuoksun MM-kilpailut Århus, Tanska

HUHTIKUU

04

- 4.–14.4. Jääkiekon naisten MM-kilpailut Espoo
- 8.–14.4. Painin EM-kilpailut Bukarest, Romania
- 11.4. Käsipallon miesten EM-karsinta Suomi–Bosnia-Hertsegovina
- 13.4. Käsipallon miesten EM-karsinta Bosnia-Hertsegovina–Suomi
- 20.4. Jääkiekon Liigan finaalit alkavat
- 21.–28.4. Pöytätenniksen MM-kilpailut Budapest, Unkari

TOUKOKUU

05

- 2.–5.5. Jääkiekon EHT-turnaus Tšekki
- 10.–26.5. Jääkiekon MM-kisat Bratislava Košice, Slovakia
- 11.–12.5. Viestijuoksun MM-kilpailut Yokohama, Japani
- 19.5. Euroopan kilpakävelycup Alytus, Liettua
- 25.5.–3.6. Tenniksen Ranskan avoin turnaus
- 29.5. Jalkapallon Eurooppa-liigan finaali Baku, Azerbaidžan
- 31.5. Soudun EM-kilpailut Lucerne, Sveitsi

KESÄKUU

06

- 1.6. Jalkapallon Mestarien liigan finaali Madrid, Espanja
- 6.–28.6. Maantiepyöräily Tour de France Belgia/Ranska
- 7.6.–7.7. Jalkapallon naisten MM-kilpailut Ranska
- 12.–28.6. Uinnin MM-kilpailut Gwangju, Etelä-Korea
- 13.6. Käsipallon miesten MM-karsinta Suomi-Tšekki, Vantaa
- 14.–30.6. Euroopan kisat Minsk, Valko-Venäjä
- 15.–16.6. Suunnistuksen Jukolan Viesti Kangasala
- 21.6.–30.6. Nyrkkeily EM-kisat Minsk, Valko-Venäjä
- 16.6. Käsipallon miesten EM-karsinta Valko-Venäjä–Suomi
- 28.6.–7.7. Beach Volleyn MM-kilpailut Hampuri, Saksa
- 16.–30.6. Jalkapallon alle 21-vuotiaiden EM-turnaus San Marino, Italia

HEINÄKUU

07

- 1.–8.7. Tenniksen Wimbledonin turnaus
- 3.–14.7. Universiadiit Napoli, Italia
- 6.7. 10 000 metrin Euroopan cup Lontoo, Iso-Britannia
- 8.–15.7. Ampumaurheilu, liikkuvan maalin EM-kilpailut Gyenesdias, Unkari
- 11.–14.7. Yleisurheilun 22-vuotiaiden EM-kilpailut Gävle, Ruotsi
- 18.–21.7. Yleisurheilun 19-vuotiaiden EM-kilpailut Borås, Ruotsi
- 12.–28.7. Uinnin MM-kilpailut Gwangju, Etelä-Korea

ELOKUU

08

- 1.–4.8. Yleisurheilun Kalevan kisat, Lappeenranta
- 2.–4.8. Kuninkuusravit, Lahti
- 9.–11.8. Yleisurheilun maajoukkueiden mestaruuskilpailut, Superliiga Bydgoszcz, Puola
- 24.–25.8. Yleisurheilun Ruotsi-ottelu Tukholma, Ruotsi
- 31.8.–15.9. Koripallon MM-kisat, Kiina
- 25.8.–1.9. Soudun MM-kilpailut Linz Ottensheim, Itävalta
- 26.8.–2.9. Tenniksen Yhdysvaltain avoin turnaus

SYYSKUU

09

- 3.–17.9. Ampumaurheilu, Haulikkolajien EM-kilpailut Lonato, Italia
- 7.–21.9. Nyrkkeily miesten MM-kilpailut Sotshi, Venäjä
- 9.–10.9. Yleisurheilun Eurooppa-USA -ottelu Minsk, Valko-Venäjä
- 12.–23.9. Ampumaurheilu, 25/50m kivääri- ja pistoolilajien EM-kilpailut Bologna, Italia
- 13.–29.9. Lentopallon EM-kisat Belgia, Ranska, Hollanti, Slovenia
- 14.–22.8. Painin MM-kilpailut Astana, Kazakstan
- 16.–25.9. Painonnoston MM-kilpailut Pattaya, Thaimaa
- 16.9.–2.10. Rytmissen voimistelun MM-kilpailut Baku, Azerbaidžan
- 22.–27.9. Ampumaurheilu, 300m kiväärilajien EM-kilpailut Tolmezzo, Italia
- 27.9.–6.10. Yleisurheilun MM-kisat Doha, Qatar

LOKAKUU

10

- 4.–13.10. Telinevoimistelun MM-kilpailut Stuttgart, Saksa

MARRASKUU

11

- 7.–15.11. Paralyseisurheilun MM-kilpailut Dubai, Arabiemiiraatit

JOULUKUU

12

- 8.12. Maastojuoksun EM-kilpailut Lissabon, Portugali
- 26.12.2019–5.1.2020 Jääkiekon alle 20-vuotiaiden MM-kisat

Pidätämme oikeudet muutoksiin päivämäärissä ja kisapaikoissa.



Maastohiihdon uusi päävalmentaja Matti Haavisto.

Rajumpaa potkua luisteluun

HIHTOMAAJOUKKUE HIOO KIRIKYKYÄ SEEFELDIN 2019 MM-KISOIHIN

Maastohiihtäjien uusi päävalmentaja Matti Haavisto on kommentanut joukkonsa vapaan hiihtotavan tehoharjoituksiin. Vapaan harjoitukset on tehty vauhdikkaampina, ja suomalaiset ovat sovittaneet kirikykyään Seefeldin MM-maastoihin.

– Tehoharjoituksia on tehty enemmän vapaalla kuin perinteisellä, Haavisto tiivistää harjoituskauden teeman.

– Ennen suhde oli 50–50, nyt kehittävien harjoitusten rytmitystä on käännetty vapaan hyväksi. Leireillä olemme keskittyneet vapaan laatuharjoituksiin.

Suomalaiset ovat edelleen menestyneet perinteisellä paremmin kuin vapaalla hiihtotavalla. Haaviston mielestä kyse ei kuitenkaan ole taidosta vaan harjoituksen sisällöstä.

Seefeldin 2019 MM-kisoissa vapaata mennään tavallista riuksemmin, koska kisoissa kilpaillaan suhteellisen helpoilla reiteillä.

– Seefeldissä ei ole monen minuutin työpätkiä. Nousut ovat suhteellisen lyhkäisiä ja nopeita, ja

se vaatii rytmivaihtokykyä, Haavisto kertoo.

MM-kisojen loppusuora on lievää alamäkeä. Haavisto ennustaa, että yhteislähdöissä ja viesteissä mitalit ratkotaan sauvoitta luistelulla.

– Ainakin miehet tulevat lopun sauvoitta, Haavisto kertoo.

Kesän teemasta huolimatta Suomen ykkösasäät, olympiavoittaja livo Niskanen ja Pyeongchangin kisojen kolminkertainen mitalisti Krista Pärmäkoski pitävät perinteisen 15 ja 10 kilometrin kilpailuita päämatkoinaan.

– Ei perinteistä tyyliä ole missään tapauksessa unohdettu. Onhan meillä urheilijoita, joiden päättähtäin on perinteisen normimatkoilla, Haavisto vahvistaa.

Juonikas skiatlon-reitti

Hiihtomaajoukkue tutustui Seefeldin maastoihin syyskuun leirillä. Ratamestarin ratkaisut poikkeavat edellisistä arvokisoista myös sprintissä ja yhdistelmäkilpailussa, skiathlonissa.

Sprinttilatu on varsin helppo, ja maaliin hiihdetään vauhdikkaasta laskusta.

– Hyvällä kelillä maaliin tullaan tosi kovaa, Haavisto ennakoii.

– Miesten sprintissä on suhteellisen pitkä, yli minuutin nousu alkuun ja loppu käytännössä laskeutellaan maaliin. Naiset kääntyvät aiemmin takaisin, mutta loppu on sama kuin miehillä.

Myös skiathlonin nousut ovat lyhyitä, mutta Haavisto pitää rataa petollisena.

– Suht lyhyet nousut ja vauhdikasta luistelua, mutta suksien vaihdon jälkeen pitää olla tarkkana. Siinä on peltoaukean ylitys, maksimissaan minuutin nousu ja sitten pitkä tasainen. Siinä pitää varmistaa, ettei vauhti ala hiipua tasamaalla.

Osa suomalaisista tykästy Seefeldin profiileihin. Toiset haikailivat rankempia reittejä.

– Radat ovat helpommat kuin viime vuosien arvokisoissa, mutta parhaat varmasti voittavat myös Seefeldissä. Ei sinne pidä takki auki lähteä, Haavisto tiivistää havaintonsa.

Maailmancup on tukeva hiihtosatsi

Maastohiihdon kilpailukalenteri on niin ylenpalttinen, että suomalaisten päätavoitteet ovat MM-kisoissa.

– Keneltäkään ei ole tullut sellaista signaalia, että cup olisi ykköstavoite, Haavisto vahvistaa.

Maailmancupin huippumenestys on vaikea yhdistää hyvään MM-tulokseen. Cupissa on 29 starttia 24. 11. 2018 ja 24.3.2019 välisenä aikana.

– Kovin montaa kilpailua ei voi jättää pois, jos meinaa pärjätä kokonaiscupissa. Lisäksi Tour de Ski merkitys on niin suuri, että sekin on hiihdettävä loppuun, Haavisto selittää.

– Esimerkiksi Marit Björgen ei kilpaillut viime talvena Tourilla, mutta hiihti muuten loistavan kauden. Maailmancupin voitosta hän ei kuitenkaan taistellut.

Tour de Ski -kiertueella kilpaillaan vuodenvaihteessa kahdeksan starttia kymmenessä päivässä.

Onnistunut viimeistely Italian Alpeilla

Hiihtäjien viimeistelyleiri järjestettiin lokakuun loppupuolella Italian Val de Senalesissa. Leiri onnistui loistavasti, kun myrskykin osui suopeasti suomalaisten lepopäivään.

Kauden tärkeimmällä leirillä maajoukkueen tukena oli KIHUn (Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus) fysiologi.

– Palautumisen seuranta oli aika tarkkaa. Yksilöllisesti piti vähän keventää ja säätää tarpeen mukaan, mutta tarvetta ei ollut ylenpalttisesti, Haavisto kertoo.

MM-kisat kilpaillaan reilussa tuhannessa metrissä. Val de Senalesissa elimistö oli lujilla, kun joukkue asui 2000 metrissä ja hiihtopaikka oli 3000 metrissä.

– Niissä oloissa urheilijalta vaaditaan luonnetta, kun harjoitukset pitää tehdä omalla parhaalla vauhdilla. Siinä ei sovi väkisin roikkua letkassa mukana, Haavisto selittää.

– Jonkun treenin voi aina vetää yli, mutta se täytyy huomata ja vetää sitten käsijarrua. Yksi harjoitus ei vie metsään, mutta se ei saa toistua.

LÄMMITTELETHÄN SINÄKIN ENNEN STARTTIA



Lämmin auto talveksi

Calix-autonlämmitysjärjestelmällä päiväsi alkaa mukavasti ja turvallisesti liikenteessä. Lisäksi auton haitalliset päästöt vähenevät. Järjestelmää voi muokata sinulle sopivaksi.

Istu lämpimään autoon ja ikkunat ovat sulat ja huurteettomat, kun valitset sisätilanlämmittimen. Lisäksi liikkuminen on turvallista, näet ympärillesi hyvin. Moottorinlämmitin vähentää haitallisia pakokaasuja, polttoaineen kulutusta ja moottorin kulumista.

Akkulaturilla varmistat aina autosi käynnistymisen, vaikka ajaisitkin usein lyhyitä matkoja. Voit myös ohjata lämmitystäsi älypuhelimella ja ajastaa sen toimimaan silloin kuin sinun tarvitsee lähteä.

calix.fi

The Calix logo is a stylized red 'C' followed by the word 'alix' in a red, lowercase, sans-serif font. The 'C' is large and partially overlaps the 'a'.

Lämmittää autosi



Kuva: Jere Hietala / Olympiakomitea

PÄRMÄKOSKEN KEHO KAIPAA KILOMETREJÄ

Suomalaiset maastohiitäjät ovat viritelleet Seefeldin MM-kisojen varalta kirikykyään ja terävöittäneet rytmivaihdoksiaan. Arvokisojen kymmenkertainen arvokisamitalisti Krista Pärmäkoski on jatkanut sitkeästi omalla linjallaan. Pärmäkoski painottaa edelleen harjoitusmääriä.

– Kroppani tykkää määräharjoittelusta. Voi kuulostaa tilanteessani hullulta, mutta minulla määräharjoittelu toimii, Pärmäkoski selittää linjausta.

– Mutta en ole tietenkään unohtanut kirikykyä ja nopeutta.

Pärmäkoski harjoittelee vuosittain noin 900 tuntia. Nyt uusia ärsykeitä haettiin Kläbo-juoksusta, ja nopeasta haarakäynnistä. Pärmäkoski ja henkilökohtainen valmentaja Matti Haavisto totesivat viime kauden analyysissään haarakäynnin puutteet sprinttikilpailuissa.

– Periaatteessa olen hyvä haarakäynnissä, mutta sprintissä se on ollut haastavaa.

Haarakäynti hidastuu, kun jalkojen asento leviää. Kläbon mallin mukaista suoraa juoksua suksin oli helpompi harjoitella kesällä nurmikolla.

– Se tekniikka vaatii rohkeutta ja luottoa pitoon. Haarakäyntini painottui ennen ylävartaloon, mutta pitävällä alustalla sain rohkeutta suksien suoraan asentoon, Pärmäkoski kertoo.

– Teimme sitä kesästä asti myös sen takia, että keho olisi valmiimpi siihen, kun sitä aletaan harjoitella lumella.

Helle pakotti huilaamaan

Haavisto tunnustaa, että Pärmäkoski oli kesän aikana ”limitillä” ja välillä myös rajan väärellä puolella. Kesäkuussa ohjelmaa piti keventää edustus tehtävien takia. Heinäkuussa oli liian kuuma.

– Heinäkuun helteet olivatkin shokki, kun palasimme korkeanpaikan leiriltä Suomeen. Kehoni ei tykkää kuumasta, Pärmäkoski kertoo.

Lepopäiviä piti lisätä ohjelmaan myös lokakuussa.

– Huomasin, että olin harjoitellut liikaa. En ole kuitenkaan huolissani, sillä sitä on tapahtunut aiemminkin harjoituskausilla, Pärmäkoski huomauttaa.

Pärmäkoski kehuu Seefeldin rataprofileja. Perinteisen kymppi on ennakkoon hänen päämatkansa, ja reitillä tarvitaan vahvaa tasatyöntöä.

– Tasatyöntöosuus on vuorohiihtonousun päällä. Tykkään siitä, ja sen pitäisi sopia minulle, Pärmäkoski paljastaa.

– Ehkä ainoa ongelma on se, jos sattuu todella nopea keli. Silloin reitti muuttuu helpoksi.

Nopealla ja helpolla radalla kilpailun luonne muuttuu. Silloin menestyksen ratkaisee ennemminkin herkkä lihaksisto kuin raaka kestävyys ja hapenottokyky.

Pärmäkoskella on olympialaisista kaksi hopeaa ja kaksi pronssia. MM-saalis on toistaiseksi kaksi hopeaa ja neljä pronssia.

Mestaruus puuttuu.

– Voiton takia jokainen tätä harjoittelee, Pärmäkoski kommentoi mestaruuden merkitystä.



Kuva: KontU/Piia Kinnunen

Ajatus penkalle

AMPUMAHIIHTÄJIEN PÄÄVALMENTAJA JONNE KÄHKÖNEN PAINOTTA AMMUNNAN OSUUTTA

Ampumahiihtomaajoukkueen päävalmentaja Jonne Kähkönen kiristää suomalaisten asennetta penkka-työskentelyyn. Kähkönen mielestä suomalaiset ovat lähestyneet lajia korostaen vahvaa fysiikkaa henkisesti vahvan ammuntasuorituksen kustannuksella.

– Ei tarvitse olla maailman paras hiihtäjä, jotta voi olla maailman paras ampumahiihtäjä, Kähkönen tiivistää ajattelunsa ytimen.

– Suomessa on eletty maastohiihdon kautta niin, että ampumahiihtoharjoittelu on tahtonut unohdettua. Mutta nykyisin ampumahiihdossa ei voi antaa penkalla periksi yhtään, ei osumisissa eikä ampumisajassa.

Kähkönen korostaa, että suomalaisten harjoittelun sisältö on ollut hyvä, mutta asenne pitää kohdistaa laikan keskelle.

– Moni lähtee kilpailutilanteeseen miettien vain, miltä se mono tuntuu sinä päivänä. Jos on tunne, ettei fysiikka ole sata, ote herpaantuu, eikä toiminta penkallakaan ole mitä pitäisi. Se maksaa sijoituksia, Kähkönen selittää.

– Henkisellä kovuudella tarkoitan, että urheilija tekee ammunnan kautta hyvän tuloksen myös fyysisesti heikompana päivänä.

Visualisoimalla oikeat rutiinit

Kähkönen korostaa henkisen valmistuksen merkitystä, etenkin asioiden visualisointia.

– Se, että käydään etukäteen asioita läpi, on keskeinen puheessani esiin nouseva asia.

Visualisoinnin avulla urheilija rakentaa Kähkönen mallissa hyvät ja toimivat rutiinit sekä harjoituksiin että kilpailuihin. Rutiinit vähentävät urheilijan henkistä kuormaa.

– Harjoitellaan sitä, mitä kilpailuissa pitää pystyä rutiininluontoisesti toteuttamaan. Esimerkiksi harjoitusohjelmani perustuvat siihen, että harjoitellaan kolmen viikon sykleissä, kuten kilpailukausi on rakennettu.

Ampumahiihtäjät ovat aina kolme viikkoa reissussa, ja jokaiselle tulee 2–3 kisaa viikossa.

– Siinä ollaan aina kolme viikkoa kerrallaan maantiellä. Mitään rauhallista hetkeä ei ole, joten urheilijan pitää sulkea sekä sen karavaanin että kilpailutilanteiden häiriötekijät mielestään. Pitää ymmärtää ja hyväksyä, ettei jokainen päivä voi tuntua fyysisesti täydelliseltä. Mutta 90 prosentin vire riittää huipputulokseen, jos penkan hoitaa kunnolla.

Pohjois-Amerikan kautta MM-kisoihin

Joulutauko on kilpailukaudella 2018–2019 venytetty kolmeen ja puoleen viikkoon. Silloin urheilijat vahvistavat kuntopohjaansa ampumahiihdon MM-kisoihin, jotka järjestetään Östersundissa maaliskuussa.

– Joulutauolla pystyy vähän tekemään asioita MM-kisoja ajatellen, jotta pohjat kantavat sinne asti. Muuten kilpailukauden harjoittelu on lähinnä perusteiden pönkittämistä ja itseluottamuksen vahvistamista.

Ennen MM-kisoja karavaani suhauttaa kahdeksi viikoksi Pohjois-Amerikkaan maailmancupin Canmoren ja Salt Lake Cityn kisoihin, jotka kilpailaan yli tuhannessa metrissä.

– Se matka aikaeroineen vähän rikkoo keskitalvea, Kähkönen toteaa.

Miehet nostavat tasoaan

Suomen menestyksekkäimmät ampumahiihtäjät Kaisa Mäkäräinen ja Mari Eder ovat Kähkösenelle tutut jo hänen ensimmäiseltä päävalmentajakaudeltaan 2006–2010. Maajoukkuemiesten kanssa hän ei ole aiemmin työskennellyt.

– Helppo tähän oli silti tulla, sillä maajoukkueyrymä on ollut tosi avoin ja aktiivinen, hyvällä tavalla ahnas kuuntelemaan ja oppimaan, Kähkönen kehuu.

Naiset hiihtävät edelleen Mäkäräisen ja Ederin komennossa. Suvi Minkkinen, Venla Lehtonen ja Heidi Nikkinen nousevat taustalla.

Olli Hiidensalo, Tuomas Grönman ja Tero Sepälä saavat jo haastajikseen Tuomas Harjulan, Jaakko Rannan ja Tuukka Invenuksen.

– Miesten maajoukkueessa on nyt sopivasti kokemusta ja nuorempaa, vähän ahnaampaa kaveria puuskuttamassa niskaan, Kähkönen uskoo.

– Miehillä on nyt selkeä tasonnosto menossa.

Kähkönen toteaa.

– Kotiharjoittelun pitää olla kunnossa ja riittävän ammattimaisella tasolla, jos aikoo tavoitella maailman kärkeä. Suomessa urheilijan pitää olla itse aktiivinen, jotta saa rakennettua toimivan pake-tin arkeensa.

FAKTA

Ampumahiihdon 2018–2019 maailmancup ja MM-kisat:

Pokljuka, Slovenia	2.–9. joulukuuta
Hochfilzen, Itävalta	13.–16. joulukuuta
Nove Mesto, Tshekki	20.–23. joulukuuta
Oberhof, Saksa	10.–13. tammikuuta
Ruhpolding, Saksa	16.–20. tammikuuta
Antholz-Anterselva, Italia	24.–27. tammikuuta
Canmore, Kanada	7.–10. helmikuuta
Salt Lake City, USA	14.–17. helmikuuta
Östersund, Ruotsi	7.–17. maaliskuuta (MM-kisat)
Oslo, Norja	21.–24. maaliskuuta



Kuva: KontU/Karoliina Kolehmainen

MÄKÄRÄINEN KIRI CUP-VOITTOON: "En olisi ikinä uskonut!"

Kaisa Mäkäräisen kilpailukausi päättyi kevättalvella riemukkaisissa tunnelmissa Venäjän Tjumenissa, kun ampumahiihdon maailmancupin päättäneen takaa-ajotaiston kuudes sija riitti cupin kokonaiskilpailun voittoon. Uran kolmas kokonaiscupin voitto tuli kolmen pisteen erolla.

Venäjää edeltäneen Oslo maailmancupin jälkeen Mäkäräinen oli cupin kokonaiskilpailussa toisena 41 pistettä Slovakian Anastasia Kuzmina jäljessä. Venäjällä Mäkäräinen löysi mainion vireen. Hän oli pikakilpailussa toinen, voitti takaa-ajon ja sinetöi mestaruuden yhteislähtökilpailussa, jossa Kuzmina hiipui yhdenneksitoista.

– Kun Oslosta lähdin, en olisi ikinä uskonut, että tämä kääntyy näin. On aika sanoinkuvaamaton tunne, Mäkäräinen hehkutti Ylen haastattelussa.

Takaa-ajokilpailun taistelu cup-voitosta oli huikean tasainen kahden lajin huippunimen mittelo: molemmat ampuivat ensimmäisessä ammunnasta yhden hudin. Toinen makuupaikka sujui kummaltakin puhtaasti. Ensimmäiseltä pystypaikalta Mäkäräinen ampui kaksi ohilaukausta ja Kuzmina yhden.

Viimeiseen ammuntaan Kuzmina tuli ensin ja ampui yhden ohilaukauksen. Mäkäräinen tähtäsi nollat ja rutisti väkevällä hiihto-osuudella cupvoiton tuoneen eron Kuzmina.

– Viimeisellä kierroksella ei ollut mitään käsitystä, mistä sijasta hiihdän. Tiesin, ettei olla kolmen joukossa, eli urheilijoita täytyy jäädä meidän väliin. Ei ollut mitään käsitystä kuinka monta. En voinut tehdä muuta kuin hiihtää maaliin niin kovaa kuin mahdollista, Mäkäräinen muisteli viimeistä hiihto-osuutta.

"Nähdään ensi kaudella"

Mäkäräiselle cup-menestys maistui Pyeongchangen olympialaisten jälkeen. Olympiastarteissaan Mäkäräinen ei saanut toivomaansa onnistumista: pikakilpailussa hän oli 25:s, takaa-ajossa 22:s, normaalimatalla 13:s ja yhteislähtökilpailussa 10:s ja Suomen joukkue oli sekaviestissä kuudes.

– Kyllä sen huomaa, että kun on terveenä ja saa tehdä valmistelut niin kuin on tarve tehdä, siinä on mieleton ero, Mäkäräinen muisteli olympiakiisoja edeltäneitä terveysmurheita.

Uran jatkosta 35-vuotias Mäkäräinen ei vielä maaliskuussa sanonut mitään, mutta huhtikuussa hän piirteli Instagram-tilillään rantahiekkaan englanniksi, että "nähdään ensi kaudella".

”
Nähdään ensi kaudella!”



Kuva: Jere Hietala / Olympiakomitea

IIVO NISKANEN JA KRISTA PÄRMÄKOSKI

Maastohiihtäjä Iivo Niskasen olympiavoitto 50 kilometrillä ja Krista Pärmäkosken hulpeat kolme mitalia loivat vahvan menestyksen maun Suomen joukkueen esitykseen Pyeongchangin talviolympialaisissa. Joukkue kokosi kisoista kuusi mitalia ja 14 pistesijaa.

– Mitalimäärä Pyeongchangista on parempi kuin Sotšissa. Pistesijojakin tuli enemmän. Lisäksi pistesijat sijoittuvat aivan mitalien tuntumaan, sillä saimme kolme neljättä sijaa, yhden viidennen sijan ja peräti seitsemän kuudetta sijaa, Suomen joukkueen johtaja Mika Kojonkoski summasi.

Mitaleita Pyeongchangista tuli Suomen joukkueelle yksi enemmän kuin Sotšissa. Olympiakomitean nykyinen valmennuksen johtaja Mika Lehtimäki, joka kisojen aikaan oli Huippu-urheiluyksikön Huippuvaiheen ohjelman johtaja, arvioi, että koko joukkueen onnistuminen oli hyvällä tasolla.

– Laajan urheilijaseurannan perusteella odotusarvo ennen kisoja oli 6,35 mitalia. Meillä oli ennakkoon arvioiden 19 mitalimahdellisuutta ja hyödynsimme niistä 31,6 prosenttia. Vertailun vuoksi vastaava onnistumisprosenttimme Vancouverissa oli 24 ja Sotšissa vain 14 prosenttia, Lehtimäki analysoi.

– Sotšissa kolme mitalia tuli laskennallisten mitalimahdellisuuksien ulkopuolelta Pyeongchangissa tällaisia yllätyksiä ei nähty, mutta toisaalta pistesijaodotukset täyttyivät paremmin kuin Sotšissa.



Kuva: Jere Hietala / Olympiakomitea

...HURMASIVAT OLYMPIALADUILLA!

Niskanen: "Oli kova itseluottamus"

Suomalaisittain kisojen mieleenpainuvien hetki oli livo Niskanen rohkea hiihto 50 kilometrin perinteisen yhteislähtökilpailussa. Hän kukisti toiseksi sijoittuneen Aleksandr Bolshunovin 18,7 sekunnilla. Venäläinen pronssimitalisti Andrei Larkov jäi kärjestä yli kaksi ja puoli minuuttia.

– Kaikki meni täydellisesti. Viestin jälkeen minulla oli kova itseluottamus, ja olen keskittynyt nimenomaan

tähän kilpailuun, Niskanen myhäili kisan jälkeen.

Niskanen 20 kilometristä Aleksei Poltoraninin kanssa alkanut rytmivaihdossa pudotti kyydistä muut paitsi Bolshunovin, joka kiri Niskanen kiinni 37 kilometrin kohdalla. Kisan lopussa venäläis-hiihtäjä ei kyennyt haastamaan Niskasta.

– Oli hyvä, että hiihdin Bolshunovin kanssa, sillä sain vähän hengähtää siinä peesissä. Viimeisen suksienvaihdon jälkeen olin valmis. Odotin vain oikeaa paikkaa hyökkäykselleni, Niskanen totesi.

Olli Ohtosen valmentama Vuokatti Ski Teamin hiihtäjäsankari on Veli Saarisen, Veikko Hakulisen, Kalevi Hämäläisen, Eero Mäntyrannan ja Mika Myllylän jälkeen kuudes suomalainen mieshiihtäjä, joka voittanut maastohiihdossa henkilökohtaisen olympiakullan.

Vuosi sitten Niskanen vei Lahden MM-hiihdoissa 15 kilometrin maailmanmestaruuden ja neljä vuotta sitten Sotšissa tuli kultamitali yhdessä Sami Jauhojärven kanssa.

Krista Pärmäkoski: "Aivan hullut kisat"

Pärmäkoski avasi kolmen mitalin putken pronssilla naisten 15 kilometrin yhdistelmähihdossa, joka oli Pyeongchangin maastohiihtojen avausmatka. Hän hävisi kisan voittaneelle Ruotsin Charlotte Kallalle 10,1 sekuntia.

– Kun lähdin kisaan, mietin vain, että tässä kisassa ei ole pakko onnistua. Onhan se huikeaa, että pystyin onnistumaan heti, Pärmäkoski sanoi.

Kärkijoukko oli vielä hyvin kasassa perinteisen osuuden 7,5 kilometrin jälkeen. Vapaan osuuden 7,5-kilometrisellä Kalla nykäisi ja piti johtonsa loppuun asti. Norjan Marit Björgen oli toinen 7,8 sekuntia voittajasta.

– Tiedossa oli, että jos tuulee kovaa, on vaikea karata. Perinteisellä oli iso porukka kasassa, mutta tiesin, että vapaan alussa täytyy olla hereillä. Itse asiassa yllätyin siitä, että heti vapaan ensimmäistä nousua ei lähde hiihtämään kovaa.

Kymmenen kilometrin vapaan hiihtotavan kilpailussa Pärmäkoski jakoi mitalin Marit Björgenin kanssa. Kaksikko jäi kisan voittaneelle Norjan Ragnhild Hagalle 31,9 sekuntia. Charlotte Kalla oli toinen 11,6 kärjestä.

Reilu puolitoista kilometriä ennen maalia Pärmäkoski oli vielä viides viisi sekuntia kolmannesta sijasta. Hän kiri kuitenkin Björgenin rinnalle ja viidenneksi pudonneen Yhdysvaltain Jessica Diggin ohitse.

– Väliakalähdössä pitää tehdä koko ajan töitä. Ei pystynyt hyödyntämään peesejä. Jos joku olisi kaksi vuotta sitten sanonut, että otat olympiamitalin vapaan kypillä, ei sitä kukaan olisi ehkä uskonut. Panostus, mitä olen vapariin tehnyt, näkyi, Pärmäkoski hehkutti kisan jälkeen.

Kolmannen ja kisojen kirkkaimmin mitalinsa Pärmäkoski hiihti 30 kilometrin perinteisellä. Hopea nosti hänet Marja-Liisa Kirvesniemen rinnalle ainoaksi suomalaiseksi maastohiihtäjäksi, joka voittanut kolme henkilökohtaista mitalia samoista olympiakisoista. Kirvesniemi (o.s. Hämäläinen) ylsi siihen Sarajevossa 1984.

Pyeongchangissa 30 kilometrin voittoon hiihti Norjan Marit Björgen, jolle Pärmäkoski hävisi vajaat kaksi minuuttia. Ruotsin Stina Nilsson oli kolmas 10 sekuntia Pärmäkoskea hitaampana.

– Aivan hullut olympiakisat! Tänne tullessani ajattelin, että haluan voittaa yhden henkilökohtaisen olympiamitalin, Pärmäkoski hehkutti.

Björgen karkasi muilta heti kilpailun alussa. Pärmäkoski hiihti pitkään yhdessä Kerttu Niskasena ja Itävallan Teresa Stadloberin kanssa, kunnes Stadlober eksi reitiltä 20 kilometrin kohdalla. Pärmäkoski nousi toiseksi ja piti paikkansa maaliin asti, vaikka Nilsson ja Norjan Ingvild Flugstad Østberg pysyivät likimain kannoilla loppuun asti. – Tämä oli yksi kovimmista 30 kilometrin kilpailuistani. Kuulin koko ajan väliaikoja, ja tiesin Nilssonin ja Østbergin tulevan takaa. Tiesin, että siellä on hyviä kirinaisia, joten toivoin vain, etteivät he saa minua kiinni, viimeiselle 7,5 kilometrin lenkille sukset vaihtanut Pärmäkoski kertaili.

Matti Haaviston valmentama Pärmäkoski on kymmenes suomalainen maastohiihtäjä, joka onnistuu voittamaan samoista olympiakisoista vähintään kolme mitalia.

Enni Rukajärvelle toinen mitali, Naisleijonille kolmas pronssi

Naisten jääkiekkjoukkue ja lumilautailija Enni Rukajärvi täydensivät Niskasena ja Pärmäkosken hiihtomenestyksen ohella Suomen mitalisaalissa pronssimitaleilla.

Naisleijonat voitti pronssiottelussa venäläiset olympiaurheilijat (OAR) 3–2 (1–0, 1–1, 1–1). Rukajärvi oli kolmas lumilautailun slopestylessa. Mitali heltisi toisen laskun pisteillä 75,38.

Naisleijonille pronssi oli olympiahistorian kolmas. Turnauksen kuudesta ottelustaan joukkue voitti kolme. Pronssiottelun suomalaiset maalintekijät olivat Petra Nieminen, Susanna Tapani ja Linda Välimäki.

– Olen henkilökohtaisesti odottanut kahdeksan vuotta tätä hetkeä, kuten moni muukin tässä joukkueessa. Iso kiitos kuuluu kaikille taustajoukoille ja menneille polville, jotka ovat puskeneet meitä eteenpäin, joukkueen kapteeni Jenni Hiirikoski summasi joukkueen tuntoja.

Suomalaisittain kisojen ehkä suurin pettymys oli miesten jääkiekkjoukkueen kuudes sija. Ilman NHL-pelaajia käydyssä turnauksessa joukkue hävisi puolivälierissä Kanadalle 0–1.

Rukajärvi: Säikähdin ensimmäisellä laskulla

Rukajärven uran toinen olympiamitali tuli vaikeissa oloissa. Karsintakilpailu peruttiin kovan tuulen takia. Finaali tyypistyi kahteen laskuun, joista parempi huomioitiin. Rukajärvi kaatui ensimmäisen laskun.

– Ensimmäisellä laskulla säikähdin aika paljon, kun tuuli otti ensimmäisessä hypyrissä, hyppy jäi vajaaksi, ja vähän sattuihin. Mietin ihan toisiani, etten laskisi toista laskua. Kävi tuuri: tuulet osuivat sen verran kohdillaan, että pääsin alas asti. Aika hurja meininki, Rukajärvi kertaili.

Kilpailun voittanut Yhdysvaltain Jamie Anderson sai voittopisteensä 83,00 avauslaskusta. Kanadan Laurie Blouin oli toinen kakkosrunin 76,33 pisteillä.

Mika Poutalan ja Pekka Koskelan urat päättyivät

Äärimmäisen lähelle mitalia ylsi Pyeongchangissa myös pikaluistelija Mika Poutala, joka oli 500 metrillä neljäs vain kolmen sadasosa olympiamitalista ajalla 34,68. Neljäs sija oli olympiapikaluiselun paras suomalaissaavutus sitten Kaija Musosen kahden mitalin Grenoblessa 1968.

– Ennen luistelua en tiennyt yhtään, kuinka kovaa pitää luistella mitalille. Kunto on semmoinen, että hyvän luistelun piti riittää mitaleille. Kun ylitin maalilinjan, ajattelin tämän riittävän. Ei ollut mitään isompaa ongelmaa. Sitten, kun katsoin tulostaululle, sitä en olisi halunnut nähdä koskaan, Poutala totesi luistelun jälkeen.

Olympiakultaa voitti Norjan Håvard Lorentzen olympiaennätyksellä 34,41. Poutalaa nopeampia olivat myös Etelä-Korean Min Kyu-cha ja Kiina Tingyu Gao ajoin 34,42 ja 34,65.

Kahdeksan vuotta aiemmin Vancouverin olympialaisissa Poutala johti 500 metrin kilpailua ensimmäisen luistelun jälkeen, mutta sijoittui silloin käytössä olleen kahden luistelun yhteisaikojen vertailussa viidenneksi. Keväällä olympiakisojen jälkeen Poutala ilmoitti, että urheilijan ura on ohi. Pikaluistelun nelinkertainen MM-mitalisti, entinen ME-mies ja Poutalan kilpikumppani Pekka Koskela päätti pitkän uransa Pyeongchangin 1000 metrin starttiin.

(Lähde: Olympiakomitea)



Kuva: SUL/Jean-Pierre Durand

YLEISURHEILU- KESÄ TUNTEIDEN VUORISTORATAA

Yleisurheilukesä oli lajin ystäville tunteiden vuoristorataa. Aikuisten arvokisamenestys Berliinin EM-kisoissa jäi vaisuksi, mutta nuorten EM, MM- ja olympiakisoissa iskettiin mitalikantaan. Loistotunnelmiin kausi myös päättyi Tampereen Ratinan kentällä, kun Topi Raitanen sinetöi 1500 metrin voitolla miesten ensimmäisen Ruotsi-ottelun voiton sitten vuoden 2011.

Kilpailukausi alkoi takaiskulla, kun keihäänheiton moninkertainen arvokisamitalisti Tero Pitkämäen polvesta katkesi eturistiside Paavo Nurmen kisoissa Turussa. Pitkämäki yritti kuntouttaa polvea, mutta totesi pian, että kausi on ohi, ja polvi ope- roitiin.

– Kokeilin tuen kanssa heittämistä pienellä vauhdilla. Siinä tuli selväksi, ettei polvi pysy sijoillaan edes ”yhdestä hypystä”, Pitkämäki kertaili yritystään jatkaa kautta tuen kanssa.

Alkukauden hyvä uutinen oli keihäänheiton EM-voittajan ja olympiamitalisti Antti Ruuskanen paluu olkapääleikkauksen tuoman kahden vuoden kilpailutauon jälkeen. Ruuskanen palasi väkevästi. Hän oli Berliinin EM-kisoissa kuudes ja johti suomalaiset Ruotsi-ottelussa kolmoisvoittoon, joka tasoitti tilanteen ennen 1500 metriä.

– Hienosti tultiin perävasemmalta ohi ja vastoin kaikkia ennako-odotuksia. Näin se pitää urheilussa olla, että mikään ei ole ratkennut ennen kuin on kilpailtu, Ruuskanen makusteli maaotteluvoittoa.

Ruuskanen, 34, heitti EM-kisoissa 81,70 ja parhaimmillaan 82,59. Tosin 82-metrisiä kesän kisoissa tuli sen verran, että nappiheittolalla edellytyksiä olisi ollut sivaltaa pidemmällekin.

– Tänä vuonna tultiin takaisin. Ensi vuonna voi taistella paremmista sijoituksista, Ruuskanen linjasi.

Viestimaajoukkueella eväät MM-kisoihin

Kesän namupala oli 4 x 100 metrin maajoukkueen kuudes sija Berliinin EM-kisoissa SE-ajalla 38,92. Nelikko pudotti alkuerissä SE:n lukemiin 39,11, mutta joutui odottelemaan pitkään ennen kuin finaali paikka varmistui protestin jälkeen.

Suomi protestoi alkuerien jälkeen Puolan kolmannen osuuden juoksijan ratarikosta ja kilpailun jury hyväksyi protestin. Finaalissa Eetu Rantala, Otto Ahlfors, Oskari Lehtonen ja Samuel Purola ottivat sitten finaali paikasta kaiken irti.

– Juoksu kulki ja vaihdot onnistuivat. Omasta juoksusta en muista mitään. Se meni kuin sumussa, Ahlfors kiteytti omat ja muiden juoksijoiden tunteet.

EM-kisamiehistön valmentaja Petteri Jouste arvioi, että ensi kesän joukkueella on edellytyk-

set parantaa SE-aikaa ja tavoitella paikkaa Dohan MM-kisoissa.

– Se edellyttää, että poikien pitää juosta henkilökohtaisilla matkoilla noin sekunnin kymmenyksen verran kovempaa. Jos jokainen jannu sen tekee, ja mennään noilla vaihdolla, mitä Berliinissä nähtiin, se riittää MM-kisoihin, Jouste uskoo.

Levelahti: Oli aivan fiilikissä

Berliinin EM-kisoissa Suomi jäi ilman mitalia, mutta Tampereella käydyt 19-vuotiaiden MM-kilpailut ja 17-vuotiaiden EM-kilpailut Unkarin Győrissä lupailevat kirikkaampaa tulevaisuutta.

Tampereen Ratinassa suomalaissankari oli Helena Levelahti. Naisten kiekonheitosta heltisi MM-hopeaa nuorten SE-tuloksella 56,80. Pisteille, eli kahdeksan joukkoon ylsivät keihäänheittäjät Teemu Narvi (6:s) ja Elina Kinnunen (7:s), seiväshyppääjä Saga Andersson (7:s) ja moukarinheittäjä Kiira Väänänen (8:s).

– Osasin odottaa pitkää heittoa, mutta en ihan noin pitkää. Kun kiekko laskeutui, olin aivan fiilikissä. Heittona se tuntui helpolta. Se oli parasta mitä tähän tilanteeseen oli saatavilla, Levelahti kertaili MM-finaalin jälkeen.

Virtain Urheilijoiden 18-vuotiaan heittäjän aiempi ennätys oli kesäkuussa tehty 55,02. Tampereella kaksi parasta finaaliheittoa kantoivat 56,80 ja 55,60. Kilpailun voitti Moldovan Alexandra Emilianov tuloksella 57,89.



Topias Laine

Kuva: SUL/Hasse Sjögren Decabild

– Ensimmäinen oli hyvä varma heitto, jolla varmistettiin paikka kolmelle viimeiselle kierrokselle. Toinen oli nappiheitto, Leveelahti muisteli.

Kuusipäiväistä MM-kisatapahtumaa seurasi heiteillä Ratinan stadionilla yhteensä noin 40 000 katsojaa. Kisat keräsivät rutkasti kiitosta niin urheilijoilta kuin penkkiurheilijoilta loistavasta, kannustavasta tunnelmasta.

Györissä 17-vuotiaiden EM-kisoista Suomen joukkueelle heltisi neljä mitalia ja 11 pistesijaa. Mitaleille ylsivät moukarinheitäjä Sara Killinen (2.) ja keihäänheitäjä Topias Laine (2.) sekä Jessica Kähärä, joka voitti samana päivänä kolmilokassa pronssia ja korkeushypyssä hopeaa.

Kähärä urakoi Györissä kahden lajin finaalisia lähes samanaikaisesti. Korkeushypyn finaali alkoi vain tunnin ja 13 minuuttia kolmiloikan finaalia myöhemmin. Kolmiloikassa syntyi 17-vuotiaiden SE 13,29 ja korkeushypyssä oma ennätys 183.

Laine: Oli jännät paikat

Samat menestyjät onnistuivat syksyllä Buenos Airesissa Argentiinassa Nuorten kesäolympialaisissa, eli alle 18-vuotiaiden kilpailussa: Laine voitti keihäänheiton ja Kähärä oli korkeushypyssä kolmas. Pistesijoja yleisurheilusta heltisi kuusi.

Laineesta tuli kaikkien aikojen ensimmäinen suomalainen Nuorten kesäolympialaisten kultamitalisti. Poikien keihäskisa ratkesi kahden kilpailun yhteistuloksella. Laine paransi toisessa kilpailussaan ennätystään yli kaksi metriä tuloksella 78,75. Ensimmäisessä kilpailussa hän oli kolmas heitettyään. 74,57. Yhteistulosta kertyi 153,42.

– Oli jännät paikat, kun heitin kilpailun ensimmäisenä. Piti vielä omien suoritusten jälkeen katsoa koko kierros loppuun ennen kuin sijoitus varmistui. Hyviä heittoja ne olivat, Laine kertaili jälkimmäistä kilpailua.



Helena Leveelahti

Kuva: SUL/Anssi Mäkinen



Jessica Kähärä

Kuva: SUL/Hasse Sjögren Decabild



Sami Itani

ITANI JA NIEMI-NIKKOLA: HUIPPU-URHEILU FOKUKSESSA

Suomen Urheiluliitto (SUL) sai syksyllä uudet keulahahmot. SUL:n puheenjohtajaksi nousi ex-kymmenottelija Sami Itani ja valmennusjohtajaksi Olympiakomitean entinen valmennuksen johtaja Kari Niemi-Nikkola. Kumpikin liputtaa vahvasti huippu-urheilun puolesta.

– Huippu-urheilufokuksesta lähdetään liikkeelle, Itani linjasi heti valinnan jälkeen.

Itanin mukaan sen pitää näkyä liiton tuessa.

– Urheilija-valmentajapareille täytyy antaa lisää resursseja, mutta samalla pitää tehdä linjanvetoa, että mieluummin huippupotentiaalia omaaville enemmän kuin kaikille pikkaisen.

Niemi-Nikkola oli samoilla linjoilla.

– Kevät menee osaksi urheilija-valmentajaparien tapaamiseksi. Haluan ajantasaisen tiedon siitä, mitä on se apu, jota tarvitaan, että tuloksetko on mahdollista. Seuraavassa vaiheessa katsotaan kaupunkivalmennuskeskusten ja akatemioiden kanssa toimintaa, missä ollaan hyviä ja missä pitää petrata, Niemi-Nikkola sanoi.

– Koska mitaleita ei viime vuosina aikuisten arvokisoista ole tullut, mitalikantaan paluu on tietysti pidemmällä tähtäyksellä se mihin pyritään.

Niemi-Nikkola toimi Olympiakomiteassa 1998–2013, joista viimeiset kymmenen vuotta valmennuksen johtajana. Urheiluliittoon hän tuli opetus- ja kulttuuriministeriön ylitarkastajan tehtävistä. Itani työskentelee Adecco Finlandin henkilöstöjohtajana



Kari Niemi-Nikkola



Kuva: SUL/Jean-Pierre Durand

MAYERIN JA KIPCHOGEN ME-PÄIVÄ JÄÄ HISTORIAAN

Ranskan Kevin Mayer ja Kenian Eliud Kipchoge rikkoivat kymmenottelun ja maratonin ME-tulokset samana päivänä syyskuun puolivälissä. Se oli näyttävä kuorutus talvella Birminghamin MM-halleissa ja kesällä eurooppalaisittain Berliinin EM-kisoissa huipentuneelle kilpailukaudelle.

Mayer sai Ranskan Talancen Decastar -kilpailussa täyden revanssin Berliinin EM-kisojen pettymykselle. Hän jäi EM-kisoissa ilman tulosta pituushypyssä, mutta Talancessa huikkeen tasainen tulosarja toi 9126 pistettä, joka on 81 pistettä enemmän kuin Ashton Eatonin aiemmassa ME-sarjassa.

Mayer otteli kumpanakin päivänä 4563 pistettä. Kymmenottelun jälkimmäisen päivän pistesaaliina 4563 pistettä on kaikkien aikojen paras. – Olen odottanut tätä kauan. Tällaisia hetkiä varten sitä eletään, Mayer hehkutti Talancessa.

Mayer avasi ottelun 100 metrillä ennätysläään 10,55. Pituushypyn avaus kanto 756, mutta kolmas ponkaisu toi ennätyksen 780. Kuulantyönnössä syntynyt 16,00 on Mayerin paras tulos ottelussa. Korkeudessa Mayer ponnisti kaikkiaan 12 hyppyä: 199 meni vasta kolmannella yrittämällä, mutta sen jälkeen ylittivät 202 ja 205.

Kisapäivän päättänyt 400 metriä sujui ajassa 48,42, joka jäi 0,16 sekuntia ennätyksestä. Yöpuul-



Kuva: SUL/Jean-Pierre Durand

le Mayer meni 140 pistettä Eatonin sarjaa jäljessä. – Korkeuskisa oli ankara. Tuntui, että sen jälkeen ei ollut energiaa ennen 400 metriä, mutta kun näin kavereiden juoksevan, se herätti omatkin juoksuhalut, ja pistin sitten aivan kaikkeni peliin, Mayer totesi varttimailista Kansainvälisen yleisurheiluliiton haastattelussa.

”Nyt kaikki osui kohdalleen”

Toisen päivän avanneessa 110 metrin aidoissa saksalainen Arthur Abele antoi Mayerille hyvän vastuksen, ja Mayer ehti maaliin otteluennätysajassa 13,75. Kiekonheitossa viimeisellä heitolla tullut 50,54 oli niinikään ranskalaisen ottelunennätys.

Seiväshypyssä Mayer meni 545, joka vei hänet 80 pistettä Eatonin ME-sarjaa edelle. Keihäänhei-

tossa kaksi ensimmäistä heittoa kantoivat 66,34 ja 65,43. Ne pitivät ranskalaisen hyvin ME-vauhdissa, mutta kolmannella syntynyt oma ennätys 71,90 käytännössä sinetöi ME:n.

Kisan päättäen 1500 metriä Mayer juoksi 4.36,11, kun ME-lukemiin olisi riittänyt 4.49,00.

– Pituus- ja seiväshyppy olivat avainlajit. Pituushypyssä oli stressiä sen takia, mitä EM-kisoista tapahtui ja seiväshypyssä taas pelkäsin, että voi tulla samanlainen tilanne kuin Lontoon MM-kisoissa, Mayer viittasi MM-kisojen avauskorkeuteen 510, joka meni vasta kolmannella yrittämällä.

Avauspäivän jälkeen Mayer oli 140 pistettä Eatonin sarjaa jäljessä. Toisena päivänä hän nousi kiekossa pisteen verran Eatonin sarjaa edelle. Maalissa ero oli 81 pistettä.

– Olin mielestäni samassa kunnossa kuin ennen EM-kisoja. Nyt vaan kaikki osui kohdalleen. EM-kisojen jälkeen olin pari päivää todella maissa, Mayer kertaili.

Jos Mayerin ja Eatonin pisteitä vertaa lajiryhmittäin, Eaton kokosi pisteistään pika- ja aitajuoksusta 43,60 prosenttia (3944), hypyistä 31,12 prosenttia (2815) ja heitoista 25,27 prosenttia (22,86). Mayer hävisi Eatonille pika- ja aitajuoksupisteissä (3565/39,05 %), mutta oli parempi hypyissä (2911/31,90%) ja heitoissa (2651/29,05%).

– Oli hienoa, kun Ashton soitti minulle ottelun jälkeen ja onnitteli, Mayer tuumi.

FAKTA

Kipchogen ME-juoksun väliajat

5 km	14.24
10 km	29.01 (14.37)
15 km	43.38 (14.37)
20 km	57.56 (14.18)
Puolimaraton – 1.01.06	
25 km	1.12.24 (14.28)
30 km	1.26.45 (14.21)
35 km	1.41.01 (14.16)
40 km	1.55.32 (14.31)
Maali	2.01.39

Kipchogen: Ei ole sanoja kuvailemaan tätä päivää

Eliud Kipchogen soolojuoksu Berliinin maratonilla jää monella tapaa lajin historiaan. Voittoajallaan 2.01.39 hän kohensi maanmiehensä Dennis Kimetton maailmanennätystä minuutilla ja 18 sekunnilla. Kipchoge oli myös ensimmäinen kahden tunnin ja kahden minuutin alittaja. Ennätys koheni enemmän kerrallaan kuin kertaakaan vuosikymmeniin.

– Ei ole sanoja kuvailemaan tätä päivää. Sitä sanotaan, että kahdesti siinä voi epäonnistua, muttei enää kolmatta kertaa, Kipchoge tuumi medialle ja viittasi kahteen edelliseen yritykseensä rikkoo ME.

Berliinin maraton ei kuitenkaan ole nopein maraton, jonka 33-vuotias Kipchoge on juossut. Viime vuoden keväällä Rion olympiavoittaja oli mukana Niken Breaking2 -projektissa. Hän päätti silloin Monzan moottoriradalla juostun maratonin aikaan 2.00.25.

Monzan juoksu oli eräänlainen kokeilu, eikä virallinen kilpailu. Siinä rikottiin monella tapaa sääntöjä, eikä aika siksi ole virallinen.

Kipchoge taittoi loppumatkan yksin

Berliinissä Kipchoge ohitti puolimatkan ajassa 1.01.06 ja juoksi kilpailun 17 viimeistä kilometriä yksin. Hän ohitti 35 kilometriä ajassa 1.41.00 ja 40 kilometriä ajassa 1.55.32. Kahden tunnin ja 2 minuutin alitus pysyi hyppysissä koko ajan.

– En yllättynyt siitä, että jäin juoksemaan yksin. Olin valmistautunut siihen, Kipchoge sanoi.

ME-mies juoksi kilpailun viimeisen kilometrin ajassa 2.48 ja viiletti kaikki muut kilometrit 2.52-2.56 minuutin kilometrivauhtia.

Samalla, kun Berliinissä rikottiin miesten ME, Kööpenhaminassa naisten 5000 metrin juoksun Euroopan mestari, Hollannin Sifan Hassan voitti puolimaratonin Euroopan ennätyksellä 1.05.15. Hassan rikkoi Lornah Kiplagatin aiemman EE:n minuutilla ja 10 sekunnilla.



Kuva: SUL/Hasse Sjögren Decabild

DUPLANTIS JA INGEBRIGTSEN BERLIININ NUORET SANKARIT

Mainitse kaksi nimeä, jotka jäivät mieleen Berliinin EM-kisoista? – Armand Duplantis ja Jakob Ingebrigtsen, vastaa aika moni.

Seiväshypyn ruotsalainen supertähti ja Norjan juoksijaperheen vesa saivat penkkiurheilijoilla veren kiertämään: Duplantis, 18, voitti seiväshypyn nuorten ME-tuloksella 605 ja Ingebrigtsen, 17, voitti 1500 ja 5000 metriä. Kisojen sankariksi kiiti myös britti Dina Asher-Smith, 22, joka voitti 100 m, 200 m ja joukkueessa 4 x 100 metrin viestin.

Berliinissä miesten seiväshyppy oli kaikkien aikojen tasokkain EM-kilpailu: Duplantis kohensi voittoaikojensa junioreiden ME-tulosta 12 senttiä. Yhdysvalloissa asuva toisen polven hypääjä meni 580 toisellaan, mutta selvitti kaikki muut korkeudet 565, 585, 590, 595, 600 ja 605 ensimmäisellään.

Helposti Duplantis ei kisaa voittanut. Venäläinen Timur Morgunov, 22, paransi ennätystään kahdeksalla sentillä ja ylitti kuusi metriä, joka riitti hopeaan. Lajin ranskalainen ME-mies Renaud Lavillenie saalisti uransa neljättä EM-kultaa, mutta joutui tyytymään pronssiin vaikka ylitti 595.

– Kisan lopussa oli pakko siirtyä seipäisiin, joista en ollut koskaan käyttänyt aikaisemmin, Duplantis huokaili.

Ingebrigtsen: Tuntuu ihan hullulta

Jakob Ingebrigtsen pinkoi ensin 1500 metrin voitoksi ajalla 3.38,10 ja voitti seuraavana päivänä 5000 metriä huikealla nuorten PE-ajalla 13.17.06. Hän peittosi 1500 metrin voittoaistelussa Puolan Marcin Lewandowskin neljällä sadasosalla.

Nuoren lahjakkuuden taakse jäivät myös veljet, matkan Helsingin EM-kisoissa 2012 voittanut Henrik, joka oli nyt neljäs ajalla 3.38,50, sekä mestaruutta puolustanut Filip, joka kaatui ja oli 12:s. 5000 metriä oli Ingebrigtsenien perhejuhla. Jakob voitti ja Henrik oli toinen ajalla 13.18,75.

– Olen 17-vuotias ja minulla on kaksi aikuisten Euroopan mestaruutta. Ihan uskomatonta, Jakob Ingebrigtsen huokaili.

Asher-Smith, 22, voitti naisten 100 ja 200 metriä Britannian ennätyksillä 10,85 ja 21,89. Britti Zhanel Hughes ja Turkin Ramil Gulijev voittivat miesten 100 ja 200 metriä ajoin 9,95 ja 19,76.

Norjan Karsten Warholm hurjasteli 400 metrin aidoissa mestariksi PE-ajalla 47,64, ja Saksan Thomas Röhler voitti keihäskisan sivallettuaan 89,47.



Kuva: Jussi Salminen

ARKI RATKAISEE HUIPPU-URHEILUSSA

Jallow'n kiihdytys uintieliittiin on vielä vaiheessa

FAKTA

Glasgow'n EM-uinnit elokuussa 2018

- Jallow'n pronssi oli Suomen joukkueen ainoa mitali.
- Jallow'n lisäksi finaaleihin ylsivät Ida Hulkko naisten 50 metrin rintauinnissa (viides) ja Ari-Pekka Liukkonen miesten 50 metrin vapaauinnissa (seitsemäs).
- Kisoissa rikottiin neljä Suomen ennätystä. Jallow ui ennätyksistä kolme: 50 metrin selkäuinnissa 27,42, 100 metrin selkäuinnissa 1.00,28 ja 50 metrin perhosuinnissa 26,24. Hulkko kohensi 50 metrin rintauinnin välierissä Suomen ennätyksen aikaan 30,53.

EM-kisojen pronssimitalisti Mimosa Jallow ja kokenut valmentaja Marko Malvela keskittyvät vetoon kerrallaan. Tokion 2020 olympialaiset ovat jossain taustalla "maalina ja majakkana", mutta kisoista ei juuri keskustella.

– Fokus on arjessa. Kiihdytys on vielä kesken, Malvela muotoilee asian.

Olympialaisten rajatulosten tavoittelu alkaa vuoden 2019 alusta. Sitä on puitu kaksikon palaverissa.

– Kilpailullisesti olemme ajatelleet olympialaisia niin, että pyrim saavuttamaan tulosrajat mahdollisimman pian vuonna 2019, jotta se ei häittäisi keskittymistä, Jallow kertoo.

– Rio 2016 opetti paljon. Sitä ennen meni vuosi, kun piti väkisin puristamalla tavoitella olympiaraajaa. Se kostautui kisoissa.

Jallow'n olympialajit ovat 100 metriä selkää ja 50 metriä vapaata. Jallow'n SE-ajat 1.00,28 ja

24,90 ovat vain lipaisun päässä alustavista olympiarajoista 1.00,25 ja 24,77.

Vesi pitää voittaa helposti

Malvela turvasi viime vuosituuhannen puolella valmennuksessaan "konemalliin", jossa urheilijan keho pyritään kehittämään jatkuvasti kaikin tavoin tehokkaammaksi. Modernissa Malvelan mallissa pysytellään jatkuvasti lähellä kilpasuorituksen vauhteja ja opetetaan keho selviämään vauhdista yhä taloudellisemmin.

Ajatus lähtee veden suuresta vastuksesta ja taivoitevauhdista.

– Sitten mietitään, miten tehdään tarvittava määrä vetoja teknisesti niin, että uimari selviää kuormasta mahdollisimman kevyesti. Keho pyrkii rakentumaan siihen tehtävään, eli keho rakennetaan tähän haasteeseen. Sen takia emme koskaan mene kauaksi siitä suorituksesta, Malvela selittää ajatustaan.

Malvela kokee, että lähestyminen on urheilijalle myös miellyttävämpi ja palkitsevämpi tapa harjoitella.

Picasson jäljillä

Jallow'n "rakennusvaihe" on vielä kesken, vaikka hän pyrki 50 metrin selkäuinnissa mitalivauhtiin Glasgow'n EM-kisoissa elokuussa 2018.

Ensimmäinen arvokisamitali aiheuttaa aina kuiskuttelua seuraavista. Se taitaa sekä huvittaa että närästä Malvelaa. Urheilussa voi oikeasti tähdätä vain siihen, että tavoitteet olisivat mahdollisia. Lopputulokseen vaikuttavat myös asiat – kuten vastustajien vauhti – joihin urheilija ei voi vaikuttaa.

– Mahtoiko Picassokaan tehdä töitään ajatuksella, että "kahden vuoden kuluttua elokuussa teen mestariteoksen". Tätä meiltä kuitenkin urheilussa odotetaan, Malvela huokaisee.

– Ja ennustaako urheilun yksi mestariteos, että sen kykenee toistamaan aina vain paremmin ja

paremmin, Malvela kysyy ja lisää oman lähestymistapansa.

– Tehdään otolliset olot mestariteokselle. Pitää olla nöyrä tekemiselle.

Veto piti EM-altaassa

Jallow'n mestariteos rakentui Glasgow'ssa mitalista ja kolmesta Suomen ennätyksestä (50 m su, 100 m su ja 50 m pu).

– Tiesin, että Mimmun läpimurto on tulossa. Kaikki harjoitustunnit, keskustelut, unelmat ja haaveet näkyivät siinä tuloksessa, Malvela tiivistää EM-urakan.

– Meni yhtä lajia lukuun ottamatta aika nappiine kisat, Jallow vahvistaa.

– SM-kisojen jälkeen minun oli helppo lähteä EM-kisoihin, kun tiesin normaalisuorituksen riittävän mitaliin. Ei ollut mitään hirveitä paineita.

Jallow jäi niukasti EM-kisojen finaaliapaikasta selkäuinnin olympiamatkalla eli 100 metrillä. Kilpailu tuli hankalasti EM-mitalin perään, mutta Jallow tunnustaa myös virheensä.

– Otin paineita finaaliapaikasta, kun huomasin mahdollisuuteni, Jallow myöntää.

– Uinnissa työ pitää tehdä kroppa avoimena, mutta välierä meni puristamiseksi.

Malvela huomasi Jallow'n väsymyksen ennen iltaintia.

– Meillä oli edellisiltana tiukka palaveri EM-mitalin takia. Sovimme, että satsaamme tiukasti aamuun. Se onnistui, tuli Suomen ennätys, mutta päivänien jälkeen Mimmun väsymyksen näki heti. Illalla paukut eivät riittäneet, Malvela kertoo kisataphtumia.



Kuva: Jussi Salminen

FAKTA

Uinnin alustavat olympiarajat / M+N

50 m vu:	22,01 / 24,77
100 m vu:	48,57 / 54,38
200 m vu:	1.47,02 / 1.57,28
400 m vu:	3.46,78 / 4.07,90
800 m vu:	7.54,31 / 8.33,36
1500 m vu:	15.00,99 / 16.32,04
100 m su:	53,85 / 1.00,25
200 m su:	1.57,50 / 2.10,39
100 m ru:	59,93 / 1.07,07
200 m ru:	2.10,35 / 2.25,52
100 m pu:	51,96 / 57,92
200 m pu:	1.56,48 / 2.08,43
200 m sku:	1.59,67 / 2.12,56
400 m sku:	4.15,84 / 4.38,53



LEPPÄ TÄHTÄSI KAKSI MM-KULTAA – AMPUJILLA VAHVA KAUSI

Kuva: Lassi Palo / Ampumaurheiluliitto

Suomalaiset ampumaurheilijoiden menestyksekkäs vuosi huipentui syyskuussa, kun Aleksis Leppä voitti historialliset kaksi 300 metrin kiväärilajien maailmanmestaruutta Etelä-Korean Changwonissa järjestetyissä MM-kilpailuissa.

Kaikkiaan ampumaurheilijat saavuttivat maailmanmestaruuksia viidessä lajissa. Ne olivat kivääri, liikkuva maali, mustaruuti, practical ja siluetti. Jarkko Mylly ampui Suomen ensimmäisen maapaikan Tokion paralympialaisiin 2020, kun hän sijoittui toiseksi IPC:n maailmancupin R3-ilmäkiväärissä.

Haulikon olympialajeissa tuli vielä kolme henkilökohtaista maailmancupin voittoa ja yksi parikilpailun voitto. Ne kaikki tulivat trap-ammunnassa – Satu Mäkelä-Nummela kaksi kertaa ja Marika Salmi kerran. Parikisan maailmancupin voitti pari Vesa Törnroos – Satu Mäkelä-Nummela.

Jyrki Viitakoski oli MM-kultamitalien määrällä mitattuna menestynein urheiluampuja. Hän voitti siluettiammunnassa peräti kuusi henkilökohtaista kultaa ja kaksi joukkuemestaruutta. Kisat käytiin heinäkuussa Sipoossa.

Leppä: Ihan uskomaton suoritus

Kauden päätteeksi Ampumaurheiluliitto valitsi Vuoden ampumaurheilijaksi Aleksis Lepän. Hän voitti Etelä-Korean Changwonissa syyskuussa jär-

jestetyissä MM-kilpailuissa kaksi kultamitalia. Ensin tuli mestaruus 300m vakiokiväärissä ja sitten 300m kiväärin asentokilpailussa (3x40 ls).

– Olivathan ne MM-kilpailut ihan uskomaton suoritus! En olisi olympialajien jälkeen välttämättä uskonut, että voitan vielä kaksi maailmanmestaruutta, jos joku olisi minulle näin sanonut, kaikki kiväärilajit kisoissa urakoinut Leppä sanoi heti kisojen jälkeen.

Mieskivääriampuja valittiin edellisen kerran Vuoden ampumaurheilijaksi vuonna 2005, kun Juha Hirvi palkittiin vuoden parhaana.

Leppä on haminalainen ja edustaa Haminan Ampumaseuraa (HAS), mutta asuu Helsingin Laajasalossa ja opiskelee Santahaminan Kadettikoulussa. Lepän ensi kauden tavoitteena on ampua olympiapaikka Tokioon 2020.

– Ensi kaudesta tulee tiivis ja kilpailullinen, sillä tavoitteenani on kiertää kaikki maailmancupit ja EM-kilpailut. Ensi kaudelle parannan vielä harjoitteiden laatua ja määrää.

Kun valinta Vuoden ampumaurheilijaksi julkistettiin, oli Leppä syystäkin riemuissaan.

– Edessä on taas tiukka vuosi. Täytyy olla tosi hyvä vuosi, että olen täällä uudestaan. Meillä on niin hyviä ampujia, Leppä viittasi Suomen ampumaurheilun korkeaan tasoon.

Kempille mitali, Järviselle MM-kulta

Vuoden nuori ampuja -palkinto ojennettiin kivääriampuja Viivi Kempille, 16. Hän on kautta aikain kuudes suomalainen, joka on yltänyt mitaleille Nuorten kesäolympialaisissa.

Kemppi sijoittui argentiinalaisen parinsa Fandundo Firmapazin kanssa kolmanneksi nuorten olympialaisten ilmakiväärin parikilpailussa, ja oli yhdeksäs henkilökohtaisessa ilmakiväärkilpailussa. Kisat tähdättiin Argentiinan Buenos Airesissa.

Kemppi kuului myös Suomen tyttöjen joukkueeseen, joka saavutti maaliskuussa hopeaa ilmaaseiden EM-kilpailuissa Unkarin Győrissä.

Vuoden yllättäjä -palkinto meni Vesa Järviselle, joka voitti lokakuussa ensimmäisen kerran järjestettyjen paratrapin MM-kilpailujen mestaruuden. Hän voitti kultaa PT2-luokassa.

Järvinen paukutti peruskilpailussa tuloksen 109, joka oli kolmanneksi paras. Kun italialainen kilpakumppani ampui jännittävän finaalin viimeisen laukauksensa ohi, mestaruus ratkesi suoraan suomalaisen hyväksi.

– Tunne on nyt kieltämättä hyvä, Järvinen myhäili tyytyväisenä Italian Lonatossa järjestetyn kisan jälkeen.

Tunne oli hyvä myös Ampumaurheiluliiton myöntämän palkinnon jälkeen:

– Valinta oli yllätys, Järvinen hymyili komea poika kädessään.

Järvinen on 34-vuotias ja asuu Helsingissä. Hänen tavoitteenaan on uusia maailmanmestaruus Australian Sydneyssä ensi vuonna järjestettävissä paratrapin MM-kilpailuissa.

Mainittakoon myös liikkuvan maalin Tomi-Pekka Heikkilä, joka päätti kansainvälisen huippu-urheilijan uransa syyskuussa upealla tavalla, kun hän voitti Changwonin MM-kilpailuissa kultaa ja pronssia.



LAHDESSA AMMUTAAN MAA-PAIKKOJA TOKION OLYMPIALAISIIIN

Satu Mäkelä-Nummela

Kuva: Lassi Palo / Ampumaurheiluliitto

Kansainvälinen ampumaurheiluliitto (ISSF) julkisti viime maaliskuussa tiedot siitä, miten maapaikat jaetaan Tokion olympialaisiin 2020. Paikoista kilpaillaan myös Lahdessa ensi vuoden elokuussa järjestettävässä haulikkolajien maailmancupissa.

Olympialaisten ampumaurheilussa kilpailee jatkossa 360 urheilijaa (miehiä 180 ja naisia 180), kun heitä on ollut aiemmin 390. Olympiamaapaikkoja jaetaan erilaisissa kansainvälisissä kilpailuissa kaikkiaan 300 urheilijalle, eli 150 miehille ja naisille.

Uusia parikilpailupaikkoja on jaossa 12 (6+6), ja isäntämaa saa kisoihin yhteensä kaksitoista paikkaa eli yhden henkilökohtaista lajia kohden. Villejä kortteja on jaossa 24 (12+12), ja maailman rankingtilaston perusteella jaetaan kaksitoista paikkaa (6+6).

Kukin maa saa kisoihin enintään 30 olympiamaapaikkaa (miehet 12, naiset 12 ja parikilpailut 6 eli 3

miestä ja 3 naista). Henkilökohtaisissa lajeissa voi olla enintään kaksi saman maan urheilijaa.

100-vuotias LAS kisojen järjestäjänä

Ensimmäiset olympiamaapaikat olivat jaossa Etelä-Korean Changwonissa syyskuussa järjestetyissä ISSF:n kaikkien lajien MM-kilpailuissa. Jaossa oli neljä paikkaa jokaisessa henkilökohtaisessa lajissa eli 48 paikkaa. Parikilpailuissa oli jaossa paikat kunkin lajin kahdelle parhaalle.

Suomen tavoitteena on saada suomalainen ampumaurheilija Tokioon jokaisessa lajiryhmässä. Changwonissa maapaikkoja ei vielä saavutettu.

Olympiamaapaikkoja jaetaan kaikissa ensi vuoden maailmancupeissa. Ensimmäinen on Intian Delhiin helmikuun lopussa. Haulikkolajien Lahden maailmancup on 13.-23. elokuuta eli sielläkin kilpailaan maailmancupin voiton lisäksi paikoista Tokion olympialaisiin. Hollolan Hälvälässä käytävässä kilpailussa on jaossa kahdeksan maapaikkaa eli kaksi kussakin henkilökohtaisessa lajissa.

Lahteen odotetaan noin 500 urheiluampujaa, jotka edustavat noin 80 maata. Suomi päätti hakea kisoja, koska ensi vuosi on paitsi Ampumaurheiluliiton myös Lahden Ampumaseuran (LAS) 100-vuotisjuhlavuosi. LAS vastaa kisojen käytännön järjestelyistä.

Lahdessa järjestettiin haulikkolajien maailmancup edellisen kerran vuonna 1995. Kun Lahdessa järjestettiin ISSF:n kaikkien lajien MM-kilpailut 2002, haulikkolajit järjestettiin Hälvälässä eli samassa paikassa kuin missä maailmancup nyt pidetään.

ISSF on aiemmin myöntänyt Euroopalle yhteensä 52 olympiamaapaikkaa jaettavaksi maanosan kansainvälisissä arvokilpailuissa (nämä sisältyvät olympialaisten 360 paikkaan). Kilpailut ovat Eurooppa kisat 2019, EM-kilpailut 25/50 metrin lajeissa ja haulikossa 2019, ilma-aseiden EM-kilpailut 2020 sekä uutuutena Euroopan olympiakarsinnat haulikossa sekä kiväärissä ja pistoolissa 2020.

Olympiakarsintoihin haetaan parhaillaan järjestäjiä. Takaraja Euroopan olympiamaapaikoille on 30. huhtikuuta 2020.



AMPUMAUURHEILULIITOLLA 100-VUOTISJUHLA

Suomen Ampumaurheiluliitto täyttää 100 vuotta ensi vuonna. Yksi kauden 2019 kansainvälistä kärkitapahtumista Suomessa on elokuussa, kun haulikkoampujat taistelevat olympiapaikoista Lahdessa ja Hollolan Hälvälän ampumaradalla järjestettävässä maailmancupin kilpailussa.

Juhlavuoteen liittyy myös juhlallisuuksia, joista ensimmäiset ovat 18. tammikuuta Helsingissä. Pääjuhla on elokuun 31. päivänä Tampereella. Juhlavuoden päättää kauden päätöstilaisuus Grande Finale 26.–27. lokakuuta Lohjan Kisakalliossa.

Tämän vuoden aikana kuvattu SAL100-juhlavideo valmistuu julkistetaan tammikuussa. Kalle Virtapohjan kirjoittama SAL100-historiateos puolestaan julkistetaan pääjuhlan yhteydessä elokuussa.



Kuva: Painiliitto UWW

PETRA OLLI TIETÄÄ MILTÄ MAAILMANMESTARUUS TUOKSUU

Painija Petra Ollin kisakausi on ollut vallan ansiokas. Olli huuhtoi keväällä EM-kultaa Venäjältä ja syksyllä hän väansi MM-kultaa Unkarista.

– Painissa parasta on voittaminen ja itsestä kaiken irti ottaminen. Kun voittoisan ottelun jälkeen on ihan puhki, tietää tehneensä paljon sellaista mistä tulee hyvä olo, Olli sanoo.

– Mistään ei tule mitään, jos sisäinen palo painiin ja painimiseen puuttuu.

Toistaiseksi Ollilla on ollut painiin poltetta. Hän tietää myös sen, että painija ei ole milloinkaan valmis.

– Minulla riittää yhä kehittämistä kaikessa. Vahvin alueeni on nopeus, mutta painin kokonaistoiminnassa ei valmiiksi tule koskaan, Olli toteaa. Lappajärven Veikkojen 24-vuotias molski-ihme asuu tällä erää Seinäjoella ja treenaa toistuvasti Kuortaneella. Hänellä on ympärillä painimaakunnan vahva tuki. Se näkyi myös Petran kultajuhlassa marraskuun lopulla Lappajärvellä.

Ilon hetkiä suuressa vastaanottojoukossa nähtiin myös, kun Olli saapui maailmanmestarina Unkarin lennolta Helsinki-Vantaan lentokentälle. Paikalla oli

laji-ihmisten, ystävien ja tuttujen lisäksi myös urheilujohtajia ja jopa Alexander Stubb.

Olli on suora ja konstailematon myös juhlatilanteissa. MM-kisoista saavuttuaan juhlavastaanoton keskellä hän laushti:

– Jo kolmelta yöllä ryhdyin pakkaamaan. Avasin tuolloin finaalmatsin jälkeen sulkemani urheilukassini, ja mietin, että tältäkö se maailmanmestaruushaisee.

Niin se on ollut: verta, hikeä ja kyyneleitä! Kukaan ei ota painin MM-kultaa olankohautuksella. Kulta kiiltää vain tuskaisten taivalten jälkeen.

Haasto haaston perään

Ollin painimatseissa on usein ollut kosolti draamaa. Sitä oli myös MM-loppuottelussa Kanadan Danielle Lappagea vastaan. Lopputuoksinassa Ahto Raska painoi hieman hätääntyneenä haastenappia selvitteäkseen, tulivatko Lappagen Petrasta tekemät suorituspisteet ottelun ylijajalla. Haasto peruttiin heti perään - sillä turhahan se olisi ollutkin, sillä Lappagella oli alla varoitus, joka takasi Petralle voiton tasapistetilanteessa.

Lappagen valmentaja taas pyysi hämmennyneenä tai taktisista syistä haaston Raskan tekemän haaston perään. Lappagen valmentajan haaston syy oli tutkintapyyntö mahdollisista lisäpisteistä Lappagen loppuhetken suorituksesta. Niitä ei tullut, joten Olli sai väärästä haastosta lisäpisteen, vaikka hän olisi voittanut kultakahinan myös tasapelillä.

”Painijaksi tullaan vain painimalla”

Tasokkaita harjoitusvastustajia hakiessaan Olli lähtee toistuvasta niin sanotusti merta edemmäs kaalaan.

– Vaikka painijan harjoittelu on sangen monipuolista aina lenkkeilyä, voimistelua, painonnostoa ja jumppaa myöten, niin lopullisesti painijaksi tullaan vain painimalla. Ja treenivastuksen pitää olla myös riittävän kovatasoista. Siksi minä olen usein lähtenyt maailmalle etsimään kunnan treenivastustajia, Olli selvittää.

Viime vuosina Olli leireillyt muun muassa Japanissa, Mongoliassa, Venäjällä, Kanadassa, Yhdysvalloissa. Usein leirityksen päälle on ollut myös kova kansainvälinen kilpatapahtuma.

PAINISSA HEITETÄÄN OLYMPIAPAIKOISTA

Miesten 97 kilon sarjaan ennustetaan kaikkien aikojen jytinää – harjoituskumppanit Kuosmanen ja Savolainen törmäyskurssilla

Painin jatkonäkymät Tokion 2020 olympialaisiin ovat Suomessa ärhäkät. Petra Olli kamppaili mestariksi sekä MM- että EM-kisoissa. Miesten 97 kilon sarjassa on kasvamassa rakentava kilpailutilanne, kun olympiapaikkaa tavoittelevat EM-kisojen pronssimitalisti Elias Kuosmanen ja nuorten maailmanmestari Arvi Savolainen.

Nuoret äijät puskevat toisiaan olympiatavoitteen hyvässä harjoitussovussa. Kuosmanen työskentelee puolustusvoimien Urheilukoulussa Santahaminassa. Savolainen astui lokakuussa 2018 samaan osoitteeseen suorittamaan varusmiespalvelusta. Kaksikko harjoittelee yhdessä Helsingissä.

– Lottovoitto, kun läheltä löytyy Arvin tasoinen haastaja, joka ei anna harjoituksisakaan koskaan periksi, Kuosmanen sanoo asetelmasta.

– Meillä on tosi hyvä suhde, ja olemme treenikavereita lähes päivittäin. Kisoissa sitten Elias on vastustaja siinä missä vaikka joku venäläinen.

Savolainen näkee asian tismalleen samoin.

– Emme kehittyisi, jos treenit ja leirit menisivät keskinäiseen sotimiseen, Savolainen huomauttaa.

Polvi piiputti

Kuosmanen vuosi oli kaksijakoinen. Keväällä hän saavutti EM-pronssin ja sotilaiden maailmanmestaruuden. Syksyn pilasi polvivamma. Viimeistelyssä MM-kisoihin tuli kiire, ja Budapestin kisat päättyivät heti ensimmäisellä kierroksella.

– Alkukausi oli aika onnistunut, mutta syksy meni vammojen takia penkin alle, Kuosmanen tiivistää. – Kiire pilasi viimeistelyn MM-kisoihin. Treenasin lopun liian kovaa, ja keho meni ylikuormitustilaan. Alkukausi todisti Kuosmanen kehityksen. Painin rutiinitaso oli noussut uudelle tasolle, kun alle oli kertynyt useampi terve harjoituskauti vuoden 2013 polvileikkauksen jälkeen.

– Nuorempana minulla oli vammoja, mutta kaksi edellisvuotta meni tosi hyvin. Kehitysharppaus oli juuri sen ansiota, joten se todistaa, että treveys on kaiken a ja o urheilussa.

Jatkossa Kuosmanen keskittyy erityisesti mattopainiin.

– Tekniikasta se eniten kiikasta. Se ei ole minulla maailman kärkitasoa, Kuosmanen tunnustaa.

Lakki, kulta ja intti

Savolaiselle vuosi 2018 oli yhtä juhlaa. Keväällä hän sai valkolakin ja syyskuussa hän juhli Slovakian Trnavassa Suomen painihistorian ensimmäistä 20-vuotiaiden maailmanmestaruutta.

– Vuosi meni painillisesti nappiin, ja hyvin sujui myös painin ulkopuolella. Syksyllä sain elämäni vielä muutakin sisältöä, kun aloitin intin, Savolainen kertaa.

Terveyshuolet rajoittuivat flunssaan, joka iski varusmiespalveluksen ensi viikkoina.

– Minulla ei ollut loukkaantumisia, eikä ole mitään, mitä pitäisi harjoituksissa varoa, Savolainen kertoo.

– Ja sitä paremminhan urheilussa menee, mitä enemmän pystyy tekemään ehjiä harjoituspäiviä.

Savolainen on pärjännyt nuorten kisoissa fyysisyydellään. Hänestä löytyy tasapainoinen yhdistelmä voimaa ja kestävyyttä.

– Fysiikka on varmaan vahvuuteni myös jatkossa, mutta miehissä ei varmasti ole yhtä helppo jyrätä vastustajia kuin nuorten sarjoissa, Savolainen tunnustaa.

– Jatkossa minun pitää kehittää lajiosaamista ja -taitoa. Liikkeitä pitää kehittää monipuolisesti äärimmäisyyteen asti. Ja parasta olisi, jos parhaat liikkeet olisivat niin hyviä, että ne purevat, vaikka vastustaja tuntisi ne ennalta.

– Myös mattopainissa minulla on kehitettävää, Savolainen lisää ”to do” -listaansa.

Välietappi Astanassa

Olympiapaikkoja aletaan ratkoa syyskuussa Kazakstanin Astanassa järjestettävissä MM-kisoissa.

– Olympialaiset on ehdottomasti tavoite. Sen takia MM-kisoissa pitäisi onnistua ihan nappiin, että saisi heti olympiapaikan. Toki MM-kisoilla on minulle myös iso itseisarvo, Kuosmanen kertoo.

Tokion 2020 kisat näkyvät terävästi myös Savolaisen kiikarissa.

– Olympiaturnaus on painin pääkisa. Siinä katsotaan neljän vuoden välein, kuka on päällikkö, Savolainen määrittää.

– Täytän olympiavuoden syksyllä 22 vuotta. En ole silloin ehkä vielä ihan optimi-iässä, mutta moni on menestynyt sitä nuorempaanakin.

– Ei se iän puolesta ole ongelma, Savolainen lisää vielä painokkaasti.

Puolustus nolville

Painin entinen päävalmentaja Juha Lappalainen seuraa Helsingissä Kuosmanen ja Savolaisen harjoituksia painin NOV-valmentajana. Molempien kehitys näyttää lupaavalta.

– Kaksi kansainvälisen luokan painijaa. Molemmilla on mahdollisuus olympiapaikkaan ja uskomme, että tässä 97 kilon sarjassa se Suomeen myös saadaan, Lappalainen todistaa.

– Ensimmäinen tilaisuus on 2019 MM-kisoissa. Katsotaan, kumpi lähtee. Sitten on katsastettava vielä erikseen, kumpi lähtee olympiakisoihin, koska kyseessä on maapaikka.

Lappalainen myös vahvistaa nuorukaisten yhteistyön arvon.

– Kilpailu on aina hyvä asia. Soisi, että tilanne olisi sama useammassa sarjassa. Myös jätkät ymmärtävät tämän, tekevät yhdessä töitä ja auttavat toisiaan, jotta joku suomalainen menestyisi.

Lappalaisella on molemmille yksi ohje.

– Mattoon pitää satsata. Puolustus pitää saada nolville. Siihen on sitten hyvä perustaa paini.

FAKTA

- Painin ensimmäiset Tokion 2020 olympialaisten maapaikat jaetaan syyskuussa 2019 Kazakstanin pääkaupungissa Astanassa järjestettävissä MM-kisoissa. Kunkin painoluokan kuusi parasta hankkii maalleen sarjan edustuspaikan.
- Keväällä 2020 järjestetään maanosien olympiakarsintaturnaukset, joissa kunkin sarjan kaksi parasta saa maapaikan olympialaisiin.
- Viimeiset olympiapaikat ratkotaan keväällä 2020 maailmanturnauksessa, jossa jaetaan kunkin sarjan kaksi viimeistä edustuspaikkaa.
- Olympialaisissa kussakin sarjassa ottelee 16 painijaa. Painissa ei ole käytössä villi kortti-järjestelmää.

Painonnostajien iso edustusryhmä tavoittelee olympiapaikkoja Ilmarisen ja Vuohijoen EM-mitalien innoittamina

SUOMALAISET RAUTALÄHETTIKÄT TÄHTÄÄVÄT TOKIOON

Kuvat: Jarno Tiainen/Suomen Painonnostoliitto

Painonnosto otti vuonna 2018 hyvät vauhdit marraskuussa alkaneeseen monipolviseen olympialaisten karsintaprosessiin. Anni Vuohijoki ja Meri Ilmarinen ponnistelivat keväällä neljän mitalin saaliin EM-kisoista, ja Suomi osallistui 13 nostajan voimin arvokisoihin, EM-kisoihin Bukarestissa ja syksyllä MM-kisoihin Ashgabatissa Turkmenistanissa.



Taival kohti Tokiota jatkuu päävalmentaja Antti Everin komennossa. Viime vuona ruoriin tarttunut entinen olympiaurheilija sai Tokioon ulottuvan jatkosopimuksen Painiliitosta.

– EM-mitalit ovat iso juttu suomalaiselle painonnostolle. Kartsan (Karoliina Lundahl) mitaleista oli kulunut jo niin pitkään, että oli tärkeää näyttää esimerkiksi nuorten arvokisojen suomalaisille mitalisteille, että suomalaisetkin pystyvät nousemaan palkintopallille, jos laittavat itsensä likoon, Everi toteaa.

Lundahlin 31 mitalin saalis MM- ja EM-kisoista 1994–2001 innoittaa nykynostajia, mutta 2010-luvun nuoret tarvitsevat tuoreempia esikuvia.

Mitalimenestys nostaa itsetuntoa myös nykyisessä edustusringissä. Menestyksestä sataa hippuja jokaiselle, sillä on komeaa edustaa mitalitason joukkuetta.

– Tuli menestystä, ja edustusjoukkueiden koko on selkeä osoitus siitä, että kärki Suomessa on leventynyt, koska arvokisojen tulosrajat ovat pysyneet ennallaan, Everi korostaa.

Rankingjärjestelmän hidastusmutkat

Reilun puolentoista vuoden mittainen olympiakarsinta alkoi 1. marraskuuta 2018 eli käytännössä MM-kisoista. Systeemi on kauniisti sanottuna monipolvinen ja vaiheikas, koska järjestelmällä toteutetaan myös anti-dopingtyötä.

Painonnostajien pitää osallistua kuuteen karsintakilpailuun, joista neljä parasta tulosta lasketaan olympiarankingiin. Karsinta on jaettu puolen vuoden jaksoihin, ja nostajan pitää osallistua jokaisella jaksolla rankingkisoihin. Sääntö estää testien pakoilun.

Nostaja saa valita kisansa, mutta kulta-tason kisoissa (MM-kisat ja maanosien mestaruuskilpailut) tehdyt tulokset noteerataan parhaalla 1,1-kertoimella. Hopea- ja pronssikisojen kertoimet ovat 1,05 ja 1. Nämä kilpailut ovat Kansainvälisen painonnostoliiton kansainvälisen kalenterin kisoja.

Kukin maa voi nimetä yhteen sarjaan vain yhden edustajan ja yhteensä maksimissaan neljä miestä ja neljä naista, vaikka molemmille on Tokion olympialaisissa seitsemän painoluokkaa.

Doping-käryt voivat kiihdyttää tätä maakohdasta 4+4-kiintiötä jopa yhteen mies- ja yhteen naisedustajaan.

Olympiakokemus ei unohdu

Vuohijoki ja Milko Tokola edustivat Suomea Rion 2016 olympialaisten painonnostossa. Helpolla ei mennä Tokioonkaan, mutta Everi on mielissään siitä, että yrittäjiä on runsaasti.

– Nuoria, 20 ikävuoden molemmin puolin, on tulossa, ja hekin tähtäävät jo olympialaisiin, Everi tietää.



EM-mitalit ovat iso juttu suomalaiselle painonnostolle.

– Karsintajärjestelmä on kuitenkin korostetun haastava nousevalle urheilijalle. Karsinta on käynnissä, ja pitäisi olla hyvä jo ensimmäisellä karsintajaksolla eli viimeistään keväällä 2019.

Olympiapaikka on pienemmille olympialajeille merkittävä saavutus.

– Se on tärkeää sekä näkyvyyden että Olympiakomitean tukien takia, Everi muistuttaa.

Everi tietää omasta kokemuksestaan, miten iso maali se on urheilijalle. Joulun alla 38 vuotta täyttävä Everi edusti Suomea Pekingin 2008 olympialaisissa ja sijoittui 11:nneksi.

– Siitä kokemuksesta jäi tosi hyvät fiilikset, vaikka nostot olisivat voineet mennä vähän paremmin. Yksi nosto enemmän olisi saanut nousta, vaikka eihän se sijoitukseen olisi vaikuttanut.

Everi tiesi Pekingissä, etteivät mitalit olleet hänen ulottuvillaan. Samanlaisista asetelmista kilpailuun lähtenyt belgialaisnostaja Tom Goegebuer mainitsi asiasta Everille.

– Ymmärsimme, että on tietyt sijat, joihin voimme yltyä eikä enempää. Totesimme, että ”yritetään nauttia kokemuksesta”, Everi muistaa.

Everi kokosi Pekingissä yli 105 kilon sarjassa 366 kilon yhteistuloksen 171 kilon tempauksesta ja 195 työnnöstä. Työntöyrietykset 201 kilosta jäivät sapettamaan.



NYRKIT PYSTYSSÄ UUTEEN VUOTEEN

**Nälkäiset suomalaisnyrkkeilijät
punovat MM- ja olympiajuonia**

Kuva: Newspix24 / Matti Matikainen

Nyrkkeily on Suomessa muutaman nasevan osuman päässä suurmenestyksestä. Mira Potkonen ja Elina Gustafsson ovat tuoreina Euroopan mestareina suuria olympiatoivoja. Eva Wahlström on ammattinyrkkeilyn maailmanmestari, ja Euroopan mestari Edis Tatli pyrkii ensi vuonna MM-otteluun.

Myös Robert Helenius sai vuonna 2018 uransa uuteen nousuun tyrmäämällä vieraskehässä raskaan sarjan entisen Euroopan mestarin Erkan Terperin. Voitto vaikkapa ruotsalaisesta Otto Wallinista nostaisi Heleniuksen suuren ottelun tuntumaan.

Wahlström piti puolustaa joulukuussa 2018 Pietarissa WBC:n ylemmän höyhensarjan MM-titteliä ottelussa Kazakstanilaista Firuza Sharipovaa vastaan, mutta se peruuntui vastustajan loukkaantumisen takia.

– Uutta päivämäärää eivät vielä ottelulle ehdottaneet, Wahlströmin nyrkkeilyasioidenhoitaja Petri Paimander sanoi tiedotteessa.

– Suomen Urheilu -lehden painoon mennessä ei vielä ollut tietoa, kuka on Risto Juvosen valmennukseen siirtyneen Wahlströmin seuraava vastus.

Tatli on valmis syviin vesiin

Myös Mäen valmentava Edis Tatli on valmis MM-otteluun. Hän palaa tanssin (Tanssi tähtien kanssa -ohjelma) parista nyrkkeilykehään, luopuu kevytsarjan EM-tittelistään ja raivaa reitin MM-kamppailuun.

– Ajatus on, että Edis ottelisi alkuvuodesta 2019 10- tai 12-eräisen MM-karsinnan tai sen kaltaisen ottelun. Sitten hän on valmis, Mäki laskee.

– Helenius voisi otella samassa tilaisuudessa.

Tatlin yksi vaihtoehto on pyrkiä pikkuliiton kuten IBO mestariksi. WBC:n ja IBF:n mestari Mikey Garcia piipahti jo välillä ylemmässä kevytsarjassa, joten mestaruus saattaa jäädä hänen jäljiltään avoimeksi. WBA:n mestari Vasil Lomatshenko ja WBO:n Jose Pedraza kohtaavat joulukuussa.

– Vaihtoehtoja on useita. Sellainenkin, että Edis pääsisi ottelemaan väliaikaisesta mestaruudesta (interim) sillä välin, kun joku mestareista käy otte-

lemassa isommassa painoluokasta, Mäki selittää.
– Interim-mestaruus oikeuttaa sitten otteluun varsinaista mestaria vastaan. En tosin pidä järjestelmästä. Mielestäni mestaruudesta pitäisi luopua, jos siirtyy raskaampaan sarjaan.

Tatli otteli maailmanmestaruudesta jo 2014 Helsingissä, muttei ollut vielä Mäen mielestä valmis niin kovaan kahakkaan.

– Edis pystyy nykyisin ottelemaan myös puolitäisyydellä. En ajattele, että hänen täytyy kehittyä tappelijaksi, mutta jotkut ottelut voitetaan niin, että nyrkkeilijän on mentävä syviin vesiin. Tai vastustaja pakottaa siihen, Mäki perustelee.

– Nyt olen luottavainen, jos Edis pääsee MM-otteluun.

Helenius väläytti Teper- ja Whyte-otteluissa

Heleniusta on kritisoitu monista viime vuosien kamppailuista. Käsivaivat pysäyttivät lupaavan kehityksen 2011. Viime vuosina hänet on nähty kehässä huonokuntoisena, mutta taustalla on ilmeisesti ollut myös terveyshuolia.

Teper-voitto syyskuussa 2019 näytti taas paremmalta, mutta myös hieman onnekaalta.

– Robbe on joka tapauksessa yksi Suomen kaikkien aikojen kovimmista raskassarjalaisista. Ei eh-

kä ihan Gunnar Bärlundin tasolla, mutta siinä tunnustuksessa, Mäki muistuttaa.

Mäen mielestä myös ottelu Dillian Whytea vastaan 2017 osoitti, että Heleniuksessa on edelleen ytyä.

– Robbe otteli puolikuntisena Whytea vastaan 12 erää. Whyte on niin hyvä, ettei häntä vastaan kukaan tahansa pysy seisaallaan kahtatoista erää, Mäki korostaa.

Ruotsalainen Otto Wallin olisi suomalaisia kiinnostava vastus. Hänet on rankattu korkealle, ja tappiottomalla uralla on 20 voittoa.

– Voitto Wallinista nostaisi Heleniuksen rankingissa korkealle. Se voisi avata väylän vaikka otteluun Kubrat Pulevia vastaan.

Wallin on IBF:n haastajalistalla viidentenä ja bulgarialainen Pulev toisena. Heleniuksen IBF-ranking on kahdeksas.

Kahden vuoden olympioprojekti

Amatööripuolella alkavat olympiakarsinnat Tokion 2020 olympialaisiin. Maarit Teurosen valmentamalla suomalaisnaisilla, Elina Gustafssonilla ja Mira Potkosella on takana täysosumakausi.

– Nyt pitää silti ymmärtää, että kaksi vuotta on pitkä aika. Lisäksi taso nousee aina rajusti olympiavuosina, Mäki huomauttaa.

– Pitää varoa, ettei vatsa täyty menestyksestä. Samalla täytyy varmistaa, että molemmat ovat parhaassa kunnossa juuri olympiavuonna. Uskon, että Teuronen kyllä ymmärtää tämän.

Mäki rakentaisi kaksikolle olympialaisia kohden kiristyvän ohjelman.

– Toivon näkeväni, että Gustafssonin ja Potkosen panostus, intensiteetti ja fokus kasvaisivat olympiavuoteen, ja näkisimme molemmat parhaassa kunnossaan olympialaisissa.

”

Lotkut ottelut voitetaan niin, että nyrkkeilijän on mentävä syviin vesiin.



VARAINHANKINNAN
YKKÖSVAIHTOEHTO
Merinovillan erikoisosaaja!



www.ullmax.fi



Taistelumitalien vuosi toi uskoa jatkoon

MARIKA TEININ TÄHTÄIN MM-KISOJEN LISÄKSI MAAILMANCUPIN KOKONAISKILPAILUSSA

Kuvat: Suomen Suunnistusliitto



Harva Euroopan mestari muistaa kultapäivästään puoli vuotta myöhemminkin ensimmäisenä kivun. Suunnistaja Marika Teinille jalkapohjan kipu on kuitenkin osa muistoa taistelusta, joka huipentui keskimatkan EM-kultaan toukokuussa Sveitsin Ticinossa.

– Ehkä jotenkin se yllätys, kun kisa oli niin taistelu ja tuotti kuitenkin voiton. Sellainen hämmennys, ettei vaatinutkaan mitään ihmeellistä ylisuoriutumista, että pystyin voittamaan, Teini palaa kultapäiväänsä.

Kisan aikana iskenyt kantakalvon repeämä ei Puolustusvoimien liikunta-aliupseeria hyydyttänyt, sillä hänellä on mittava kokemus monenlaisista vammoista.

– Suunnistuskisoissa on tottunut, että itseään saattaa kolhia muutenkin. Kisa-adrenaliinissa vaan pystyy kaikennäköiseen.

Teinin EM-kulta oli viides henkilökohtainen suomalaissuunnistajille. Edellisen kerran Euroopan mestaruutta suomalaisista juhli Heli Jukkola vuonna 2008. Uran toistaiseksi merkittävin voitto oli ensimmäinen osa Teinin menestysesää, joka huipentui MM-hopeaan elokuussa.

– MM-kisat olivat erilainen taistelu. Jos EM-kisoissa oli suunnistuksessa melkein flow ja suunnistus sujui lähes automaattisesti, joutui MM-kisoissa koko ajan työstämään. Homma meinasi koko ajan karata käsistä, joutui tsemppaamaan ja skarpaamaan 110 prosessa, Teini vertaa.

Pää kesti mitalisuosikin paineet

MM-mitalin merkitys on joensuulaiselle iso monella tapaa, sillä ennen kisaasetelma oli uusi.

– Se oli eka kerta, kun olin oikeasti mitalisuosikki kaikkien papereissa kisaan lähtiessäni. EM-kisoissa en ollut mikään ehdoton mitalisuosikki. Oli erityisen hienoa, että pystyin pitämään pääni kasassa ja ottamaan sen mitalin.

Vuosi toi kehitystä kaikilla osa-alueilla. Erityistä iloa tuotti se, että satsaukset mäkijuoksuun toivat toivottua kehitystä siinä.

– Arvokisoissa se oli merkitsevä tekijä. Kisavalmistautuminen onnistui erityisen hyvin.

Vaikka kausi oli Teinille uran paras, syksystä jäi hampaankoloon. Viimeiset maailmancupit eivät sujuneet hänen toivomallaan tavalla, vaikka kokonaiskilpailussa sinänsä hyvä ja myös uran parasta antia ollut nelossija tulikin.

– Seuraava askel on, että pystyisi olemaan jatkuvasti matkalla kuin matkalla kärjen tienoilla. Ensi kaudella kokonaiskilpailussa kolmen joukkoon vähintään ja tietysti mahdollisimman korkealle on tavoite.

Teini toivoo kannustavansa tarinallaan muitakin suomalaisia

Ensi vuonna suunnistajat ovat uudessa tilanteessa, kun astutaan vuorovuosin jaettujen MM-kilpailujen aikaan. Se tarkoittaa, että tulevina kesinä kilpaillaan vain maastomatkoilla Norjan Östfoldissa.

– Se muuttaa harjoittelua jonkin verran, kun ei ole sprinttiä. Aika paljon varmaan tulee leireilyä Nor-

jassa. Useamman kuukauden aion viettää siellä, että pääsee sinuiksi sen maastotyyppin kanssa. Muuten ei hirveän isoja muutoksia harjoitteluun tule, pientä hienosäätöä vain.

Teini toivoo oman menestyksensä antavan muille suomalaissuunnistajille tsemppiä ja uskoa menestysmahdollisuuksiin

– Toivon, että muutkin saavat tsemppiä, ettei tarvitse olla mikään superlahjakkuus vaan myös pitkäjänteisen työnteon kautta pysty nousemaan huipulle.

Hän on ilokseen nähnyt, että uusia suomalaisnaisia on jo kymppisakkiin nousutkin.

– Toivon, että se auttaisi, että muut näkevät, että olen ihan tavallinen ihminen ja pystyn olemaan kolmen joukossa arvokisoissa. Itsekin sorrnun välillä siihen, että ajattelen, että Tove Alexandersson ja muut kovimmat naiset ovat jotenkin eri sarjaa, enkä pysty olemaan niin hyvä, Teini viittaa lajin viime vuosien ruotsalaiskuningattareen.

Jukolan viesti kasvoi jälleen

Lahti-Hollola Jukola Hollolan Hälvälässä keräsi ennätyskellisen osanottajajoukon. Ilmoittautuneita suunnistajia oli yhteensä lähes 20 000, jotka juoksivat 1901 Jukola- ja 1632 Venla-joukkueessa. Ennätysvuorossa Jukolassa voiton vei kolmannen kerran KooVeen seitsikko. Venlojen viestissä ruotsalainen Stora Tuna otti neljännen voittonsa. Ensi vuonna Jukola suunnistetaan Kangasalla.



AMMATTILAISS- TENNIS ON MUUTOKSEN EDESSÄ

Kuva: Heidi Koivunen

Emil Ruusuvuori haluaa tulevalla kaudella vakiinnuttaa paikkansa ATP-haastajakiertueella

Suomalainen tennis on ollut Henri Kontisen takanakin hyvällä kehityskäyrällä erityisesti nuorten Emil Ruusuvuoren ja Patrik Niklas-Salmisen voimin. Muutoksessa on myös lajin toimintaympäristö, sillä tulevana vuonna ammattilaistenniksessä on kaksi eri rankinglistaa ja ATP-haastajakiertueen alapuolelle tulee uusi ITF World Tennis Tour.

Tuleva uudistus on herättänyt erittäin paljon epäätöisyyttä niin kilpailujen järjestäjien, pelaajien kuin valmentajienkin kesken, sanoo asiaan perehtynyt HVS-Tenniksen valmennuspäällikkö Saku Siivonen.

– On ollut ihmetystä siihen, miksi muutos tehtiin tai olisiko haluttuja asioita voinut saavuttaa ilman näin radikaalia muutosta. Ulkomailta on kuulunut myös joitain lopettamisia, samoin jotkut kisajärjestäjät ovat uhonneet lopettavansa kisojen järjestämisen, Siivonen kertoo yleisistä reaktioista.

Suomalaisten kannalta uudistuksessa on paljon hyväksi. Emil Ruusuvuori pääsee Siivosen mukaan pelaamaan haastajakiertueen turnauksia, Patrik Niklas-Salminen ja Otto Virtanen taas ITF-turnauksia, joita olisivat pelanneet joka tapauksessa. Uudistus myös nostaa 14–18-vuotiaiden junioreiden ITF-kilpailujen merkitystä.

– Junioripolun merkitys korostuu, ja polku ammattilaistennikseen selkeytyy, sillä se kulkee jatkossa junioreiden ITF-kisojen kautta ainakin Suomen kaltaisissa pienissä tennismaissa, missä ei ole kymmenittäin omia naisten ja miesten ITF-kisoja.

Suomalaisten kannalta Siivonen näkee positiivisena asiana juuri junioreista aikuisiin vievän polun selkeytymisen.

– Ammattilaisuutta tavoitteleville pelaajille kansainvälisyys on muutenkin tärkeää kilpailullisuuden kannalta jo nuoresta iästä lähtien. Lisäksi ITF-kisoja on helpompi järjestää, kun niitä ei tarvitse olla kolmea peräkkäin samassa maassa. Ennen piti olla, mikä aiheutti taloudellisia haasteita, Siivonen sanoo.

Fyysiset ominaisuudet ja syöttö Ruusuvuoren kehityslistalla seuraavaksi

Emil Ruusuvuoren ensimmäinen ammattilaisvuosi toi 19-vuotiaalle pelaajalle paljon oppia ja myös ilahduttavia onnistumisia.

– Sain pelata terveenä läpi kauden, se oli tärkein juttu. Sitä kautta sain paljon matseja vuoden mittaan sekä Futures- että Challenger-tasolta. Juuri nuo Challenger-tason kilpailut opettavat paljon, kun pääsee kovia pelaajia vastaan pelaamaan ja pitää pystyä parhaaseensa joka matsissa, Ruusuvuori kiittää haastajakiertueen kovia turnauksia.

Kovat turnaukset kehittivät myös pelaamista kokonaisvaltaisesti.

– Tiedän pelini kehittyneen vuoden mittaan joka osa-alueella niin paljon, että pystyn voittamaan myös Challenger-tasolla. Sen koen olevan isoin harppaus tänä vuonna, toistaiseksi kolme turnausvoittoa Futures-kisoista napannut lupaus sanoo.

Futures-turnausvoittojen lisäksi Davis Cupin menestys ja omat pelit siellä nousevat nuorukaisen mielessä vuoden kohokohdiksi. Pelillisesti seuraavat kehitysaskeleet ovat selvillä.

– Eniten haluan kehittää fyysisiä ominaisuuksiani. Tämä auttaa etenkin puolustuspelaamisessa. Myös syöttöä haluan parantaa vastustajien koventuessa. Tavoitteena on ensi kaudella vakiinnuttaa paikka Challenger-kisoissa ja sitä kautta rankingin nostaminen sille tasolle, että Grand Slamien karsinnat olisivat mahdollisia, Ruusuvuori sanoo.

Davis Cupissa nousutunnelmia, Kontisella ja Peersillä haastavampi vuosi

Suomen kausi Davis Cupissa päättyi iloisesti, kun miesten maajoukkue pääsi juhlimaan nousua yksösdivisioonaan. Vuosi huipentui 3–2-voittoon Egyptistä Eurooppa/Afriikka-ryhmän nousukarsintaottelussa Kairossa syyskuussa. Joukkueessa pelasivat Henri Kontinen, Harri Heliövaara, Emil Ruusuvuori, Patrik Niklas-Salminen ja Otto Virtanen. Voiton Suomelle ratkaisi Ruusuvuori, joka väänsi erin 6–1, 3–6, 6–1 voiton Karim-Mohamed Maamounista.

Kontisen ja John Peersin vuosi nelinpelissä oli haastava. Vuoden aluksi tuli Brisbanen ATP-turnausvoitto, mutta sen jälkeen oli pitkään haastavampaa. Ranskan avoimissa Kontinen ja Peers etenivät puolivälieriin, Queen's Clubin ruohokenttäturnauksessa pari otti kauden toisen turnausvoiton. Kauden viimeinen turnausvoitto tuli Toronton Masters-turnauksessa. Kontisen nelinpelin kauden päättyessä ATP-ranking oli 26, Peersin 23. Suomalaisista naispelaajista lupaavia otteita ammattilaiskentillä esittivät Oona Orpana, Mia Eklund ja Anastasia Kulikova. Kaiken kaikkiaan 12 suomalaispelaajaa juhli kauden aikana ammattilaisturnausvoittoa.

**ASTRON GPS SOLAR.
THE WATCH THAT KEEPS
YOU ON PERFECT TIME.
WORLDWIDE.**

As Novak Djokovic travels the world,
his Astron GPS Solar keeps him on time,
adjusting automatically to his time zone
at the touch of a button.
With dual time and a perpetual calendar,
world travel has never been easier.



ASTRON



**GPS
SOLAR**



NOVAK DJOKOVIC

*If there are changes in the region / time zone, manual time zone selection may be required.

SEIKO

SINCE 1881



Kuva: Jääkiekkoliitto / Leijonat.fi

Hietanen rakentaa jo vuoden 2022 MM-turnausta:

PELIPAIKAT PÄÄTTÄMÄTTÄ, JUNIORITUOTANTO POVAA SUPERTAPAHTUMAA

Jääkiekon arvokisoista ei Suomessa ole niukkuutta. Kaksi vuotta sitten juhliittiin Helsingissä nuorten Leijonien maailmanmestaruutta, keväällä pelataan Espoossa naisten MM-tittelistä ja samaan aikaan Heikki Hietanen rakentaa jo vuoden 2022 miesten MM-turnausta.

Jääkiekon MM-kilpailut ovat vuoden 2022 kotimainen urheilun suurtapahtuma. Hietanen mukaan siitä pitää huokua sellainen vetovoima, että sen parissa viihdytään pidempään.

– Suunnitelmat ovat vielä vaiheessa, mutta tavoitteena on luoda erilaisia elämyksiä kisojen ympärille, Hietanen sanoo.

Ensimmäinen rasti järjestelyissä on kisakaupunkien eli pelipaikkojen valinta. Suomi pelaa alkulohkon ottelunsa yhdessä kaupungissa, joten haasteena on, kuinka pitää myös toisen alkulohkon pelipaikkakunta vetovoimaisena.

– Yksi haaste on saada kotimaasta ihmisiä muihin kuin Suomen peleihin, mutta siinäkin on haastetta siinä, kuinka ulkomailta saataisiin mahdollisimman paljon kiekkofaneja paikalle, Hietanen sanoo.

Kun Suomi sai MM-kisat keväällä 2017, pelipaikkakunniksi ilmoitettiin Helsinki ja Tampere. Nyt myös Turku ja Jyväskylä ovat saamassa uudet hallit ja Helsinkiin on suunnitteilla Garden -halli HIFK:lle. Uusi halli on nousemassa myös Tamperelle, joten valinnan varaa kisajärjestäjillä on. Jääkiekkoliitto on ilmoittanut, että peliareenoista päätetään kesällä 2019.

– Ensiksi täytyy varmistautua projektien uskottavuudesta, jotta ne voivat olla tarjouskilpailussa mukana, Hietanen sanoo.

Kiehtova suomalaisnäky

Näky vuotta 2022 ajatellen on suomalaisen jääkiekkofanin herkkupala. Kotimainen pelaajatuotanto jauhaa vakuuttavaa tahtia kansainvälisen luokan tekijöitä. NHL-liigassa 1990-luvun jälkipuoliskolla syntyneet suomalaispelaajat, kuten Mikko Rantanen, Aleksander Barkov, Sebastian Aho, Patrik Laine ja monet muut pelaavat jo isossa roolissa, ja lisää huippulupauksia on tulossa.

Talvella 2022 pelataan Pekingissä jääkiekon talviolympiatornaus. Toistaiseksi ei ole tietoa, ovatko NHL-pelaajat turnauksessa mukana, mutta vaikka olisivatkin, se ei huolta Hietasta.

– Suomi saisi kaikesta huolimatta jälkeille kilpailukykyisen joukkueen. Voisi sanoa, että näin hyvää tilannetta ei ole ollut ikinä. Tälläkin kaudella moni nuori suomalaispelaaja on lyönyt NHL:ssä läpi, Hietanen arvioi kotimaista pelaajatuotantoa.

– Pohjois-Amerikassa on Suomesta nyt 50 pelaajaa, ja heidän lisäksi hyviä suomalaisia pelaajia on myös Euroopan sarjoissa. Kun tästä mennään sellaiset kolme vuotta eteenpäin, nyt kohti huippua nousevat kaverit ovat tuolloin parhaassa iässä 24–26-vuotiaina.

”Haluan kehittää uudenlaisia kisoja”

MM-kisat ovat haaste myös Hietaselle. Edellisen kerran Suomessa on pelattu MM-turnauksen otteluita vuosina 2012–2013. Silloin turnaus on peräkkäisinä vuosina Helsingissä ja Tukholmassa, ja alkusarjan otteluita oli jaettu kahteen maahan.

Vuoden 2012 kisoissa käytiin kovaa julkista keskustelua lippujen hinnoista. Hietasella on monipuolinen kokemus Kansainvälisen jääkiekkoliiton IIHF:n valiokunnista ja Suomessa pidettyjen MM-kisojen organisaatiosta. Nuo kokemukset ovat tarkoitus hyödyntää täysillä 2022 kisoja rakennettaessa.

– Haluan kehittää ihan uudenlaisia kisoja, Hietanen tunnustaa.

Pitkällä urallaan Hietanen on työskennellyt Jääkiekkoliiton toimitusjohtajana 2001–2009 ja sittemmin Heinolan Vierumäen Country Clubin toimitusjohtajana. Kokemusta on karttunut myös HPK:n edustusjääkiekon toimitusjohtajan ja Kehitämiskeskus Oy Hämeen toimitusjohtajan töistä.

Hyvät kansainväliset kontaktit omaa Hietanen on valittu Suomen ehdokkaaksi vuonna 2020 pidettäviin IIHF:n hallituksen vaaleihin. Tuolloin IIHF:n varapuheenjohtaja Kalervo Kummola jättää hallituspaikan.

Hietaselle MM-kisat ovat tilaisuus hyödyntää vuosien tuoma kokemus ja tieto-taito

– Lajia on tullut katsottua monesta näkökulmasta, ja MM-kisojen tekeminen on eräänlainen loppuhuipentuma, Hietanen sanoo.



Kuva: Pasi Memmender / Jääkiekkoliitto

MARJAMÄEN LEIJONA-PESTI PÄÄTTYI ILMAN MITALIA

Lauri Marjamäen kahden vuoden pestin jääkiekkomaajoukkueen päävalmentajana päättyi keväällä MM-kisoihin ja sitä edeltäneeseen Pyeongchangin olympiaturnaukseen. Marjamäen kaudella Leijonat eivät yltäneet mitaleille arvoturnauksissa.

Ilman NHL-pelaajia käydyin Pyeongchangin turnauksen alkulohkossa Suomi kukisti Saksan ja Norjan, mutta hävisi Ruotsille 1–3 ja eteni puolivälieriin kukistamalla pudotuspelien karsintakieroksella Etelä-Korean 5–2.

Turnaus päättyi puolivälierien 0–1-tappioon Kanadalle, ja toi Leijonille kuudennen sijan.

– Noilla maalipaikoilla pitää pystyä tekemään tulosta, Marjamäki summasi pirteästi pelanneen olympiajoukkueen otteita Kanada-ottelussa.

Loppuottelussa Venäjän olympiaurheilijoiden joukkue kukisti turnauksen yllätysjoukkue Saksan jatkoajalle venyneessä ottelussa 4–3.

Tanskassa valtava pettymys

Tanskassa pelatuissa jääkiekon MM-kisoissa Suomen sijoitus oli viides. Joukkueen taival katkesi katkeraan puolivälierien 2–3-tappioon Sveitsille. – Valtava pettymys. Oli kovat odotukset, Marjamäki tunnusti puolivälierän jälkeen.

Vuotta aiemmin Leijonien peli takkusi MM-kisojen alkusarjassa, mutta sitten ryhmä pudotti Yhdysvallat jatkosta, eteni mitalipeleihin ja oli neljäs.

Tanskassa Suomi hävisi alkulohkossa vain Tanskalle ja Saksalle, mutta voitti muut ottelut mukaan lukien Kanadan 5–1 ja Yhdysvallat 6–2. Hyvää, vauhdikasta jääkiekkoa pelannut joukkue näytti marssivan vaivatta mitalipeleihin, mutta toisin kävi.

Puolivälierässä Suomi johti ottelua Sveitsiä vastaan 1–0, mutta toisessa erässä Sveitsi iski neljään minuuttiin kolme maalia, kun Leijonien peli takelteli. Päätöserässä Suomella oli maalipaikkoja, mutta eivät tuottaneet tulosta.

– Emme pelanneet koko ottelua sillä tasolla kuin olisi pitänyt, Marjamäki summasi.

Sveitsi eteni loppuotteluun, jossa se hävisi mestaruuden voittolaukauksilla Ruotsille 2–3. Pronssiottelussa Yhdysvallat voitti Kanadan 4–1.

Naisleijonille pronssia

Naisten olympiaturnauksessa Suomi sijoittui kolmanneksi, kun Venäjän olympiaurheilijoiden joukkue kellistyi pronssiottelussa 3–2.

Alkulohkossa Suomi hävisi Yhdysvalloille ja Venäjän olympiaurheilijoiden joukkueelle, mutta kukisti Kanadan 4–1. Puolivälierissä kaatui Ruotsi 7–2, mutta välierissä tuli 0–5-tappio Yhdysvalloille. Turnauksen finaali Yhdysvallat kukisti Kanadan 3–2.



Kuva: Newspix24/ Toni Hänninen

Liigapakki kehittyi Kukkosen ja Ohtamaan jalan jäljissä

MÄKELÄ ISKI SINETIN MESTARUUDELLE

Alexi Mäkelä on kulkenut pienin askelin Oulun Kärppien liigajoukkueen puolustajaksi. Uran toistaiseksi suurin hetki osui viime kevään finaaleihin. Mäkelä iski 6. loppuottelussa Tapparaa vastaan mestaruuden Kärpille ratkaiseen 1–0-voittomaalin.

Mäkelää voi hyvällä syyllä pitää yllätysratkaisijana. Vielä helmikuussa näytti siltä, että hänen kautensa päättyy kokonaan polvivammaan.

Vamma vaati leikkauksen ja parin kuukauden verran kuntoutusta, mutta kuin ihmeen kaupalla Mäkelä palasi jo viidennessä finaalissa jälle tuuraamaan loukkaantunutta Jani Hakanpäättä. Mitään hokkuspokkus-konsteja ei kuitenkaan tehty. – Yksinkertaisuudessaan kuntoutus meni nopeammin kuin oli ajateltu, Mäkelä muistelee.

Kuudennen pelin kolmannen erän neljänneksi viimeisellä minuutilla syntynyt osumaa seurasi riemukas tuuletus, johon purkautui paljon. Tunne kytkeytyi kahteen asiaan.

– Osittain se johtui siitä loukkaantumisesta, mutta myös siitä, että itse ajattelin tämän riittävän mestaruuteen. Jos se olisi tullut pelin kymmenellä minuutilla, tuskin se tuuletus olisi ollut niin raivoisa.

”Kannattaa miettiä missä saa peliaikaa”

Vaikka ensimmäisen iso loukkaantuminen oli Mäkelälle kasvun paikka, hän korostaa, ettei se ollut hänelle niin kamala tilanne.

– Aina puhutaan, kuinka loukkaantumiset ovat henkisesti tosi vaikeita. Minulle se oli enemmänkin sitä, että pystyin olemaan oma itseni sen ajan. Mäkelä teki liigadebyyttinsä kolme vuotta sitten 22-vuotiaana. Tällä hetkellä on enemmän sääntö kuin poikkeus, että nuoret debytoivat Liigassa juniori-ikäisinä.

Kiimingin Kiekko-Poikien kasvatti onkin mainio esimerkki sinnikkästä työstä ja kovasta uskosta kohti liigaympyröitä. Nämä pelaajat tahtovat jäädä usein pimentoon, kun julkisuus kiertyy helpommin Liigan nousseiden teinitähtien ympärille.

– Aika lailla pienin kehitysaskelin ja maltilla olen edennyt. Ei ole tullut isoa hyppäystä. Pala kerrallaan olen mennyt. Nyt voin pitää itseäni täysiverisenä liigapuolustajana.

Mäkelä näkee, että peliaika on ollut suurin tekijä, joka on tuonut kasvun nykyiseen asemaan. Mäkelä liittyi Kärppä-organisaatioon vuonna 2011 ja kantoi jo kapteenin vastuuta seuran A-junioreissa, mutta nousu liigaan otti aikansa.

Pelipaikaa ja kokemusta Mäkelä kartoitti muun muassa luutimalla kaksi kautta Mestiksessä Kaajanin Hokissa.

– Monesti pelaajan ura voi lähteä ihan väärään suuntaan seuroissa, joissa ei pääse pelaamaan. Peliajan kautta näitä asioita pitäisi miettiä, eli sitä pitää miettiä, missä pääsisi pelaamaan, hän muistuttaa.

Johtavaksi pakiksi Liigassa

Vaikka Mäkelä on pelannut Liigassa suurimmaksi osin seiskapakkina, huippuorganisaatiossa oleminen kehittää ihan eri tavalla.

– Tietysti jossain toisessa joukkueessa voisinkin ehkä pelata enemmänkin, mutta uskon tämän olevan hedelmällinen tilanne minulle. Tuossa edessä on kovia pakkeja, joilta pystyy oppimaan joka päivä viitaten Lasse Kukkoseen, Atte Ohtamaahan ja kumppaneihin.

Monenlaisen kasvun myötä Mäkelä uskoo olevansa joku päivä isossa roolissa Liigassa, eli miltei kaikki voisi näyttää esimerkiksi kolmen vuoden päästä.

– Toivottavasti olen silloin aika paljon parempi pelaaja kuin nykyään. Lyhyen tähtäimen tavoitteena on olla Liigassa johtava puolustaja, joka pelaa parikymmentä minuuttia per ottelu, Mäkelä sanoo.

NUORET PÄASEVÄT PELAAMAAN LIIGASSA VAHVUUKSILLAAN

Kotimaisen Liigan joukkumäärä on noussut viiteentoista. Monien mielestä joukkueita on liikaa. Kaikkiin ei riitä laadukkaita pelaajia, joukkueet täyttyvät konkareilla ja nuorilla lupauksilla.

SM-liigan johtoryhmässä aikanaan istunut Heikki Hietanen näkee, että ongelma ei ole joukkueiden määrä vaan pelien määrä. Runkosarjassa pelataan 60 ottelua.

– Joukkumäärä on tuonut sen haasteen, että pelaaja on paljon. Niiden määrää voisi miettiä, Hietanen aprikoi.

Hietanen näkee, että tälläkin asialla on kääntöpuolensa.

– Nyt viidellätoista paikkakunnalla tehdään kovaa työtä paitsi edustustasolla myös junioritasolla. Kun on liigatason joukkue, samalla juniorijoukkueiden kilpailu kasvaa ja kovenee. Samalla koko pelaajataso nousee, Hietanen sanoo.

Hietanen jatkaa, että Liiga on pystynyt tarjoamaan hyviä kehityspaikkoja nuorille pelaajille, mihin aikoinaan ei pystytty yhtä hyvin.

– Sen lisäksi, että on lahjakkaita pelaajia, heille on myös kunnan rooli liigajoukkueissa. Siten peliäika ottelua kohden on 12–20 minuuttia eikä 5–7 minuuttia, mitä se joskus oli.

Nuoret pääsevät Hietasen mukaan näin pelaamaan liigassa vahvuuksillaan.

– Jos olet maalintekijä pääset pelaamaan ylivoimaa, etkä ole jarrupelaajana. Nykyään nuorille annetaan enemmän mahdollisuuksia pelata vahvuuksillaan kuin menneinä vuosina.

”Trendinä parempi kasvattaa pelaajia täällä”

Kaksinkertainen Stanley Cup -voittaja Olli Määttä suuntasi aikoinaan 16-vuotiaana Ontario Hockey -liigaan. Viime vuosina junioripelaajien lähtö Pohjois-Amerikkaan on vain lisääntynyt.

Hietanen pitää tätä huonona kehityksenä. Hän nä-

kee, että viime vuosina Liiga on pystynyt tarjoamaan hyviä kehityspaikkoja nuorille pelaajille.

– Ymmärsin sen silloin, kun pelipaikkoja ei Liigasta auennut ja oli pelannut kolme vuotta A-junioreiden SM-liigaa.

Hietasen mukaan yliopistoliigaan lähteminen on mainio vaihtoehto sinällään ja nostaa esimerkiksi 2017 ja 2018 nuorten MM-joukkueessa pelanneen Aapeli Räsänen, joka oli Tapparassa A-juniorijoukkueen kapteeni, mutta ei jatkanut sieltä Liigaan vaan USHL-liigaan.

– Jos saa koulutuspaikan sekä stipendin ja pelaa neljä vuotta hyvässä valmennuksessa, en voi sanoa kellekään, että älä lähde. Tuon ikäisten pelaajien kohdalla kun ei voi tietää, kenestä tulee ammattilaispelaaja ja kenestä ei. Onhan se iso etu, kun siinä samalla saa yliopistotutkinnon.

– Yleisenä trendinä on kuitenkin parempi, että kasvatamme pelaajia täällä, minkä jälkeen he voivat lähteä. Meillä on hyviä esimerkkejä molemmista tapauksista.



RAITA

RAITA toimittaa jääkiekkokaukalot tarvikkeineen sekä erilaiset katsomo- ja istuinratkaisut aina pienistä tiloista suuriin arvokisa-areenoihin asti
- 40 vuoden kokemuksella!

Raita Sport Oy
Jani Koskela, 0500-589659
jani.koskela@raitasport.com

Raita Katsomot Oy
Tuomo Ponto, 040-1757200
tuomo.ponto@raitasport.com





HalpaHalli

**KAIKKEA MAIDOSTA
MAALEIHIN 36:LTA
PAIKKAKUNNALTA.**

**VERKKOKAUPPAMME
HALPAHALLI.FI AVOINNA 24/7.**

JOTTA KAIKILLA OLISI MAHDOLLISUUS ELÄÄ HYVÄÄ ARKEA.



Kuva: Newspix24/Tomi Hänninen

Miesten jalkapallomaajoukkueen päävalmentaja Markku "Rive" Kanerva nousi ikuisen apumiehen roolista juhlitukse sankariksi viemällä Suomen uuden Kansojen liigan lohkovoittoon. Samalla Huuhkajien vuodesta 2018 tuli vuosikymmenen menestys.

Suomalaisessa jalkapallossa on ollut sanonnan mukaan "vain yksi Kuningas" sitten Jari Litmasen suuruuden päivien.

Ehkä niin on vieläkin, mutta kukaan ei ole päässyt lähellekään Litmasen myyttistä asemaa ennen Markku "Rive" Kanervaa tänä syksynä.

Kanerva onnistui kääntämään asetelman täysin pääläelleen vajaassa kahdessa vuodessa.

Kotimaisen jalkapallon ystävien syvä kollektiivinen huokaus kaikui läpi Suomen vielä joulukuussa 2016, kun Palloliitto nimesi Kanervan maajoukkueen päävalmentajaksi Hans Backen potkujen jälkeen. Vain ani harva jaksoi uskoa, että sekä Mixu Paatelaisen että Backen apuvalmentajana vuosia toiminut ja kaksi lyhyttä tynkäpestiä päävalmentajana hoitanut Kanerva voisi kääntää Huuhkajien murheellisen syöksen.

Toisin kävi, sillä Kanerva alkoi reivata kurssia oikeaan suuntaan jo vuoden 2017 lopulla päättyneissä MM-karsinnoissa. Todellinen jackpot odotti kuitenkin vasta oven takana, sillä vuodesta 2018 tuli Huuhkajille ennennäkemätön menestys.

Suomi voitti kalenterivuoden aikana seitsemän ottelua, pelasi yhden tasan ja hävisi kolme. Maaliverkko heilui vaatimattomasti vain 14 kertaa, mutta omisakin helähti vain kuudesti.

Mikä tärkeintä, Suomi voitti neljä ensimmäistä Euroopan jalkapalloliitto UEFA:n uuden Kansojen liigan otteluun maalierolla 5–0 ja varmisti

lohkonsa voiton viidennessä ottelussa Ateenassa 0–1-tappiollakin.

Ei siis ihme, että maajoukkueen kovaääninen kannattajaryhmä osoitti rakkauttaan Pohjois-kaarteesta Kanervalle läpi syksyn, muun muassa Miljoonasateen Marraskuu-kappaleen kertosäkeestä mukailulla versiolla.

"Läpi Kreikan, läpi Viron sekä Unkarin, valmentaa Rive Kanerva. Hän on tuonut voittamisen kulttuurin Huuhkajiin."

Ja juuri siitä mennyt jalkapallovuosi maajoukkueen osalta muistetaan.

Ryhdyttiin puhumaan "Riveluutiosta", toisin sanoen Kanervan käynnistämästä vallankumouksesta, joka teki Huuhkajista pitkän korpivaelluksen jälkeen voittavan joukkueen.

Mistä "Riveluutiosta" oli kyse?

Suomella on ollut 2000-luvun aikana maajoukkueita, joiden kollektiivinen taso ei ole vastannut kentällä olleiden yhdentoista yksilön summaa.

Kanerva sen sijaan onnistui tekemään Huuhkajista kuluneen vuoden aikana nimenomaan yksikön, jossa joukkueesta tuli osiaan suurempi.

Saavutuksen arvoa nostaa entisestään se, että reilun vuoden aikana maajoukkueuransa ovat lopettaneet ex-kapteeni Niklas Moisander, Kari Arkivuo, Perparim Hetemaj ja Alexander Ring. Lisäksi dopingpannaansa kärsinyt Roman Eremenko ja jalkavammastaan toipuva Joel Pohjanpalo ovat olleet koko vuoden sivussa.

Näissä olosuhteissa "Riveluution" keskeinen rakennuspalikka oli riittävän yksinkertainen, mutta toimiva pelitapa. Pelitapa, jota pelaajat osasivat toteuttaa, ja joka tuki heidän vahvuuksiaan.

Kanerva otti huiman harppauksen pois Mixu Paatelaisen joulukuusijärjestelmästä ja Hans Backen ylivarovaisesta lähestymistavasta.

Paras esimerkki nähtiin Tampereen Ratinassa,

”

Hän saa pelaajat pelaamaan ääri rajoilla, sillä kapasiteetilla, mikä heiltä löytyy.

”RIVELUUTIO” NOSTI HUUHKAJAT TAAS SIIVILLEEN

kun Kreikka kaatui 2–0 täysin kontrolloidun ja dominoivan esityksen jälkeen.

Suomen peli nojasi koko vuoden ajan ennen kaikkea vahvaan keskikaistaan, jossa topparipari Joonas Toivio ja Paulus Arajuuri täydensivät sopivasti toisiaan, Tim Sparv johti joukkoja keskialueelta ja tulikuuma hyökkääjä Teemu Pukki takoi maaleja kuin liukuhihnalta. Maalillakin seisoi maailmanluokan torjuja Lukas Hradecky. Vielä kun Suomi oppi puolustamaan tiiviisti ja kollektiivisesti, niin sinivalkoisista tuli yhtäkkiä todella kiusallinen vastustaja kenelle tahansa.

Kanervalta näkee tai kuulee vain harvoin haastatteluja, joissa hän ei korostaisi joukkuehenkeä ja hyvää ilmapiiriä. Entinen pelaaja Jussi Vasara kertoi syksyllä Iltalehdessä, kuinka pelaajat ovat aina hyvällä fiiliksellä Kanervan joukkueissa.

– Isoin juttu on se, mikä toimii maajoukkueessa erityisesti, että hän saa lyhyessä ajassa jengin aika rentoon tilaan mutta kuitenkin tekemään töitä. Hän saa pelaajat pelaamaan ääri rajoilla, sillä kapasiteetilla, mikä heiltä löytyy, Vasara sanoi lehden haastattelussa.

Moni nykymaajoukkueen pelaajistakin on korostanut joukkueen hyvää henkeä niin pelaajien kuin valmennusjohdon välillä. Sen on huomannut myös Saksan Bundesliigassa ja Leverkusenisissä leipänsä tienaa Lukas Hradecky.

– Minun pitää seurajoukkuevalmentajien kanssa aina miettiä, voiko heille sanoa sitä tai tätä. Perus-Markulle voi sanoa ihan mitä tahansa, Hradecky sanoi Iltä-Sanomille Urheilulehden lanseeraamaa termiä käyttäen.

Riveluution ensimmäinen vaihe on nyt nähty. Jos nykytrendi jatkuu, ja Kanerva johdattaa Suomen kautta aikojen ensimmäisiin arvokisoihin, silloin vapisee jo Litmanenkin.

Silloin Suomessa on väistämättä jo kaksi Kuningasta.



Kuva: Juha Tamminen

MUU SUOMI KATSOI, KUN HJK OTTI TAAS OMANSA

Helsingin Jalkapalloklubi voitti Veikkausliigassa seitsemännen mestaruutensa 2010-luvulla. Toinen peräkkäinen SM-kulta tuli ylivoimaiseen tyyliin, sillä hopeajoukkue RoPS jäi 16 pisteen päähän. Koko kauden kipuillut PS Kemi palasi puolestaan takaisin Ykköseen kolmen vuoden pääsarjaisiitin jälkeen.

Lista kotimaisen jalkapalloliigan viime vuosien mestareista alkaa olla puuduttavaa luettavaa, kiitos Helsingin Jalkapalloklubin.

HJK on voittanut 2010-luvun yhdeksästä mestaruudesta seitsemän, ja vain SJK (2015) ja IFK Mariehamn (2016) ovat onnistuneet lyömään kiilaa Klubin ylivoimaan tällä vuosikymmenellä.

Menneelläkin kaudella HJK jäi tyystin vaille varteenotettavaa vastusta, sillä mestaruus varmistui jo neljä kierrosta ennen sarjan päätöstä. Lopulta eroa sarjakakkoseen RoPSiin kertyi murskaavat 16 pistettä.

Helsinkiäisten valttina oli ennen kaikkea tasaisuus. HJK ei notkahtanut pitkän kauden aikana käytännössä kertaakaan, ei edes nöyryyttävien Ljubljana-tappioiden jälkeen Eurooppaliigan karsinnoissa. Klubi hävisi koko kauden aikana vain kolme kertaa, eikä omiin opponnut kuin 19 palloa. Vielä kun hyökkääjähankinta osui aivan nappiin, ja Hoffenheimista lainalle saapunut Klaus osui 21 kertaa, niin mestaruus irtosi perusuorituksella.

Päävalmentaja Mika Lehtosuo mukaan kausi ei kuitenkaan ollut helppo. Otsikoihin kiipesivät milloin Filip Valencin ja päävalmentajan kireät välit, milloin Moshtagh Yaghoubin edesottamukset kentän ulkopuolella.

– Tämä oli todella määrätietoinen ryhmä, jossa räiskyvä väliillä kentällä ja väliillä kentän ulkopuo-

lella. Kaikenlaista on tapahtunut, mitä ei ole julkisuuteenkaan asti tullut. Ei ollut helppo työ johtaa tätä joukkuetta, Lehtosuo sanoi mestaruuden varmistuttua Tampereella.

Sitä Lehtosuo ei kuitenkaan täysin allekirjoittanut, että HJK saisi mestaruutensa jotenkin helposti ylivoimaisten resurssien ja rahan voimalla.

– Koen sen niin, että joka kerta me tehdään aivan mieletön työ mestaruuden eteen. Ihmiset eivät aina käsitä sitä ja saattavat luulla, että nämä tulevat jotenkin helpolla. Minä ja moni muu laittoa kuitenkin itsensä totaalisesti likoon, että näihin tuloksiin päästään, Lehtosuo jatkoi.

Tuplamestaruuteenkin HJK:lla oli mainiot saumat, mutta Inter kaatoi helsinkiläiset toukokuisesa cupin finaalissa 1–0 Mikko Kuninkaan maalilla.

Toinen suuri pettymys tuli eurokentiltä, jossa Olimpija Ljubljana riepotteli HJK:ta Eurooppaliigan kolmannella karsintakierroksella yhteismaalein 7–1. Esitykset BATE Borisovia vastaan Mestarien liigan karsinnassa olivat vielä lupaavia, mutta slovenialaiset pyyhkivät Klubilla tylysti lattiaa.

– Ne pelit olivat kaukana siitä, missä tällä ryhmällä parhaimmillaan oltiin. Meidän kauden huono hetki osui siihen kohtaan, ja cup-kilpailuissa ei ole varaa olla heikossa hapessa yhtään päivää tai yhtään peliä, Lehtosuo sanoi syyskuussa.

Lehtosuo ”oppilaat” tekivät vaikutuksen

Lehtosuo jätti jälkensä veikkausliigakauden 2018 myös entisten apuvalmentajiensa kautta. Niin Toni Koskela RoPSissa kuin Vesa Vasara Hongassa suoriutuivat vakuuttavasti debyyttikausiinsa pääsarjassa.

Koskela johdatti rovaniemeläiset sensaatiomaisesti hopealle, kun taas Vasaran Honka nousi hankalan alkukauden jälkeen mitalitaisteluun ja neljänneksi. Vain parempi maaliero nosti lopulta KuPSin Hongan edelle pronssille ja kiinni ensi kesän europaikkoihin.

Rohkeimmat povasivat RoPSia jopa putoamistaisteluun Juha Malisen lähdön jälkeen, mutta debytanttivalmentaja Koskela onnistui kasamaan Napapiirille modernia jalkapalloa pelaavan ryhmän.

Taye Taiwan hankinta oli rovaniemeläisille jättipotti, mutta niin ikään HJK-taustaisten Lucas Lingmanin ja Lassi Lappalaisen onnistumisilla oli hopeakauteen suuri merkitys.

Hongan kausi sen sijaan kääntyi nousukiitton toukokuun alussa, kun HJK:ssa takavuosiin tuuksi tullut Macoumba Kandji liittyi espoolaisryhmään.

Kandji takoi liigassa lopulta 16 maalia ja varmistoi Borjas Martinin (12 maalia) kanssa Hongalle unohtumattoman paluun pääsarjatasolle.

Floppikaudet Kemissä ja Seinäjoella

SJK juhli Veikkausliigan mestaruutta kauden 2015 päätteeksi, vasta toisella pääsarjakaudellaan. Sen jälkeen SJK:n kurssi on ollut tasaista alamäkeä ja seurassa on sekoiltu niin valmentajakuin pelaajarintamalla.

Tälläkin kaudella SJK ehti antamaan yhden potkut, kun Tommi Kautonen sai väistyä Alexei Eremenkolta tieltä kahdeksan ottelun jälkeen. Eremenkolla ei sujunut Seinäjoella sen paremmin, sillä SJK ajautui putoamistaisteluun aivan viimeisille kierroksille asti.

Eremenko sai silti pitää työpaikkansa, toisin kuin Interistä kesken kauden erotettu Fabrizio Piccareta tai kolme kierrosta ennen sarjan päätöstä FC Lahdelta potkut saanut Toni Korkeakunnas. Myös PS Kemi antoi valmentajalleen lähtöpassit, jopa kahdesti. Seuran liigaan nostonan ja siellä kaksi kautta pitänyt Jari Åhman erotettiin kesäkuun lopulla, ja seuraaja David Hannah koki saman kohtalon kauden päätöshetkillä.

Kemiläisten farsseksi päättyi odotetusti sarjajumboksi ja matka jatkui sarjaporrasta alemmaksi Ykköseen.



Aktiivisuutta myös työpaikalle

AJ kannustaa rehellistä peliä ja hyvää yrittämistä myös urheilussa. Olemme Veikkausliigan, Korisliigan ja Lentopallon Mestaruusliigan virallinen yhteistyökumppani. Verkkokaupastamme löydät laajan valikoiman kalustusratkaisuja ja yli 15 000 tuotetta toimistoon, varastoon, teollisuuteen ja kouluun. Tutustu mallistoomme ja tilaa kuvasto.

010 32 888 50 ajtuotteet.fi



YLLÄTTÄVÄN PALJON™



SUSIJENGI LOISTI KOTIKENTÄLLÄ JA KOMPASTELI VIERAISIA

Miesten koripallomaajoukkueen MM-karsintasaalis oli vuoden 2018 aikana kolme kotivoittoa ja kolme vierastappiota. Suomi oli 2019 MM-kisojen jatkokarsinnan K-lohossa neljäntenä ennen marraskuun lopun kotipeliä Venäjää vastaan.

Suomen edellä komeilivat Ranska, Tshekki ja Venäjä. Susijengin tilanne oli tukala, kun jäljellä oli Venäjä-kotipelin lisäksi Venäjä vieraisissa, Ranska kotona ja Bosnia-Hertsegovina vieraisissa. Joukkueen johdossa riitti silti edelleen luottoa Susijengiin. – Olemme pelanneet itsemme hyvin asemiin jatkoa ajatellen. Kahta seuraavaa pelejä on lähdettä-

vä voittamaan, jos aiomme pelata Kiinan MM-kisoissa, apuvalmentaja Lassi Tuovi summasi Ranska-tappion jälkeen.

Suomi voitti karsintojen kotiotteluissa Bulgarian, Islannin ja Bosnia-Hertsegovinan. Tappiot Suomi kärsi Islannin, Tshekin ja Ranskan vieraana. Karsinnan viimeinen vaihe pelataan helmikuussa 2019. Lohkon kolme parasta selviytyy MM-kisoihin.

MM-turnaus pelataan 32 joukkueen turnauksena 31. elokuuta – 15. syyskuuta 2019 Kiinassa. MM-turnauksen kahdeksan parasta maata saa paikan Tokion 2020 olympiaturnaukseen.

Maajoukkue onnistui 2018 maaotteluissa paremmin kuin karsintaotteluissa. Suomi voitti maaotteluissa Viron, Latvian ja Liettuan kotikentällä sekä vieraisissa Viron ja Latvian.

FAKTA

Susijengi 2018

MM-karsinnat:

Reykjavik 23.2. Islanti–Suomi 81–76

Helsinki 25.2. Suomi–Bulgaria 75–70

Pardubice 29.6. Tshekki–Suomi 77–73

Helsinki 2.7. Suomi–Islanti 91–77

Espoo 13.9. Suomi–Bosnia-Hertsegovina 85–81

Montpellier 16.9. Ranska–Suomi 83–67

Maaottelut:

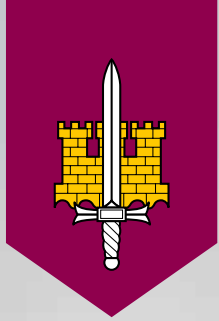
Tallinna 21.6. Viro–Suomi 69–76

Helsinki 25.6. Suomi–Viro 95–76

Espoo 31.8. Suomi–Latvia 80–73

Espoo: 5.9. Suomi–Liettua 103–75

Riika 7.9. Latvia–Suomi 84–86



Maanpuolustuskorkeakoulu



Huomio, katse eteenpäin!

Haaveiletko upseerin urasta?

Hae opiskelemaan Maanpuolustuskorkeakouluun, Suomen ryhdikkäimpään yliopistoon. Luvassa on varma ammatti ja monien mahdollisuuksien urapolku.

Ota haaste vastaan.

upseeriksi.fi

Hakuaika: 20.3.–3.4.2019



Maanpuolustus-
korkeakoulu



Maanpuolustus-
korkeakoulu



@mpkkfi



Upseeriksi

#upseeriksi



Puolustusvoimat

upseeriksi.fi



Kuva: Erkki Hautaviita

KAUHAJOELLA JUHLITTIIN RIEHAKKAASTI KORISLIIGAN DRAMAATTISTA HUIPPENNUSTA

Miesten Korisliigassa Karhubasket Kauhajoki teki komeasti seurahistoriaa. Se saavutti ensimmäisen SM-tason mitalin ja huristeli saman tien mestaruuteen. Finaalisarja Salon Vilpasta vastaan huipentui kuudennen ottelun jatko aikaan, jossa Kauhajoki otti kotiyleisön riemuksi mestaruuden varmistaneen voiton pistein 99–96.

Mestaruus jäi Kauhajoelle otteluvoitoin 4–2.

– Ihan uskomattomat fiilikset. Ei näitä voi oikein edes sanoa kuvailla. Enkä sitä, miten ylpeä olen näistä pelaajista, miten hienoa työtä jokainen heistä on tehnyt, Karhubasketin päävalmentaja Jussi Laakso kertoi pelin jälkeen tunnelmistaan STT:lle.

– Meillä palaset loksahelivat paikalleen helmi-kuun aikoihin. Ensin minulla ja Jannella (apuvalmentaja Koskimies), ja sen jälkeen pelaajilla ja koko joukkueella. Tämä on palkinto siitä.

Mestaruuden ratkaiseen korin teki Gregor Mangano 2,4 sekuntia ennen jatkoajan loppua.

– Voitimme välierissäkin viime hetken korilla. Näyttää siltä, että tarvitsemme hieman draamaa mukaan, Karhubasketin pelintekijä Bojan Sarcevic kertoi ratkaisuhetkestä.

FAKTA

Karhubasketin mitalipolku 2018

Puolivälierät

Kauhajoki–Tampereen Pyrintö 3–0

Välierät

Kauhajoki–BC Nokia 4–1

Loppuottelu:

Salon Vilpas–Kauhajoki 2–4

Loppujärjestys:

- 1) Kauhajoki
- 2) Salon Vilpas
- 3) Helsinki Seagulls

POSITIIVISESTI SUOMALAINEN

- Sisältää magnesiumia 28 mg*/100ml.
- Kaloriton • Soveltuu loistavasti urheilijoille



*> 7,5% päivittäisen saannin vertailuarvosta.

www.olvi.fi



Valta vaihtui miesten Superpesiksessä

JOENSUUN MAILA EI AIO LUOPUA ASEMASTAAN

Kuva: Joona-Pekka Hirvonen / Joensuun Maila

Moni asia oli Joensuun Mailalla kohdallaan jo vuonna 2017. Tuli runkosarjan voitto, tuli välierätappio. Lopulta ne pettymystenkin kokemukset pohjustivat sen, että joukkue oli vuotta myöhemmin valmis voittamaan miesten Superpesiksen mestaruuden. Ensimmäisen kerran sitten vuoden 2008 mestarin nimi ei ollut Sotkamon Jymy tai Vimpelin Veto, joiden keskinäinen pronssiottelun vei Vimpeli.

– Ne kokemukset, mitä edellisvuonna saimme, olivat lopulta käännteentekeviä itseluottamuksen kehittymiselle ja tietynlaisen kasvun alkamiseksi. Mestariksi nousemisessa oli pidempi kaari, sanoo JoMan viime kesän pelinjohtaja ja nykyinen urheilutoimenjohtaja Petri Pennanen.

Joukkue päätti tehdä yksilötasolla vielä enemmän asioita kasvun takaamiseksi, jokaisen oman potentiaalin esiin kaivamiseksi. Pelaajat sitoutuivat ja halusivat hoitaa kaikki yksityiskohdat viimeisen päälle. Siitä rakentui tarina, joka huipentui mestaruuteen. Pennasen mukaan viimeisessä finaalissa joukkue pääsi näyttämään lähes sen, mihin sillä on jo jonkun aikaa ollut edellytykset.

– Löysimme oikean rentouden ja itseluottamuksen. Silti tuntui, että vieläkin jäi asioita varastoon.

Mestaruus toi uskoa omaan tyyliin ja toimintaan

Kun Pennanen palaa ratkaisevan finaalin päivään Kouvolassa, häntä hymyilyttää. Kahden peräkkäi-

sen pelin päivän jälkimmäinen eteni aivan kuin toiveuni.

– Päivässä oli paljon sellaista, mitä olin ikään kuin jotenkin nähnyt ennalta. En sano, että meedion lailla, mutta aistin sen jotenkin. Meidän suunta ja energia oli niin vahvaa. Kouvolasta näin, että heillä oli samantyyppinen kausi kuin meillä edellinen. Aistin, että meillä on selkeästi etu.

Meedion kykyjä tai ei, JoMa vei mestaruuden suoraan kolmessa ottelussa. Tuoreen mestaruuden merkitys on moninainen. Sen lisäksi, että se ilahdutti pitkään siitä unelmoineita, se antoi joltain vieläkin enemmän:

– Mestaruus toi uskottavuuden ja viimeisen leiman sille, miten on seuraa kehitetty. Juniorityötäkin ajatellen, sillä meillä oli omia kasvatteja mukana jo iossakin roolissa. Mestaruus toi uskoa, että voimme itse omalla tyylillämme ja omalla toiminnallamme tehdä tällaista, tämä on Suomen kärkeä, Pennanen sanoo.

Hänelle itselleen mestaruus tuntui uskomattoman saavutuksen sijaan jopa tavallaan arkiselta jatkumolta huolelliselle työlle.

– Olen ajatellut, että kun teemme hyvin hommia, tulos tulee ennemmin tai myöhemmin, Pennanen sanoo uusia mainetekoja toivoen.

Mestaruudesta itseluottamusta ja oikeanlaista ymmärrystä

Joukkueen runko jatkaa ennallaan, ja Pennasta pelinjohtajana seuraava Juhani Lehtimäkikin nousi tehtävään joukkueen sisältä oltuaan kaksi vuotta

kakkospelinjohtajana. Urheilussa puhutaan usein mestaruuden jälkeisen vuoden haasteista ja mestarin paineista. Pennasellekin tarina on tuttua, mutta hänen mielestään odotukset ovat positiivinen asia.

– Onhan se mukavampi olla ennakkosuosikki yksittäisessä pelissäkin. Sellainen, että kun pystyy omalla tasolla pelaamaan, niin pärjää. Ei tarvitse itseään ylittää. Jos asian oikein käsittelee, tilanne on vaan hieno, ja siitä pitää ennemmin ammentaa itseluottamus ja oikeanlainen ymmärrys matkaan. Monessa hommassa pystymme edelleen tekemään paremmin ja kehittämään, Pennanen vakuuttaa.

KIRITTÄRET PALASI NAISTEN MESTARIKSI



Naisten Superpesiksen mestaruuden vei yhden vuoden tauon jälkeen Jyväskylän Kirittäret. Joukkue voitti finaalisarjassa Manse PP:n suoraan kolmessa ottelussa. Mestaruus oli Kirittäriille yhdeksäs kautta aikain eli 2000-luvulla. Ratkaisevaa loppuottelua seurasi Hippoksellä 3076 katsojaa. Kirittäret oli vahvassa vireessä koko kauden, sillä joukkue voitti myös runkosarjan. Pudotuspeleissä pelinjohtaja Jussi Viljasen luotsaama pääosin nuori joukkue hävisi vain yhden ottelun, välierissä Lapualle.



Kuva: Foto-Antti

LIIKUNNASSA ON JYTYÄ!

Moni liikunta-alan ammattilainen on valinnut ammattiliitokseen Jytyn.

VALITSE SINÄKIN!



WWW.JYTYLIITTO.FI

VARAINHANKINTAAN

KAHVIT, TEET JA MAUSTEET

AROMIX
Erikoiskahvi Oy

www.aromix.fi • puh. (02) 234 5033



MIESTEN MM-KISAT JA NAISTEN EM-KISAPAikka VUODEN KOHOKOHDAT

Kuva: FIVB

Lentopallovuosi 2018 toi naisten maajoukkueen yhä suurempaan osaan suomalaisessa lentopallossa, vaikka miehet olivatkin mukana maailman parhaiden joukossa MM-lopputurnauksessa.

Miesten maajoukkueessa nähtiin valtavasti uusia nuoria kasvoja, kun taas naisten maajoukkue aloitti jo hedelmien keräämisen muutaman vuoden työstä samalla kokoonpanolla.

Molemmat maajoukkueet olivat vuoden 2018 aikana mukana EM-kisapaikan tavoittelussa vuodelle 2019 sekä uudessa Euroopan Kultaisessa liigassa. Molemmissa näissä naisten menestys oli erinomaista ja miehillä kenties hieman odotusarvoja heikompaa.

Tärkein lentopallotapahtuma oli kuitenkin totakai miesten MM-lopputurnaus Bulgariassa ja Italiassa. Miesten lentopallomaajoukkue oli mukana nyt toisen kerran perättäin 32 välivuoden jälkeen MM-turnauksessa tuloksen oltua kahden voiton ja kuuden tappion jälkeen 16:s tila.

Uudessa Euroopan Kultaisessa liigassa naisten maajoukkue ylsi aina lopputurnaukseen asti (neljäs) miesten jäätyä alkulohkon kakkospaikan myötä lopputuloksissa seitsemänneksi.

EM-karsinnoissa vuoden 2019 lopputurnauksiin Tapio Kangasniemen valmentama naisten maajoukkue oli rautaa: se voitti kaikki neljä otteluaan ja varmisti 30 vuoden tauon jälkeen paikan lopputurnaukseen jo ennen tammikuun karsintaikkunan viimeisiä pelejä. Miehet puolestaan ovat tosipaikan edessä tammikuussa Tanskaa vastaan, jotta saavuttaisivat paikan nyt seitsemänten perättäiseen EM-lopputurnaukseen.

MM-kisoilla suuri arvo – tappioissa opetus

Miesten maajoukkueen päävalmentajana vuodesta 2013 toiminut Tuomas Sammelvuo näki vuoden 2018 tärkeimpinä asioina maajoukkueen suhteen MM-kisoissa mukana olemisen sekä uuden sukupolven astumisen mukaan kuvaan.

– On selvä asia, että näimme todella ison määrän ensikertalaisia nimenomaan vastuurooleissa ja se huipentui hienosti MM-kisoihin, joista jäi upeat muistot. Hampaankoloon jäi Helsingin EM-karsintaottelu Romaniaa vastaan, jossa pelasimme heikosti. EM-paikka on kuitenkin loistavasti omilla käsillä tammikuussa Mikkeliissä.

Sammelvuo löysi EM-karsintojen vaikeudesta myös ison opetuksen niin joukkueelle kuin kaikille sitä seuraavillekin.

– Sopivasti vuosi myös näytti, ettemme saa millään sektorilla tuudittautua siihen, että arvokisa-

paikat tulevat itsestäänselvyytenä, vaan vaativat hirveän määrän työtä.

– MM-lopputurnauksessa pelaaminen on niin suuri asia, ettei sitä ihan ymmäretäkään, ehkä emme itsekään. Harrastaja- ja pelaajamääriin suhteutettuna se on mieletön juttu. Silti meidän pitää keskittyä parantamaan asioita joka puolella, jotta paikka on myös jatkossa mahdollista, koska kilpailu kiristyy huipulla koko ajan, joukkueen jo toisiin perättäisiin MM-kisoihin johdattanut Sammelvuo sanoo.

Naisten maajoukkueen edellisestä yhtä positiivisesta kaudesta on aikaa vuosikymmeniä. Arvokisapaikan varmistuminen antoi laajemminkin uskoa lajin parissa työskenteleville. Päävalmentaja Tapio Kangasniemelle jäi päällimmäisenä vuodesta mieleen ympärillään olevat ihmiset.

– Päällimmäisenä minulle jäi mieleen loistava joukkueellinen hienoja ihmisiä, yhdessä yhteisen asian äärellä joka päivä kirkkain silmin töitä tekeviä. Ja tietysti tehtävä, joka Uumajassa viimeisteltiin elokuulla eli EM-kisapaikka 2019.

Kangasniemi on koko päävalmentajuutensa ajan painottanut pelaajien henkilökohtaista kehittämistä ja heidän omien uriansa eteenpäin menemistä maajoukkueen menestyksen yhtenä tärkeimmistä asioista.

– Kyllä joukkue ja pelaajat taas menivät pykälän eteenpäin tänäkin vuonna. Varsinkin Kultaisessa

liigassa pelasimme pelillisesti todella hyvää lentopalloa. Myös moni maajoukkuepelaaja toteuttaa nyt yhtä unelmaansa eli ammattilaisena pelaamista ulkomailla, joka on merkki siitä, että suomalaiset naispelaajat on huomioitu Euroopan ammattilaisarjoissa.

Kohti vuotta 2019

Tulevaan vuoteen päävalmentajien odotukset ovat maltilliset.

- Odotan oikeastaan koko toimintaa maajoukkueen kanssa: on vaan mahtavaa, että saa tehdä työtä, jota rakastaa, Sammelvuon laataa.
- Eteenpäin halutaan mennä myös 2019. EM-ki-soihin on mielestäni mentävä pärjäämään, ei vain osallistumaan. Pelaajien on kehityttävä henkilökohtaisissa jutuissaan ja sitä kautta päästävä yhä parempiin sarjoihin sekä joukkueisiin, listaa puolestaan Kangasniemi.



Kuva: CEV



Kuva: Tuomas Pelto / Lentopalloliitto

Voidaan hyvinkin helposti sanoa kauden 2017-2018 jälkeen, että ei mitään uutta lentopallon pääsarjan eli Mestaruusliigan suhteen, kun mestaruuspokaalin kylkiin kaiverrettiin VaLePa Sastamalan ja HPK:n nimet sekä hopeat pujotettiin Hurrikaani-Loimaan ja LP Viestin pelaajien kaulaan.

Miehissä VaLePalle mestaruus oli neljäs seitsemään ja finaali paikka kuudes kahdeksaan viime vuoteen. Loimaalla puolestaan jouduttiin tyytymään himmeämpiin mitaleihin finaalien jälkeen jo viidennen kerran viimeisen seitsemän kevään aikana. Myös Suomen Cupissa mitalit jaettiin samojen joukkueiden kesken.

Kokoneiden Mikko Eskon, Olli Kunnarin ja Urpo Sivulan johtama VaLePa oli absoluuttis-

ti kauden paras miesjoukkue Suomessa. Runkosarjassa siltä lipsahti lähinnä Europelien myötä kolme voittoa ohi, ja pudotuspeleissä näin pääsi käymään vain kerran kahdestatoista ottelusta. Lisäväriä seuran kauteen toi ensimmäisenä miesten joukkueena Mestarien liigan lohkovaiheessa esiintyminen. Sieltä irtosi yksi voitto kuudesta pelistä.

Miesten Mestaruusliigan pronssit sai toisen kerran perättäin samalla savolaisjoukkueiden fuusion kautta liigataipaleensa päättänyt Pielaveden Sampo.

Naisissa valta pysyi edelleen Hämeenlinna-Salo -aksellilla, kuten on tehnyt koko 2000-luvun yhtä poikkeusta lukuun ottamatta (Pieksämäki Volley 2004). Yhdeksännen kerran tähän aikajän- teeseen nähtiin joukkueet myös finaalis- keskenään, ja viimeisen viiden kevään vuorotahti jatkui Hämeenlinnan ottaessa nyt mestaruuden LP Viestin edestä viidennen ja ratkaisevan finaalin voittamisen myötä sen kotikentällä Salossa.

Pronssit ojennettiin naisisten puolella LP Kangasalle. Suomen Cupin puolestaan vei liigamestaruuden tapaan HPK voitettuaan finaalis- Pölkky Kuusamon.

Vuoden liigapelaajiksi arvostettiin pelaajien äänestyksessä HPK:n yhdysvaltalaispassari Chloe Collins sekä VaLePa Sastamalan passari Mikko Esko. Kauden läpimurtopelaajina palkittiin puolestaan HPK:n Suvi Kokkonen ja Ettan Jiri Hänninen.

DINOLIFT
UP TO THE JOB



CLASSIC JATKAA VÄKEVÄSTI VALLAN KAHVASSA

Salibandy Club Classic Tampereelta hallitsee väkevästi miesten salibandyliigaa. Seura on voittanut kolme viimeisintä miesten mestaruutta. Naisten liigassa Classic joutui keväällä tyytymään hopeaan edelliskauden mestaruuden jälkeen.

Classiciin luotetaan myös maajoukkueessa. Päävalmentaja Petteri Nykky valitsi joulukuun MM-kisoihin Prahaan peräti kymmenen Classicin pelaajaa.

SC Classicin asioista parhaiten tietää seuran toiminnanjohtaja ja hallituksen sihteeri Pasi Peltola. Hän on tehnyt Classicin kanssa yhteistä matkaa jo vuodesta 1990; Peltola on itse asiassa mies, joka ideoi Classicin perustamisen tennistähti Veli Paloheimon polttareissa lokakuussa 1990.

Peltola on henkeen ja vereen seuratoimintaihminen.

– Elän ja hengitän Classicin tarinaa koko ajan. Upeat ihmiset yhteisössä ja ympärillä antavat minulle valtavasti voimia jaksamiseen, työkoneena tunnettu Peltola sanoo.

Viime keväänä päättyneellä liigakaudella Classic voitti runkosarjan suvereenista ja kokosi hulle 51 pistettä, joka on liigan ennätys. Kauden

aikana pelaamissaan 38 virallisessa ottelussa joukkue hävisi vain yhden liigaottelun jatkoajalla Oilersille ja Champions cupin finaalin Falunille.

Kevään Superfinaalissa Classic kukisti Happeen 6–2. Mestaruuden tuonut voitto oli joukkueelle 33:s perättäinen. Classicin hahmo ratkaisuoittelussa oli Eemeli Salin, joka tasoitti Happeen 2–0-johdon toisen erän kahdella maalillaan. Sen jälkeen Lassi Vanttinen ja Sami Johansson veivät Classicin 4–2 -johdossa päätöserään, jossa Jussi Piha ja Oskari Heikkilä viimeistelivät loppunumerot.

Työtä, ei taikoja

Viime kevään kultajuhla päätti Nykyn kauden joukkueen valmentajana. Yhdessä Samu Kuitusen kanssa hän luotsasi seuran kolmeen mestaruuteen. Sitten Classic on jatkanut samalla menestyspolulla Kuitusen valmennuksessa, kun Nykky keskittyy maajoukkueeseen.

Kuva: Anssi Koskinen/Salibandyliitto

Classicin menestys ei ole sattuman sanelemaa. Taustalla ovat osaavat ihmiset ja toimiva organisaatio.

– Asiat eivät synny ja toteudu taikasauvaa heilauttamalla. Menestys on vaatinut hyviä pelaajia ja heiltä ankaraa työtä. On tarvittu osaavia valmentajia. Seura on moderni käytännön toimissa, ja sen brändi on hyvä, Peltola sanoo.

Peltola muistuttaa, että suunnitelmallisuus on yksi Classicin menestyksen avaimia.

– Jo ennen kultaputkea moni pelaaja oli raivauksessa Classicia kelpo joukkueeksi ja yleisön suosioon. Historiaa ei saa unohtaa milloinkaan. Tyhjästä ei koskaan mitään nyhjäistä, Peltola muistuttaa.

Peltola suosittaa sääntöjen kokeilemista

Salibandy sääntöihin on ehdotettu muutoksia. On esitetty muun muassa peliajan lyhentämistä ja pelaajien vähentämistä.

– Salibandy pitää säilyttää sellaisenaan, joka pystyy joustavasti mukautumaan nopeasti muutuvan yhteiskunnan tarpeisiin ja vaatimuksiin.

Muutoksia ei silti pidä tehdä hätiköiden, vaan testaten, Peltola sanoo.

– Suosittelem, että vaikkapa Suomen Cupissa kehiteltäisiin lyhennettyä peliaikaa (3 x 15 minuuttia)

ja pienennettyä kokoonpanoa. Lopullinen näkemys mahdollisista sääntömuutoksista pitää tehdä vasta aitojen kokeilujen jälkeen.

Salibandyliigan on sanottu olevan epätasainen. Sen kovuutta on myös epäilty.

– Olen seurannut Ruotsin liigaa toistuvasti paikan päältä. Ei Suomi sitä paljon jäljessä ole. Ja koska salibandyssä usein tehdään paljon maaleja, saattaa joskus syntyä illuusio hirmuisen suuresta tasoerosta. Ei se useinkaan sitä silti ole, Peltola toteaa.

Säbäjuna ei pysäytä mikään

Peltolan mielestä hyvään vauhtiin päässyttä säbäjuna ei pysäytä mikään.

– Lähes 900 seuraa, 70 000 lisenssipelaajaa ja yli 400 000 harrastajaa. Tuo on niin iso ja kova massa, että säbäjuna ei pysähdy. Lajin tulevaisuus on Suomessa vakaa ja valoisa, Peltola sanoo.

Peltola luottaa myös maajoukkueeseen, joka taistelee joulukuussa MM-turnauksessa Prahassa. Peltola on pelipaikalla, totta kai.

– Uskon MM-kisoissa Suomeen kuin vuoreen. Luotan, että Suomi pelaa parasta peliään juuri oikealla hetkellä. Ruotsi on silti lievästi ennakkosuosikki. Tshekki pelaa herkästi hurmioituvan kotiyleisön edessä. Sveitsi on mennyt rajusti eteenpäin. On luvassa ja tulossa tosi mielenkiintoiset MM-kisat.



Kuva: Anssi Koskinen/Salibandyliitto

SB-PROLLE NAISTEN MESTARUUS

Nurmijärveläinen SB-Pro voitti naisten salibandyliigan kukistettuaan kevään Superfinaalissa Classicin 3–2 (0–0, 2–2, 1–0). Mestaruus on SB-Pron toinen. Edellinen tuli 2014.

SB-Prolle voitto oli revanssi edellisen vuoden mestaruusmitelöstä. Silloin Classic peittosi SB-Pron.

Nurmijärveläisten sankarit finaalissa olivat Jenni Torkki ja Jenna Ruokostenpohja. Torkki nosti joukkueen kahdella osumalla 2–2:een ja Ruokostenpohja teki voittomaalin ylivoimalla, kun päätöserässä pelattiin kolmanneksi viimeistä minuuttia.

Classicin hahmo ottelussa oli kaksi maalia toisessa erässä tehnyt Ella Alanko.



Maunulan yhteiskoulu
HELSINGIN MATEMATIIKKALUKIO

Maunulan yhteiskoulu

Peruskoululuokat 7–9
Liikuntaluokka
Matematiikka- ja englanninkielinen luokka, kuvataide- ja musiikkipainotus

Maunulan yhteiskoulun lukio

Laaja liikunnan kurssivalikoima
Musiikki, kuvataide, media, luonnontiede

Helsingin matematiikkalukio

Matematiikan ja luonnontieteiden erikoislukio

Kuusikkotie 3, 00630 Helsinki
Puh. 09 777 110 12





MÄKINEN OSAA VOITTA MYÖS TALLIPOMONA

Kolmessa ja puolessa vuodessa MM-rallisarjan merkkimestariksi. Tommi Mäkinen johtama Toyota-talli on noussut ryminällä rallimaailman huipulle ja aikoo pysyä siellä.

– Olemme kehittyneet nopeammin kuin mitä uskoimme. Vielä viime vuonna opiskeltiin ja kerättiin dataa, Mäkinen kertaili kauden päättäneen Australian rallin jälkeen.

Australiassa Jari-Matti Latvalan voitto ja Esa-Pekka Lapin neljäs sija sinetöivät Toyotalle merkkimestaruuden.

Kauden mittaan Toyotan kuljettajatrio Ott Tänak, Latvala ja Lappi voittivat yhteensä viisi kilpailua: Tänak neljä ja Latvala kauden päättäneen Australian rallin, kun Tänak keskeytti edeltä kilpailun loppuvaiheessa. Merkkimestaruus heltisi 23 pisteen erolla Hyundaihin.

Vielä alkukaudesta mestaruus ei näyttänyt todennäköiseltä; Latvalalla oli Monte Carlo -rallin kolmannen sijan jälkeen takkuista aina Jyväskylän MM-ralliin asti. Matkalle mahtui useita keskeytyksiä. Tänak voitti keväällä Argentiinassa Toyotalle kauden ensimmäisen kilpailun ja aloitti siten Suomen MM-rallista kolmen perättäisen voiton sarjan, joka nosti tiimin mestaruustaistoon.

Sitä tukivat myös Latvalan neljä ja Lapin kolme syyskauden sijoitusta kisan kärkikolmikoon.

– Kauden jälkimmäisellä puoliskolla onnistuttiin kehittämään autoa todella paljon, ja se oli kyllä huikea saavutus koko tiimiltä, Mäkinen hehkutti.

Hieman paremmalla onnella Tänak olisi voinut taistella väkevämmin myös henkilökohtaisesta mestaruudesta, mutta sen vuoro lienee ensi vuonna. Silloin tallin kuljettajana on Tänakin ja Latvalan ohella pohjoisirlantilainen Kris Meeke. Lappi suuntaa Citroenille.

– Minä uskon, että tämä tulos motivoi meitä kehittymään ensi vuonna, Mäkinen sanoo.

Rallin merkkimestaruus oli Toyotalle kaikkiaan neljäs ja ensimmäinen sitten vuoden 1999.

Lappi: Tämä on tilaisuus kehittyä

Ilman Australian rallin ykkössijaa Latvala, 33, olisi jäänyt ensi kertaa kauden aikana ilman voittoa sitten vuoden 2008. Edellisen voittonsa hän oli ajanut edellisvuoden Ruotsin rallissa.

– Voitto noin pitkän ajan jälkeen oli melkoinen helpotus, Latvala tunnusti.

Lajin suomalaiskonkari on startannut urallaan 195 MM-ralliin. Se pitää hänet kaikkien aikojen tilastossa kakkosena. Edellä on vain 196 MM-ralliin ampaissut Carlos Sainz, joten ensi kaudella Latvala valloittaa tuon tilaston kärkipaikan.

Latvalalla on käytössään voittaja-auto ja -tiimi. Kaudella 2019 on mielenkiintoista nähdä, pystyykö hän haastamaan Tänakin ja mahdollisesti taistelemaan mestaruudesta. Vauhtia on, mutta virheitä ja teknisiä ongelmia tuli tänäkin vuonna aivan liian paljon.

Muista suomalaisista Lappi on mielenkiintoisen haasteen edessä Citroenilla Sébastien Ogierin kanssa.

– Se on minulle tilaisuus kehittyä. Olen oppinut paljon Latvalalta ja Tänakilta tänä vuonna. Minul-

la on edellytykset pystyä parempaan, Lappi toteasi kahden vuoden Citroen-pestistään.

Teemu Suninen haki M-Sportilla kokemusta ja jatkaa tallissa ensi kaudella. Kauden paras sijoitus oli Portugalin rallin kolmas sija. Kaikkiaan hän ajoi neljästi kuuden parhaan joukkoon. Ensi kaudella tallin odotukset menestyksen suhteet lienevät korkeammat.

Rovanperä niitti mainetta

Ensi kaudella Skodan WRC2-tallissa jatkava Kalle Rovannerä oli läpi kauden hulppeassa vauhdissa: kauden aikana 18-vuotta täyttänyt lahjakkuus kiiti WRC2-luokan voitot Britannian ja Katalonian MM-ralleista, ja osoitti, että vauhti olisi riittänyt voittoon myös Meksikossa, Argentiinassa ja Suomessa.

Meksikossa Rovannerä takoi huippuaikoja palluttuaan kilpailuun kakkosella rikkoutuneen jäähdyttäjän tuoman keskeytyksen jälkeen ja nousi viidellä pohja-ajalla kuudenneksi.

Argentiinassa hänellä oli jo tukeva WRC2-luokan johto, kunnes auto pyöri tieltä ulos nopeassa mutkassa viimeistä edellisellä ek:lla. Suomessa Rovannerä teloi 18. ek:n hypyissä etupyörän jousitusta, menetti aikaa, mutta kiri lopulta kolmanneksi. Saksan MM-rallin asvalteilla Rovannerä säväytti luokan kakkossijallaan, joka heltisi varsin vähäisellä asvalttikokemuksella. MM-sarjassa hän oli kahden muun Skoda-pilotin Jan Kopeckyn ja Pontus Tidemandin jälkeen kolmas.



Kuva: WRC

OGIERIN KOLMEN RALLIN KIRI RIITTI MESTARUUTEEN

Sébastien Ogier osaa voittaa, vaikka käytössä ei olisi ylivoimaista ajokkia. Parhaimmillaan 8-9 rallia vuodessa voittanut ranskalainen ajoi mestariksi M-Sportin Fordilla voittamalla MM-rallin vain Monte Carllossa, Meksikossa, Korsikassa ja Britanniassa.

– Uskomaton kausi ja todella tiukka taistelu. Tästä ei ole kauan kuin vielä näytti siltä, että mestaruuden uusiminen on vaikeaa, mutta en antanut periksi, Ogier makusteli uransa kuudetta maailmanmestaruutta Australian rallin jälkeen.

Mestaruustaistelu alkoi huipentua Turkin rallissa, kauden neljänneksi viimeisessä kilpailussa, jossa Toyotan Ott Tänäk voitti jo kauden kolmannen perättäisen rallinsa ja nousi MM-sarjassa toiseksi.

Ogier oli Turkissa 10:s ja putosi MM-sarjassa kolmanneksi 23 pisteen päähän sarjaa johtaneesta Thierry Neuvillestä ja 13 pisteen päähän Tänäkistä.

Loppukirin Ogier aloitti seuraavana ajetussa Britannian rallissa. Hän nousi viimeistä edellisellä erikoiskokeella kisaan johtaneen Jari-Matti Latvalan ohji ja voitti kilpailun. Se nosti ranskalaisen MM-sarjassa toiseksi 7 pistettä Neuvillestä, joka oli Britanniassa viides. Tänäk jäi ilman pisteitä.

Kaikki oli pelissä

Kataloniassa, kauden viimeistä edellisessä kilpailussa, Ogier jäi toiseksi, kun 44-vuotias konkari Sébastien Loeb nousi Citroenilla MM-rallin voittajaksi ensi kertaa reiluun viiteen vuoteen.

Kun Neuville jäi Kataloniassa neljänneksi, Ogier lähti MM-sarjan päätöskilpailuun Australiaan kolmen pisteen MM-johdossa.

Australian rallissa Ogier otti maltilla avauspäivän tien aukaisijan roolissa ja ajoi lopulta maaliin viidentenä. Mestaruuteen olisi riittänyt kuudes sija. Ogierin haastajista Neuville ja Tänäk sortuivat ajovirheisiin ja jäivät ilman pisteitä.

– Kaikki oli pelissä, Ogier hehkutti kuivista soraiteista mutavelliin vaihdelleissa oloissa.

Mestaruus päätti Ogierin kahden vuoden pestin Malcolm Wilsonin vetämän tiimin Fordin ratisa. Ensi kaudella hän ajaa Esa-Pekka Lapin kanssa Citroenilla.

– Minulle tämä mestaruus merkitsee paljon. Kaksi kuukautta sitten ei näyttänyt kovin hyvältä, mutta kaikki on mahdollista, kun Sébastien Ogier karttureineen on tiimissä. Sébastienin taistelu näissä kolmessa viimeisessä kilpailussa oli aivan uskomaton, Malcolm Wilson totesi.

– Ogier voitti mestaruuden 18 pisteellä ennen Neuvilleä. Tänäk oli kolmas 38 pistettä kärjestä. Latvala oli sarjassa neljäs.



AJOLLE SEITSEMÄS MESTARUUS TALLIPOMONA

Kuva: Ajo Motorsport

Aki Ajo juhli urallaan jo seitsemättä maailmanmestaruutta tallipäällikkönä. Hänen johtaman Red Bull KTM Ajo -talli vei Moto2 -luokassa mestaruuden 45 pisteen erolla ennen Valentino Rossin omistamaa Team VR46:ta.

Ajon tallin mestaruus varmistui vasta kauden päätöskilpailussa Valencian radalla, kun tallin kuljettajakaksikosta portugalilainen Miguel Oliveira päätti kauden voitolla ja kuljettajien MM-sarjan kakkosena.

Tallin toinen kuljettaja, eteläafrikkalainen Brad Binder keskeytti Valenciassa, mutta oli italialaisen Francesco Bagnaian voittamassa Moto2-sarjassa kolmas.

Kausi Moto2-luokassa oli Ajon tallille vasta toinen, mutta jälki oli vakuuttavaa: Oliveira ja Binder voittivat kauden aikana kuusi kilpailua: Italian, Saksan, Tshekin, Aragonin, Australian ja Valencian kilpailut. Sijoituksia kärkikolmikkoon kaksikko ajoi 15.

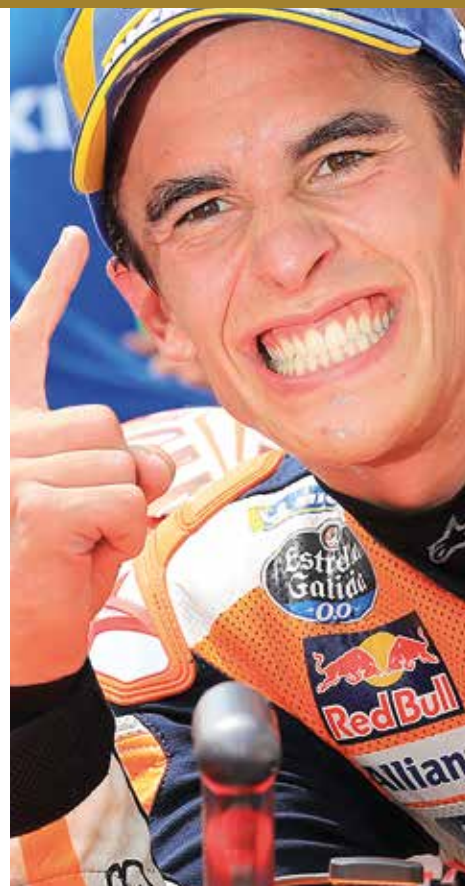
– Vihdoin voitettiin mestaruus myös Moto2-luokassa. Se pikkuisen kaihtaa, ettei saatu kuljettajien mestaruutta, mutta ensi vuonna olla nälkäisempiä, Ajo kertaili.

Oliveira ajaa ensi kaudella MotoGP-luokassa KTM:n Tech 3 -tiimissä. Binder jatkaa Ajon leivissä Moto2-luokassa. Tallin toiseksi pilotiksi tulee espanjalainen Jorge Martin, joka ajoi seitsemän voiton turvin Moto3-mestariksi päättyneellä kaudella.

Öncü ajoi historian lehdille

Ajon Moto3-talli pääsi sarjan päätöskilpailussa historian lehdille, kun villillä kortilla kilpailuturkkilainen Can Öncü voitti Valencian gp:n 15 vuoden ja 115 päivän ikäisenä. Se teki hänestä kaikkien aikojen nuorimman ja samalla ensimmäisen turkkilaisen GP-voittajan. Öncü ajaa tulevan kauden Ajon Moto3-tallissa.

Moto2-luokassa tällä kaudella ajanut Niki Tuuli jatkaa uransa ensi kaudella uudessa motoE-luokan maailmancupissa ja Ajon kilpatallissa. MotoE-luokassa kilpaillaan sähköpyörillä Jerezin, Le Mansin, Sachsenringin Spielbergin ja Misanon gp-radoilla MotoGP-luokan kisojen yhteydessä.



Kuva: Gold@Goose / Red Bull Content Pool

MARQUEZ TÄYSIN PITELEMÄTÖN

Marc Marquez ja Honda olivat täysin pitelemätön yhdistelmä ratamoottoripyörien MotoGP-luokassa. Espanjalainen kuljettajataituri ajoi kauden mittaan yhdeksän voittoa ja sinetöi mestaruuden jo Japanissa Motegin radalla, kun ajamatta oli vielä kolme kilpailua.

Mestaruus oli Marquezille, 25, kaikki luokat huomioiden uran seitsemäs. MotoGP:n mestariksi hän on ajanut vuosina 2013, 2014, 2016, 2017 ja 2018. Hän on kaikkien aikojen nuorin seitsemän MM-titteliin yltänyt kuljettaja. GP-kisavoittoa on vyöllä jo 70.

– Kausi on ollut todella hyvä, yksi minun parhaistani. Virheitä ei tullut kovin paljon, Marquez tuumi.

Marquez ajoi kauden aikana kaksi kolmen voiton putkea. Hän voitti alkukaudesta Texasin, Espanjan ja Ranskan gp:t ja sinetöi syksyllä mestaruuden voittamalla putkeen Aragonin, Thaimaan ja Motegin kilpailut.

– Aragonin voiton jälkeen aloin maistaa ja unelmoida tittelistä, se oli niin lähellä. Sitten tajusin, ettei se ole minun tyylini. Panin tavoitteeksi voittaa titteli heti ensimmäisellä ottelupallolla, eli Motegissa ja siellä voitolla. Motegi on vaikea rata, mutta näyttää, että saan pyörästä paremmin irti, kun on painetta, Marquez sanoi.

Kokenut italialaiskaksikko Ducatia kuskannut Andrea Dovizioso ja Yamahan Valentino Rossi olivat sarjassa toinen ja kolmas. Dovizioso voitti kauden mittaan neljä kilpailua. Rossi jäi ilman voittoja. Luokan merkkimestari oli Honda.



Kuva: Tapio Nevalainen

REMES KIRI MESTARIKSI

Päitsin MM-arvon menetys yllätti

Moottoripyörien enduron MM-sarja tarjosi iloisen ja ikävän yllätyksen. Kansainvälisen Moottoriliiton (FIM) päätös viedä Päijänteen ympäriajolta MM-arvo oli ikävä takaisku. Iloisen yllätyksen makua oli Eero Remeksen nousussa E2-luokan maailmanmestariksi kauden päätöskilpailussa.

Remeksen mestaruus ei sinänsä ollut yllätys. E1-luokassa MM-kultaa 2015 ja 2016 juhlinut järvenpääläinen on lajin kansainvälisiä kärkinimiä. En-

nen Saksan Rudersdorffissa ajettua kauden päätöskilpailua mestaruus näytti menevän Italian Alex Salvinille. Remes kuitenkin voitti avauspäivän ja nousi mestariksi toisen päivän kakkossijalla, kun Salvin keskeytti.

– Ensimmäisenä päivänä ajoin hyvin. Virheitä tuli vähän ja voitin. Yritin heti kaikkeni toisen päivän alussa ja hölläsin vauhtia, kun näin, että Salvin oli jäänyt siirtymälle, Remes kertaili kauden päätöskisa.

– Olihan se odottamaton juttu, Remes makusteli mestaruutta.

TM Racing -tiimissä kilpailevan suomalaisen nimiin jäi kauden aikana kuuden kilpailun ykkössija. EnduroGP-luokan loppupisteissä Remes oli kolmas. Luokan voitti britti Steve Holcombe.

Jukola toteutti haaveensa ja voitti Päitsin

MM-sarjan avanneen Päijänteen ympäriajon maaliin Remes ei ehtinyt ensimmäisenä, vaikka olikin nopein MM-sarjaan kiertävien ammattilaisten joukossa. Kilpailun voitti 24-vuotias järvenpääläinen Aleksi Jukola. Hän hallitsi taistoa koko lailla läpi viikonvaihteen ja otti ensimmäisen kiinnityksensä Päijänne-kilpeen. Sen saa omakseen kolmella voitolla.

– Syksystä lähtien on laitettu kaikki aika Päitsiin valmistautumiseen. Hieno tunne. Kaikki meni hyvin koko viikonlopun. Päitsin voitto on ollut haaveenani pikkupojasta lähtien, Jukola tuumi kisajärjestäjien haastattelussa.

Kotimaisen enduroklassikon 28 maastokokeen ja 700 kilometrin luminen reitti oli hankala erityisesti ulkomaisille MM-sarjan kuljettajille. Myös Remeksen ajo takkusi hieman kisan avauspäivänä, jonka jäljiltä hän oli kilpailussa vasta viides. Kisan päätöspäivän hän tuli kuin lentäen.

– Avauspäivä oli tosi haastavaa ajaa, kun lunta oli paljon. Täysi tunnustus kaikille pojille, jotka vetivät lujempaa. Itselläni kulki kuitenkin tosi hyvin, kun lunta oli etelää kohden tultaessa vähemmän, Remes muisteli kisan päätöspäivää.

Kolmanneksi yleiskilpailussa ajoi Toni Eriksson.

MM-arvon peruuntuminen iso pettymys

Päijänteen ympäriajo kilpaillaan taas maaliskuun puolivälissä 2019, mutta ilman MM-arvoa, joka kilpailulla ehti olla kaksi vuotta. Helsingin Moottorikerholla oli jo sopimus MM-sarjan ranskalaisen promoottorin ABC Communicationin kanssa kauden 2019 kisasta, mutta yllättäen MM-arvo peruttiin.

– En muista koskaan aiemmin törmänneeni tällaiseen, että kilpailulta poistetaan sille jo myönnetty MM-arvo. Tällaista päätöstä, missä promoottorin tekemä arvokas työ mitätöidään lajikomission toimesta, ei voi missään tapauksessa arvostaa, Moottoriliiton toimitusjohtaja Kurt Ljungqvist totesi Ylen haastattelussa.

Päätöksen taustalla lienee sarjan tarve säästää kuluja, eikä kylmissä ja lumisissa oloissa ajettava kilpailu ollut lajin, pääosin keskieuropalaisten ammattilaisten suosikki.

KÄRKKÄINEN VOITTI NAISTEN MOLEMMAT ARVOTITTELIT

Enduron MM-kauden päätteeksi naisten enduromailman valtiaaksi ajoi Vantaan Moottorikerhon Sanna Kärkkäinen. Hän voitti naisten World cupin molempina päivinä ja vei mestaruuden.

– Halusin tätä niin paljon, että yritin aivan kaikkeni. Vähän tuli virheitä välillä, mutta tulin kuitenkin voittajana maaliin, Kärkkäinen kertaili xracing.fi -sivustolle.

Kauden mittaan Kärkkäinen voitti myös naisten Euroopan mestaruuden ja oli Marita Nyqvistin, Iina Turkin ja Pauliina Sieväsen kanssa hopealla naisten EM-joukkuekilpailussa.

– Moni on ihmetellyt vauhtiani ja niin olen ihmetellyt itsekin, koska en ole uskonut, että vauhtini riittää tuollaiseen. Tästä on mukava jatkaa eteenpäin, Kärkkäinen sanoi.

EM-kisoista Suomeen heltisi mestaruus myös alle 21-vuotiaiden luokassa, jonka voitti Roni Kytönen. Luokan joukkuekilpailusta heltisi pronssi.

CORTESE MAAILMAN- MESTARIKSI KALLIO RACING- TALLISSA

Saksalainen Sandro Cortese ajoi ratamoottoripyörien SuperSport -sarjan mestariksi Kallio Racing -tallissa. Urallaan Aki Ajon tallissa Moto3-luokan MM-tittelin ajanut Cortese sinetöi tittelin ajamalla toiseksi vesikelissä kauden päätöskilpailussa Losailin radalla Qatarissa.

Cortese johti sarjaa ennen sarjan finaalia ja taisteli tiukasti ranskalaista Jules Cluzelia vastaan, jolla oli myös mahdollisuus mestaruuteen. Kisa ratkesi viimeisellä kierroksella, kun Cluzel kaatui ja Cortese ajoi maaliin kisan voittaneen Lucas Mahiasin vanavedessä.

– Sandrolla pysyi pää kylmänä. Hän pystyi järkevällä, taktisesti upealla ajolla pitämään Cluzelin takanaan. Cluzelin oli pakko yrittää väkisin ohi, ja pieni lipsahdus vei hänet hiekoille, tallipäällikkö Vesa Kallio kertaili kisan ratkaisua tiimin nettisivuilla.

Yamahaa kuskannut Cortese voitti kauden mittaan Aragonin kilpailun Espanjassa ja Britannian kisan Doningtonin radalla.

Eemeli Lahti sijoittui toiseksi Supersport-luokan Euroopan Supersport cupissa, vaikka oli osan kautta sivussa olkapäävamman takia. Se tuli Misanossa kolarissa toisen kuljettajan kanssa varikolta ulostulokierroksella. Cupin kisat ajetaan MM-sarjan Euroopan osakilpailujen yhteydessä.



Kuva: Ferrari

RÄIKKÖNEN PYSYI F1-SARJASSA PUHEENAIHEENA

Kimi Räikkönen oli läpi kauden formula ykkösten kestopuheenaihe, vaikka sarjan todellinen sankari oli viidenteen mestaruuteen ajanut britti Lewis Hamilton.

Räikkösen, 39, ura Ferrarilla päättyi MM-sarjan kolmanteen sijaan. Sen hän sinetöi kauden aikana uransa 21. gp-voitolla ja kaikkiaan 12 sijoituksella gp-kilpailujen kärkikolmikkoon. Pitkän yhteistyön päättyminen ikonisen italialaistallin kanssa ei ollut Räikköselle tunteilun paikka.

– Jätän tallin nyt toistamiseen, joten mikään uusi juttu tämä ei ole. En ole surullinen, koska en näe siihen syytä. Me pysymme ystävinä ja näemme toisiamme varikolla. Kovin paljon ei siis muutu, Räikkönen tuumi Abu Dhabissa kauden päätöskilpailun mediantentissä.

Räikkönen ajoi Ferrarilla kahdessa eri jaksossa yhteensä kahdeksan kautta ja voitti mestaruuden 2007. Läpi kauden jatkuneet spekulatiot ”Jäämiehen” jatkosta Ferrarilla päättyivät syyskuun lopulla, kun tallipäällikkö Maurizio Arrivabene vahvisti, että monacolainen Charles Leclerc, 21, nousee Sebastian Vettelin tallitoveriksi vuoteen 2022 yltävällä sopimuksella.

Kun Leclercin tulo Ferrarille vahvistettiin, Räikkönen ilmoitti siirtyvänsä monacolaisen tilalle Sauber-talliin, eli tiimiin, jossa hän aloitti F1-uransa 2001.

– Minusta ihmiset eivät ymmärrä, että olen iloinen tästä. Ajoin aikani Ferrarille ja voitin heille mestaruuden ja useita kilpailua. Haluan nyt uusia haasteita, Räikkönen vakuutti Yhdysvaltain GP:ssä.

”Tavallinen kansan mies”

Optio Leclercin noususta Ferrari-tallin kuljettajaksi oli kirjattu jo lauhjakkaan kuljettajan kanssa kolme vuotta aiemmin tehtyyn sopimukseen, jolla



Kuva: Ferrari

”
On hienoa todistaa
kaikille pystyvänsä
vielä voittamaan

hän nousi Ferrarin akatemian kuljettajaksi.

Räikkönen kuuli Ferrarin päätöksestä syyskuun alussa Monzan gp:ssä ja hyväksyi sen Arrivabenen mukaan mukisematta.

– En oikeastaan ollut pettynyt päätökseen. Minua kiinnosti vain, että mitä tulee tapahtumaan, Räikkönen totesi.

Kauden mittaan Räikkönen keräsi huomiota myös Kari Hotakaisen Tuntematon Kimi -kirjalla, jonka sivulta mediaan ponnisti monia tarinoita, kuten viiden vuoden takainen 16 vuorokauden ryyppyputki jääkiekkoilija Kimmo Pikkaraisen kanssa.

Ennen muuta Hotakaisen kirja kertoi, että Räikkönen on perhepiirissä lasten kanssa viihtyvä kilpa-autoilija, jolle ajaminen on yhä suuri nautinto ja siihen liittyvät pr- ja media työ aina vaan yhtä karvasta pakkopullaa.

– Hän on tavallinen kansan mies, joka on jättänyt auton asentajan opinnot kesken, Hotakainen kiteytti Räikköstä Helsingin Sanomille.

Myös Räikkösen omat kirjalliset taidot pääsivät kauden aikana esille, kun Ferrarin tukijan Philip Morrisin tilaama kirjanen Räikkösen japanilais-

runoja eli haikuja julkistettiin Japanin gp:ssä. Runot olivat japaniksi ja englanniksi, aihepiirinä F1-sarja, luonto ja Suomi.

”Hienoa todistaa pystyvänsä voittamaan”

F1-sarjan pääpuheenaiheeksi Räikkönen kimposi vielä syksyllä voittamalla kakkoosuudesta Austinissa Yhdysvaltain gp:n. Hän nousi lähdöstä kärkeen ja palasi sinne renkaanvaihtojen jälkeen kisan lopussa, kun Ferrari määräsi kuluneilla renkailla ajaneen Sebastian Vettelin tekemään tilaa Räikköselle. Sen jälkeen Räikkönen ohitti myös Hamiltonin, jonka renkaista oli niinikään pito kadonnut.

Edellisen kilpailunsa Räikkönen voitti 2013 Australiassa.

– Onhan se upea tunne voittoa kilpailu. On hienoa todistaa kaikille pystyvänsä vielä voittamaan. Sehän on se syy olla täällä, eli yrittää voittoa kisoja ja mestaruuksia. Jännittävä kisa, ei vain meil-le, vaan katselijoille myös, Räikkönen myhäili Austinissa.

ALONSO:

HALUAN, ETTÄ MINUT MUISTETAAN TAISTELIJANA

Kulunut kausi oli Fernando Alonson viimeisen F1-sarjassa. Vuosien 2005 ja 2006 maailmanmestari ajoi urallaan 32 gp-kisan voittoa ja 22 paalupaikkaa.

Alonso, 37, voitti mestaruuden Renaultilla. Hän ehti sen jälkeen ajaa myös Ferrarilla ja McLaren-tallissa, jossa hän päätti uransa vaisuihin kausiin ajokilla, joka ei ollut kilpailukyvyltään kärkitalliin kastissa.

Alonso totesi jäähyväisjuhliensa Abu Dhabissa haluavansa tulla muistetuksi kuljettajana, joka taisteli, eikä koskaan antanut periksi.

– Olen ajanut todella hyviä autoja ja vähän hitaampia, mutta samalla motivaatiolla ja rakkaudella kilvanajoon, Alonso totesi Autosportille.

Ensi vuonna Alonso aikoo olla mukana ainakin Ranskassa Le Mansin 24 tunnin ajossa ja Indianapolis 500 -ajossa Yhdysvalloissa.



Hamilton nousi Fangion rinnalle: JOTENKIN LÖYSIN HYVÄN FLOWN

Kuva: Ferrari

Numeroiden valossa Lewis Hamilton suihki päätyneellä kaudella vaivatta viidenteen formula ykkösten maailmanmestaruuteen. Todellisuudessa hän pisti kuljettajan - ja kilpailijan taitonsa peliin viimeistä pisaraa myöten, sillä nyt käytössä ei ollut täysin ylivoimasta ajokkia.

– Todella vaikea kausi. Hienoa taistelua ja samalla kovaa työntekoa, Hamilton kertaili vuotta mestaruuden ratkettua Meksikon gp:ssä.

Kauden aikana Hamilton voitti 11 kilpailua, oli 17 kertaa kolmen joukossa ja 11 kertaa paalulla. Numerot kertovat Hamiltonin onnistumisesta, mutta myös edelliskauden nähden vahvasti kehittyneen Ferrarin hienoisesta epäonnistumisesta yrityksessään haastaa Hamilton ja Mercedes.

Näin siksi, että Ferrari osoitti heti alkukaudesta, että kykenee haastamaan Mercedesin. Sebastian Vettel ja Kimi Räikkönen oli molemmat 12 kertaa palkintokorokkeella ja voittivat yhteensä kuusi kisa, mutta talli ei kyennyt hyödyntämään maksimaalisesti sille etukäteen hyviä kisoja kuten Unkaria, kotikisaa Italiassa tai Singaporen katurataa.

– Vaikea vuosi. Yritin kaikkeni aina viimeiseen kierrokseen asti, Vettel tunnusti.

Mercedes kamppaili läpi kauden renkaiden kulumisen kanssa, joka pohjasi ylikuumentumiseen ja näkyi usein nopeana pidon heikkenemisen. Hamilton onnistui kuitenkin ajotaidoillaan paikkaamaan tilannetta. Valtteri Bottas jäi tallissa selvästi kakkoskuskin rooliin.

– Treenasin paljon tätä vuotta varten. En usko henkiseen valmennukseen. Tein vain paljon töitä varmistaakseni, että minulla on riittävästi energiaa ja hyvä balanssi elämässä, Hamilton totesi.

Bottas pettyi, mutta otti kehitysaskelia

Mestaruus oli Hamiltonille neljäs viidessä vuodessa ja toinen perättäinen. Viime vuonna se heltisi 9 voitolla ja kaikkiaan 13 sijoituksella kilpailun kärkikolmiksoon. Silloin hänellä oli sarjan paras auto. – Viime vuosi oli upea. Mietin sen jälkeen, kuinka saisin taas vähän nostettua rimaa ja puristettua itsestäni hieman enemmän irti. Siihen ei ole mitään reseptiä, mutta jotenkin onnistuin löytämään tasapainon ja hyvän flown ja ajoin joitakin urani parhaista kisoista, Hamilton kertaili viime kautta.

Mestaruuksien määrässä Hamilton on nyt tasoissa F1-legendan Juan Manuel Fangion rinnalla. Kaikkien aikojen tilastossa edellä on vain seitsenkertainen mestari Michael Schumacher.

Valtteri Bottakselle tuleva kausi on näytön paikka. Vuosi sitten hän voitti kolme kilpailua ja ajoi yhteensä 13 kertaa kilpailun kolmen parhaan joukkoon. Tänä vuonna voittoja ei tullut, ja kolmen joukossa hän oli kahdeksassa kilpailussa, paalupaikalla kahdesti.

– Kausi olisi totta vie voinut olla toisenlainen. Näin jälkepäin katsoen se oli pettymys, Bottas totesi tallinsa haastattelussa.

Ilman tallimääräystä päästää Hamilton ohi, Bottas olisi voittanut Sotshi GP:n Venäjällä ja jotakin kuvaa se, että Bottas ajoi seitsemän kertaa GP-kilpailussa toiseksi. Hieman kautta pureskeltuaan, Bottas löytää sieltä myös kehitystä.

– Kaikkiaan minun aika-ajo ja -kilpailusuoritukseni olivat parempia kuin viime vuonna, kun niitä verrataan Lewisiin. Otin askelia eteenpäin, mikä on positiivista.



KULJETTAJIEN MM-SARJA:

- 1) Lewis Hamilton Britannia, Mercedes 408
- 2) Sebastian Vettel Saksa, Ferrari 320
- 3) Kimi Räikkönen Suomi, Ferrari 251
- 4) Max Verstappen Hollanti, Red Bull 249
- 5) Valtteri Bottas Suomi, Mercedes 247
- 6) Daniel Ricciardo Australia, Red Bull 170
- 7) Nico Hülkenberg Saksa, Renault 69
- 8) Sergio Pérez Meksiko, Force India 62
- 9) Kevin Magnussen Tanska, Haas 56
- 10) Carlos Sainz Espanja, Renault 53
- 11) Fernando Alonso, Espanja, McLaren 50

TALLIT:

- 1) Mercedes 655
- 2) Ferrari 571
- 3) Red Bull 419
- 4) Renault 122
- 5) Haas 93
- 6) McLaren 62
- 7) Force India 52
- 8) Sauber 48
- 9) Toro Rosso 33
- 10) Williams 7

KAIKKIEN AIKOJEN GP-KISOJEN VOITOT:

- 1) Michael Schumacher 91
- 2) Lewis Hamilton 73
- 3) Sebastian Vettel 52
- 4) Alain Prost 51
- 5) Ayrton Senna 41
- 6) Fernando Alonso 32
- 7) Nigel Mansell 31
- 8) Jackie Stewart 27
- 9) Jim Clark 25
- 10) Niki Lauda 25,...
- 13) Nico Rosberg 23,...
- 15) Kimi Räikkönen 21
- 16) Mika Häkkinen 20,...
- 51) Keke Rosberg 5,...
- 64) Valtteri Bottas 3,...
- 106) Heikki Kovalainen 1.

ni,...83) Enni Kettunen, 84) Sani Mäkelä, 118) Siiri Saukkonen, 128) Maija Leinonen.

4-ottelu:

1) Simone Biles USA, 2) Mai Murakami Japani, 3) Morgan Hurd USA,...80) Maija Leinonen, 104) Enni Kettunen, 129) Siiri Saukkonen.

Joukkuekilpailu:

1) Yhdysvallat, 2) Venäjä, 3) Kiina,...32) Suomi.

Telinevoimistelun EM-kilpailut, Britannian Glasgow 9.-12. 8:

MIEHET:

Permanto:

1) Dominick Cunningham Britannia, 2) Artem Dolgopyat Israel, 3) Artur Dalalojan Venäjä,...11) Oskar Kirmes, 42) Heikki Saarenketo, 69) Elias Koski.

Hevonen:

1) Rhys McClenaghan Irlanti, 2) Robert Seligman Kroatia ja Saso Bertonec Slovenia,...42) Juhon Kanerva, 47) Oskar Kirmes, 70) Elias Koski.

Renkaat:

1) Eleftherios Petrounias Kreikka, 2) Ibrahim Colak Turkki, 3) Courtney Tulloch Britannia,...61) Oskar Kirmes, 66) Franz Card, 73) Elias Koski.

Hyppy:

1) Artur Dalalojan Venäjä, 2) Ihor Radivilov Ukraina, 3) Dmitri Lankin Venäjä,...31) Oskar Kirmes, 66) Elias Koski, 74) Heikki Saarenketo.

Nojapuut:

1) Artur Dalalojan Venäjä, 2) David Beljavski Venäjä, 3) Oliver Hegi Sveitsi,...43) Elias Koski, 52) Oskar Kirmes, 78) Franz Card.

Rekki:

1) Oliver Hegi Sveitsi, 2) Epke Zonderland Hollanti, 3) David Vecsernyes Unkari,...29) Franz Card, 76) Oskar Kirmes, 85) Elias Koski.

Joukkuekilpailu:

1) Venäjä, 2) Britannia, 3) Ranska,...21) Suomi.

NAISET:

Hyppy:

1) Boglarka Devai Unkari, 2) Angelina Melnikova Venäjä, 3) Denisa Golgota Romania,...12) Sani Mäkelä, 23) Siiri Saukkonen, 29) Enni Kettunen.

Eritasonojapuut:

1) Nina Derwael Belgia, 2) Jonna Adlerteg Ruotsi, 3) Angelina Melnikova,...34) Maija Leinonen, 39) Helmi Murto, 67) Eini Kettunen.

Puomi:

1) Sanne Wevers Hollanti, 2) Nina Derwael Belgia, 3) Marine Boyer Ranska,...40) Maija Leinonen, 57) Enni Kettunen, 66) Siiri Saukkonen.

Permanto:

1) Melanie de Jesus dos Santos Ranska, 2) Denisa Golgota Romania, 3) Axelle Klinckaert Belgia,...33) Sani Mäkelä, 54) Siiri Saukkonen, 62) Enni Kettunen.

Joukkuekilpailu:

1) Venäjä, 2) Ranska, 3) Hollanti,...16) Suomi.

Joukkuevoimistelun MM-kilpailut, Unkarin Budapest 7.-10.6:

NAISET:

1) Madonna Venäjä, 2) Minetit Suomi, 3) Expressia Venäjä, 4) OVO Team Suomi.

Joukkuevoimistelun EM-kilpailut, Viron Tallinna 11.-13.5.

NAISET:

1) Madonna Venäjä, 2) Minetit Suomi, 3) Expressia Venäjä, 4) OVO Team Suomi.

TeamGym EM-kilpailut, Portugalin Odivelas 17.-20.10:

NAISET:

1) Ruotsi, 2) Islanti, 3) Tanska,...5) Suomi.

SEKAJOUKKUE:

1) Ruotsi, 2) Tanska, 3) Islanti. Suomi karsituui.



AMERIKKALAINEN JALKAPALLO VAAHTERALIIGA:

MIEHET:

Runkosarja:

1) Roosters 20, 2) Steelers 16, 3) Royals 8, 4) Butchers 6, 5) Crocodiles 6, 6) Saints 4.

Välierät:

Roosters–Butchers 47–7 (40–0), Steelers–Royals 34–26 (21–13). Loppuottelu: Roosters–Steelers 44–14 (30–14).

NAISET:

Runkosarja:

1) Wolverines 12, 2) Roosters 8, 3) Pietari Valkyries 4, 4) Saints 0.

Välierät:

Wolverines–Trojans 52–14 (21–0), Roosters–Pietari Valkyries 40–0 (20–0).

Loppuottelu:

Wolverines–Pietari Valkyries 55–12 (21–6).

Miesten EM-kilpailut, Vantaa 29.7.–4.8:

Pronssiottelu:

Suomi–Ruotsi 35–21 (14–6)

Loppuottelu:

Ranska–Itävalta 28–14 (7–14)

Loppujärjestys:

1) Ranska, 2) Itävalta, 3) Suomi.

PESÄPALLO

MIEHET:

SUPERPESIS

Ylempi jatkosarja:

Runkosarja:

1) Kouvola 77, 2) Vimpeli 74, 3) Joensuu 71, 4) Sotkamo 61, 5) Koskenkorva 44, 6) Seinäjoki 43, 7) Raahen 38.

Alempi jatkosarja:

1) Kitee 49, 2) Imatra 41, 3) Kaanpää 37, 4) Hyvinkää 36, 5) Alajärvi 32, 6) Hamina 29, 7) Oulu 10.

Puolivälierät:

Kouvola–Kitee 3–1 (Kitee–Kouvola 0–2, Kouvola–Kitee 2–0, Kitee–Kouvola 1–0, Kouvola–Kitee 2–1)

Vimpeli–Raahen 3–0 (Vimpeli–Raahen 2–0, Raahen–Vimpeli 1–0, Vimpeli–Raahen 2–0)

Joensuu–Seinäjoki 3–0 (Joensuu–Seinäjoki 2–0, Seinäjoki–Joensuu 0–2, Joensuu–Seinäjoki 2–1)

Sotkamo–Koskenkorva 3–0 (Sotkamo–Koskenkorva 2–0, Koskenkorva–Sotkamo 0–2, Sotkamo–Koskenkorva 2–1).

Välierät:

Kouvola–Sotkamo 3–2 (Sotkamo–Kouvola 1–2, Kouvola–Sotkamo 1–2, Kouvola–Sotkamo 2–0, Sotkamo–Kouvola 1–2, Kouvola–Sotkamo 1–2)

Vimpeli–Joensuu 0–3 (Vimpeli–Joensuu 1–2, Vimpeli–Joensuu 1–2, Joensuu–Vimpeli 1–0).

Pronssiottelu: Vimpeli–Sotkamo 2–0 (Sotkamo–Vimpeli 1–2, Vimpeli–Sotkamo 2–1).

Loppuottelu: Kouvola–Joensuu 0–3 (Kouvola–Joensuu 0–2, Joensuu–Kouvola 1–0, Kouvola–Joensuu 0–1).

Loppujärjestys: 1) Joensuu, 2) Kouvola, 3) Vimpeli.

NAISET:

SUPERPESIS:

Ylempi jatkosarja:

1) Jyväskylä 61, 2) Pori 53, 3) Tampere 51, 4) Lapua 51, 5) Seinäjoki 31, 6) Rauma 29, 7) Kempele 28

Alempi jatkosarja: 1) Lappeenran-

ta 30, 2) Oulu 28, 3) Hyvinkää 22, 4) Lappajärvi 20.

Puolivälierät:

Jyväskylä–Lappeenranta 3–0 (Jyväskylä–Lappeenranta 2–0, Lappeenranta–Jyväskylä 0–2, Jyväskylä–Lappeenranta 2–0)

Pori–Kempele 3–0 (Pori–Kempele 2–0, Kempele–Pori 0–2, Pori–Kempele 2–0)

Tampere–Rauma 3–0 (Tampere–Rauma 1–0, Rauma–Tampere 1–2, Tampere–Rauma 1–0)

Lapua–Seinäjoki 3–0 (Lapua–Seinäjoki 2–0, Seinäjoki–Lapua 0–2, Lapua–Seinäjoki 2–0).

Välierät:

Jyväskylä–Lapua 3–1 (Jyväskylä–Lapua 1–2, Lapua–Jyväskylä 0–2, Jyväskylä–Lapua 2–0, Lapua–Jyväskylä 1–2)

Pori–Tampere 1–3 (Pori–Tampere 1–2, Tampere–Pori 1–0, Pori–Tampere 2–0).

Pronssiottelu: Pori–Lapua 2–1 (Pori–Lapua 1–0, Lapua–Pori 2–1, Pori–Lapua 2–0).

Loppuottelu:

Jyväskylä–Tampere 3–0 (Jyväskylä–Tampere 2–0, Tampere–Jyväskylä 0–1, Jyväskylä–Tampere 2–0).

Loppujärjestys:

1) Jyväskylä, 2) Tampere, 3) Pori.

Monipuolisia liikunnan ja hyvinvoinnin palveluita



Varala.fi

Koulutus - Urheilu - Yritykset - Vapaa-aika

Pudotuspelit, välierät:

HIFK-GrIFK 3-0 (HIFK-GrIFK 30-14, (GrIFK-HIFK 15-23, HIFK-GrIFK 29-15)
Dicken-BK-46 3-0 (Dicken-BK-46 25-23, BK-46-Dicken 21-27, Dicken-BK-46 27-20).

Pronssiottelu:

BK-46-GrIFK 51-39.

Loppuottelu:

HIFK-Dicken 2-3 (HIFK-Dicken 25-20, Dicken-HIFK 27-25, HIFK-Dicken 25-22, Dicken-HIFK 24-18, HIFK-Dicken 19-24).

Loppujärjestys:

1) Dicken, 2) HIFK, 3) BK-46.



LENTOPALLO

MIEHET

Runkosarja:

1) VaLePa 77, 2) Sampo Volley 65, 3) Etta 65, 4) Hurrikaani-Loimaa 58, 5) LEKA Volley 49, 6) Team Lakkapää 45, 7) Raision Loimu 42, 8) Vantaan Ducks 31, 9) Kokkolan Tiikerit 22, 10) Akaa-Volley 21, 11) Ranta-perkiön Isku 20.

Pudotuspelit, puolivälierät:

VaLePa-Vantaa Ducks 3-1 (VaLePa-Vantaa Ducks 3-0, Vantaa Ducks-VaLePa 0-3, VaLePa-Vantaa Ducks 2-3, Vantaa Ducks-VaLePa 2-3)
Hurrikaani-Loimaa-LEKA Volley 3-2 (Hurrikaani-Loimaa-LEKA Volley 1-3, Hurrikaani-Loimaa-LEKA Volley 3-2, LEKA Volley-Hurrikaani-Loimaa 1-3, LEKA Volley-Hurrikaani-Loimaa 3-2, Hurrikaani-Loimaa-LEKA Volley 3-1)

Sampo Volley-Raision Loimu 3-0 (Sampo Volley-Raision Loimu 3-1, Raision Loimu-Sampo Volley 2-3, Sampo Volley-Raision Loimu 3-2)
Etta-Team Lakkapää 0-3 (Etta-Team Lakkapää 2-3, Team Lakkapää-Etta 3-0, Etta-Team Lakkapää 0-3).

Pudotuspelit, välierät:

VaLePa-Team Lakkapää 4-0 (VaLePa-Team Lakkapää 3-0, VaLePa-Team Lakkapää 3-0, Team Lakkapää-VaLePa 0-3, Team Lakkapää-VaLePa 0-3)

Sampo Volley-Hurrikaani-Loimaa 1-4 (Sampo Volley-Hurrikaani-Loimaa 1-3, Hurrikaani-Loimaa-Sampo Volley 3-2, Hurrikaani-Loimaa-Sampo Volley 3-2, Sampo Volley-Hurrikaani-Loimaa 3-2, Sampo Volley-Hurrikaani-Loimaa 1-3).

Pronssiottelu:

Sampo Volley-Team Lakkapää 2-1 (Sampo Volley-Team Lakkapää 3-1, Team Lakkapää-Sampo Volley 3-2, Sampo Volley-Team Lakkapää 3-1).

Loppuottelu:

VaLePa-Hurrikaani-Loimaa 4-0 (VaLePa-Hurrikaani-Loimaa 3-0, Hurrikaani-Loimaa-VaLePa 0-3, VaLePa-Hurrikaani-Loimaa 3-1, Hurrikaani-Loimaa-VaLePa 1-3).

Loppujärjestys:

1) VaLePa, 2) Hurrikaani-Loimaa, 3) Sampo Volley

NAISET

Runkosarja:

1) LP Viesti 59, 2) HPK 56, 3) Orive-

den Ponnistus 47, 4) Pölkky Kuusamo 45, 5) LiigaPloki 36, 6) LP Kangasala 27, 7) Nurmon Jymy 23, 8) LP-Vampula 18, 9) WoVo Rovaniemi 13.

Pudotuspelit, puolivälierät:

HPK-Nurmon Jymy 3-1 (HPK-Nurmon Jymy 3-1, Nurmon Jymy-HPK 3-2, HPK-Nurmon Jymy 3-1, Nurmon Jymy-HPK 2-3)

LP Viesti-LP-Vampula 3-0 (LP Viesti-LP-Vampula 3-1, LP-Vampula-LP Viesti 0-3, LP Viesti-LP-Vampula 3-0)
LiigaPloki-Pölkky Kuusamo 3-1 (Pölkky Kuusamo-LiigaPloki 3-0, LiigaPloki-Pölkky Kuusamo 3-2, Pölkky Kuusamo-LiigaPloki 0-3, LiigaPloki-Pölkky Kuusamo 3-1)

LP Kangasala-Oriveden Ponnistus 3-0 (Oriveden Ponnistus-LP Kangasala 1-3, LP Kangasala-Oriveden Ponnistus 3-0, Oriveden Ponnistus-LP Kangasala 2-3).

Pudotuspelit, välierät:

LP Viesti-LP Kangasala 3-0 (LP Viesti-LP Kangasala 3-0, LP Kangasala-LP Viesti 1-3, LP Viesti-LP Kangasala 3-2)

HPK-LiigaPloki 3-0 (HPK-LiigaPloki 3-0, LiigaPloki-HPK 1-3, HPK-LiigaPloki 3-1).

Pronssiottelu:

LP Kangasala-LiigaPloki 2-0 (LiigaPloki-LP Kangasala 1-3, LP Kangasala-LiigaPloki 3-0).

Loppuottelu:

HPK-LP Viesti 3-2 (LP Viesti-HPK 3-1, HPK-LP Viesti 3-0, LP Viesti-HPK 2-3, HPK-LP Viesti 2-3, LP Viesti-HPK 0-3).

Loppujärjestys:

1) HPK, 2) LP Viesti, 3) LP Kangasala.

Miesten MM-kilpailut Italiassa ja Bulgariassa 9.-30.9:

Suomen 1. kierroksen ottelut: Bulgaria-Suomi 3-0, Suomi-Kuuba 3-1, Puola-Suomi 3-1, Puerto Rico-Suomi 2-3, Suomi-Iran 2-3.

Suomen 2. kierroksen ottelut: Italia-Suomi 3-0, Hollanti-Suomi 3-1, Venäjä-Suomi 3-0.

Pronssiottelu:

Serbia-USA 1-3 (25-23, 17-25, 30-32, 19-25)

Loppuottelu:

Brasilia-Puola 0-3 (26-28, 20-25, 23-25)

Loppujärjestys:

1) Puola, 2) Brasilia, 3) USA, ...
16) Suomi.

RINGETTE

Runkosarja:

1) Hyvinkää 35, 2) Jyske 30, 3) Haukat 22, 4) Helsinki 20, 5) Turku 19, 6) Ilves 17, 7) NoU 15, 8) FoPS 8, 9) EKS 7, 10) Blue Rigns 7.

Pudotuspelit, puolivälierät:

Helsinki-Turku 2-0 (Helsinki-Turku 5-4, Turku-Helsinki 4-6)

Haukat-Ilves 2-1 (Haukat-Ilves 6-7, Ilves-Haukat 6-7, Haukat-Ilves 8-7).

Pudotuspelit, välierät:

Hyvinkää-Helsinki 2-0 (Hyvinkää-Helsinki 9-4, Helsinki-Hyvinkää 1-3)
Jyske-Haukat 2-0 (Jyske-Haukat 14-1, Haukat-Jyske 1-10).

Pronssiottelu:

Haukat-Helsinki ja. 7-8.

Loppuottelu:

Hyvinkää-Jyske 2-1 (Hyvinkää-Jyske ja. 7-8, Jyske-Hyvinkää ja. 6-7, Hyvinkää-Jyske ja. 3-2).

Loppujärjestys:

1) Hyvinkää, 2) Jyske, 3) Helsinki.

SALIBANDY

MIEHET

Runkosarja:

1) Classic 51, 2) Nokian Krp 39, 3) EräViikingit 36, 4) Happee 36, 5) TPS 34, 6) Indians 33, 7) SPV 32, 8) Oikers 24, 9) LASB 23, 10) OLS 21, 11) SB Welhot 20, 12) Steelers 19, 13) Koovee 15, 14) SalBa 12).

Pudotuspelit, puolivälierät:

Classic-Esport Oilers 4-0 (Classic-Esport Oilers 10-5, Esport Oilers-Classic 3-4, Classic-Esport Oilers 6-3, Esport Oilers-Classic 6-10)
Nokian Krp-SPV 4-1 (Nokian Krp-SPV 8-4, SPV-Nokian Krp 7-4, Nokian Krp-SPV 10-5, SPV-Nokian Krp 3-11, Nokian Krp-SPV 2-1)

Indians-EräViikingit 4-3 (EräViikingit-Indians 2-3, Indians-EräViikingit 5-7, EräViikingit-Indians 11-4, Indians-EräViikingit 7-6, EräViikingit-Indians 6-7, Indians-EräViikingit 4-6, EräViikingit-Indians 3-4)

Happee-TPS 4-1 (Happee-TPS 6-5, TPS-Happee 3-2, Happee-TPS 4-3, TPS-Happee 3-9, Happee-TPS 7-6).

Pudotuspelit, välierät:

Classic-Indians 4-0 (Classic-Indians

6-3, Indians-Classic 5-11, Classic-Indians 6-4, Indians-Classic 5-12)
Happee-Nokian Krp 5-1 (Nokian Krp-Happee 8-7, Happee-Nokian Krp 9-0, Nokian Krp-Happee 5-2, Happee-Nokian Krp 8-7, Nokian Krp-Happee 3-9, Happee-Nokian Krp 4-1).

Pronssiottelu:

Nokian Krp-Indians 5-4.

Loppuottelu:

Classic-Happee 6-2.

Loppujärjestys:

1) Classic, 2) Happee, 3) Nokian Krp.

NAISET

Runkosarja:

1) Classic 30, 2) SB-Pro 28, 3) PSS 28, 4) EräViikingit 24, 5) Koovee 23, 6) SSRA 20, 7) TPS 18, 8) NST 7, 9) ÄIF 6, 10) O2-Jyväskylä 4.

Pudotuspelit, puolivälierät:

Classic-NST 3-0

EräViikingit-Koovee 3-1

SB-Pro-TPS 3-0

PSS-SSRA 3-0

Pudotuspelit, välierät:

Classic-EräViikingit 3-0

SB-Pro-PSS 3-0.

Pronssiottelu:

EräViikingit-PSS 4-3.

Loppuottelu:

SB-Pro-Classic 3-2.

Loppujärjestys: 1) SB-Pro, 2) Classic, 3) EräViikingit.

POKAALIT, MITALIT JA PATSAAT



Ilmainen kaiverrus pokaaleihin ja figuroihin

Pyydä tarjous yksilöllisestä mitalista!



KATSO MALLISTO VERKKO-KAUPASSA

PALKINTOPKP.FI

Asiakaspalvelu Puh. 017-8203600

INFO@PALKINTOPKP.FI

SUOMALAISTA URHEILUA TUKESSA!

AK-RAUDOITUS OY
MÄNTSÄLÄ

SKANDI
STEEL

Linjatie 16, 29250 Nakkila, www.skandisteel.fi

oilon[®]
www.oilon.com

JR-Osa Oy

Raskaan kaluston autopurkaamo: - Uudet ja käytetyt siirtolavat - Pinnoitetut renkaat - Kuormaautot - Purkuosat - Ostamme myös purkuautoja
Peräläntie, Nukari, p. 09-2507605, 2507709, 0400 662783

Kaefer Oy

Rusko

Hautaustoimisto ja Kukkakauppa
Tolvanen Oy

Kauppakuu 53, 53100 Lappeenranta
puh. 05-4530 568

Ympäristöhuolto
Sovi Oy

Rakennuspelti Sahala Oy

Vuoritie 11, 49510 Hamina

Puh. (05) 354 8350, 0400 557 402, fax (05) 354 8350

• Rakennuspeltityöt, peltikatot, peltiilistat
max. pituus 6 m

Master Kuivaus Oy
Espoo

P. 09-819 63554

KJT SÄHKÖLIKE
KUUSITUNTURI OY

Sukkulakatu 6 B
55120 Imatra

Maanrakennus
Posti Ky

Vetokoskentie 48
49640 Paijärvi

www.maanrakennusposti.fi

Kuljetus ja Maanrakennus
P. Salonen Oy

Seutulantie 3-5 A, 04410 Järvenpää
Salonen Pekka 0400 481 249
Salonen Pasi 0400 850 670
pasi@salonenoy.fi
www.salonenoy.fi

Kuljetusliike
Kai Toropainen Oy

Kultasirkunkuja 1, Joensuu
Puh. 0400 852 042
www.kuljetustoropainen.fi

PISLA

www.pisla.fi

Tampereen
Messut

www.tampereenmessut.fi

Lappeenrannan
Rakennuslasi Ky

Kaakkoiskaari 1
53500 Lappeenranta
www.rakennuslasi.com



KALLIOINEN

Varattu

LETKUJA, LIITTIMIÄ
-lietteille, polttoaineille
-kasteluun, kemikaleille
-vijalle, elintarvikkeille
-pesureihin, kaasuille
Tankkauspumppuja

HYDRAULIIKKAOSSIA
-pumppuja myös vanhempiin laitteisiin
-klapikoneisiin
-sylintereitä, venttiileitä
-letkut ja liittimet

HYDRO MARKET
LETKUT JA HYDRAULIIKKAOSAT NOPEASTI!

SALHYDRO OY
Uudenmaan nopein letkupalvelu
Hydromarket 24H 0400-513 600
Nurmijärvi Kuusirinne 3 09-2766 400

SULZER

LIIKUNTAPALVELULUETTELO

A

Akaan kaupunki

Liikuntapalvelut
Nuorisosihteeri Jouko Pekkarinen
..... 040-3354625
..... jouko.pekkari@akaa.fi
Erityisliikuntaohjaaja Riitta Lehtonen
..... 040-3353566
Kunnossapitopäällikkö Vesa Savolainen
..... 040-3353274
..... vesa.savolainen@akaa.fi
..... www.akaa.fi
Myllytie 3, 37800 Akaa

Alavuden kaupunki

Liikuntapalvelut 06-25251000
..... 044-5502057
fax 06-25251111
..... leena.maki-fossi@alavus.fi
..... www.alavus.fi
Kululantie 6, 63300 Alavus
Käyntiosoite: Järviluomantie 3

Askolan kunta

Liikuntatoimi 019-529100
..... mia.stengard@askola.fi
..... www.askola.fi
Linnankoskentie 49, 07510 Vakkola

E

Espoon kaupunki

Liikunta- ja nuorisopalvelut 09-81621
..... www.espoo.fi/liikunta
Kamreerintie 3 B, 7. krs, 02770 Espoo
PL 34, 02070 Espoon kaupunki

Eurajoen kunta

Liikuntatoimi 044-3124267
..... jarmo.oll@eurajoki.fi
..... www.eurajoki.fi
Kalliotie 5, 27100 Eurajoki

F

Forssan kaupunki

Liikuntasihiteeri Pauliina Jolanki
..... 03-41415645
..... 050-5582645
..... pauliina.jolanki@forssa.fi
..... www.forssa.fi
Turuntie 18, 30100 Forssa

H

Haapajärven kaupunki

Liikuntapalvelut 044-4456202
Monitoimitalo ...044-4456214, 044-4456451
Uimahalli 044-4456211
..... jarmo.eronen@haapajarvi.fi
..... www.haapajarvi.fi
PL 4, 85801 Haapajarvi

Haapaveden kaupunki

Hyvinvointilautakunta
Kati Mäntylä 044-7591251
..... kati.mantyla@haapavesi.fi
..... www.haapavesi.fi
Käynti.os: Urheilutie 56, 86600 Haapavesi
PL 40, 86601 Haapavesi

Hailuodon kunta

Nuoriso ja liikuntatoimi 044-4973566
..... hanna.simila@hailuoto.fi
..... petri.partala@hailuoto.fi
..... www.hailuoto.fi
Luovontie 176, 90480 Hailuoto

Haminan kaupunki

Liikuntapalvelut
Liikuntasihiteeri Kirsi Forsell
..... 040-1991491
..... kirsi.forsell@hamina.fi
..... www.hamina.fi
Puistokatu 1, 49400 Hamina

Hangon kaupunki

Liikuntatoimi 040-5189564
..... tommy.grondahl@hanko.fi
..... www.hanko.fi
Halmstadinkatu 7 C, 10900 Hanko

Hartolan Kunta

Liikuntapalvelut
Vapaa-aikapäällikkö Anna-Maija Muurinen
Puh 044-7432257
Kuninkaantie 16, 19600 Hartola
..... kunta@hartola.fi
..... www.hartola.fi
KunkkuAreena, Kuninkaantie 14
Liikuntamaja, Visantie 29

Hattulan kunta

Liikuntatoimi
Liikunta- ja vapaa-aikatoimen päällikkö
Jari Salmela 050-5090327
..... jari.salmela@eduhat.fi
Kauppatie 3, 13720 Parola

Helsingin kaupunki

Liikuntapalvelut 09-31087759
..... www.hel.fi/liikunta
Paavo Nurmen kuja 1 C, PL 4800,
00099 Helsingin kaupunki

Heinäveden kunta

Vapaa-aikatoimi 040-8367035
..... markus.lindroos@heinavesi.fi
..... www.heinavesi.fi
Kenttätie 6, 79700 Heinävesi

Hollolan kunta

Vapaa-aikapalvelut 044-7801485
..... auli.kasakkamaki-heikkinen@hollola.fi
..... www.hollola.fi
Virastotie 3, 15870 Hollola
Käyntiosoite: Terveystie 8

Huittisten kaupunki

Nuoriso- ja liikuntapalvelut 044-5604331
..... teuvo.munkki@huittinen.fi
..... www.huittinen.fi
Risto Rytin katu 36, 32700 Huittinen

Hyrnsalmen kunta

Vapaa-aikatoimi 044-7104426
..... mikko.holappa@hyrnsalmi.fi
..... www.hyrnsalmi.fi
Laskutie 1, 89400 Hyrnsalmi

Hyvinkään kaupunki

Liikuntapalvelut 019-45911
Vs.Liikuntapäällikkö Minna Kalmari
..... 019-4592232
..... minna.kalmari@hyvinkaa.fi
Kankurinkatu 4-6, 05800 Hyvinkää

I

Iin kunta, Ii-Instituutti Liikelaitos

Liikuntapalvelut 050-3950392
..... pekka.suopanki@ii.fi
..... www.ii.fi
PL 24, 91101 Ii

Iisalmen kaupunki

Liikunta- ja nuorisopalvelut 040-5454567
..... pekka.partanen@iisalmi.fi
..... www.iisalmi.fi
Joukolankatu 15, 74120 Iisalmi

Iitin kunta

Vapaa-aikatoimi 0400-932135
Irina Barkman irina.barkman@iitti.fi
..... www.iitti.fi
Veteraanitie 2, 47400 Kausala

Ilmajoen kunta

Liikuntatoimi 044-4191297
Liikuntapalvelut pasi.jaasala@ilmajoki.fi
..... etunimi.sukunimi@ilmajoki.fi
..... www.ilmajoki.fi
PL 23, 60801 Ilmajoki

Isojoen kunta

Vapaa-aikalautakunta 040-1990367
Puh merja.mukkala@isojoki.fi
..... www.isojoki.fi
Teollisuustie 1 A, 64900 Isojoki

J

Juuan kunta

Liikunta- ja vapaa-aikaohjaaja
Lea Hyttinen 040-1042414
..... lea.m.hyttinen@juuka.fi
Liikuntatalojen vahtimestari
Ismo Naakka 040-1042469
..... ismo.naakka@juuka.fi
..... www.juuka.fi
Poikolantie 1, 83900 Juuka

Juvan Liikuntatoimi

PL 28, 51901 Juva
Liikunnanohjaaja Samuli Tuikkanen
Puh 040-751 8262
..... samuli.tuikkanen@juva.fi
..... www.juva.fi
Vesiliikuntakeskus Sampola
Uimahalli, kuntosali, lipunmyynti/kahvio
Puh 0400-135 061
Uinninvalvonta 0400-135 060
www.vesiliikuntakeskussampola.fi
Vehmaan Lenkki-Juoksupahtuma keväällä
2019 Juvalla! www.juva.fi/vehmaanlenkki

Jyväskylän liikuntapalvelut

Liikunta info 014-2664257
..... liikunta.info@jkl.fi
..... www.jyvaskyla.fi/liikunta
Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

Jämsän kaupunki

Liikuntatoimi 040-5716556
..... katja.pohjoismaki@jamsa.fi
..... www.jamsa.fi
Kelhänkatu 3, 42100 Jämsä

K

Kangasalan kaupunki

Vaihte 03-56553000
Vapaa-aikakoordinaattori Asko Koskinen
..... 050-5509747
..... www.kangasala.fi/vapaa-aikapalvelut
PL 50, 36201 Kangasala

Kangasniemen kunta

Liikuntatoimi
Puh 040-5861887
..... markus.brandt@kangasniemi.fi
..... www.kangasniemi.fi
Otto Mannisen tie 2, 51200 Kangasniemi

Kankanpään kaupunki

Liikuntakeskus
Jämintie 10, 38700 Kankaanpää
Puh 044-5772680
vapaa-aikapalvelut@kankaanpaa.fi

Kannuksen kaupunki

Vapaa-ajanpalvelut 06-8745111
Asematie 1, 69100 Kannus
Vapaa-aikasihteeri Susanna Lehtonen-Sarlin
..... 044-4745239
..... susanna.lehtonen-sarlin@kannus.fi
Kitin Vapari (vapaa-aikakeskus / uimahalli)
..... 044-4745450
Liikuntatie 2, 69100 Kannus
Liikunnanohjaaja Marianne Mottinen
..... 040-6375 503
..... marianne.mottinen@kannus.fi
..... www.kannus.fi

Karvian kunta

Karvian liikuntapalvelut 044-7727402
..... sirpa.ala-rami@karvia.fi
..... www.karvia.fi
Facebook: karvian liikuntapalvelut
Kyläkarviantie 17, 39930 Karvia

Kauhajoen kaupunki/Liikunta- ja

nuorisopalvelut 06-24132000
..... 040-5058164
fax 06-24132009
..... www.kauhajoki.fi/vapaa-aika
PL 500, 61801 Kauhajoki

Kauhavan kaupunki

Liikuntapalvelut
Liikuntatoimi 050-5054461
..... katja.kankaansyrja@kauhava.fi
..... jyrki.peltokangas@kauhava.fi
Puh 044-4834242
..... www.kauhava.fi
Päämajantie 6, 62375 Ylihärnä

Kauniaisten kaupunki

Kulttuuri- ja vapaa-aika 09-50561
Kulttuuri- ja vapaa-aikapäällikkö
Anders Lindholm-Ahlefeldt 050-366 4251
..... anders.lindholm-ahlefeldt@kauniainen.fi
..... www.kauniainen.fi
Pohjoinen Heikelintie 12, 02700 Kauniainen

Kemiönsaaren kunta

Vapaa-ajan yksikkö 050-5641193
..... liikunta@kimitoon.fi
..... www.kemionsaari.fi
Vretantie 19, 25700 Kemiö

Keuruun kaupunki

Vapaa-aikatoimi 040-8272753
..... heli.peltola@keuruu.fi
..... www.keuruu.fi
Multiantie 5, 42700 Keuruu

Kihniön kunta

Vapaa-aikatoimi 03-4441233
..... 044-7541233
..... liikuntatoimi@kihniio.fi
..... www.kihniio.fi
Kihniöntie 46, 39820 Kihniö

Kinnulan kunta

Liikuntatoimi 044-4596226
..... harri.kinnunen@kinnula.fi
..... www.kinnula.fi
Keskustie 45, 43900 Kinnula

Kirkkonummen kunta

Nuoriso- ja liikuntapalvelut
Liikuntatoimi 040-5884925
..... seppo.savikuja@kirkkonummi.fi
..... www.kirkkonummi.fi
PL 20, 02401 Kirkkonummi

Kiuruveden kaupunki

Liikuntatoimi 040-7595005
..... lassi.myllyla@kiuruvesi.fi
..... www.kiuruvesi.fi
PL 28, 74701 Kiuruvesi

Kolarin kunta

Nuoriso- ja liikuntatoimi 040-7680369
..... 040-4895036
..... liikuntatoimi@kolari.fi
..... www.kolari.fi
Isopalontie 2, 95900 Kolari

Kontiolahden kunta

Liikuntapalvelut 013-7341
Vapaa-aikapäällikkö Sari Jormanainen
Puh 0500-180800
..... sari.jormanainen@kontiolahti.fi
..... www.kontiolahti.fi
Keskuskatu 8, 81100 Kontiolahti

Kouvolan kaupunki

Liikuntapalvelut
www.kouvola.fi
liikkuvakouvola.fi
Sähköposti: etunimi.sukunimi@kouvola.fi
Liikuntapäällikkö
Teemu Mäkupaakkänen 020-615 8228
Liikuntakordinaattori
(Liikkumaan aktivointi)
Marika Peltonen 020-615 8436
Liikuntakordinaattori (Järjestöliikunta)
Puh 020-615 8342
Liikunnan tilavaraukset
Puh 020-615 4220, liikunta@kouvola.fi
Liikuntapaikkojen kunnossapito ja hoito
Liikuntapaikkapäällikkö
Kirke Roos 020-615 8235
Liikuntapaikkamestarit
Risto Joutjärvi 020-615 7075
Kuusankoski, Valkeala, Jaala
Arto Porkka 020-615 8230
Kouvolan keskusta
Petri Himanen 020-615 7763
Inkeroinen, Myllykoski, Korja, Elimäki
Harri Tuisku 020-615 7422
Uimahallien laitosmiespalvelut

Kristiinankaupunki

Sivistys- ja vapaa-aika
..... 040-5244418
..... anders.wahlberg@krs.fi
..... uimahalli@krs.fi
..... www.kristiinankaupunki.fi
PL 13, 64101 Kristiinankaupunki

Kuortaneen kunta

Liikuntatoimi 040-631 7442
..... lauriina.aninko@kuortane.fi
www.facebook.fi/kuortaneen liikuntatoimi
Keskutie 52, 63100 Kuortane

Kurikan kaupunki

Vapaa-aikalautakunta
Liikuntatoimenpäällikkö 0400-273960
..... etunimi.sukunimi@kurikka.fi
..... www.kurikka.fi
PL 500, 61301 Kurikka

Kustavin kunta

Vapaa-aikatoimi 02-8426615
..... 050-5759121
..... maritta.jalonen@kustavi.fi
..... www.kustavi.fi
Keskustie 7, 23360 Kustavi

Kyyjärven kunta

Liikuntatoimi 044-4597017
fax 014-4597025
Liikunnanohjaaja
Niklas Vuorenmäki 044-4597115
..... niklas.vuorenmaki@kyyjarvi.fi
..... www.kyyjarvi.fi
Honkalehdontie 8, 43700 Kyyjärvi

Kärsämäen kunta

Liikuntatoimi 044-4456801
Riitta Manninen 044-4456812
..... riitta.manninen@karsamaki.fi
fax 08-8162800
..... www.karsamaki.fi
Keskuskatu 14, 86710 Kärsämäki
Postiosoite: Haapajärventie 1

L

Laihian kunta

Liikuntatoimi
Joona Koskinen 050-3249861
..... joona.koskinen@laihia.fi
Uimahalli 040-4836351
Uudistunut uimahalli avautuu keväällä 2019!
..... www.laihia.fi
Laihiantie 50, 66400 Laihia

Lapinlahden kunta

Liikuntalaitos Nelson House 0400-571223
..... hanna.heiskanen@lapinlahti.fi
..... www.lapinlahti.fi
Asematie 4, 73100 Lapinlahti

Lappajärven kunta

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikasihteeri
Anssi Kuusela 044-3699440
..... anssi.kuusela@lappajarvi.fi
..... www.lappajarvi.fi
Maneesintie 5 A, 62600 Lappajärvi

Liedon kunta

Liikuntapalvelut
..... vapaa-aika@lieto.fi
..... 050-5410 406, 0500-805295
..... www.lieto.fi
PL 24, 21421 Lieto

Limingan kunta 542 vuotta

Liik.siht. Antti Udd 0500-584549
..... etunimi.sukunimi@liminka.fi
..... www.liminka.fi
Linnukkatie 5-7, 91900 Liminka

Loimaan kaupunki

Liikuntasihteeri
Tarja Lähdemäki 02-7611250
Uimahalli Vesihovi
Liik.ohjaaja/halliesimies 02-7611251
Kassa/kahvio 02-7611257
..... www.loimaa.fi
Kanta-Loimaantie 7, PL 129, 32201 Loimaa
..... www.vesihovi.fi
Käyntiosoite: Kuusitie 1, 32210 Loimaa

Luodon kunta

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikasihteeri
Arne Böhling 06-7857230
..... arne.bohling@larsmo.fi
..... www.larsmo.fi
Pohjoinen Luodontie 30, 68570 Luoto

M

Maalahden kunta

Vapaa-aikatoimi 06-3477111
..... anders.hendricksson@malax.fi
..... www.malax.fi
Malminkatu 5, 66100 Maalahti

Marttilan kunta

Vapaa-aikatoimi 044-7449410
..... kirsti.keskitalo@marttila.fi
..... www.marttila.fi
Härkätie 773, 21490 Marttila

Maskun kunta

Hyvinvointipäällikkö 044-7388205
..... sarianna.koivisto@masku.fi
Liikuntasuunnittelija 044-7388242
..... hanna.pennanen@masku.fi
..... www.masku.fi
Askaistentie 142, 21230 Lemu

Multian kunta

Liikuntatoimi 040-3016230
..... liikuntatoimi@multia.fi
..... www.multia.fi
Multianraitti 3, 42600 Multia

Mustasaaren kunta

Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta
Puh 06-3277161, 050-5176661
..... elisabeth.wiklund@mustasaari.fi
..... www.mustasaari.fi
Keskustie 4, 65610 Mustasaari

Mäntsälän kunta

Liikuntapalvelut
Liikuntatoimi 040-3145395
fax 019-2645212
..... harri.bister@mantsala.fi
..... www.mantsala.fi
Heikinkuja 4, 04600 Mäntsälä

N

Nivalan Liikuntakeskus Oy

Liikuntasihteeri Henri Heiska
..... henri.heiska@nivala.fi
..... 044-4457423
Kalliontie 59
PL 54, 85501

Närpiön kaupunki

Vapaa-aika- ja kulttuuri
Liik. siht. Ida Hautaoja 040-1600754
..... ida.hautaoja@narpes.fi
..... www.narpes.fi
Kirkkotie 2, 64200 Närpiö

O

Orimattilan kaupunki

Liikunta- ja nuorisotoimenjohtaja
Teija Nevalainen 050-5870733
..... teija.nevalainen@orimattila.fi
..... www.orimattilanliikuntapalvelut.fi
..... www.orimattila.fi
Postiosoite: PL 44, 16301 Orimattila
Käyntiosoite: Pappilantie 2, 16300 Orimattila

Oripään kunta

Liikuntatoimi
Ma. Vapaa-aikaohjaaja
Anna Kivilä 040-1977293
..... anna.kivila@oripaa.fi
..... www.oripaa.fi
Koulutie 2, 32500 Oripää

Oulaisten kaupunki

Liikunta- ja nuorisopalvelut
Sanna Mäyrä 044-4793272
..... sanna.mayra@oulainen.fi
..... www.oulainen.fi
Lautatarhankatu 7 B, PL 85, 86301 Oulainen

P

Padasjoen kunta

Vapaa-aikatoimi 0400-419364
..... pauliina.koskela@padasjoki.fi
..... www.padasjoki.fi
PL 35, 17501 Padasjoki

Paimion kaupunki

Liikuntapalvelut 02-4745314
Vs. Ls. Mikko Häkkinen
..... mikko.hakkila@paimio.fi
..... juha.terasvasara@paimio.fi
..... www.paimio.fi
PL 50, 21531 Paimio
Vistantie 18, II kerros

Perhon kunta

Vapaa-aikatoimi 040-5289971
Nuoriso- kulttuurisihteeri Arto Marjala
..... arto.marjala@perho.fi
..... www.perho.com
Keskustie 2, 69950 Perho
Haanen Hiihto 2.3-2019

Pietarsaaren kaupunki

Liikuntatoimi 06-7863625
..... 044-7851625
..... tove.jansson@pietarsaari.fi
..... www.pietarsaari.fi
Pietarinpuistikko 8, 68620 Pietarsaari

Polvijärven kunta

Vapaa-aikapalvelut, vapaa-aikakordinaattori
Sirpa Halonen 040-1046204
..... sirpa.halonen@polvijarvi.fi
Nuoriso-ohjaaja
Päivi Hyytiäinen 040-1046208
..... paivi.hyytiainen@polvijarvi.fi
Räätälintie 6, 83700 Polvijärvi

Pomarkun kunta

Hyvinvointitoimi 02-5505666
..... 040-5237758
..... reijo.peltomaa@pomarkku.fi
..... www.pomarkku.fi
Vanhatie 14, 29630 Pomarkku

Pukkilan kunta

Pukkilan liikuntapalvelut
Liikunnanohjaaja
Ida Clewer 040-1838538
..... ida.clewer@pukkila.fi
Hyvinvointikeskus Onni
Onnintie 3, 07560 Pukkila

Puumalan kunta

Nuoriso ja liikuntapalvelut 050-3758569
..... virpi.tuovinen@puumala.fi
..... www.puumala.fi
Keskustie 14, 52200 Puumala

Pyhtään kunta

Liikuntatoimi 040-7104681
..... nana.toivanen@pyhtaa.fi
..... info@pyhtaa.fi
..... www.pyhtaa.fi/liikunta
Siltakyläntie 175, 49220 Siltakylä

Pyhärannan kunta

Liikunta 044-7383416
..... jukka.haapala@pyharanta.fi
..... www.pyharanta.fi
Pajamäentie 4, 23950 Pyhäranta

Pälkäneen kunta

Liikuntatoimi 040-5808270
fax 03-5361050
..... petri.ketola@palkane.fi
..... www.palkane.fi
Keskustie 1, 36600 Pälkäne

R

Raaseporin kaupunki

Vapaa-aikapääällikkö
Reino Kärkkäinen, LitM
..... 019-289 2145
..... reino.karkkainen@raasepori.fi
..... www.raasepori.fi
Raaseporintie 37, 10650 Tammisaari
Raseborgsvägen 37, 10650 Ekenäs

Raision kaupunki

Liikuntapalvelut 044-7972217
..... liikuntapalvelut@raisio.fi
..... www.raisio.fi
PL 100, 21201 Raisio
Käyntiosoite: Eeronkuja 2

Rantasalmen kunta/ Järvisaimaan Palvelut Oy

Liikuntapalvelut
Vastaava liikuntapaikkamestari
Arto Tilaeus 0400-152391
..... arto.tilaeus@jarvisaimaanpalvelut.fi
..... www.jarvisaimaanpalvelut.fi
..... www.rantasalmi.fi
Poikkitie 2, 58900 Rantasalmi

Reisjärven kunta

Vapaa-aikatoimi 040-3008490
..... teijo.haapaniemi@reisjarvi.fi
..... www.reisjarvi.fi
Reisjärventie 8 A, 85900 Reisjärvi

Riihimäen kaupunki

Liikuntapalvelut
Liikuntapalvelupäällikkö
Kati Hämäläinen-Myllymäki
Puh 019-7584743, 050-5757718
..... etunimi.sukunimi@riihimaki.fi
..... www.riihimaki.fi
Salpausseläntie 16, 11100 Riihimäki

Ristijärven kunta

Vapaa-aikatoimi 044-7159310
..... elisa.paakkonen@ristijarvi.fi
..... www.ristijarvi.fi
Aholantie 28, 88400 Ristijärvi

Rovaniemen kaupunki

Liikuntapalvelut 0400-292073
..... liikuntajohtaja@rovaniemi.fi
..... www.rovaniemi.fi
PL 8216, 96101 Rovaniemi

Ruoveden kunta

Liikuntatoimi.....044-7871373
fax03-4861430
.....jukka.majala@ruovesi.fi
.....www.ruovesi.fi
Ruovedentie 32, 34600 Ruovesi

Rääkkylän kunta

Vapaa-aikatoimi040-1053103
Ls.....Jyrki Kymäläinen
.....jyrki.kymalainen@raakkyla.fi
.....www.raakkyla.fi
Kinnulantie 1, 82300 Rääkkylä

S

Saarijärven kaupunki

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikasihteeri
Janne Haapanen044-4598296
.....janne.haapanen@saarijarvi.fi
.....www.saarijarvi.fi
Sivulantie 11, PL 13, 43100 Saarijärvi

Sastamalan kaupunki

Liikuntapalvelut
Vinkin vapaa-aikakeskus / Liikuntatoimisto,
Ahertajankatu 33, 38250 Sastamala
.....040-138 2048
Liikuntapalvelupäällikkö
Jari Aho050-597 1464

Liikuntakoordinaattorit:

Sirkku Pajunen0500-335 191
Mirva Saarinen050-520 4219
Paula Lahdeniemi040-488 0208
Palvelusihiteeri:
Antti Vormisto040-138 2047

Liikuntaneuvojat:

Maria Liuksiala ja Mira Nieminen
.....040-136 6264
Vastaava uimahallityöntekijä Kalle Kesti
.....050-336 5574
Keikyän uimahalli040-712 8189
Liikuntapaikkojen hoito0500-969 560
Keskusenttä / jäähalli050-304 2049

Tiloja koskevat varaukset ja tiedustelut (Toimistoaikana klo 9:00-15:00):

Jäähalli: Jari Aho050-5971 464
Liikuntasalit, urheilukentät, Suodeniemen
urheilutalo:
Sirkku Pajunen0500-335 191
Vinkin vakiovuorot:
Mirva Saarinen050-5204 219
Kuntosalit (Mouhijärvi, Puuhala ja
Kiikoinen):
Paula Lahdeniemi040-488 0208

Vinkin vapaa-aikakeskuksen yksittäiset vuorot (sulkapallo, salibandy ym.)

.....040-138 2048
Vammalan ja Kiikoisten rantasaunat
.....040-138 2048
.....etunimi.sukunimi@sastamala.fi
.....www.sastamala.fi

Sauvon kunta

Liikuntatoimi.....02-4744100
.....paivi.inkinen@sauvo.fi
.....www.sauvo.fi
Vintterintie 6, 21570 Sauvo

Savitaipaleen kunta

Sydämellä Sovussa Sisulla
Liikunta040-7131875
.....liikunta@savitaipale.fi
.....www.savitaipale.fi
Kirkkotie 6, 54800 Savitaipale

Seinäjoen kaupunki

Liikuntapalvelut06-4162146
fax06-4162728
.....liikuntatoimi@seinajoki.fi
.....www.seinajoki.fi/kulttuuri ja liikunta
Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki

Siikajoen kunta

Liikuntatoimi040-3156241
.....marko.aijala@siikajoki.fi
Siikasavontie 1 A, 92400 Ruukki

Siikalatvan kunta

Liikunta- ja nuorisopalvelut vapaa-aikasiht.
Sinikka Lehtosaari044-5118672
Liikuntasihteeri Sanna Toppinen
.....044-5118339
Pulkkilantie 4, 92600 Pulkkila

Siilinjärven kunta

Sivistyspalvelut/liikunta044-7401314
.....timo.hyotylainen@siilinjarvi.fi
.....www.siilinjarvi.fi
PL 5, 71801 Siilinjärvi

Simon kunta

Vapaa-aikatoimi040-7584465
.....soile.vakkala@simo.fi
.....www.simo.fi
Ratatie 6, 95200 Simo

Sodankylän kunta

Vapaa-ajanpalvelut
.....0400-721029
.....arja.nieminen@sodankyla.fi
.....www.sodankyla.fi
PL 60, 99601 Sodankylä

Sonkajärven kunta

Nuoriso- ja liikuntatoimi
Nuoriso- ja liikuntasihteeri
Jussi Haapala040-5965700
.....jussi.haapala@sonkajarvi.fi
.....www.sonkajarvi.fi
Taivallahdentie 4 B, 74300 Sonkajärvi

Sotkamon kunta

Liikuntatoimi044-7502121
Vs.Liikuntatoimenjohtaja Ossi Pulkkinen
.....ossi.pulkkinen@sotkamo.fi
.....www.sotkamo.fi
Markkinatie 1, 88600 Sotkamo

Säkylän kunta

Liikuntatoimi044-5171011
fax02-8328316
.....lauri.parviainen@sakyla.fi
.....www.sakyla.fi
Rantatie 268, 27800 Säkö

T

Taipalsaaren kunta

Vapaa-aikapalvelut
Olli Alamäki040-6691007
fax05-4142406
.....olli.alamaki@taipalsaari.fi
.....hanna.bohm@taipalsaari.fi
.....www.taipalsaari.fi
.....www.ekarjala.fi/palvelut
Kellomäentie 1, 54920 Taipalsaari

Taivalkosken kunta

Vapaa-aikatoimi040-5339910
.....petri.voutilainen@taivalkoski.fi
Melontakeskus040-5339910
.....www.taivalkoski.fi
PL 25, 93401 Taivalkoski

Taivassalon kunta

Vs.Vapaa-aikasihteeri Leila Gröndahl
.....050-3873354
.....leila.grondahl@taivassalo.fi
.....taivassalo@vapaa-aika.fi
.....www.taivassalo.fi
Ihattulantie 8, 23310 Taivassalo

Toivakan kunta

Vapaa-aikatoimi, vapaa-aikasihteeri
Satu Paalanen040-5531456
.....satu.paalanen@toivakka.fi
.....www.toivakka.fi
Postiosoite: Toivakan kunta
Iltaruskontie 2, 41660 Toivakka

U

Uusikaupunki

Liikuntapalveluista vastaava
Heidi Vuori050-5525432
.....heidi.vuori@uusikaupunki.fi
www.uusikaupunki.fi/
kulttuuri ja vapaa-aika/liikunta
Koulupolku 5, 23500 Uusikaupunki

V

Liikkuvan ihmisen mansikkapaikka Valkeakosken kaupunki

Liikuntatoimi040-3356801
.....liikunta@valkeakoski.fi
.....www.valkeakoski.fi
Apiankatu 7, 37600 Valkeakoski

Vetelin kunta

Nuoriso- ja vapaa-aikatoimi050-5790173
.....satu.koski@veteli.fi
.....www.veteli.fi
Kivihyypäntie 1, 69700 Veteli

Vieremän kunta

Liikuntatoimi040-5187370
LiikuntasihteeriKaisa Laitinen
.....kaisa.laitinen@vierema.fi
.....www.vierema.fi
Myllyjärventie 1, 74200 Vieremä

Vihdin kunta

Liikuntapalvelut
.....raija.ranta-porkka@vihti.fi
.....09-42583155
.....kirsti.kalliokoski@vihti.fi
.....09-42583008
.....www.vihti.fi
Asemantie 30, PL 13, 03101 Nummela

Vimpelin kunta

Vapaa-aikatoimi044-4659490
.....ari.takala@vimpeli.fi
.....www.vimpeli.fi
Patruunantie 15, 62800 Vimpeli

Viitasaaren kaupunki

Liikuntatoimi044-4597 570
uimahalli Simmari040-7144 886
Viitasaari Areena044-4597 570
.....www.viitasaari.fi
Keskitie 10, 44500 Viitasaari

Kaakon kaksikko

Virolahden kunta

Vapaa-aikatoimi
Liikunnanohjaaja..... 050-3892126
..... mia.saarilaakso@virolahti.fi
..... www.virolahti.fi
PL 14, 49901 Virolahti

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikaohjaaja 0400-926921
..... veli-matti.ahonen@miehikkala.fi
..... www.miehikkala.fi
Keskustie 4, 49700 Miehkälä

Vöyrin kunta

Liikuntatoimi..... 06-3821671
fax 06-3821301
..... fritid@vora.fi
..... www.vora.fi
Öurintie 31, 66800 Oravainen

Y

Ylöjärven kaupunki

Liikuntapalvelut
Kuruntie 14, 33470 Ylöjärvi
Vapaa-aikajohtaja
Sami Yli-Pihlaja 050-5702173
..... sami.yli-pihlaja@ylojarvi.fi
Liikuntakoordinaattori
Olli Alamäki 050-5232081
..... olli.alamaki.@ylojarvi.fi
Toimistos sihteeri Päivi Alanen .. 040-1331401
..... paivi.alanen@ylojarvi.fi
Urheilutalo-uimahalli/
lippukassa 050-1331482

Ypäjän kunta

Liikuntapalvelut
Yhteispalvelupiste 02-7626500
Liikunnanohjaaja 050-4339002
..... riina.levander@ypaja.fi
..... www.ypaja.fi
Varsanojantie 97, 32100 Ypäjä

Ä

Ähtärin kaupunki

Keskus 020-1252600
Liikuntatoimi
..... etunimi.sukunimi@ahtari.fi
..... www.ahtari.fi
Ostolantie 17, 63700 Ähtäri



GRANO

Mahdottomasta mahdollista.

PAINOPALVELUT / SUURKUVAT / KAMPANJAT / YRITYSILMEET / MAINOSTEIPPAUKSET / VARASTOINTI JA POSTITUS
VERKKOSIVUT / E-JULKAISUT / AINEISTONHALLINTA / MESSUT JA TAPAHTUMAT / PAKKAUKSET / VALOMAINOKSET
KÄÄNNÖSPALVELUT / PROJEKTIINHALLINTA / RAKENNUSPIIRUSTUKSET / KIINTEISTÖPANKKI

grano.fi

VALMENNUSKURSSIT YLIOPISTOIHIN JA KORKEAKOULUIHIN

valmennuskeskus
vuodesta 1975



Sinä valitset tulevaisuutesi,
Yhdessä onnistumme!

Abikurssit • AMK liiketalous • AMK soteli • AMK tekniikka ja liikenne • Arkkitehtikoulutus • Biologia • Diplomi-insinöörinkoulutus • Farmasia • Historia • Kasvatustiede • Kauppätiede • Logopedia • Luokanopettajakoulutus • Lääketiede • Maantiede • Maatalous- metsätiede • Oikeustiede • Opiskelutekniikka • Peli- ja ohjelmistoala • Psykologia • Valtio- ja yhteiskuntatiede