

Suomen Urheilu 2017

Jääkiekkoa pelin ehdoilla ja
urheilijan vastuulla s. 16 >>

Susijengi ja fanit ovat
samaa puuta s. 22 >>

TALVIOLYMPIALAISTEN
AIKATAULU s.32 >>

Krista Pärmäkoski

mitalijahtiin Pyeongchangiin s. 11 >>

Kolmiloikkaaja
Simo Lipsanen
yleisurheilukesän
sykäyttäjää s. 40 >>



Hiihdon päävalmentaja
Reijo Jylhä
Lahden menestys siivittää
olympialaisiin s. 15 >>



VALMENNUSKURSSIT



vuodesta 1975

“PARAS opetuksen taso, opettajat, kokemus ja hinta-laatusuhde.
Kokenein, luotettavin ja monipuolisin kurssijärjestäjä”.

(Tutkimustoimisto Innolink Research Oy 2015)

valmennuskeskus.fi • puh. 0207 280 340

PÄÄKIRJOITUS

SUOMEN URHEILU 2017: RIKAS KOOSTE JOUKKUE- SEKÄ YKSILÖLAJEJA

Suomi 100 juhluvuotena on sopiva hetki pysähtyä tarkastelemaan kilpaurheilumme evoluutiota kyseisessä katsannossa. Tukholman Olympiakisoista 1912 käynnistyneet ylevät tarinat siitä kuinka Suomea juostiin, hiihdettiin, painittiin tai vaikkapa voimisteltiin maailman kartalle, ovat kantaneet pitkälle. Itsenäisyyttänsä janonnut ja siitä tiukasti kiinni pitänyt kansa tarvitsi urheilunsa ja urheilijatähtensä, joista ammentaa energiaa, itsetuntoa ja tulevaisuudenuskoa.

Modernin urheilumme alkuvuosikymmenistä lähtien kilpaurheilusta tuli koko Suomen asia kun se monissa sen aikaisissa kilpailijamaissamme oli esimerkiksi opiskelijoiden, sotilaiden tai aatelisten aktiivisesti harrastamaa. Tämä on varmasti yksi selitys 1930-luvulle saakka kestäneestä huippu-urheilun suurvalta-asettamme. Menestymisen herkkua päästiin maistamaan vielä 1970-luvulla, jolloin nykyisiin ikäluokkiin verraten kaksinkertaiset, lapsuutensa ja nuoruutensa urheilleet suuret ikäluokat olivat varttuneet parhaaseen huippu-urheiluikänsä.

1990-luku alkoi muuttamaan kilpa- ja huippu-urheilumme profiilia jääkiekkoilijoiden ensimmäinen Maailmanmestaruus 1995 muutoksen kärkisymbolina. Urheilun viihdeteollistuminen, ammattimaistuminen sekä yhteiskuntamme kaupungistuminen ovat nopeasti vahvistaneet joukkuelajien asemaa, kun taas yksilölajien on ollut sopeutuminen aiempaa pienempiin siivuihin.

Kuten kädessäsi oleva Suomen Urheilu 2017 kirjo, maamme kilpa- ja huippu-urheilun kirjo on edelleen hyvin leveä ja rikas. Lukuisiin lajeihin tulee yhä aika ajoin huipulle saakka nousevia urheilijoita, joihin alkuperäisen mukaista menestymistä ei ole realistista odottaa enää niistä lajeista, joita harrastetaan kaikkialla mantereilla kaikkien ihmisrotujen toimesta.

Kansainvälinen menestyminen edellyttää keneltä tahansa yksilöltä tai missä tahansa lajissa kasvavaa panostamista ja järjestelmätasolla paranevaa hyötysuhdetta. Suomalaista kilpa- ja huippu-urheilujärjestelmää on rakennettu kaksoisura-ajattelulle, siinä maamme lukuisat urheiluinstituutiot muodostavat verkoston, jossa nuorten urheilijoiden on turvallista edetä ja mahdollista yltää korkeimmille palkintopalleille saakka.

Oiva esimerkki urheilijan uudesta urapolkuajattelusta löytyy sivulta 17, missä jääkiekkoliiton huip-

pu-urheilujohtaja Rauli Urama pukee oman lajinsa menestystaustoja viisaasti sanoiksi. "Lajikehityksen suunta vaihtui, kun Suomen verraten nuorena joukkuepelaamisen kulttuurissa oli vihdoin päästy huipputasolle. Samaan aikaan nuoret pääsivät kehittämään taitojaan koulunkäynnin lomassa. Henkilökohtaisia taitoja alettiin jalostaa päivällä ja illat jäivät joukkueharjoituksille. Se on tuplannut harjoitusmäärät 2000-luvun puolella."

Hurjien harrastajamäärien ja kehitysasteiden joukkuelajien lisäksi perinteistään vahvat yksilölajit ovat rakentamassa jatkoa lukuisille sankaritirinoilleen. Vahvat moottoriurheilijat, nuorten yleisurheilun arvokisajoukkueiden supermenestyminen, maastohiihtäjien ja yhdistetyn hiihdon Lahden kotikisoista käynnistynyt nousukierre, näyttöhaluja uhkuva uinnin lyhyiden ratojen EM-kisajoukkue (tätä lukiessasi tiedät miten kävi) tai painijunioreiden erinomaiset EM-kisat ovat olleet juhluvuoden esimerkkejä siitä, että huippu-urheilu myös yksilölajien osalta tulee pitämään asemansa kansakuntaa eniten kiinnostavien ilmiöiden joukossa.

Tasa-arvon näkökulmasta tarkastellen miehin maailma dominoi joukkuelajeja, tänä vuonna naisten salibandyn ja lentopallon maajoukkueet olivat upeita esimerkkejä naisten ja tyttöjen mukaan pääsystä. Osaseurausta tästä lienee se, että yksilölajien nykyhistorioissa tytöt ja naiset ovat ottaneet niitä omikseen. Esimerkkinä vahvan perinteisen miesten menestyst historian omaavassa yleisurheilussa monet nykymittarit osoittavat selvästi tyttöjen ja naisten suuntaan.

Suomen urheilun tarina jatkuu, kohta vuodenvaihteen jälkeen Talviolympialaiset koukuttavat urheilukansaa, lisäksi kymmenet muut arvokilpailut ja sadat huippu-urheilutapahtumat viihdyttävät meitä ympäri tulevankin vuoden.



*Rentouttavaa
vuodenvaihteen
juhlaa
urheiluväelle!*

*Jarmo Mäkelä
päätoimittaja
Suomen Urheilu 2017*

Suomen Urheilu 2017

SISÄLTÖ

Pääkirjoitus..... 3

Urheiluvuoden huippuja..... 4

Hiihto 8

Jääkiekko 16

Koripallo..... 22

Lentopallo 28

Uinti..... 29

Salibandy 30

Olympialaisten ohjelma.... 32

Jalkapallo 34

Yleisurheilu 40

F1 48

Ralli 50

MotoGP 51

Muut talvilajit..... 52

Muut kesälajit..... 53

SUOMEN URHEILU 2017 // JULKAISIJA: Suomen Urheiluliitto ry

PÄÄTOIMITTAJA: Jarmo Mäkelä

TOIMITUSKUNTA: Tapio Nevalainen, Pasi Rein, Juha Aaltonen, Pekka Pernu

YHTEYSTIEDOT: Tapio Nevalainen, p. 040 775 2528, tapio.nevalainen@sul.fi

KANNEN KUVAT: Jon Olav Nesvold/NewsPix24.com, SHL/Touho Häkkinen, Thomas Windestam

ULKOASU JA TAITTO: Graafinen Suunnittelu Pirjo Uusitalo-Aura

PAINO: Grano Oy

SUOMEN URHEILU KÄÄNTYMÄSSÄ NOUSUKIITTOON

Maastohiitomaajoukkue, Susijengi, nuorten jääkiekkoilijoiden ja yleisurheilijoiden nousu sävyttivät urheiluvuotta 2017 monien muiden asioiden kera. Moottoriurheilussa Tommi Mäkisen johtama Toyota-talli rallin MM-sarjassa ja Valtteri Bottas Mercedesin ratissa F1:ssä nousivat voittajien kastiin.

Suomen Urheilu -lehden sivuille on kerätty poimintoja urheiluvuodesta 2017 ja kurkistettu hieman tulevan vuoden näkymiin. Tässä muutamia kysymyksiä joihin haemme vastauksia.



Kuva: Matti Matikainen, Newspix24.com



Kuva: Teemu Moisis, PTB-Creative

JATKUUKO MAASTOHIHDON MENESTYS PYEONGCHANGISSA?

Suomalainen maastohiihto lunasti komeasti yleisön odotukset Lahden MM-hiihdoissa: Iivo Niskanen kultaa, Krista Pärmäkoski hopeaa, Matti Heikkinen pronssia. Päälle vielä Niskasen ja Sami Jauhojärven pronssi parisprintistä sekä Aino-Kaisa Saarisen, Kerttu Niskasen, Laura Monosen ja Pärmäkosken viesti-pronssi. Seuraava koitos on Etelä-Korean Pyeongchangissa, olympialaiset talvikisat. Sinne maastohiihto lähtee kovin odotuksin, eikä suotta, sillä harjoituskausi on sujunut hyvin. Maajoukkueen itseluottamus on korkealla.

– Menestyksellä on vaikutuksensa. Suurin tekijä on se, että nyt urheilijat tietävät, että meidän systeemi on edellytykset pärjätä. Se on rauhoittanut maajoukkueryhmää. Meillä on malli, johon kaikki luottavat. Lahden kisat kasvattivat tätä luottamusta, sanoo maastohiihdon päävalmentaja Reijo Jylhä. >> s. 15

PALAAKO YHDISTETTY MENESTYSLAJIKSI 2018?

Heikki Hasu, Rauno Miettinen, Jouko Karjalainen, Samppa Lajunen, Hannu Manninen. Suomalaisen menestyneiden yhdistetyn hiihtäjien lista on pitkä. Lahden MM-hiihdoissa lajin orastava paluu kansainväliselle tasolle ei vielä toteutunut, mutta olympiatalvi on alkanut lupaavasti.

– Yritimme suhtautua mitalitavoitteeseen rauhallisesti. Puhuimme, ettei meidän ole vielä pakko voittaa mitaleita, mutta kyllä se vähän sellaiseksi meni, yhdistetyn päävalmentaja Petter Kukkonen muistelee viime talvea. – Yritimme pakottamalla menestykseen, johon emme olleet vielä valmiita.

>> s. 13



Kuva: SHL / Touho Häkkinen

MISTÄ KUMPUAA JÄÄKIEKON NUORTEN LAHJAKKUUKSIEN VIRTA?

Jääkiekko on onnistunut siinä missä moni laji kyykkää. Nuoria lahjakkuuksia löytyy ja ne osataan jalostaa kansainvälisen tason menestyjiksi niin NHL:N ja KHL:n tapaisten huippuliigojen kuin Suomen maajoukkueen käyttöön.

Jääkiekkoliittoa on kiiteltä terävästä käänneksestä yksilötaitojen kehittämiseksi, mutta liiton huippu-urheilujohtaja Rauli Urama näkee muutoksen luonnollisena kehityksenä.

– Tarve määrittää valmennuksen ja pelaajaa kehittävänsä seuratoiminnan sisällön. Aluksi Suomen ainoa mahdollisuus pärjätä oli joukkuepelin kehitys, koska jääkiekko oli muihin kärkimaihin verrattuna tuoretta, Urama avaa muutosta.

– Kun aloimme pärjätä joukkuepelissä ketä vastaan tahansa, meille avautui mahdollisuus kehittää yksilöä taitavammaksi joukkuepelaajaksi.

>> s. 16



KEHITTYKÖ FANIRYHMÄ SUSIJENGIN TAHDISSA VAI PÄINVASTOIN?

Susijengin Bilbaossa 2013 sytyttämä koripallohuuma huipentui elosyyskuun vaihteessa 2017 Helsingin Hartwall-areenassa pelattuun EM-turnauksen alkulohkoon. Susijengin konkaritähti Teemu Rannikko jakaa yhä ihastella fanien sitoutumista ja sen tuomaa voimaa.

– Fanikulttuurissa oli käsittämätöntä, ettei myöskään kotiyleisö antanut periksi missään tilanteessa. Ainakin 99,9 prosenttia oli jeesaamassa koko pelin esimerkiksi Puola-ottelussa, Rannikko sanoo.

Jos fanit olivat huippuvireessä EM-alkulohkossa, sitä oli Susijenginkin.

– Maajoukkue oli paremmissa iskussa kuin koskaan urallani. Myös materiaali oli entistä laajempi. Meillä oli kisoissa 12 pelaajaa, joilla oli oikeasti rooli. Ei oltu 6–7 pelaajan varassa, Rannikko kehuu. >> s. 22



Sivun kuvat: Kalle Parkkinen, Newspix24.com

KETKÄ NOUSEVAT RATKAISIJOIKSI LENTOPALLON MM-KISOISSA?

Miesten lentopallomaajoukkueelle MM-karsinnat olivat kauden kohokohta. Tuomas Sammelvuon valmentama joukkue voitti Karlovy Varyn turnauksen hävittyään vain kaksi erää ja lunasti paikan vuoden 2018 MM-kisoihin Italiaan ja Bulgariaan.

EM-kisoissa Puolan Gdanskissa joukkue saalisti niukan voiton Virosta sekä kolme tappiota. Kauden 2018 kysymys kuuluu, kasvaako MM-kisoissa joukkueesta uusia Sauli Sinkkosen ja Tommi Siirilän tapaisia nuoria vastuunkantajia? Keskipelaajat tekivät läpimurtonsa kaudella 2017. >> s. 28



Kuva: Kalle Parkkinen, Newspix24.com

MITEN JATKUU HUUHKAJIEN TIE KOHTI EM-KISOJA?

Miesten jalkapallomaajoukkue päätti MM-karsinnat 2-2-tasapeliin Turkin kansa ja sijoittui lohkossaan viidenneksi. Nyt edessä on tien raivaaminen vuoden 2020 EM-lopputurnaukseen, jonne voi edetä Kansojen liigan tai 2019 käynnistyneen EM-karsintojen kautta.

Kotimaisessa jalkapalloliigassa palattiin HJK:n komentoon. Helsinkiläisten ylivoimainen mestaruus ratkesi jo kuusi kierrosta ennen sarjan päätöstä. >> s. 38



Kuva: Matti Matikainen, Newspix24.com

WORLD CHAMPIONSHIP™



Kuva: Fotostudio Colombo, ©Ferrari Media

OVAT TOYOTA JA BOTTAS KASVAMASSA MESTAREIKSI?

Autourheilussa Tommi Mäkisen johtama Toyota-talli nousi ryminällä MM-sarjan kärkitallien joukkoon. Mitä kausi opetti ja mitä se kertoi Yaris-ajokin kilpailukykyä. Formula-ykkösissä Valtteri Bottas nousi gp-voittajien kastiin, mutta tallitoveri-Lewis Hamilton vei mestaruuden, onko Bottaksesta haastamaan Hamiltonia ensi kaudella? >> s. 48

NÄHDÄÄNKÖ EM-KISOISSA NUORTEN YLEISURHEILIJOIDEN LÄPIMURTO?

Nuorten ja junioryleisurheilijoiden kansainvälinen menestys on jo muutaman vuoden lupailut tulospöykä aikuisien arvokisamenestykseen. Ensi kesä näyttää, ovatko Berliinin elokuiset EM-kilpailut se hetki, kun lajin nuori kaarti tekee läpimurtonsa aikuisten tasolla.

Päättyneellä kaudella kolmiloikkaaja Simo Lipsanen oli kotimaisen yleisurheilun kasvot yhdessä Tero Pitkämäen ja rymisten pikajuoksun kärkiryhmään kiihdyttäneen Samuel Purolan kanssa.

Lupaavia kehitysasteleita kohti hyvää eurooppalaista tasoa otti moni muukin nuori, kuten kauden nopein mies, sprintteri Samueli Samuelsson, aituri Viivi Lehikoinen, seiväshyppääjä Saga Andersson, kestävyysjuoksija Topi Raitanen, syksyllä 75,31 pyörähdellyt moukarinheitäjä Henri Liipola ja 80 metrin rikkonut keihäänheitäjälahjakkuus Oliver Helander. >> s. 40



Sivun kuvat: Hasse Sjögren



Kuva: Teemu Moisio, PTB-Creative

Kokenut arvokisakävijä Aino-Kaisa Saarinen on vahvimmillaan arvokisojen raastavassa ilmapiirissä.

Arvokisastartti tarjoaa Aino-Kaisa Saariselle
ihania kauhukokemuksia

”IHAN NAKIT JA MUUSI AINA KISOJEN JÄLKEEN”

Jalat tärisivät hätäisen polkan tahtia. Kädet ovat painavat, voimat-
tomat lihamöhkäleet. Kurkkua kuristaa, eikä happi tunnu kulkevan
keuhkoihin. Mitä jos en onnistukaan...

Lähtöpaikalla huippu-urheilija tuntee paineet, omat ja muiden odotuk-
set. Se ei ole helppo hetki edes moninkertaiselle arvokisojen mitalistil-
le kuten hiihtäjä Aino-Kaisa Saariselle. Nelinkertainen maailmanmestari
ja arvokisojen 15-kertainen mitalisti on tottunut menestykseen ja
onnistumisiin, mutta juuri ennen starttia mielessä vilahtaa pelottava
vaihtoehto. Epäonnistuminen.

– Rakastan arvokisoja. Tavallaan ihana paikka ja siellä olen aina elementissäni, mutta myös paineet ovat aina tosi kovat. Ei siitä mihinkään pääse. Olen joka kerta ihan nakit ja muusi kisojen jälkeen, Saarinen kertoo.

– Eikä se muutu helpoksi, vaikka joskus onkin onnistunut.

Viime talvena Lahden MM-kisoissa suomalaiset hiihtäjät saivat nautiskella kotiyteisön kannustuksesta. Seuraava koitos on Etelä-Korean Pyeongchangissa, olympialaiset talvikisat. – Lahden kisat oli hieno kokemus. Sai hiihtää omilla tutuilla laduilla, oli paljon tuttuja, eikä tarvinnut matkustella. En kuitenkaan pidä kotikisoja muita arvokisoja helpompina. Suhtaudun asiaan niin, että arvokisat kuin arvokisat, olivat ne missä päin maailmaa tahansa, Saarinena jatkaa.

– En osaa sanoa, olisiko jompi kumpi henkisesti helpompi tai vaikeampi. Tilanne edellyttää aina huippuonnistumista.

Lahti 2001 karaisi palkinnoille

Saarinensa ensimmäinen arvokisastartti oli vahvistava kokemus. Vapaan sprintti Lahden 2001 MM-kisoissa. Hän oli lopputuloksissa 11:s, mikä on edelleen hänen paras arvokisasijoituksensa vapaan sprintissä.

– Muistan, kun jalat tutisivat siinä lähtöviivalla. Tuntui ihan kauheelta olla siinä montussa, kun 50 000 ihmistä huutaa ”Aikku, Aikku, Aikku...” Kauheeta, mutta samalla hieno hetki.

Saarinensa tallensi kokemuspankkiinsa tunnelman arvokkaimman osan, henkistä särmää vahvistaneen tunteen onnistumisesta. Pelon, vapinan ja kurkkua kuristaneen ahdistuksen jälkeen se tuntui suloisemmalta kuin koskaan.

– Satuina onnistumaan. Ehkä olen siitä oppinut, että ”eipä tässä mitään”, vaikka jännittääkin. Arvokisat ovat olleet siitä lähtien sellaisia highlightteja elämässä, että niitä kaipaa koko ajan lisää. Kausi, jossa on vain maailmancupia, ei tunnu yhtä hohdokkaalta.

MM-kisat alkavat kiinnostaa

Menestyksennälkä, kilpailuvietti ja Saarinensa tapauksessa etenkin tahto vievät 38-vuotiaasta hiihtäjää edelleen uusiin elämyksiin. Toukuuussa 2016 hän synnytti tyttären, Amandan. Syksyllä 2016 Saarisesta ilmestyi Pekka Holopaisen toimittama kirja Tahto.

Jossain vaiheessa Saarinensa uran piti jatkaa Pyeongchangin olympialaisiin. Nyt ajatus kantaa jo seuraavaan talveen.

– Viime kauden jälkeen uskoin, että ura on siinä, kun saan olympialaiset purkkiin. Sen jäl-

keen on alkanut tuntua koko ajan enemmän, että olisi vielä kiva hiihtää ainakin se seuraava vuosi. Olisi taas MM-kisat tulollaan.

Saarinensa puhuu jatkosuunnitelmistaan harjoituksen. Hän ei ole tehnyt varmaa päätöstä.

– Sen voin sanoa, etten usko, että tähän enää uutta olympiadia jatkan. Eli eiköhän näistä tule urani viimeiset olympialaiset, Saarinensa pohdiskelee.

– Jokaisella on vapaus päättää näistä asioista ja myös vapaus muuttaa päätöstään.

Äidille tulee leirillä ikävä

Olympiakauden ylittävät jatkosuunnitelmat paljastavat, että Saarinensa harjoituskausi on onnistunut. Hän paransi viime kauden maailman-

cupeissa vähitellen vauhtiaan 30. sijan tuntuu kymmenen joukkoon. Lähtötaso harjoituskauteen oli keväällä aivan toista kuin edellisestä vasta synnyttäneenä äitinä.

– Monta kertaa on käynyt mielessä, että vitisi miten jaksoin viime vuonna. Oli vauva koko ajan mukana, imetin lasta, tuli valvomista ja silti jaksoin. Nyt kaikki on ollut helpompaa. Lap-sikin on isompi.

Saarinensa testitulokset ovat parhaat siitä saakka, kun nykyinen testipatteri otettiin käyttöön 2014. Kimmoisuus ja räjähtävyys ovat kehittyneet selvästi. Sen Saarinensa huomasi jo viime talven viimeisissä kilpailuissa

Saarinensa fysiikka on taas rautaa. Murheet ovat muualla.



Kuva: Teemu Moisio, PTB-Creative

Lahden hiihtostadionilla ylesö hemmotteli kannustuksellaan isäntämäärän urheilijoita.

”
Huippu-urheilijan
elämä on ollut niin
hyvä koulu, että
pärijään kun tulee
seuraava elämän-
vaihe.

– Lapsi ei ole ollut leireillä mukana, joten minun on pitänyt kestää eroahdistus, Saarinen kertoo.

– Se on ollut kovaa, mutta siihenkin pitää vaan tottua, kun olen tämän valinnan tehnyt. Elämä on nyt tällaista. Varmasti Amandallakin on ollut ikävä, mutta on ollut helpottava nähdä, että hän on iloinen ja pirteä, eikä hänellä ole erosta huolimatta mitään hätää.

Tahto antaa vauhtia

Kun Saarinen pohtii elämäänsä äitinä ja huippu-urheilijana, hänestä kertovan kirjan nimi alkaa tuntua yhä osuvammalta. Tahto. Se on vienyt Saaria pitkälle ladulle ja vie varmaan vauhdilla myös sulalla maalla.

– Minulla on jo opiskelupaikka, mutta ylioppilastodistuksella olen porskuttanut menemään

tähän asti. Hiihtokoulu on kuitenkin ollut elämäni paras koulu. Olen oppinut ihan hirveästi, Saarinen pohtii.

– Huippu-urheilijan elämä on ollut niin hyvä koulu, että mä muuten pärjään, kun tulee vastaan se seuraava elämänvaihe.

Epäilemättä. Tuolla tahdolla ja päättäväsyydellä.

Pyeongchangin kisojen ohjelmassa ei ole Saarian suosikkia, perinteisen hiihtotavan kymppiä. Saariselle on tarjolla perinteisen sprintti, 30 kilometrin yhteislähtö perinteisellä sekä 15 kilometrin yhdistelmäkilpailu skiathlon.

Ja perinteisen osuus viestissä. Lahden MM-pronssi oli Saarian seitsemäs mitali viestihiihdossa.



Aino-Kaisa Saarinen sisuuntuu, kun panokset kasvavat.

Kuva: Aku Isotalo, LAMK



Kuva: Teemu Moisio, PTB-Creative

Krista Pärmäkoski nappasi Lahden MM-kisoissa uransa ensimmäisen henkilökohtaisen arvokisamitalinsa, kun hän hiihti hopealle 15 kilometrin yhdistelmäkilpailussa.

PEIKKO SAA YLÄMÄESSÄ TÄLLIÄ

Pärmäkoski jahtaa Marit Björgeniä uudella kuokalla

Naishiihdon suomalainen ykkös-tähti Krista Pärmäkoski pääsi olympiatalveen vapautuneissa tunnelmissa. Uran parhaan talven ja Lahden 2017 MM-kisojen hopean ansiosta Pärmäkoski saa lähtökohtaisesti hiihtää olympialaisissa vaikka kaikki kuusi naisten hiihtomatkaa, sillä hän on tyrkyllä palkintopallille matkasta ja hiihtotavasta riippumatta jokaisessa starttissaan.

Pyeongchangin olympialaisissa naisten neljä henkilökohtaista kilpailua ja kaksi viestiä hiihdellään 16 päivän aikana.

– Olisi hienoa olla skiathlonin viimeinen olympiavoittaja, jos se on viimeistä kertaa olympiaohjelmassa. Toisaalta olympiamatkoja on vaikea ennakoida. Jos esimerkiksi vapaa hiihtotapa ei ala kulkea talven aikana, voi olla, etten hiihdä vapaan kymppiä. Tai jos perinteisen sprintti kulkee heti kauden alusta, siitä voi tulla vaikka päämatkani olympialaisissa, Pärmäkoski pohdiskeli mediapäivänään kauden alla.

– Ja viimeisenä kisapäivänä hiihdettävä 30 kilomerin yhteislähtö perinteisen hiihtotavalla voi yhtä hyvin olla paras matkani.

Lahden MM-kisoissa Pärmäkoski kaappasi uransa ensimmäisen henkilökohtaisen arvokisamitalinsa, kun hän hiihti esikuvansa, norjalaisen Marit Björgenin perässä hopealle 15 kilometrin yhdistelmäkilpailussa. Pärmäkosken hopeassa oli silti sen verran tappion aiheuttamia epäpuhtauksia, että se sai hänet korjamaan asennettaan.

– Urheilupsykologi Hannaleena Ronkaisen kanssa yhteistyötä tekevä Pärmäkoski hioi särkeä mielikuvaharjoituksiinsa. Aiemmin hän likisti harjoituksiinsa lisäryhtiä kuvittelemalla Björgenin edelleen kirittäjäksi. Olympiatalveen hän lähti mielikuvien, joissa hän ohittaa norjalaisen supertähden.

– Olen saanut voimaa siitä, kun Marit on mennyt edelläni. Mutta hänestä on tavallaan tullut myös tietynlainen peikko, jota olen kunnioittanut ja joka on vaikea voittaa. Nyt hiihdän mielikuvissani hänestä ohi ja jätän taakseni.

Tekniikka uuteen kuosiin

Vielä Lahden MM-kisojen kaksintaistelussa Pärmäkoski jäi aseettomaksi, kun Björgen vaihtoi ylämäessä vapaan hiihtotavan kuokkaloikkaan. Pärmäkoski piti sen mielessään läpi kesän, kun hän alkoi viritellä jyrkemmissä nou-

suissa käytettävää kuokkatekniikkaansa matalammaksi.

– Kehitin kesän aikana jalkojen lihaskestävyyttä ja muutin kuokkatekniikkaa hyökkävämmäksi. Tuntuu, että pää on melkein polvissa, mutta videolla asento näyttää hyvältä.

Vielä kauden alla väsymys sotki Pärämäkosken kuokka-asennon. Pyeongchangissa sen pitäisi kestää viimeiseen nousuun, kun naiset starttaavat 10. helmikuuta kisojen ensimmäiseen hiihtolajiin, 15 kilomerin yhdistelmäkilpailuun.

Tourille riittää vaihtoehtoja

Pärämäkoski on suunnitellut askelmerkkinsä olympialaisiin edelliskauden vahvistamalla it-seluottamuksella. Hän päättää lajivalintansa lisäksi myös kilpailuohjelmansa "lennosta". Alkupalvesta Pärämäkosken on tarkoitus hiihtää kaikki maailmancupin kilpailut, mutta Tour de Skillä vuodenvaihteessa hän menee jo tuntevan mukaan. Hän voi hiihtää koko Tourin, jättää sen kesken tai luopua siitä kokonaan.

Ratkaisunsa Pärämäkoski tekee yhdessä valmentajansa Matti Haaviston kanssa.

Maajoukkueen olympialaisiin valmistava leiri järjestetään tammikuun lopussa Italian Seiser Almilla. Etelä-Koreaan hiihtäjät matkaavat 1. helmikuuta, joten heille jää kymmenen päivää aikaa tottua seitsemän tunnin aikaeroon ja pitkistä matkasta toipumiseen.

Krista Pärämäkosken ratkaisu Tour de Skillä osallistumisesta syntyy yhdessä valmentaja Matti Haaviston kanssa.



Kuva: Lauri Heino

POKAALIT, MITALIT JA PATSAAT

Ilmainen kaiverrus pokaaleihin ja figuroihin

Pyydä tarjous yksilöllisestä mitalista!

KATSO MALLISTO VERKKOKAUPASSA

PALKINTOPKP.FI
Asiakaspalvelu Puh. 017-8203600
INFO@PALKINTOPKP.FI

Suksee on pienestä kiinni.

Suomalaisen hiihtohistorian karvain kalkki on peräisin Lake Placidista vuodelta 1980. Tuolloin Juha Mieto hävisi Ruotsin Thomas Wassbergille alle partakarvan mitalla, yhdellä sadasosasekunnilla.

Bisnesmaailmakin voi olla armoton ajoituksen suhteen. Mutta onneksi ulkoistamalla rutiinit pystyt keskittymään voittamiseen. Meiltä saat luotettavat palvelut aineistonhallintaan, brändinrakentamiseen ja paino- ja digituotantoon.

Jätä virheet historiaan, käytä Granoa.

GRANO
grano.fi



Kuva: SHL / Touho Häkkinen

Mitali ei tullut pakottamalla. Yhdistetyn päävalmentaja Petter Kukkonen kertasi aavistuksen apeana Lahden MM-kisojen kokonaispanosta.

TAHTO KÄTTELEE KÄRSIVÄLLISYYTTÄ

MM-Lahti ravisteli yhdistetyn joukkuetta

Nuoret suomalaiset yhdistetyn hiihtäjät ottivat viime kaudella niin pitkän hypyn kohti kansainvälistä kärkeä, että alkutalven onnistumiset kääntyivät keväämmällä joukkuetta vastaan. Hyvät tulokset nostivat urheilijoiden odotuksia, ja Lahden MM-kisojen rohkeasta mitalitavoitteesta tuli liian vakava.

– Yritimme suhtautua mitalitavoitteeseen rauhallisesti. Puhuimme, ettei meidän ole vielä pakko voittaa mitaleita, mutta kyllä se vähän sellaiseksi meni, yhdistetyn päävalmentaja Petter Kukkonen kertoo.

– Yritimme pakottamalla menestykseen, johon emme olleet vielä valmiita.

Tavoitteet kiristyivät, kun rajusti kehittynyt Eero Hirvonen piipahti Lahden maailmancupissa tammikuussa palkintopallilla, ja Ilkka Herola alkoi takoa karheen alun jälkeen sijoituksia tasaisesti kymmenen joukkoon.

Siihen saumaan joukkue teki vielä ratkaisun, joka saattoi kostautua Lahdessa, mutta maksaa velkansa Pyeongchangin olympialaisissa. Herola, Hirvonen ja Leevi Mutru tutustuivat Alpensian hiihtokeskukseen olympialaisten esikisoissa helmikuun alussa.

– MM-kisoja ajatellen se kilpailumatka ei ollut paras vaihtoehto. Se olisi pitänyt jättää väliin, jos Lahteen valmistautumisen olisi halunnut tehdä ihan viimeisen päälle. Reissu oli kohtuullisen rankka, Kukkonen tunnustaa.

– Olympialaisiin keskittyminen oli kuitenkin isommassa kuvassa niin keskeisessä roolissa, että päätimme mennä. Ja nyt tunnemme olympiapaikat, hyppymäkien profiilit ja vähän kulttuuriakin.

Lahden MM-kisoissa Herola, Hirvonen, Hannu Manninen ja Leevi Mutru sijoittuivat joukkuekilpailussa viidenneksi. Parisprintissä Herola ja Hirvonen sijoittuivat seitsemänneksi. Hirvonen oli normaalimäen kilpailussa parhaana suomalaisena yhdeksäs. Herola oli normaalimäen kisassa 12:s ja suurmäen kilpailussa parhaana suomalaisena 17:s.

Varsinkin Herola pettyi tuloksiinsa.

– Odotukset, tavoitteet ja toiveet olivat liian kovat kotikisojen paineessa. Kokonaisuudessaan kausi oli silti hieno. Otimme joukkueena niin ison askeleen eteenpäin, että sellaisia tulee harvoin, Kukkonen muistuttaa.

Epäonnistuminen kasvattaa

Tilanne valkeni Kukkoselle Lahden kisojen aikana. Hän ymmärsi jo siinä vaiheessa, että joukkueen pitää tehdä mentaalipuolella korjausliike. Urheilijat yrittivät jatkaa fyysistä kehitysoikkoa henkisellä harppauksella, kiristämällä tavoitetta. Nyt ryhmässä on palattu pro-

sessiin, jolla yksilöt kypsyvät omaan tahtiinsa kohti maksimitasoaan.

– Kyse on ihmisenä kasvamisen prosessista, joka kestää koko uran ajan, Kukkonen tiivistää.

– Ei saa ahnehtia. Pitää uskaltaa elää tässä hetkessä, nauttia tekemisestä ja luottaa siihen, että hyvin tehty työ palkitaan jossain vaiheessa. Prosessissa käsitellään myös epäonnistumiset. Ne ovat aina myös tilaisuuksia oppia.

– Urheilijan pitää uskaltaa olla armollinen itselleen. Jos tänään epäonnistuu, se ei tarkoita, että on paska ihminen ja huono hyppääjä. Yhdellä epäonnistumisella ei ole mitään merkitystä prosessin kannalta.

Kukkonen uskoo, että prosessin ymmärtämällä urheilijat ovat rauhallisempia, iloisempia ja maltillisempia. Henkisesti taitavampia ja vahvempia.

– Teemme toki kaikemme, että pärjäämme tänä talvena ja olympialaisissa. Joukkuekilpailuun pojilla on mitalitavoite, mutta pitää ymmärtää, että Hannu Mannista lukuun ottamatta näiden poikien peli ratkaistaan vasta seuraavan viiden vuoden jaksolla, Kukkonen korostaa.

– Menestys tulee, kun on sen aika. Sitten kun joukkue on myös henkisesti yhtä vahva kuin fyysisesti.

Lisärähinää loppukiriin

Hyppytekniikka ja hyppyvarusteiden kehittäminen ovat olympiakauden toinen kehityskohde.

– Tähänkin opit tulevat suoraan viime kaudesta. Pitää edelleen paremmin ymmärtää, mitä hyppääminen yhdistetyssä pitää sisällään. Sen jälkeen kyse on yksinkertaisten asioiden huolellisesta toistamisesta, Kukkonen kertoo.

Hiihdossa on painotettu irtiottokykyä. Nuorukaisten reisiin rakennetaan ominaisuuksia, joita tarvitaan hiihto-osuuden kirikamppailuissa.

”

Menestys tulee, kun on sen aika. Sitten kun joukkue on henkisesti yhtä vahva kuin fyysisesti.

– Pitää olla nopeampia, räjähtävämpiä ja taktisempia viimeisen kilometrin ratkaisuisissa. Tätä on kehitetty 20-30 sekunnin täsmäharjoituksilla, joita on tehty aika paljon, useita kertoja viikossa. Siinä hakataan hetki ihan täysiä ja pidetään sitten pidempiä palautuksia ja taas uudesta.

Tuuli tuuppii olympiamäissä

Olympiaisäntä Pyeongchang ei ole perinteinen hiihtokeskus. Siellä ei ole vahvaa lajikulttuuria, vaan kaikki on pitänyt opetella. Tähän Kukkonen on yrittänyt joukkuetta valmistaa.

– Touhu on aika erilaista kuin perinteisissä maailmancupin kisoissa. Kaikenlaista hässäkkää on huomattavasti enemmän kuin edes MM-kisoissa. Esimerkiksi liikkuminen on aina vähän hankalampaa, joten siihen täytyy varautua ennalta.

Kyse ei ole Etelä-Korean ongelmasta. Edellisillä talviolympialaisten järjestäjillä oli samat pulmat.

Pyeongchangin kisapaikat saavat Kukkoselta myös kehuja.

– Olympiamäet ovat hyvät. Vievät hyppääjää eteenpäin, joten urheilijat antoivat niistä hyvää palautetta. Hyppyrit ovat tosin korkean mäen päällä, missä on yleensä kova tuuli, mutta mäkiin on rakennettu tuuliverkot ihan viimeisen päälle, Kukkonen kertoo.

– Tuuli voi olla sellainen, että tornissa on vaikea pysyä seisaallaan, mutta hyppääminen onnistuu silti.



Kuva: SHL / Touho Häkkinen

LAHDEN MM-MENESTYS AUTTAA OLYMPIAVALMISTELUISSA

PÄÄVALMENTAJA REIJO JYLHÄ: Meidän systeemillä on edellytykset pärjätä

livo Niskanen kultaa, Krista Pärmäkoski hopeaa, Matti Heikkinen pronssia. Päälle vielä Niskasen ja Sami Jauhojärven pronssi parisprintistä sekä Aino-Kaisa Saarisen, Kerttu Niskasen, Laura Monosen ja Pärmäkosken viestipronssi. Lahden MM-menestys voi vauhdittaa suomalaisia myös Pyeongchangin olympialumilla, vaikka uudella kaudella on aina omat haasteensa.

Maastohiihdon päävalmentaja Reijo Jylhä uskoo, että Lahden kisojen onnistumisilla on henkisesti iso merkitys suomalaisille.

– Menestyksellä on vaikutuksensa. Suurin tekijä on se, että nyt urheilijat tietävät, että meidän systeemillä on edellytykset pärjätä, Jylhä kertoo.

– Se on rauhoittanut maajoukkueryhmää. Meillä on malli, johon kaikki luottavat. Lahden kisat kasvattivat tätä luottamusta.

Hiihtomaajoukkueen ei tarvitse lähteä keuilulinjalle, eikä poukkoilla teoriasta toiseen. Kesän harjoituskaudella maajoukkueen hiihtä-

jät jatkoivat linjaa, jolla parannetaan vauhdikkaan hiihdon taloudellisuutta.

– Olemme edelleen keskittyneet siihen, että kehitämme kykyä hiihtää helpommin riittävän kovaa, Jylhä selittää.

Se ei suinkaan tarkoita kesäkuukausien jatkuvaa maitohappokylpyä.

– Vauhtitreeniä on kehitetty siihen suuntaan, että kovavauhtiset harjoitukset eivät ole välttämättä kestoltaan pitkiä.

Matolta tutut latuprofiilit

Päällimmäinen mielikuva Pyeongchangin olympialaisista on sen vastakohta Lahteen. Viime talvena suomalaisilla oli kotikisat yhdessä hiihtolajien perinteisimmistä kisakeskuksista. Olympiamitalit ratkotaan helmikuussa lähes niin kaukana Suomesta kuin mahdollista, keskellä Korean niemimaata.

Urheilijoiden näkökulmasta muutos ei ole kovin merkittävä.

– Olympialaisten kisapaikka ei ole vaikuttanut harjoittelun suuriin linjauksiin, kun kisat järjestetään matalalla. Sprinttereillä on omat systeeminsä ja kestävyysmatkoilla porukkaa on jaettu suunnilleen puoliksi korkeanpaikan harjoittelua käyttäviin ja matalalla harjoitteleviin urheilijoihin, Jylhä kertoo.

Olympialaisten latuprofiilit ovat suomalaisille tutut. Ne on ohjelmoitu koneisiin, jotta niitä on voitu harjoitella hiihtomatolla. Latujen erikoispiirteitä ovat Lahden kisoja jyrkemmät nousuprofiilit. Tasaisia osuuksia on niukasti, mikä korostaa perinteisellä vuorohiihdon mer-

kitystä, minkä esimerkiksi Aino-Kaisa Saarinen laskee edukseen.

– Olympialadut korostavat voiman, nopeuden ja lihaskestävyyden merkitystä, Jylhä laskee. Vähälumisuus vaikeuttaisi suksihoitoa

Kisapaikka on sen verran lähellä merta, että lumessa on Sotshin olympialaisten tapaan tavallista enemmän suolaa. Hiihdon huoltoryhmän täytyy varautua myös siihen, että ladut ovat likaiset.

– Kisapaikka vaikuttaa varmasti enemmän huoltoon kuin valmennukseen tai urheilijoihin. Lumen määrä on merkittävin tekijä, Jylhä kertoo.

Alpensian hiihtokeskuksen alueella on golfkenttä. Jos lunta on vähän, sieltä kantautuu tuulen mukana hiekkaa laduille.

– Lumen mahdolliset epäpuhtaudet vaativat erityishuomiota. Se edellyttää huollolta reagoitukykyä.

Sotshin 2014 kisoissa norjalaisilta kesti pitkään ennen kuin he ymmärsivät, miksi heillä sukset eivät toimineet niissä oloissa. Pyeongchangin oloihin suomalaiset ovat tutustuneet esikisoissa, continental cupissa ja myös parahiihdon tapahtumissa.

– Yksinkertaistettuna voi sanoa, että niissä oloissa korostuu kaksi suksihoillon tekijää, suksen pohjan kuviointi ja etenkin likaa hylkivä pohjan pinnoite, Jylhä tiivistää.

Päävalmentajalle asia ei ole minkäänlainen mörkö.

– En usko, että kyse on asiasta, josta ainakaan mikään Euroopan maa saa kilpailuetua.



Pelin ehdoilla ja urheilijan vastuulla

JÄÄKIEKKON VALMENNUS- JÄRJESTELMÄ KASVATTA KOKONAISVALTAISTA PELAAJAA



Patrik Laineen ja Sebastian Ahon johdolla NHL-uraa avaavista nuorista kiekkoliijoista voisi päätellä, että suomalaisessa juniorivalmennuksessa olisi keksitty jotain nerokasta. Jääkiekkoliitto on saanut kiitosta terävästä käännöksestä yksilötaitojen kehittämiseksi, mutta liiton huippu-urheilujohtaja Rauli Urama näkee muutoksen luonnollisena kehityksenä.

Lajikehityksen suunta vaihtui, kun Suomen verraten nuorena joukkuepelaamisen kulttuurissa oli vihdoinkin päästy huipputasolle. Samaan aikaan nuoret pääsivät kehittämään taitojaan koulunkäynnin lomassa. Henkilökohtaisia taitoja alettiin jalostaa päivällä ja illat jäivät joukkueharjoituksille. Se on tuplannut harjoitusmäärät 2000-luvun puolella.

– Tarve määrittää valmennuksen ja pelaajan kehittävän seuratoiminnan sisällön. Aluksi Suomen ainoa mahdollisuus pärjätä oli joukkuepelin kehitys, koska jääkiekko oli muihin kärkeihin verrattuna tuoretta, Urama avaa muutosta.

– Kun aloimme pärjätä joukkuepelissä ketä vastaan tahansa, meille avautui mahdollisuus kehittää yksilöä taitavammaksi joukkuepelaajaksi.

Uraman mielestä kyse ei ole siitä, etteikö myös Suomessa olisi ymmärretty yksilöllisyyden ja taidon merkitystä. Suomella vain ei ollut vaihtoehtoa, kun vastustajat olivat ammattilaisia ja suomalaiset aluksi amatöörejä ja myöhemmin puoliammattilaisia.

– Emme olisi pärjänneet, jos olisimme yrittäneet lähestyä huipputasoa yksilöiden kautta. Eikä suomalainen jääkiekko olisi siinä mallissa, missä se nyt on, Urama uskoo.

Meidän peli

Urama katsoo tärkeäksi kehitysvaiheeksi ”meidän pelin”, josta uhkasi tulla kirosana, kun se rinnastettiin hitaisiin viivelähtöihin oman maalin takaa. Meidän pelillä Suomen maajoukkue pyrki hallitsemaan pelin virtausta yhdessä puolustavalla ja yhdessä hyökkävällä viisikolla koko pelialuetta vastustajaa nokkelammin hyödyntäen.

– Se antoi Suomelle peli-identiteetin ja avasi näkymät yksilöllisyyteen. Ensin piti ymmärtää, mitä ominaisuuksia peli kiekkoilijalta vaatii ja sitten määritimme, millaisia pelaajia haluamme kehittää. Sitä kautta homma meni yksilöllisempään suuntaan ja nyt voimme oikeasti puhua yksilökeskeisestä valmennuksesta, Urama painottaa.

Julkisuudessa pelitapa käänsi keskustelun joukkueeseen ja viisikoihin. Lajin sisällä painotukset eivät välttämättä olleet niin yksilöllisiä.

– Yksilöistä on puhuttu ennenkin. Yksilöitä on valmennettu ja autettu, mutta se toteutui tehokkaammin, kun tuli tilaisuus rauhassa kehittää kokonaisuutta ja joukkuepelaamista päätoimisten ammattivalmentajien johdolla.

Ratkaiseva lisäresurssi järjestyi urheilukatemia-yhteistyöstä ja siitä, että pelaajat ovat saaneet mahdollisuuden aamuharjoituksiin koulujalla.

– Kun harjoitusmäärät kaksinkertaistuivat, puolet harjoituksista voitiin suunnitella yksilön tarpeisiin, Urama kertoo.

– Ja peli määrää ne tarpeet. Kyse on siitä, mitä peli pelaajalta pyytää, mitä pitää kehittää, mitä yksilö tarvitsee.

Jääkiekkoleijona #79 Juhani Tamminen päättäisi esitelmän sanaan ”piste”. Urama sine-töi puheenvuoronsa samaan tapaan.

– Tällainen tämä kehityksen kaari on ollut.

Erik Karlsson on poikkeus

NHL-seura Ottawa Senatorsin ruotsalainen tähtipuolustaja Erik Karlsson on kehittynyt tontillaan joukkueensa kapellimestariksi. Karlsson loistaa kiekon kanssa ja hyökkäyspelissä, mutta nerokkuus ei ulotu puolustustehtäviin oman siniviivan alla.

Urama ei usko, että Karlsson muuttaa puolustajaihannetta vaan jää poikkeukseksi huippupakkiin joukossa. Viime varauksissa varatut suomalaispuolustajat kelpaavat hänen mielestään Karlssonia paremmin ihannepakin malliksi. – Uskon, että jatkossa on eniten kysyntää puolustajilla, joilla kaikki peruspelaamisen taidot ovat vahvat.

Peli nopeutuu jatkuvasti, mikä kasvattaa vaatimustasoa. Pelaajan on yhä vaikeampi

nousta muiden yläpuolelle pelkästään jollakin erikoisosaamisen taidolla.

– Tähtäämme siihen, että puolustajat oppisivat mahdollisimman kokonaisvaltaisiksi pelaajiksi. Pitää hallita kokonaisuus, jotta voi pärjätä.

Huippulahjakkuudet erottuvat toki tässäkin mallissa.

– Ensin pitää hallita kokonaisvaltaisesti pelin kaikki elementit. Sen päälle sitten joku erityisosaaminen, ja siinä vaiheessa aletaankin puhua siitä, kuka on maailman paras puolustaja tai pelaaja, Urama uskoo.

– Meidän pitää siis luoda rakenteita, jotta niin sanotusti kaiken oppiminen on mahdollista. Puolustajien kehityssuunta on samanlainen lähes joka paikassa. Vain KHL:ssä on enää joukkueita, joissa kookkaat puolustajat eivät juuri osallistu hyökkäykseen.

Kaksintaistelu maalivahtia vastaan

Jääkiekon nopeutuminen korostaa luistelutaitoa. Se on edellytys kaikelle muulle.

– Liikuntakyky on ensimmäinen tekijä, jolla kenttäpelaajia arvotetaan, Urama vahvistaa.

– Tila ja aika vähenevät, mutta pelaajan täytyy silti kyetä rauhalliseen ja hyvään pelaamiseen. Kokonaisvaltaisuus koskee myös hyökkäjiä, mutta heihin kohdistuu lisävaatimuksia vastustajan maalin läheisyydessä.

– Laukaisutaito, maalinteon tekninen osaaminen ja peli maalivahtia vastaan. Nämä asiat ratkaisevat, mihin sarjoihin pelaaja pääsee uralaan, Urama paaluttaa hyökkäjän raamit.

Jääkiekko on kehittymässä niin, etteivät joukkueet pärjää parilla snapperilla vaan ratkaisutaitoa pitää riittää neljään ketjuun.

– Pelaajat kehittyvät entistä monipuolisemmiksi ja paremmin liikkuviksi. Tästä massasta erottuvat sitten ne, joilla on muita tehokkaampi laukaus, paremmat kyvyt maalivahtia vastaan sekä ymmärrys taktisesta maalintekopeleistä.

Maalivahdin pitää venyä

Suomalaisten maalivahtien määrä NHL:ssä on vähentynyt, monen mielestä hälyttävästi. Urama ei näe muutokselle yhtä syytä, joten hän ei kyseenalaista suomalaista maalivahtivalmennusta.

– Ensinnäkin meillä on siellä edelleen hyviä ja myös aivan huippumaalivahteja. Suomalaisvahdit ovat myös saaneet jatkuvasti varauksia NHL:ään. En näe yhtä yhteistä syytä siihen, että monet eivät ole lyöneet siellä läpi tai eivät ole saaneet saumaa päästä joukkueeseen.

Ainoa Uramaa askarruttava asia on maalivahtien kokomuutos. Ennen maalille haettiin sähköä reaktiitorjujaa, mutta nyt maalivahdit alkavat olla parimetrisiä pituudeltaan. Pelin nopeutumisen seurauksena torjuntatyylillä on kehittynyt peittäväksi blokkipelaamiseksi, kun aika ei enää riitä reaktiitorjuntoihin.

– Valmennuksessa emme ole arvottaneet vahvoja pituuden perusteella, vaikka NHL:ssä ja KHL:ssä maalivahdit ovat yleensä kookkaita. Olisiko meillä sitten sellainen ongelma, ettei meiltä ole tullut viime vuosina riittävästi isoja maalivahteja, Urama pohtii.

Maalivahdin koko kärjistyy tilanteessa, jossa maalivahti peittää etukulmaa RVH-polviasennossa (Reverse Vertical Horizontal). Olkapään pitäisi ylittää siinä asennossa ylärimaan.

Maalivahtivalmennus kasvaa

Suomalaisten maalivahtien menestys NHL:ssä on joka tapauksessa auttanut ymmärtämään maalivahtipelin merkitystä. Suomessa tehdään töitä siinä hengessä, ettei saavutettua etumatkaa menetettäisi.

– Seuroissa mentiin pitkään niin, että hommatiin maalivahtivalmentaja ja sillä hyvä. Nyt puhutaan, että seuroissa pitää olla maalivahtivalmentaja, maalivahtivalmennuksen koordinaattori ja sen puolen osaajia jokaisessa ikäluokassa, Urama kuvaa kehitystä.

– Sen puolen toimijoita on tullut lisää. Se on Suomessa oikeastaan ainut viime aikojen muutos maalivahtipeliin ja -valmennukseen.



Kuva: Pasi Mennander / Jääkiekkoliitto

Maalivahti Kalle Nurmi Suomen alle 18-vuotiaiden poikien maajoukkueen jääharjoituksissa Hämeenlinnan jäähallissa.



Uraman kehitysteesit

Lisääntyneen harjoitteluajan tehokkaampi hyödyntäminen

- Pitää löytää kehitysaikaa niin, että pelaaja saa yksilönä sitä, mitä peli häneltä pyytää.
- Pitää ratkaista, miten taitavat kiekkoilijat pelaavat jääkiekkoa paremmin myös joukkueena
- Yksilön kehityksessä on kyse myös joukkuepelaajan taidoista, miten yksilö istuu paremmin viisikkoon ja pelaa joukkuepeliä.

Valmentajakoulutuksessa korostetaan taidon opetusta

- Ennen puhuttiin lajitaidosta, nyt taidon opettamisesta eli siitä, miten ihminen oppii ja mikä on tehokkain tapa oppia. Enää valmentajakoulutuksessa ei keskitytä oikeanlaiseen luistelupotkuun, sillä sen me jo tiedämme.
- Valmennuksessa on päästy entistä syvemmälle. Valmennamme oikeasti ihmistä, urheilijaa, pelaajaa, jääkiekkoilijaa sekä löydämme siihen yhä uusia taitoja ja keinoja.

Pelaajapolun pitää kehittää myös pelaajan johtamistaitoja

- Kyse on urheilijan eikä valmentajan jutusta, joten valmennuksessa puhutaan paljon vastuullisuudesta. Urheilija vastaa tekemisistään, urastaan, harjoittelustaan.
- Valmentaja on mahdollistaja ja auttamassa urheilijaa tässä kaikessa.
- Urheilija vastaa omasta kokonaisuudestaan. Uskomme, että johtajuus kasvaa siitä.
- Ennen saattoi olla niin, että valmentaja saneli, mitä pelaajien täytyy tehdä ja pelaajia koulutettiin niin, että he kykenivät täyttämään näitä vaatimuksia. Enää asiat eivät ole niin. Nyt kaikki lähtee siitä, mitä peli pyytää urheilijalta. Valmentajalle jää mahdollistajan rooli.



Kuva: Tomi Hänninen, Newspix24.com

JALONEN PALAA, MM-KISOISTA NELJÄS SIJA

Jääkiekon maajoukkuekauden uutinen oli Jukka Jalosen paluu Leijona-luotsiksi Jokereiden KHL-joukkueen päävalmentajan paikalta. Jalosen pesti alkaa kevään 2018 MM-kisojen jälkeen. Sopimus on kaksivuotinen ja kattaa kaudet 2018–2019 ja 2019–2020.

– Hienoa päästä seuraamaan A-maajoukkueen sukupolvenvaihdosta aitiopaikalta. Nähdä kuinka nuoret huippumme ottavat muutaman vuoden aikana laajalla rintamalla roolia miesten maajoukkueessa, Jalonen totesi jääkiekkoliitolle.

Jalonen toimi Leijonien päävalmentajana vuosina 2008–2013, joten kaudella 2019–2020 hänestä tulee ensimmäinen miesten maajoukkueen päävalmentaja, joka on ollut tehtävässä seitsemän kauden ajan.

Saksassa ja Ranskassa toukokuussa pelatuissa MM-kisoissa Lauri Marjamäen valmentama miesten jääkiekkomaajoukkue sijoittui neljänneksi hävittyään pronssitaiston Venäjälle 3–5.

Mestaruuden vei Ruotsi, joka kukisti loppuottelussa Kanadan voittomaalikiilpailun jälkeen 2–1. Leijonat kukisti puolivälierissä Yhdysvallat 2–0, mutta hävisi välierän Ruotsille 1–4.

Suomen tehokkain pelaaja MM-turnauksessa oli Sebastian Aho yhdellätoista pisteellä (2+9). Mikko Rantanen oli neljällä maalillaan (4+6) Leijonien paras maalintekijä.

SASU SINETÖI TAPPARAN MESTARUUDEN

Kotimaisessa Liigassa mestaruutta puolustanut Tappara ei suostunut luopumaan Kanadan Maljasta. Toinen perättäinen mestaruus varmistui 3–1-voitolla KalPasta kuudennessa finaalisessa Kuopiossa. Voittomaalin teki Juhani Jasu ajassa 48.30.

KalPa ehti johtaa finaalisarjaa voiton 2–0, mutta Tappara nousi mestariksi voitamalla seuraavat neljä ottelua. Kuopiolaisille hopea oli seuran historian toinen.

Tappara voitti runkosarjan, mutta oli vaikeuksissa puolivälierissä Ilveksen kanssa. Välieriin Tappara nousi otteluvoitoin 4–3.

Vaisun runkosarjan pelannut HIFK kukisti pudotuspeliin avauskierröksellä Kärpät voitoin 2–0 ja puolivälierissä TPS:n 4–2. Välierissä siitä ei ollut vastusta Tapparalle, joka jyräsi finaaliin voiton 4–1. Pronssiottelussa JYP kelloitti HIFK:n jatkoerässä 6–5.

Pudotuspeliin arvokkaimmaksi pelaajaksi valittiin Tappara-kapteeni Jukka Peltola. Hän kokosi pudotuspeleissä tehot 4+5.

Tapparan Henrik Haapala ja Veli-Matti Savinainen olivat runkosarjan pistepörsin kärkikaksikko pistein 60 (15+45) ja 56 (30+26). Savinainen vei maalipörssin 30 osumalla.

Pudotuspeliin pistetilaston kärkimies oli HIFK:n Roope Hintz 14 (3+11) pisteellä. Maalipörssin voiton jakoivat HIFK:n Juuso Puustinen, JYPin Michel Miklik, Janne Keränen ja Sebastian Repo. Kaikki osuivat kuu-desti.

NAISLEIJONAT KUKISTIVAT KANADAN

Naisleijonat sijoittui Yhdysvaltain Plymouthissa pelatuissa MM-kisoissa kolmanneksi kukistettuaan pronssiottelussa Saksan 8–0.

Alkulohkossa joukkue teki historiaa voitamalla ensi kertaa MM-kisoissa lajin emämaan Kanadan. Voitto irtosi maalein 4–3.

Kanada maksoi potut pottuina kukistamalla Suomen välierissä 4–0 ja eteni loppuotteluun, jossa hävisi mestaruuden Yhdysvalloille jatkoajalla maalein 2–3.

MM-pronssi oli naisleijonille kaikkien aikojen kahdestoista.

Naisten jääkiekon SM-sarjan voitti Oulun Kärpät. Espoo United oli toinen ja KalPa kolmas. Viime kauden jälkeen SM-sarjan nimi muuttui Naisten liigaksi.



Maanpuolustuskorkeakoulu



Huomio, katse eteenpäin!

Haaveiletko upseerin urasta?

Hae opiskelemaan Maanpuolustuskorkeakouluun, Suomen ryhdikkäimpään yliopistoon. Luvassa on varma ammatti ja monien mahdollisuuksien urapolku.

Ota haaste vastaan.

upseeriksi.fi

Hakuaika: **14.3.-28.3.2018**



Maanpuolustus-
korkeakoulu



Maanpuolustus-
korkeakoulu



@mpkkfi

#upseeriksi2018



Puolustusvoimat
upseeriksi.fi



Susijengi ja fanit ovat samaa puuta

MIESTEN KORIPALLO- MAAJOUKKUEEN SAA NURIN VAIN SAAPPAAT JALASSA



Kuva: Kalle Parkkinen, Newspix24.com

Susijengin Bilbaossa 2013 sytyttämä koripallohuuma huipentui elo-syyskuun vaihteessa 2017 Helsingin Hartwall-areenassa pelattuun EM-turnauksen alkulohkoon. Miesten koripallomaajoukkue järjesti täpötäydelle katsomolle jälleen huippuluokan urheiluviihdettä uutena tähtenään Pohjois-Amerikan NBA-liigaan lähtenyt Lauri Markkanen.

Kymmenen vuotta aiemmin Susijengiä kannusti todellinen koripalloperhe, lähinnä pelaajien sukulaiset ja tuttavat sekä lajin entiset tai nykyiset aktiivit. Tätä nykyä maajoukkue täyttää suurimmatkin areenat, ja fiilis on tapissa. Susijengi on muodissa.

Vuodesta 1997 maajoukkueessa pelannut Teemu Rannikko on nähnyt kehityksen, muttei pysty selittämään 2010-luvulla ilmiöksi kehittyneitä Susijengin fanikulttuuria.

– Vaikea sanoa yhdellä tai kahdella lauseella. Moni asia on mennyt oikein, ja sattumallakin on osansa, Rannikko uskoo.

– En osannut kuvitella mitään tällaista viime vuosikymmenen puolella. En, vaikka kaikki ehkä alkoi jo silloin 50 hengen lahtelaisesta fanijoukosta, joka oli kannustamassa meitä.

Susijengin faneista lähtee ääntä. Vielä hienompaa on sen positiivinen henki ja uskolaisuus. Vastustajtkin ovat ihastelleet ilmiötä ja sen harvinaista erityispiirrettä. Suomalaiset ovat masentumatta maajoukkueen tukena myös tappioasemassa ja tappion jälkeen.

Rannikon mielestä sekä Susijengi että sen fanit olivat huippuvireessä Helsingissä pelatessa EM-alkulohkossa.

– Maajoukkue oli paremmassa iskussa kuin koskaan urallani. Myös materiaali oli entistä laajempi. Meillä oli kisoissa 12 pelaajaa, joilla oli oikeasti rooli. Ei oltu 6–7 pelaajan varassa, Rannikko kehuu.

– Fanikulttuurissa oli käsittämätöntä, ettei myöskään kotiyleisö antanut periksi missään tilanteessa. Ainakin 99,9 prosenttia oli jeesaa-massa koko pelin esimerkiksi Puola-ottelussa.

Rannikko ja jokainen paikalla ollut muistaa Puola-pelin pitkään. Tappio olisi voinut kääntää turnauksen hankalaksi, mutta joukkue väänsi Markkasen johdolla 90-87 -voiton toisen jatkoajan päätteeksi.

– Joukkue tarvitsee kannustusta eniten, kun peli ei kulje. Puola-peli oli erittäin vaikea, mutta saimme yleisöstä ylimääräistä energiaa. Se on suurin asia, mitä yleisö voi tehdä. Se on se joukkueen ylimääräinen pelaaja. Siitä oli todella apua.

Turkki oli pitkään takussa

Koripallomaajoukkue sai susitunnuksensa jo 2002, mutta turkki oli pahasti takussa vuoteen 2007.

Henrik Dettmann palasi päävalmentajaksi 2004. Sitten Kansainvälinen koripalloliitto jatkoi Euroopan maajoukkueet A- ja B-divisioo-

naan. Sen seurauksena Suomi kamppaili Rannikon ja Hanno Möttölan parhaat vuodet päästäkseen A-divisioonaan ja EM-karsintoihin.

Nousu järjestyi ratkaisevalla 111–61 -voitolla Romaniasta 2007. Jos Dettmannin palkkaus oli susitaipaleen ensimmäinen askel oikeaan, voitto Romaniasta oli toinen. Kolmas oli hyvää tuuria: vuoden 2011 EM-kilpailut laajennettiin 24 joukkueen tapahtumaksi, mikä avasi Susijengille reitin jatkokarsinnoista lopputurnaukseen.

EM-kisoissa Suomi selvisi onnekaasti jatkolohkoon, missä se kamppaili vielä Slovenia-ottelussa puolivälieräpaikasta.

– Olimme ihmeissämme, kun kisoissa oli sentään joitain satoja ihmisiä Suomesta, Rannikko muistaa.

Susijengin kannustajat olivat lähinnä lajin sisäpiiriä. Vastapäisestä katsomosta saattoi tunnistaa pelaajien sukulaisia tyyliin, ”jaaha, Tuukka Kotin ja Hanno Möttölan isät istuvat tuolla”. Ei ollut tungosta.

– Se oli silti käännöskohta. Aloimme pärjätä pelillisesti myös isompia koripallomaita vastaan, Rannikko huomauttaa.

Sisäpiiri ja nyt jo muutkin fanit päättivät lähteä joukolla Susijengin matkaan seuraavissa kisoissa. Ja taas tuli onnenpotku. Slovenian 2013 EM-kisoissa Suomen alkulohko pelattiin Koperissa, saksalaisten suosimassa rantalomakohde- teessa.

– Ihmiset käyttivät lomaviikon Susijengin kannustamiseen, ja meille syntyi hieno suhde faneihin, Rannikko vahvistaa.

Ilmiö koettiin Koperissa ensimmäistä kertaa. Paikalla oli useampi tuhat suomalaista, vain sopivasti humaltuneena mutta kovasti äänessä.

– Mieleton mekkala ja meininki. Alkulohkon ottelut olivat kuin Suomen kotipelejä, kisoissa STT:n urheilutoimittajana paikalla ollut Raiko Häyrinen muistelee Koperin tunnelmia.

Möttölan käsi ei tärissyt

Susijengi pelasi upeasti. Esimerkiksi voitto Venäjältä Möttölan ratkaisevilla vapaaheitoilla nostaa edelleen kyynärvarret kananlihalle.

– Kaikki osui kohdalleen, Rannikko muistaa. Rantakohde, fanien luoma tunnelma ja myös tapa, jolla Susijengi pelasi. Meidän täytyy pelata hyvää ja voittavaa korista. Aika paljon kuuli jälkeenpäin puhetta, että ”aikamoinen peli, vaikken korista niin ymmärräkään”.

Rannikko kuvaa Susijengin luonnetta asioilla, jotka ovat ehkä vaikuttaneet myös fanien



Kuva: Kalle Parkkinen, Newspix24.com

”

Yhtenäisyys ja taistelutahto läpi pelin. Jos tappio tulee, se tulee saappaat jalassa.

pelitapaan, taipumattomaan ja positiiviseen omien kannustukseen.

– Yhtenäisyys ja taistelutahto läpi pelin. Jos tappio tulee, se tulee saappaat jalassa. Tiedämme, että olemme antaneet kaikkemme. Se varmaan välittyy myös katsojille, Rannikko kuvaili.

– Tämä on joukkue, joka ei ikinä luovuta. Sitä on varmaankin kiva katsoa.

Häyrinen vahvistaa asian.

– Tunnelma Suomen peleissä oli riehakkaampi kuin missään Suomen EM-karsintaottelussa kotikentällä kisoja edeltäneen puolen vuosikymmenen aikana, Häyrinen todistaa.

Ljubljana pelattuun jatkosarjaan Susijengi joutui ilman fanejaan. Tunnelma lässähti. Suomi hävisi Kroatialle ja Espanjalle, eikä pääsyt pudotuspeleihin.

Susijengi ei kulje yksin

Susijengi-ilmiö noteerattiin myös ulkomailla. Suomi haki ja sai villin kortin Espanjan 2014 MM-kisoihin. Koripallomaajoukkue pääsi kisoihin ensi kertaa, ja tuloksena oli alkulohkon viimeinen sija.

Bilbaossa pelattua alkulohkoa saapui kuitenkin seuraamaan lähes 10 000 suomalaista.

– Kisat olivat meille pelillisesti pettymys, kun emme päässeet alkulohkosta jatkoon. Mutta oli ennen kokematon, että jopa 10 000 suomalaista lähti katsomaan kisoja, Rannikko ihmettelee edelleen.

Sitä taivastelivat myös vastustajat.

– Ihmettelivät, miten meillä voi olla noin paljon faneja. Ja ällistelivät, miksi fanit vain kannustavat, vaikka häviämme pelin selkeästi, Rannikko muistelee USA-ottelua.

Baskimaan itsehallintoalueen suurin kaupunki kuului viikon ajan suomalaisille.

– Suomi oli Bilbaossa valtakielinen, kun meni raitiovaunuun tai Guggenheim-museoon, Häyrinen vahvistaa.

Susijengi sai nauttia kannustuksesta myös Ranskan 2015 EM-kisoissa ja tunnelma huipentui ainakin toistaiseksi Helsingissä syksyllä 2017.

– Moni ajatteli, ettei pelejä ole helppo lähteä katsomaan kuin Helsingistä, kun kisat ovat Suomessa ja pelit myöhään illalla. Mutta kyllä se oli aivan mahtavaa, mitä siellä areenalla tapahtui, Rannikko huokaa.

– Mahtava kokemus. 13 000 ihmistä hallissa, eikä enempää olisi mahtunut. Katsojamäärät olivat myös kotisohvilla ihan eri luokkaa kuin aiemmin.

Rannikko uskoo, että huuma voi kasvaa entisestään. Markkanen ottaa ensi askeliaan Pohjois-Amerikan NBA-liigassa, ja juniorimaajoukkueista ponnistelee vahva sukupolvi maajoukkueetasolle, eikä Helsingissä pelatun EM-alkulohkon tunnelma unohdu. Maajoukkue hellii katsojia pelillään, ja katsojat luovat Suomen otteluihin ainutlaatuisen tunnelman.



FANI-ILMIÖ

Miesten koripallomaajoukkueen Susijengin ympärille kehittynyt fani-ilmio palkittiin Urheilun kulttuuriteko -palkinnolla Suomen Urheilugaalassa 2013.

Kuva: Matti Matikainen, Newspix24.com

RANNIKKO JOHTI KATAJAN MESTARIKSI

Joensuun Kataja oli Korisliigan runkosarjassa toinen Salon Vilppaan jälkeen. Liigan finaalisarjassa osat kääntyivät ja Kataja nousi mestariksi otteluvoiton 4-2.

Kataja kukisti pudotuspelien puolivälieräsarjassa Nokian 3-1 ja välieräsarjassa Helsinki Seagullsin 4-1. Vilpas peittosi puolivälierissä Tampereen Pyrinnön 3-0. Välierissä Kauhajoki pisti rajusti hanttiin, mutta hävisi finaaliapaikan voiton 3-4.

Kataja hävisi välierissä ja finaaleissa yhteensä vain kolme ottelua.

– Europelien tuoma kovuus ja kokemus oli ase, joka toi meidät tähän pisteeseen ja mestaruuteen asti, Katajan päävalmentaja Greg Gibson totesi koripalloliitolle.

Mestaruuden takuumiehenä ahersi kokenut Teemu Rannikko, joka pelasi pudotuspelit 11,9 pisteen ja 6,1 syötön keskiarvoilla. Hän kuittasi

myös pudotuspelien arvokkaimman pelaajan palkinnon. Finaalisarjan päätöskamppailussa Rannikko tarjoili 12 syöttöä ja teki viisi pistettä, kun Kataja murjoi Vilppaan 94-65.

– Tänäpäin oli paras tunnelma, mitä Joensuussa olen ikinä kokenut, Rannikko tuumi, kun Katajan sinetöi mestaruuden liki 4000 hengen joensuulaisyleisön osoittaessa kunniaa seisaaltaan.

Pronssitaistossa Helsinki Seagulls kellisti Kauhajoen 93-77.

Pontevalle naisten mestaruus

Hyvinkään Ponteva voitti Naisten Korisliigan Taru Tuukkasan loistopelien johdolla. Ponteva nousi finaalisarjassa kahden tappion jälkeen mestariksi otteluvoitoin 3-2.

Viidennen finaalin Ponteva vei 76-69. Kauden ja pudotuspelien parhaana palkittu Tuukkanen teki ottelussa 18 pistettä ja napsi saman verran levypalloja.

SUSIJENGI

EM-kilpailut 2017

Alkulohkon ottelut (Helsinki):

Ranska - Suomi 84 -86

Suomi - Slovenia 78-81

Suomi - Puola 90-87

Kreikka - Suomi 77-89

Suomi - Islanti 83-79

Neljännenvälierät (Istanbul, Turkki)

Suomi - Italia 57 -70

Suomen sijoitus: 11:s

EM-kilpailut 2015

Alkusarjan ottelut (Montpellier, Ranska):

Ranska - Suomi 97-87

Suomi - Israel 66-79

Suomi - Venäjä 81-79

Bosnia-Hertsegovina - Suomi 59-88

Suomi - Puola 65-78

Neljännenvälierät (Lille, Ranska)

Serbia - Suomi 94-81

Suomen sijoitus: 16:s

MM-kilpailut 2014

Alkusarjan ottelut (Bilbao, Espanja)

USA - Suomi 113-55

Suomi - Ukraina 81-76

Suomi - Dominikaaninen tasavalta 68-74

Turkki - Suomi 77-73

Suomi - Uusi-Seelanti 65-67

Suomen sijoitus: 22:s

EM-kilpailut 2013

Alkusarjan ottelut (Koper, Slovenia)

Turkki - Suomi 55-61

Suomi-Ruotsi 81-60

Italia - Suomi 62-44

Suomi - Venäjä 86-83

Kreikka - Suomi 77-86

Jatkosarjan ottelut (Ljubljana, Slovenia)

Suomi - Kroatia 63-88

Espanja - Suomi 82-56

Suomi - Slovenia 92-76

Suomen sijoitus: 9:s

EM-kilpailut 2011

Alkusarjan ottelut (Alytus, Liettua)

Kroatia - Suomi 84-79

Suomi - Kreikka 61-81

Suomi - Bosnia-Hertsegovina 92-64

Makedonia - Suomi 72-70

Suomi - Montenegro 71-65

Jatkosarjan ottelut (Vilna, Liettua)

Suomi - Venäjä 60-79

Georgia - Suomi 73-87

Slovenia - Suomi 67-60

Suomen sijoitus: 9:s





Kuva: Kalle Parkkinen, Newspix24.com

Päävalmentaja Dettmann uskoo pelaajiin

KAIKKI SAAVAT VASTUUTA

Miesten koripallomaajoukkueen päävalmentaja Henrik Dettmann johtaa tavalla, jota on helppo ihailta. Hän antaa tilaa pelaajilleen ja muulle valmennustiimille. Se näkyy vaikkapa maajoukkueotteluiden aikalisillä. Komennon ottaa se, jolla on juuri sillä hetkellä vankin käsitys tilanteesta.

Päävalmentaja saattaa olla koko aikalisän hiljaa sivussa ja sanoo vain lopuksi jotain kannustavaa. Dettmann näyttää niillä hetkillä kaikkein tyytyväisimmältä rooliinsa.

Teemu Rannikko kiittää vuolaasti päävalmentajan ansioita sekä työn tuloksia toisella päävalmentajakaudella, jonka Dettmann aloitti 2004.

– Ilman Henkkaa emme olisi nykyisellä tasollamme, Rannikko rutistaa päävalmentajan saavutukset yhteen lauseeseen.

Rannikko avaa innolla Dettmannin tapaa johtaa tiimiään.

– Muut koutsit tietävät roolinsa, samoin pelaajat. Henkka on antanut pelaajille ison vastuun päivästä yksi, koska tämä on pelaajien peliä. Pelaajat tekevät päätöksiä ja hän on auttamassa siinä. Hänellä on silti viimeinen sana. Hän tekee lopullisen päätöksen sen jälkeen, kun joku pelaajista tai vaikkapa kolme apuvalmentajaa on esittänyt mielipiteensä.

Tällainen sitouttaminen ja tiiminä toimiminen on Susijengin vahvuus. Mutta se ei himmennä Dettmannin ansioita.

– Meillä ei ole niin, että kaikki tehdään vain kuten päävalmentaja sanoo. Meillä kuunnellaan muitakin ja katsotaan sitten, mikä on vaihtoehtoista paras. Kaikki osallistuvat, mutta päävalmentajalle kuuluu silti se päävalmentajan kunnia, Rannikko selittää.

– Päävalmentaja on päävalmentaja, vaikka olisi hiljaa koko pelin.

Rannikko ja Hanno Möttölä olivat pitkään maajoukkueen johtavat pelaajat. He tottuivat ottamaan kentällä komennon. Nykyisin pomo-pelaajan rooli on Petteri Kuposella, mutta Rannikon mielestä on tarpeetonta korostaa tätä asetelmaa.

– Kun Susijengi voittaa, kunnia kuuluu tietenkin sekä valmentajille että pelaajille. Mutta on turha alkaa eritellä sitä palasiksi niin, että lähettäisiin nostamaan jokaista erikseen. Että nyt Lasse Tuovi teki erittäin hyvää työtä valmistautumisessa tähän peliin tai Mikko Larkas tuohon peliin, ja Petteri Koponen oli aamutreenissä paljon äänessä, Rannikko pohtii.

– Mielestäni siinä mentäisiin sivuraiteille. Päävalmentaja kantaa vastuunsa tappiosta ja hänelle kuuluu vastaavasti se päävalmentajan kunnia voitoista.

”

Henkalla oli sormet pelissä jopa MM-kisojen villi kortti -asiassa, Rannikko vahvistaa.

Lusikka joka sopassa

Suuri yleisö ei ehkä tiedä, mihin kaikkeen Dettmann on päävalmentajan roolissa vaikuttanut.

– Koko lähestyminen asiaan muuttui, kun Henkka palasi päävalmentajaksi. Pelillisten asioiden lisäksi puhutaan pelin ulkopuolisista tekijöistä. Tätä pidän ehkä Henkan kovimpana suorituksena, kun ajatellaan, miten asiat olivat pelaajan kannalta aiemmin ja nyt, Rannikko kertoo.

Kyse on ammattimaisuudesta – missä joukkue asuu, miten pelaajien asiat hoidetaan, millaiset huoltojoukot, millainen valmennustiimi, ketä vastaan maaottelut pelataan, miten paljon junioreilla on leiripäiviä.

– Jos olet kesällä 7–8 viikkoa maajoukkueoiminnassa, olosuhteilla on iso merkitys. Henkka on saanut näkemyksellään läpi ajatuksen, miten koripalloa pystytään kehittämään. Tänä päivänä se näkyy myös juoniorimaajoukkueiden toiminnassa. Henkalla oli sormet pelissä jopa MM-kisojen villi kortti -asiassa, Rannikko vahvistaa.

– Dettmannille kuuluu iso kunnianosoitus siitä, miten hän on saanut joukkueen pelaamaan, mutta ehkä nämä tausta-asiat ovat silti suurin työ, minkä hän on Suomi-koriksen eteen tehnyt.

Ehkä Dettmannille kuuluu pieni ansio jopa siitä, että Möttölä ja Rannikko ovat kiinnostuneet valmennuksesta. Möttölä valmentaa Helsinki Basketball Academyssa. Rannikolla on valmentajan ammattitutkinto suoritettuna ja valmentajanura kiikarissa.

– Siihen suuntaan olen ainakin menossa. Tällä hetkellä se tuntuisi oikealta ratkaisulta, mutta sitten sen vasta tietää, kun laitan jonain päivänä kengät naukaan, parempaa vaatetta päälle ja menen sinne penkin päähän. Lopullisesti sen tietää vasta, jos pääsen valmentamaan, Rannikko pohdiskelee.

– Eihän sitä voi ennalta tietää, miten se loksahdtaa kohdilleen. Sanotaan, että todennäköisesti valmennusuralle seuraavaksi.



Kuva: Kalle Parkkinen, Newspix24.com



Kuva: Piotr Sumara

MM-KISAPAIKKA JA EUROOPAN LIIGAN HOPEA

Miesten lentopallomaajoukkueen kauden aloittaneista MM-karsinnoista muodostui lopulta myös kauden kohokohta. Suomen tavoite oli yksinkertainen, voittaa turnaus ja lunastaa paikan vuoden 2018 MM-kisoihin Italiaan ja Bulgariaan.

Näin myös tapahtui, kun Tuomas Sammelvuon valmentama joukkue oli Karlovy Varyn turnauksen ylivoimainen ykkönen hävittyään vain kaksi erää. Suomalaisen sankareiksi nousivat läpimurtonsa maajoukkueeseen tehneet keskipeleerit Sauli Sinkkonen ja Tommi Siirilä.

Maailmanliigassa Suomi oli mukana jo 12:nneen kerran perättäin. Kuten viime vuosina on ollut tapana, Suomi oli mukana ns. 2-tasolla eli pelaamassa sijoista 13–24. Yhdeksästä otelusta Suomi voitti kolme. Koreassa ei voittoja vielä ensimmäisenä viikonloppuna tullut, mutta kotiturnauksessa Helsingissä kaatuivat Slovakia ja Kiina. Päättöturnauksessa Egyptissä Suomi pakotettiin maailmanliigan voittoa isäntämaasta.

EM-kisoihin miesten lentopallomaajoukkue oli selviytynyt jo kuudennen kerran peräkkäin. Puolan Gdanskissa pelatut kisat keräsivät taas

tuhansia suomalaisfaneja lehtereille, kuten on ollut tapana jo vuoden 2007 Moskovan EM-kisoista lähtien. Pelillisesti miehet eivät puhjonneet kukkaan turnauksen missään vaiheessa ja saaliiksi jäi niukka voitto Virosta sekä kolme tappiota. Kisat päättyivät neljännesvälierien tappioon Bulgarialle.

Vuoden päättyessä miesten sijoitus maailman rankingissa oli 18. ja Euroopan rankingissa kymmenes.

2018 tuo tullessaan miesten maajoukkueelle toiset perättäiset MM-kisat, joissa Suomi pelaa syyskuussa Varnassa isäntämaa Bulgarian, Puolan, Iranin, Kuuban ja Puerto Ricon kanssa samassa lohkossa. Kesän Maailmanliigan korvaajasta ei vielä vuodenvaihteen tienoilla ollut tietoa. Lisäksi luvassa ovat EM-karsinnat 2019 kisoihin.

Naisilla paras vuosi pitkään aikoihin

Naisten maajoukkueen edellinen arvokisaturnaus on jo takuulla kauempana historiassa kuin edessä tulevaisuudessa. Naiset olivat mukana EM-kisoissa 1989. Vielä 2017 pelatuissa MM-karsinnoissa ei kisapaikka ollut lähelläkään, mutta 2019 EM-kisojen karsinnoista voi jo kisapaikasta haaveilla kisojenkin laajentumisessa 24 joukkueen suuruisiksi edellisten 16:sta joukkueesta.

Lupauksia paremmasta saatiin 2017 Euroopan liigassa sekä kesäuniversiadeissa. Naiset olivat mukana Euroopan liigassa ensimmäisen kerran ja selvittivät komeasti tiensä aina finaaleihin asti. Universiadeissa Taiperissä lähes täysin samalla ryhmällä tuli viides tila.

Tapio Kangasniemen valmentaman joukkueen pitkä kesärutistus käynnistyi MM-karsinnoilla Portugalissa, jossa joukkue oli vielä kaukana parhaastaan. Karsintalohkon kuudesta joukkueesta Suomi voitti vain Ranskan sijoituen viidenneksi.

Euroopan liigassa alkoivat palaset loksahdella kohdilleen ja joukkue voittikin kaikki lohkovaiheen ottelunsa 3–0. Välierissä jo valtakunnan TV-kanavallakin esille päässyt joukkue kukisti Slovakian, mutta kaksiosaisessa finaalissa Ukraina oli vielä parempi.

Universiadeissa Taipein Gwangujassa Suomi avasi kisat sensaatiomaisella voitolla Brasiliasta. Ainoat tappiot kaikkien aikojen suomalaisen palloilijajoukkueen universiadisijoitukseen venynyt ryhmä koki finalisteille Venäjälle ja Japanille.

Kesän läpimurtopelaajaksi kansainväliselle tasolle voidaan hyvin laskea hakkuri Piia Korhonen, joka siirtyikin Saksan Bundesliigaan seurajoukkuekaudeksi.

”

Naiset olivat mukana Euroopan liigassa ensimmäisen kerran ja selvittivät komeasti tiensä aina finaaleihin asti.”

Vuoden päättyessä naisten sijoitus maailman rankingissa oli 79. ja Euroopan rankingissa 20:s.

Hyvä kesä beach volleyssa naisten johdolla

Beach volleyssa kesä 2017 jatkoi lajin kulmista oikeaan suuntaan, yhä parempaan ja laajempaan menestymiseen.

Kirkkaimpana menestyksenä saatiin naisten MM-kilpailuista paikka neljänvälierissä ja EM-kisoissa puolivälierissä. Taru Lahti-Liukkonen oli mukana saavuttamassa molempia sijoituksia: MM-kisoissa Wienissä yhdessä Riikka Lehtosen kanssa ja EM-kisoissa Jürmalassa Anniina Parkkisen kanssa. MM-kisojen sijoitus sivusi Suomen kaikkien aikojen aiempaa parasta sijoitusta, jonka saavuttivat 2013 Nyströmin kaksoiset.

EM-kisoissa nähtiin ensimmäistä kertaa myös suomalainen miesten kaksikko, kun Pekka Piippo ja Jyrki Nurminen saavuttivat kisaipaikan. Jürmalassa pari sijoittui 25:nneksi.

Nuorten puolella saatiin EM-kisoissa kolme sijoitusta 10 parhaan joukkoon, parhaana Sarteri Sirenin ja Miro Määttäsen viides tila U22-kisoissa.



Kuva: Newspix24.com

Liukkonen kurkotti MM-finaaliin

MITALITASO ALKAA OLLA SORMIEN ULOTTUVILLA

Sprinttimatkojen erikoismies Ari-Pekka Liukkonen kiihdytti kesällä vauhtiaan MM-kisojen mitalitasolle. Hän sijoittui Budapestin MM-kisoissa kuudenneksi päälajissaan 50 metrin vapaa-uinnissa. Se jäi suomalaisuimareiden ainoaksi finaaliapaikaksi.

Peräti 208-senttinen Liukkonen hurjasteli lajin Suomen ennätyksen aikaan 21,58 heinäkuun alussa Tampereella ja riuhtaisi MM-finaalissa uransa toiseksi parhaan ajan 21,67.

– Ei ihan sellainen uinti, mitä olisin toivonut. Keskipätkä ei ollut yhtä hyvä kuin Tampereella, Liukkonen arvioi suoritustaan Uimaliiton tiedotteessa.

Yhdysvaltain Caeleb Dressel otti mestaruuden ajalla 21,15. Pronssi oli tarjolla ajalla 21,43.

– Ei se kauaksi jäänyt, Liukkonen totesi. Kiihtyvällä rytmillä finaaliin

Valmentaja Marko Malvela iloitsi siitä, että Liukkonen on nostanut selkeästi tasoaan päästyään Rion 2016 olympialaisten jälkeen eroon sydämen rytmihäiriöistä.

– Pääasia, että AP oli mukana finaalikahdeksikossa. Se oli selkeästi hänen uutta perustasoaan oleva uinti, Malvela näki.

Liukkonen paransi Budapestissa vauhtiaan joka lähdössä. Hän ui alkuerissä 22,12, välierissä 21,71 ja finaalissa 21,67.

Liukkonen ui pitkällä radalla MM-kisojen loppukilpailussa vasta kuudentena suomalaisena.

Vauhti riitti mestaruuteen Universiadeissa

Liukkonen jatkoi hyvää kauttaan kuukausi MM-kisojen jälkeen Universiadeissa. Hän otti kisoissa 50 metrin vapaauinnin mestaruuden ajalla 22,02. Liukkonen välieräaika oli 21,99.

– Universiadit ovat olleet usein ennen MM-kisoja. Nyt ne järjestettiin vasta kauden pääkisan jälkeen, joten mukana oli huippu-uimareita monesta maasta. Oli kovatasoiset kilpailut, mutta oli mukava kisata, Liukkonen kertoi Olympiakomitean tiedotteessa.

Pikajuoksija Johanna Manninen saavutti Suomen edellisen universiadioiton vuona 2007. Liukkonen kultamitali oli suomalaisuimareiden ensimmäinen voitto ja mitali Universiadeissa.



Kuva: Ville Vuorinen / Salibandyliiga

PETRI KETTUNEN VALMENSII SUOMEN MM-KULTAAN

Joulukuussa 2016 Suomen miehet juhlivat kolmatta MM-kultaa Latviassa. Petri Kettusen valmentama joukkue voitti Riian finaalin Ruotsin voittomaalipailun jälkeen, varsinainen pelaika päättyi 3–3.

– Joukkue pelasi finaalin rennosti, ilmapiiri oli vapautunut ja luottavainen. Olimme tiivein joukkue, Kettunen sanoo.

Peter Kotilainen voitti pistepörssin ja hänet palkittiin turnauksen arvokkaimpana pelaajana.

– Kuusi vuotta oli kulunut edellisestä mestaruudesta, tämä maistui silloin todella paljon.

Ruotsalaisilla oli ehkä taitavimmat yksilöt, mutta meillä oli parempi joukkue. Roolitukset osuivat kohdilleen ja joukkuehenki oli todella hyvä, Kotilainen muistaa.

Edelliset mestaruudet tulivat 2008 Prahassa ja 2010 Helsingissä. Kaikki kolme mestaruutta on Juha Kivilehdolla, Jani Kukkolalla, Mika Kohosella ja Tero Tiitulla, kaksi Mika Moilasella ja Tatu Väänäsellä. Kaikkiaan 14 pelaajaa juhli ensimmäistä mestaruutta.

Välierissä Suomi voitti Tshekin 4–3, Eemeli Salin teki voittomaalin kuusi sekuntia ennen loppua.

Salin juhli myös neljä ja puoli kuukautta myöhemmin. Hän ja viisi muuta Tampereen Classicissa pelannutta mestaria eli Sami Johansson, Janne Lamminen, Joonas Pylsy, Nico Salo ja Krister Savonen kuuluivat suomenmestaruuden 22. huhtikuuta voittaneeseen joukkueeseen.

Classic kaatoi Helsingissä pelatussa loppuottelussa 9512 katsojan edessä EräViikingit 9–6. Classic oli voittanut mestaruuden myös vuotta aiemmin, silloin kaatui Oilers.

– Vaikka Classic on voittanut mestaruuden kaksi kertaa peräkkäin yhdessä kevään Superfinaalissa, niin silti henkilökohtaisesti olen enemmän finaalisarjan kannalla. Yhdessä ottelussa tuuri saa liian suuren merkityksen. Meillä esimerkiksi Joonas Pylsy pelasi vain avauserän, hän oli toipilas mykoplasman jäljiltä, sanoo mestarivalmentaja Petteri Nykky.

Classic pudotti puolivälierissä Indiansin voiton 4–1 ja välierissä Happeen 4–0, EräViikingit voitti Nokian KrP:n 4–1 sekä Seinäjoen SPV:n voiton 4–3.

– Hävisimme puolivälierien avauksen, se oli herätys. Sitten tuli yhdeksän voiton putki. Olimme koko kauden harjoitelleet hyökkäystä, sen harjoittelu on vaativampaa kuin puolustuksen. Rikkomisessa ei tarvita viiden pelaajan saumatonta yhteistyötä. Harvoin saa molemmat osa-alueet toimimaan samaan aikaan, me onnistuimme, Nykky sanoo.

Classic hävisi lokakuussa mestarien cupin finaalin Seinäjoella Falunille 4–7, marraskuussa seura teki historiaa pelaamalla Singaporen liigaottelun. TPS kaatui 9–6.



Maunulan yhteiskoulu
HELSINGIN MATEMATIIKKALUKIO

Maunulan yhteiskoulu

Peruskoululuokat 7–10
Liikuntaluokka
Matematiikka- ja englanninkielinen luokka,
kuvataide- ja musiikkipainotus

Maunulan yhteiskoulun lukio

Laaja liikunnan kurssivalikoima
Musiikki, kuvataide, media, luonnontiede

Helsingin matematiikkalukio

Matematiikan ja luonnontieteiden erikoislukio

Kuusikkotie 3, 00630 Helsinki
Puh. 09 777 110 12



www.mayk.fi



Classic hävisi Seinäjoella pelatun Mestareiden Cupin loppuottelun ruotsalaiselle IKSU:lle 1–5.

Kuva: Juha Käenmäki

SALIBANDYNAISILLE KATKERA MM-HOPEA

Suomi hävisi neljännen kerran peräkkäin Ruotsille salibandy naisten MM-kisojen loppuottelussa. Toisen kerran peräkkäin ratkaisu tuli vasta voittomaalikipailussa, Tampereella 2015 tappio tuli maalein 4–5 ja jouluukuussa 2017 Bratislavassa 5–6.

Lasse Kurrosen valmentama Suomi oli loppuottelua tappiolla 1–4, mutta nousi Veera Kaupin hattutempun ansiosta 5–5-tasapeliin. Kapteeni Nina Rantala myönsi kisojen jälkeen, ettei hopea lämmitä.

– Aurinko nousi seuraavana päivänä, mutta ei se lämmitä hopeaa. Pelasimme puolesta välistä lähtien hyvin, mutta sitten hävittiin. Urheilu on sellaista, Rantala sanoi.

Maalivahti Tiltu Siltanen ja puolustaja My Kippilä valittiin All Stars -kuusikkoon. Veera Kauppi oli tehoin 11+6=17 Suomen tehokkain pelaaja.

Seuroista eniten pelaajia oli Classicista, kaikkiaan kahdeksan. SB-Prosta oli kolme pelaajaa, Kooveesta ja TPS:stä kaksi sekä PSS:stä yksi. Ulkomailta tuli neljä pelaajaa: Kippilä ja Mira Wickman Ruotsin Morasta, Laura Manninen Ruotsin Pixbosta sekä Silja Eskelinen Sveitsin Churista.

Alkulohkossa Suomi voitti Tshekin 5–1, Norjan 10–1 ja Latvian 12–1. Puolivälierissä kaatui Slovakia 6-2 ja välierissä Sveitsi 3–1.

Classic hallitsi naisten liigaa

Tampereen Classic teki historiaa voittamalla liigan runkosarjassa kaikki 22 ottelua sekä lisäksi kaikki seitsemän pudotuspelien ottelua.

Huhtikuun 22. päivänä Helsingissä pelattua loppuottelua SB-Prota vastaan seurasi 5587 katsojaa. Katriina Saarisen valmentama joukkue voitti SB-Pron 5–2. Saarisella diagnosoitiin helmikuun puolivälissä syöpä, mutta hän pystyi valmentamaan kauden loppuun saakka.

Nina Rantala teki uuden liigan yhden kauden ennätysten kootuaan saldon 44+40=84. – Liigakausi sujui tosiaan täydellisesti. Harjoittelimme hyvin, oli hyvä valmennus ja paljon

hyviä yksilöitä joukkueessa, Rantala sanoo.

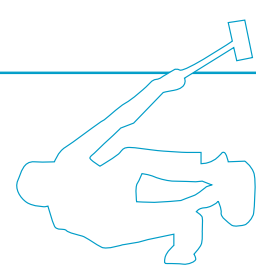
Puolivälierissä Classic pudotti Kooveen voitoin 3–0 ja välierissä PSS:n 3–0. Rantala voitti tehoilla 9+9=18 pistepörssin, kaikkiaan hänellä on 190 tehopistettä pudotuspeleissä ja matkaa Saarisen ennätukseen vain neljä pistettä. Classicin vuosi 2017 jatkui hyvin myös kaudella 2017–2018, sillä joukkue voitti kaikki kahdeksan ennen MM-kisoja pelattua liigaottelua eli voittoputki oli kisojen alla 37 ottelua. Edellinen tappio Suomessa tuli huhtikuun 2016 SM-loppuottelussa Lappeenrannan NST:lle 2–3.

Mestarien cupissa Classic hävisi Seinäjoella pelatun loppuottelun ruotsalaiselle IKSU:lle 1–5.

Kisaohjelma 8.-25.2.2018

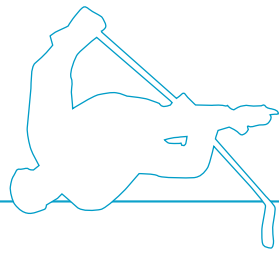
Kellonajat ovat Suomen aikoja.

To 8.2.	Pe 9.2.	La 10.2.	Su 11.2.	Ma 12.2.	Ti 13.2.	Ke 14.2.	To 15.2.	Pe 16.2.
<p>CURLING 2.05: sekajoukkuekilpailun 1. kierros 13.05: sekajoukkuekilpailun 2. kierros 14.30: normaalin karsinta</p>	<p>CURLING 1.35: sekajoukkuekilpailun 3. kierros FREESTYLEHIHTO 3.00: naisten kumparelaskun karsinta TAITOLUISTELU 3.00: joukkuekilpailussa naisten lyhytohjelma ja miesten lyhytohjelma ja parien lyhytohjelma FREESTYLEHIHTO 4.45: miesten kumparelaskun karsinta</p>	<p>CURLING 2.05: sekajoukkuekilpailun 5. kierros LUMILAUTAILU 3.00: miesten slopen stylen karsinta MAASTOHIHTO 9.15: naisten 7,5 km (p) + 7,5 km (v) yhdistelmäkilpailu JÄÄKIEKKO 9.40: naisten alkusarja Japani–Ruotsi KAUKALOPIKA-LUISTELU 12.00: miesten 1500 m finaali sekä naisten 500 m karsinta ja 3000 m västän karsinta OHIJASKELKKAU 12.10: miesten yksin- ja 2. kierros PIKALUISTELU 13.00: naisten 3000 m</p>	<p>CURLING 2.05: sekajoukkuekilpailun 7. kierros LUMILAUTAILU 3.00: miesten slopen finaali TAITOLUISTELU 3.00: joukkuekilpailussa jäätanssin lyhyttanssi ja naisten lyhytohjelma ja parien vapaaojelma ALPPIHIHTO 4.00: miesten syöksylasku LUMILAUTAILU 6.30: naisten slopen karsinta MAASTOHIHTO (p)+ 15 km (v) yhdistelmäkilpailu PIKALUISTELU 9.00: miesten 5000 m JÄÄKIEKKO 9.40: naisten alkusarjan Suomi–USA OHIJASKELKKAU 11.50: miesten yksin- ja 2. kierros FREESTYLEHIHTO 13.15: naisten 7,5 km pikakilpailu JÄÄKIEKKO 14.10: naisten alkusarja Sveitsi–Etelä-Korea MAKIHYPPY 14.35: miesten normaalin finaali</p>	<p>CURLING 2.05: (1. erä) sekajoukkuekilpailun välitilat LUMILAUTAILU 3.00: miesten slopen finaali TAITOLUISTELU 3.00: joukkuekilpailussa miesten vapaaojelma ja naisten lyhytohjelma ja jäätanssin vapaatanssi ALPPIHIHTO 3.15: naisten (1. lasku) suurpujottelu LUMILAUTAILU 6.30: naisten lumikou-ruun karsinta ALPPIHIHTO 6.45: naisten (2. lasku) suurpujottelu LUMILAUTAILU 6.30: miesten lumikou-ruun karsinta ALPPIHIHTO 6.45: naisten (2. lasku) suurpujottelu JÄÄKIEKKO 9.40: miesten alkusarjat Sveitsi–Japani AMPUMAHIIHTO 12.10: naisten 10 km takaa-ajo FREESTYLEHIHTO 12.30: miesten kumparelaskun finaali OHIJASKELKKAU 12.50: miesten yksin- ja 2. kierros CURLING 13.05: sekajoukkuekilpailun pudotusottelut AMPUMAHIIHTO 13.15: miesten 10 km pikakilpailu FREESTYLEHIHTO 14.00: miesten kumparelaskun finaali JÄÄKIEKKO 14.10: miesten alkusarjan Kanada–Venäjä</p>	<p>CURLING 1. kierros LUMILAUTAILU 3.00: miesten lumikou-ruun finaali ALPPIHIHTO 4.30: (1. lasku) miesten alppi yhdistetty LUMILAUTAILU 6.00: miesten lumikou-ruun karsinta ALPPIHIHTO 8.00: (2. lasku): miesten alppi yhdistetty JÄÄKIEKKO 9.40: naisten alkusarjat Kanada–Suomi MAASTOHIHTO (p), aika-ajo ja naisten sprintti (p), aika-ajo KAUKALOPIKALUISTELU 12.00: miesten 1000 m karsinta ja 5000 m västän karsinta sekä naisten 500 m finaali OHIJASKELKKAU 12.30: naisten yksin- ja 2. kierros MAASTOHIHTO 13.00: miesten sprintti (p), pudotuskilpailu ja naisten sprintti (p), pudotuskilpailu PIKALUISTELU 13.00: miesten 1500 m välierät AMPUMAHIIHTO 14.00: miesten 12,5 km takaa-ajo Freestylehihto: 14.00: miesten kumparelaskun finaali JÄÄKIEKKO 14.10: miesten alkusarjan Kanada–Venäjä</p>	<p>CURLING 2.05: miesten alkusarjan 2. kierros SKELETON 3.00: miesten laskut 1 & 2 TAITOLUISTELU 3.15: naisten (1. lasku) vapaaojelma ALPPIHIHTO 3.30: miesten super-suurpujottelu LUMILAUTAILU 4.00: miesten lumilau- takrossin karsinta JÄÄKIEKKO 5.10: miesten alkusarja Suomi–Saksa ja naisten takrossin finaali CURLING 7.05: miesten alkusarjan 4. kierros MAASTOHIHTO 8.00: miesten 15 km (v) JÄÄKIEKKO 9.40: miesten alkusarja Venäjä – Slovenia FREESTYLEHIHTO 13.00: naisten hypyn finaali PIKALUISTELU 13.00: miesten 5000 m CURLING 13.05: miesten alkusarjan 5. kierros SKELETON 13.20: miesten laskut 1 & 2 JÄÄKIEKKO 14.10: miesten alkusarja Suomi –Norja ja Ruotsi –Saksa MAKIHYPPY 14.30: miesten suurmäen karsinta</p>	<p>CURLING 2.05: miesten alkusarjan 2. kierros SKELETON 3.00: miesten laskut 1 & 2 TAITOLUISTELU 3.30: pariluistelun vapaaojelma ALPPIHIHTO 4.00: miesten super-suurpujottelu LUMILAUTAILU 4.00: miesten lumilau- takrossin karsinta JÄÄKIEKKO 5.10: miesten alkusarja Suomi–Saksa ja naisten takrossin finaali CURLING 7.05: miesten alkusarjan 1. kierros YHDISTETTY 8.00: miesten normaalinmäki JÄÄKIEKKO 9.40: miesten alkusarja Etelä-Korea – Japani YHDISTETTY 10.45: naisten 10 km kulkukilpailu, laskut 3 & 4 MAASTOHIHTO 13.00: miesten sprintti (p), pudotuskilpailu ja naisten sprintti (p), pudotuskilpailu PIKALUISTELU 13.00: miesten 1500 m välierät AMPUMAHIIHTO 14.00: miesten 12,5 km takaa-ajo Freestylehihto: 14.00: miesten kumparelaskun finaali JÄÄKIEKKO 14.10: miesten alkusarjat Ruotsi–Etelä-Korea PIKALUISTELU 14.30: miesten 1500 m MAKIHYPPY 14.50: miesten normaalinmäki</p>	<p>CURLING 2.05: miesten alkusarjan 2. kierros SKELETON 3.00: miesten laskut 1 & 2 TAITOLUISTELU 3.30: pariluistelun vapaaojelma ALPPIHIHTO 4.00: miesten super-suurpujottelu LUMILAUTAILU 4.00: miesten lumilau- takrossin karsinta JÄÄKIEKKO 5.10: miesten alkusarja Suomi–Saksa ja naisten takrossin finaali CURLING 7.05: miesten alkusarjan 1. kierros YHDISTETTY 8.00: miesten normaalinmäki JÄÄKIEKKO 9.40: miesten alkusarja Etelä-Korea – Japani YHDISTETTY 10.45: naisten 10 km kulkukilpailu, laskut 3 & 4 MAASTOHIHTO 13.00: miesten sprintti (p), pudotuskilpailu ja naisten sprintti (p), pudotuskilpailu PIKALUISTELU 13.05: miesten alkusarjan 2. kierros CURLING 13.05: miesten alkusarjan 2. kierros OHIJASKELKKAU 13.20: miesten parikel- kailun laskut 1 & 2 JÄÄKIEKKO 14.10: miesten alkusarja Slovakia–Venäjä ja USA–Slovenia</p>



Aikataulumuutokset ovat mahdollisia.

La 17.2.	Su 18.2.	Ma 19.2.	Ti 20.2.	Ke 21.2.	To 22.2.	Pe 23.2.	La 24.2.	Su 25.2.
<p>CURLING: 2.05: naisten alkusarjan 5. kierros</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 3.00: naisten slopestylen karsinta</p> <p>ALPPIHIHTO: 3.15: miesten (1. lasku) suurpujottelu</p> <p>JÄÄKIEKKO: 5.10: miesten alkusarja Saksan - Tšhekki ja naisten puolivälillä</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 6.00: naisten slopestylen finaali</p> <p>CURLING: 7.05: miesten alkusarjan 6. kierros</p> <p>JÄÄKIEKKO: 9.40: miesten alkusarja Etelä-Korea - Sveitsi ja naisten puolivälillä</p> <p>MAASTORHIHTO: 11.30: naisten 4 x 5 km viesti</p> <p>KAUKALOPIKALUISTELU: 12.00: miesten 1000 m finaali ja naisten 1500 m finaali</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 13.00: miesten hypyn karsinta</p> <p>CURLING: 13.05: naisten alkusarjan 8. kierros</p> <p>RATTIKELKKAILU: 13.15: naisten 12,5 km yhteislähtö</p> <p>SKELETON: 13.20: naisten laskut 3 & 4</p> <p>JÄÄKIEKKO: 14.10: miesten alkusarja Venäjä - USA ja Slovenia - Slovakia</p> <p>MÄKIHYPY: 14.30: miesten suurmäen finaali</p>	<p>CURLING: 2.05: miesten alkusarjan 7. kierros</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 3.00: miesten slopestylen karsinta</p> <p>ALPPIHIHTO: 3.15: miesten (1. lasku) suurpujottelu</p> <p>JÄÄKIEKKO: 5.10: miesten alkusarja Saksan - Norja ja naisten sijoitusottelu</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 6.00: miesten slopestylen finaali</p> <p>ALPPIHIHTO: 6.45: miesten (2. lasku) suurpujottelu</p> <p>CURLING: 7.05: miesten alkusarjan 7. kierros</p> <p>MAASTORHIHTO: 8.15: miesten 4 x 10 km viesti</p> <p>JÄÄKIEKKO: 9.40: miesten alkusarja Tšhekki - Sveitsi ja naisten sijoitusottelu</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 13.00: miesten hypyn finaali</p> <p>PIKALUISTELU: 13.00: miesten joukkueetakaajan karsinta</p> <p>CURLING: 13.05: miesten alkusarjan 9. kierros</p> <p>RATTIKELKKAILU: 13.15: kahden miehen kelkka, laskut 3 & 4</p> <p>JÄÄKIEKKO: 14.10: miesten välillä</p> <p>MÄKIHYPY: 14.30: miesten joukkuemäki</p>	<p>CURLING: 2.05: miesten alkusarjan 8. kierros</p> <p>LUMILAUTAILU: 2.30: naisten big airin karsinta</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 3.00: naisten lumikoukrun karsinta</p> <p>TAITOUJOTTELU: 3.15: miesten (1. lasku) tanssi</p> <p>JÄÄKIEKKO: 5.10: miesten alkusarja Saksan - Norja ja naisten sijoitusottelu</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 6.10: miesten välillä</p> <p>CURLING: 7.05: miesten alkusarjan 9. kierros</p> <p>OHJASKELKKAILU: 13.00: miesten 500 m</p> <p>PIKALUISTELU: 13.00: miesten joukkueetakaajan karsinta</p> <p>CURLING: 13.05: miesten alkusarjan 10. kierros</p> <p>JÄÄKIEKKO: 9.40: miesten pudotuspellen 1. kierros ja naisten sijoitusottelu (sijat 5-6)</p> <p>KAUKALOPIKALUISTELU: 12.00: miesten 500 m karsinta ja naisten 3000 m viestin finaali</p> <p>YHDISTETTY: 12.00: suurmäki</p> <p>CURLING: 13.05: miesten alkusarjan 11. kierros</p> <p>AMPUMAHIIHTO: 13.15: sekaviestin naiset 2x6 km ja miehet 2x7,5 km</p> <p>RATTIKELKKAILU: 13.50: kahden naisen kelkka, laskut 1 & 2</p> <p>JÄÄKIEKKO: 14.10: miesten pudotuspellen 1. kierros</p> <p>YHDISTETTY: 14.45: 10 km</p>	<p>CURLING: 2.05: naisten alkusarjan 11. kierros</p> <p>LUMILAUTAILU: 2.30: miesten big airin karsinta</p> <p>TAITOUJOTTELU: 3.00: naisten lyhytohjelma</p> <p>ALPPIHIHTO: 4.00: miesten syöksypelien 1. kierros</p> <p>JÄÄKIEKKO: 5.10: miesten syöksypelien 1. kierros</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 5.10: miesten sijoitusottelu (sijat 7-8)</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 6.00: miesten lumikoukrun karsinta</p> <p>CURLING: 7.05: miesten alkusarjan 10. kierros</p> <p>JÄÄKIEKKO: 9.40: miesten pudotuspellen 1. kierros ja naisten sijoitusottelu</p> <p>KAUKALOPIKALUISTELU: 12.00: miesten 500 m karsinta ja naisten 1000 m karsinta ja naisten 3000 m viestin finaali</p> <p>YHDISTETTY: 12.00: suurmäki</p> <p>CURLING: 13.05: miesten alkusarjan 12. kierros</p> <p>AMPUMAHIIHTO: 13.15: sekaviestin naiset parispriinti (v), aika-ajo</p> <p>MAASTORHIHTO: 13.05: miesten välillä (v), aika-ajo</p> <p>RATTIKELKKAILU: 13.40: kahden naisen kelkka, laskut 3 & 4</p> <p>JÄÄKIEKKO: 14.10: miesten puolivälillä</p>	<p>CURLING: 2.05: naisten ja miesten pudotusottelut</p> <p>ALPPIHIHTO: 3.15 miesten (1. lasku) pujottelu</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 4.30: miesten lumikoukrun finaali</p> <p>LUMILAUTAILU: 5.00: miesten parisuurpujottelun karsinta ja naisten parisuurpujottelun karsinta</p> <p>JÄÄKIEKKO: 6.10: naisten loppuottelu</p> <p>ALPPIHIHTO: 6.45 (2. lasku) pujottelu</p> <p>YHDISTETTY: 9.30: suurmäki, joukkuekilpailu</p> <p>KAUKALOPIKALUISTELU: 12.00: miesten 500 m finaali ja 5000 m viestin finaali sekä naisten 1000 m finaali</p> <p>YHDISTETTY: 12.20: 4 x 5 km</p> <p>CURLING: 13.05: miesten välillä (v), aika-ajo</p> <p>AMPUMAHIIHTO: 13.15: miesten 4x6 km viesti</p>	<p>LUMILAUTAILU: 2.30: naisten big airin finaali</p> <p>TAITOUJOTTELU: 3.00: naisten vapaaohjelma</p> <p>ALPPIHIHTO: 4.00: miesten (syöksy) alppi yhdistetty</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 4.30: miesten skicrossin karsinta</p> <p>FREESTYLEHIHTO: 6.15: miesten skicrossin finaali</p> <p>ALPPIHIHTO: 7.30: miesten (pujottelu) alppi yhdistetty</p> <p>CURLING: 8.35: miesten pronssiottelu</p> <p>JÄÄKIEKKO: 9.40: miesten välillä</p> <p>PIKALUISTELU: 12.00: miesten 1000 m</p> <p>CURLING: 13.05: miesten pronssiottelu</p> <p>JÄÄKIEKKO: 14.10: miesten välillä</p>	<p>RATTIKELKKAILU: 2.30: neljän miehen kelkka, laskut 1 & 2</p> <p>LUMILAUTAILU: 3.00: miesten big airin finaali</p> <p>ALPPIHIHTO: 4.00: joukkuekilpailu</p> <p>LUMILAUTAILU: 5.00: miesten parisuurpujottelun finaali ja naisten parisuurpujottelun finaali</p> <p>MAASTORHIHTO: 8.15: naisten 30 km (p), yhteislähtö</p> <p>13.00</p> <p>KISOJEN PÄÄTTÄJÄISET</p>	<p>CURLING: 2.05: naisten loppuottelu</p> <p>RATTIKELKKAILU: 2.30: neljän miehen kelkka, laskut 3 & 4</p> <p>TAITOUJOTTELU: 2.30: loppunäytös</p> <p>JÄÄKIEKKO: 6.10: miesten loppuottelu</p> <p>MAASTORHIHTO: 8.15: naisten 30 km (p), yhteislähtö</p> <p>13.00</p> <p>KISOJEN PÄÄTTÄJÄISET</p>	



Aikataulumuutokset ovat mahdollisia.





Kuva: Newspix24.com

HJK PALAUTTI VEIKKAUSLIIGAN TAKAISIN ARKEEN

Helsinkiläisten ylivoimainen mestaruus ratkesi jo kuusi kierrosta ennen sarjan päätöstä. JJK:n putoaminen Ykköseen oli käytännössä selvää jo sitäkin aikaisemmin. Muilta osin Veikkausliiga oli taas totutun tasainen, ja mitalit ja europaikat ratkesivat taas viimeisellä kierroksella ja viimeisillä sekunneilla.

Entinen veikkausliigavalmentaja ja ex-pelaaja Marko Rajamäki teki rohkean ennustuksen kauden alla. Rajamäki veikkasi HJK:n käytännössä varmistavan mestaruuden jo siinä vaiheessa, kun se pelaa europelejä keskellä kesää.

- Menihän se lopulta vähän pidemmälle, mutta kyllähän mestaruus käytännön tasolla oli pitkään selvä. Totta kai laskennallisesti he olisivat voineet hävitä kymmenen peliä putkeen, mutta se nyt ei ole todellisuutta, Rajamäki sanoi.

Todellisuutta sen sijaan oli lopulta se, että HJK marssi täysin ylivoimaiseen mestaruuteen 20 pisteen erolla KuPSiin ja Ilvekseen. Ylivoimaisesti eniten tehtyjä maaleja (78), ylivoimaisesti vähiten päästettyjä maaleja (16), eikä yhtäkään todellista suvantokohtaa kauden aikana. Kaiken päälle kruununa Suomen Cupin finaali-voitto SJK:sta.

Kahdella edellisellä kaudellakin HJK oli yhtä selvä ennakkosuosikki kuin tänä vuonna. Mutta niin vain SJK juhli kultaa syksyllä 2015, ja IFK Mariehamn teki sensaatiomaisesti saman tempun vuotta myöhemmin.

Mikä HJK:ssa siis muuttui? Paitsi tietenkin osa pelaajista.

Yksi suurimmista muutoksista tapahtui valmennuksessa, jossa päävalmentaja Mika Lehtosuo antoi suuren roolin apuvalmentajalleen Jose Riveirolle. Samalla helsinkiläisten peli muuttui ratkaisevasti aktiivisemmaksi.

Tämän allekirjoittaa myös liigassa KuPSia ja TPS:aa valmentanut Marko Rajamäki.

- Heidän pelillinen ilme muuttui, aikaisemmin se oli hidasta ja passiivista. Ennen siellä katseltiin kaiken maailman prosentteja ja keskityttiin pallonhallintaan, mutta unohdettiin että maalejakin pitää tehdä, Rajamäki vertaa.

- Pakko antaa pinnat Banalle (Mika Lehtosuo). Ei pelkästään mestaruudesta, vaan kaikesta muustakin. Hän pystyi uudistumaan.

Pitkään IFK Mariehamnina valmentanut ja viimeiset kaksi vuotta Veikkausliigaa sivusta seurailut Pekka Lyyski puolestaan arvioi, että HJK yksinkertaisesti palasi omalle tasolleen tällä kaudella.

- Perussuorittaminen riitti. Kun puolustus laitetaan kuntoon, niin kyllä se mestaruus tuolla materiaalilla tulee.

HJK päästikin liigassa vain 16 maalia, eli puoli maalia ottelua kohden, kun toiseksi vähiten

maaleja päästäneen FC Lahden verkkoon meni 31 palloa.

Liigan tasaisuus kääntyy HJK:n eduksi

Rajamäen mielestä yksi HJK:n selkeimmistä eduista oli paitsi materiaaliylivoima, myös muun liigan tasaisuus.

- HJK on kaikkia muita selkeästi vahvempi materiaaliltaan. Muut taas pelaavat keskenään ristiin, ja sitä kautta pinnat jakaantuvat.

Moni on toivonut HJK:sta uudelleen kotimaisen jalkapallon suunnannäyttäjää, joka voitaisi mestaruuden näytöstyyliin vuodesta toiseen.

Pekka Lyyski kuitenkin odottaa skarppausta myös muilta.

- Joukkueiden joilla on vahvat omistuspohjat, pitäisi pystyä joka vuosi jollain tapaa haastamaan HJK. Kaikki me tiedämme, että KuPSin, SJK:n ja Interin pitäisi aina olla lähempänä heitä, Lyyski toivoo.

Lyyskin mainitsemasta kolmikosta onnistui tällä kaudella vain KuPS, joka voitti Jani Honkavaaran johdolla kuopiolaisten ensimmäisen mitalin seitsemään vuoteen.

SJK:n ja Interin kausi puolestaan oli pelkkää sekoilua. Seinäjoella ehti olla kalenterivuoden aikana neljä eri päävalmentajaa, eikä joukku-

eelle päässyt syntymään minkäänlaista yhteisestä pelitapaa. Myös Inter antoi valmentajalleen Shefki Kuqille lähtöpassin, mutta Fabrizio Piccareta ei kyennyt korjaamaan kurssia merkittävästi.

- Seurajohdon pitäisi katsoa peiliin molemmissa tapauksissa, kun valmentajia scoutataan. Eihän tuolla tavalla voi menetellä, miten esimerkiksi Seinäjoella pyöritettiin tuota rulettia, Lyyski ihmettelee.

Kokonaisuutena Lyyski seuraili päättynyttä liigakautta varsin ilahuneena. Kokeneen valmentajan mielestä jalkapallo menee Suomessa hyvää vauhtia eteenpäin.

- Meillä on paljon positiivisesti pelaavia joukkueita, jotka haluavat voittaa palloa ylhäällä ja jotka pelaavat suoraviivaista ja viihdyttävää jalkapalloa. Myös tekninen taso on parantunut, samoin kuin ulkomaalaisten pelaajien taso on parantunut parissa vuodessa, Lyyski erittelee.

KuPSin ja Ilveksen pitkät laihat vuodet päättyivät

Erityisen hyvin ulkomaalaishankinnoissaan onnistuivat hopeaa ja pronssia juhlineet KuPS ja Ilves, joiden nuoret kotimaiset pelaajat saivat arvokasta tukea erittäin laadukkaista ulkomalaisista.



Ariel "Tuco" Ngueukam iski kauden mittaan 15 maalia.

Kuva: Newspix24.com

Päämistajansa Ari Lahden rahoilla nimekkäitä joukkueita aikaisemminkin kasannut KuPS onnistui vihdoin Jani Honkavaaran johdolla löytämään menestyvän sapluunan.

Vielä viime kaudella KuPSia luotsanneen Rajamäen mielestä Kuopiossa on menty koko ajan oikeaan suuntaan.

– Hopea ei tullut sormia napsauttamalla. Kuopiossa on tehty viimeisen viiden vuoden aikana todella hyvää ja johdonmukaista työtä.

Nuoria pelaajia on ajettu sisään 3–4 vuotta ja nyt he kantavat siellä vastuuta, Rajamäki kertoo.

– Seuraava askel on nyt pysyä kolmen joukossa ja nappikautena pystyä haastamaan HJK.

Lyyskin mielestä KuPSin olisi pitänyt pystyä vieläkin parempaan kuluvalle kaudella.

– Satsauksiin nähden mitali oli aivan vähimmäistavoite. Kyllä heidän olisi pitänyt olla enemmän erossa Ilveksestä ja Lahdesta, muutama tappio tuli liikaa. Ehkä tulevaisuudessa he ovat HJK:n suurin haastaja, Lyyski pohtii.

Ilveksen edellisestä mitalista ehti kulua vieläkin kaemmin, sillä keltapaidat olivat kolmen joukossa edellisen kerran 32 vuotta sitten.

Suurinta vastuuta kantoi 15 maalia iskenyt Ariel ”Tuco” Ngueukam, mutta Ilveksen tärkein vahvuus oli silti vahva kollektiivinen puolustuspelejä.

Rajamäen mielestä päävalmentaja Jarkko Wiss hyötyy merkittävästi taustastaan nuorten maajoukkueissa, joista hän kykenee kalastamaan tuttuja lahjakkuuksia Tampereelle.

– Myös valmennustiimi (Toni Kallio, Mikko Kaven) on vahva. Ne ovat kaikki pelimiehiä ja pitkään pysyneet kasassa. Ilves tulee olemaan ensi vuonnakin vahva, Rajamäki arvioi.

Edelliskauden yllätysmestari IFK Mariehamn ei saanut konettaan rullaamaan kunnolla ennen kuin kauden viimeisinä viikkoina, mutta ylsi silti viidenneksi ja minuutin päähän europaikoista. Vasta FC Lahden Santeri Hostikan viimeisellä minuutilla iskemä maali HIFK:n verkkoon käänsi vaakakupin lahtelaisten eduksi.

Ahvenanmaalaiset menettivät tehoduonsa Dever Orgillin ja Diego Assisin mestaruuskauden päätteeksi, eikä peliin löytynyt enää samanlaista tasapainoa.

– He tekivät lopulta ihan par-tuloksen. Kausi olisi ollut poikkeuksellisen hyvä, jos olisivat päässeet Eurooppaan, Rajamäki sanoi.

Pitkään joukkuetta valmentaneen Lyyskin mielestä liigan maalikuninkuuden 16 maalilla voittanut Aleksei Kangaskolkka jäi hyökkäyksessä aivan liian yksin.

–Heillä oli kymppipaikan ja hyökkäyspään pelaajien pieni epäonnistuminen tällä kaudella.



Kuva: Kalle Parkkinen, Newspix24.com

Myöskään maalivahti ei päässyt aivan riittäväle tasolle. Kaiken kaikkiaan hyvä kausi kuitenkin materiaaliin suhteutettuna, Lyyski arvioi.

PS Kemille ruusuja, VPS:n Vuoriselle risuja

Sarjapaikkansa jälleen kerran säilyttänyt PS Kemi nousi korkealle niin Rajamäen kuin Lyyskin papereissa kauden onnistujana.

– Ähmanin Jarille pisteet, että on pystynyt pitämään bändin Veikkausliigassa. Se on varmaan mestaruus heille joka kerta, kun sen pystyvät tekemään, Rajamäki sanoi.

Myös Lyyskin onnittelut lähtivät kohti Perämeren pohjukkaa ja Kemiä.

– Tässä on jo pari vuotta odotellut, että he puutoavat varmasti. Oli myös kiva nähdä, että Lahden pinnisti noinkin ylös tänä vuonna sieltä jostain. Eikä Juha Malista (RoPSin päävalmentaja) voi tietysti tässä tapauksessa unohtaa, kun miettään kauden onnistujia, Lyyski sanoi.

Kauden pahimmat pettymykset molemmat hakivat SJK:sta ja Interistä. Mutta myös VPS:n romahdus kesän europelien jälkeen kummastutti.

– Ei sellaista saisi tapahtua, että pelisysteemiä ja pelitapaa ei vaihdeta missään vaiheessa, vaikka tappioita tulee jatkuvasti. Muutos olisi pitänyt tehdä, kun nähtiin että pallonpito ei ole jalkapallon a ja o kuitenkaan, Lyyski sanoi.

Myös Rajamäen mielestä VPS:n äärimmäisen pallonhallintapeli vaatii nyt muutoksia.

– Nyt Petri Vuorisen pitää vain kääntää homma, koska nähtiin ettei se enää toimi, Rajamäki arvioi.

JJK ja HIFK alas, TPS ja Honka ylös

Sarjan tyvipäässä JJK ja HIFK kamppailivat puutoamista vastaan läpi kauden. JJK otti kauden ensimmäisen voittonsa vasta kesäkuussa, eikä onnistunut missään vaiheessa rakentamaan uskottavaa pelillistä sapluunaa sarjapaikan säilyttämiseksi.

HIFK:n päävalmentaja Antti Muurisella oli käytössään huomattavasti rutinoituneempi ja nimekkäämpi materiaali kuin JJK:n Juha Pasojalla, mutta HIFK:n kausikin oli yhtä tervanjuontia. Synkkä kausi päättyi liigakarsintaan, jossa Honka anasti liigapaikan vierasmaalisäännön turvin kahden tasapelin jälkeen.

HIFK:n putoamiseen päättyi todennäköisesti monen suuren suomalaisen jalkapallonimen matka pääsarjatasolla. Mikael Forssell ja Mika Väyrynen eivät vielä kertoneet jatkoaikeistaan, mutta ensi kaudella pelipaikkaa liigassa olisi haettava Helsingin ulkopuolelta.

Myöskään kaikkien aikojen menestynein pääsarjavalmentaja Antti Muurinen ei ole paljastanut jatkosuunnitelmiaan, mutta pääsarjataso työpaikat lienevät kiven alla.

HIFK joutuu etsimään uuden päävalmentajan lisäksi pitkän listan uusia pelaajia tulevalle kaudelle, mikäli seuran huokuva talous kestää pelaamisen Ykkösessä. Yhtenä vaihtoehtona on väläytelty sitäkin, että HIFK aloittaisi uuden tarinan rakentamisen Kakkosesta, josta se voisi lunastaa kakkosjoukkueensa paikan.

Saman reitin kulki kolme vuotta sitten Veikkausliigasta pudonnut Honka, joka tekee nyt

paluun pääsarjatasolle aikaisempaa huomattavasti tukevammalta taloudelliselta pohjalta ja paremmalla organisaatiolla.

Myös TPS palaa takaisin pääsarjakartalle, vaikkakin edelleen hyvin tiukan kulukuurin saattelemana. Päävalmentaja Mika Laurikainen onnistui piiskaamaan joukkueensa hurjaan lentoon. Kaksi ensimmäistä otteluaan hävinnyt TPS taipui toukokuun puolivälin jälkeen enää vain yhden ainoan kerran Gnistanille elokuussa.

– Toivottavasti TPS:ssa saadaan asiat siihen kuntoon, että pysyvät jatkossakin liigassa. Tepsin nousu on aivan loistava asia koko Suomen jalkapallolle, Turulle ja TPS:lle ennen kaikkea, Pekka Lyyski intoilee.

Pitkän päivän TPS:ssä pelaajana ja valmentajana tehnyt Rajamäki on arvatenkin samoilla linjoilla.

– Aivan loistava asia. Ensi vuonna palataan normaalikäytäntöön siinä mielessä, että Turussakin on iso derby. Se herättää tunteita Varsinais-Suomessa samalla tavalla kuin Stadin derbyt Helsingissä. Kaikki me hyödytään siitä, mitä enemmän näitä isoja pelejä on.

”

Ensi vuonna Turussakin on iso derby. Kaikki me hyödytään siitä, mitä enemmän näitä isoja pelejä on.

VARAINHANKINTAAN

KAHVIT, TEET JA MAUSTEET

AROMIX²
Erikoiskahvi Oy

www.aromix.fi • puh. (02) 234 5033

LIIKUNNASSA ON JYTYÄ!

Moni liikunta-alan ammattilainen on valinnut ammattiliitokseen Jytyn.

VALITSE SINÄKIN!



WWWJYTYLIITTOFI



HUUHKAJIEN KURSSI ALKOI KÄÄNTYÄ

Kanerva koulii jalkapallomaajoukkuetta 2020 EM-karsintaan

Markku Kanerva on työskennellyt joulukuusta 2016 suomalaisen jalkapalloilun kipupisteessä. Hän hoitaa maajoukkueen päävalmentajan tehtävää kolmen vuoden sopimuksella, ja tavoite on sama kuin edeltäjillä Richard Möller Nielsenillä, Antti Muurisella, Roy Hodgsonilla, Stuart Baxterilla, Mixu Paatelaisella ja Hans Backella. Se on ”ikuinen unelma” – arvokisojen lopputurnaus.

Kanerva tuupattiin tuleen Backen potkujen jälkeen. Backen kaudella 2016 Huhkajat pelasi 11 ottelua ilman ainuttakaan voittoa. Suomella oli siinä vaiheessa Venäjän 2018 MM-kisojen karsinnoista vain Kosovo-ottelun tasapeli piste, joten sihti oli helppo kääntää 2020 EM-lopputurnaukseen.

Aiemmin maajoukkueen hätävarana ja apuvalmentajana toiminut Kanerva korjasi maajoukkueen kurssin. Vuoden 2017 aikana joukkue sai 11 ottelusta neljä voittoa, neljä tasapeliä ja kolme tappiota. Se helpotti hengitystä. Uskoa vahvistavat myös 2020 EM-lopputurnauksen 24 joukkueen formaatti sekä Nations league -takaportti.



Kuva: Tomi Hänninen

Kritiikki on pakko kestää

Kanerva avasi valmennusfilosofiaansa Helsingin urheilutoimittajien tapaamisessa. Hän aloitti yhteistyöstä ja uskosta.

– Minua motivoi yhteistyö pelaajien kanssa. Olen avoin muuttamaan käsityksiäni, elän hetkessä ja visioin mielelläni tulevaisuutta. Valmentaminen on jatkuvaa tiedon ja pelifilosofian päivittämistä.

Onnistuminen edellyttää uskoa sekä pelaajilta että koko taustatiimiltä.

– Oma ja tiimin usko tuloksiin on tärkeintä, vaikka mutaa tulisi niskaan ja vaikka kritiikki olisi aiheellista.

Huuhkajissa on myös pelilliset pulmansa. Joukkueessa ei ole historian takia henkisesti helppo onnistua, mutta pelaajien kannalta haasteena on myös maajoukkueessa kasvava vastuu.

– Monelle pelaajalle on tarjolla seurajoukkueita suurempi rooli, Kanerva muistutti.

Kanerva joutuu arvioimaan työssään myös sitä, miten taitavat joukkueoverit ulkomaisissa seurajoukkueissa tukevat suomalaisia joukkueovereitaan. Uhkana on väärä roolitus maajoukkueessa.

Maalintekoon tarvitaan pallo

Julkisuudessa kritiikki kohdistetaan mielellään maalintekoon. Olisi komeaa nähdä Huuhkajilta useammin kolmen maalin otteluita. Maalit edellyttävät pallonhallintaa. Pitää saada hyökkäyksissä riittävä määrä pelaajia oikeille etäisyyksille riittävän lähelle palloa. Tarvitaan ratkaisijoita.

Kanerva sivuuttaa mielellään nämä itses-täänselvyydet. Urheilutoimittajien tapaamisessa hän kertoi aloittavansa valmennusprosessin puolustuksen järjestämisestä.

– On ihan sama, mitä hyökkäyspelissä on painotettu ja harjoiteltu, jos emme saa palloa, Kanerva paalutti.

Pelaajille Kanerva lupasi tasapuolista kohtelua.

–Nuorennusleikkaus ei ole itsetarkoitus. Nuoria nostetaan joukkueeseen, kun he yltävät haastamaan nykyisiä pelaajia. Pelaajia ei vaihdeta syntymävuoden perusteella vaan osaamisen mukaan.

Nuorissa on silti se tulevaisuus, johon Palloliitto tähtää strategioillaan. Kanerva kaipaa lasten pariin päteviä valmentajia.

– Pelaajakehityksessä ei ole tarjolla pikavoittoa. Taso nousee kasvattamalla nuorten pelaajien taitotasoa laadukkaassa seura-arjessa.

Kanerva muistutti myös peliajan merkityksestä. Ulkomaille kannattaa lähteä vain pelaamaan.

FAKTA:

Jalkapallomaajoukkueen ottelut 2017

Maaottelut:

9.1. Al Ain, Arabiemiraatit:

Marokko-Suomi 0–1 (0–1)

13.1. Abu Dhabi, Arabiemiraatit:

Slovenia-Suomi 2–0 (1–0)

28.3. Innsbruck: Itävalta-Suomi 1–1 (0–0)

7.6. Turku: Suomi-Liechtenstein 1–1 (1–0)

9.11. Helsinki: Suomi-Viro 3–0 (2–0)

MM-karsintaottelut:

24.3. Antalya: Turkki-Suomi 2–0 (2–0)

11.6. Tampere: Suomi-Ukraina 1–2 (0–0)

2.9. Tampere: Suomi-Islanti 1–0 (1–0)

5.9. Shkoder, Albania: Kosovo-Suomi 0–1 (0–0)

6.10. Rijeka: Kroatia-Suomi 1–1 (0–0)

9.10. Turku: Suomi-Turkki 2–2 (0–0)

NATIONS-LIIGA ON EM-KISOJEN TAKAPORTTI NELJÄLLE MAALLE

Syyskuussa alkava maajoukkueiden Nations league tarjoaa varsinaisissa EM-karsinnoissa vaille kisapaikkaa jääneille lisämahdollisuuden kisoihin.

EM-karsinnat alkavat Nations-liigan lohkovaiheen jälkeen maaliskuussa 2019. Karsinnan arvontakorit ratkeavat liigan lohkovaiheen tulosten perusteella.

EM-karsinnoista seulotaan 20 joukkuetta kisojen 60-vuotisjuhlaturnaukseen. Nations-liiga tarjoaa turnaukseen neljä lisäpaikkaa.

Neljä kunkin Nations-liigan neljän divisioonan karsinnoissa tipahtanutta joukkuetta pääsee maaliskuussa 2020 divisioonan pudotuspeleihin tavoittelemaan EM-kisapaikkaa. Nämä neljä divisioonien voittajajoukkuetta täydentävät EM-lopputurnaukset joukkuemäärän 24:een.

Jalkapallon 2020 EM-kilpailut järjestetään 12 maassa. Myös kisaisäntien on osallistuttava karsintoihin.

EM-lopputurnauksen pelipaikkakunnat:

A-LOHKO: Rooma, Italia ja Baku, Azerbaidzhan
B-LOHKO: Pietari, Venäjä ja Kööpenhamina, Tanska

C-LOHKO: Amsterdam, Hollanti ja Bukarest, Romania

D-LOHKO: Lontoo, Englanti ja Glasgow, Skotlanti

E-LOHKO: Bilbao, Espanja ja Dublin, Irlanti

F-LOHKO: München, Saksa ja Budapest, Unkari

Neljännenvälierien isännät: Lontoo, Kööpenhamina, Bukarest, Amsterdam, Dublin, Bilbao, Budapest ja Glasgow.

Puolivälierien isännät: München, Baku, Pietari ja Rooma.

Välierät ja finaali: Lontoo.

Vuosi 2011 päättyi iloisein tunnelmiin, kun maajoukkue voitti vuoden viimeisessä maaottelussaan Viron 3–0. Se oli maajoukkueen ensimmäinen kolmen maalin voitto yli neljään ja puoleen vuoteen ja joukkue taikoi vuoden loppuun viiden ottelun tappiottoman jakson.

– Olen aika tyytyväinen. Kasvojen pesu onnistui, saimme palautettua mainetta ja toivottavasti herätettyä myös uskon suomalaisen jalkapallon tulevaisuuteen, Kanerva kertasi vuotta STT:lle.

EM-karsintoja varten Kanerva katsasti maaotteluissa peräti 43 pelaajaa. Karsintavalmistelut jatkuvat tammikuussa Abu Dhabin leirillä ja parilla maaottelulla. Huuhkaja-ottelut jatkuvat maaliskuussa ja kesäkuun alussa.

Kanerva virittää maaotteluilla Huuhkajia Nations-liigaan, joka alkaa syyskuussa ennen EM-karsintoja.



LIPSANEN YLEISURHEILU- KESÄN SYKÄHDYTTÄJÄ

Kuva: Thomas Windestam

Nuorten ja junioriyleisurheilijoiden kansainvälinen menestys on jo muutaman vuoden lupailutulospiikkiä aikuisten arvokisamenestykseen. Ensi kesä näyttää, ovatko Berliinin elokuiset EM-kilpailut se hetki, kun lajin nuori kaarti tekee läpimurtonsa aikuisten tasolla.

Päättäneellä kaudella kolmiloikkaaja Simo Lipsanen oli kotimaisen yleisurheilun kasvot yhdessä Tero Pitkämäen ja rymisten pikajuoksun kärkiryhmään kiihdyttäneen Samuel Purolan kanssa.

Lupaavia kehitysaskelaita kohti hyvää eurooppalaista tasoa otti moni muukin nuori, kuten kauden nopein mies, sprintteri Samueli Samuelsson, aitori Viivi Lehikoinen, seiväshyppääjä Saga Andersson, kestävyysjuoksija Topi Raitanen, syksyllä 75,31 pyörähdellyt moukarinheittäjä Henri Liipola ja 80 metrin rikkonut keihäänheittäjälahjakkuus Oliver Helander.

Vuoden kotimainen yleisurheiluteko syntyi kuitenkin heinäkuussa Puolassa, kun Lipsanen kimmahdelti kolmiloikkaa 17,14 Bydgoszczissa 22-vuotiaiden EM-kisoissa. Pertti Pousin kolmiloikan Suomen ennätys 17,00 ehti täyttää 49 vuotta, mutta viisikymppiset jäivät juhlimatta.

Lipsanen SE-hyppy toi hänelle EM-hopean. Se oli yksi Suomen kolmesta mitalista. Pistesijoja tuli hulppeat 10 kappaletta.

19-vuotiaiden EM-kisoista Grossetosta Suo-

men joukkue kahmi viisi mitalia ja yhdeksän pistesijaa. Kun päälle lasketaan Euroopan olympiafestivaalien 10 yleisurheilumitalia, se luo vähintään mielenkiintoisia odotuksia jo kaudelle 2018, mutta ennen muuta lähivuosille.

Aikuisten arvokisoissa Suomen maajoukkue kiri Vaasassa EM-joukkuekilpailun Ykkösliigassa toiseksi ja nousi Superliigaan.

– Taisteleva ja venymiskykyinen joukkue. 39 kaikkiaan 40 lajista meni puhtaasti, eli kaikki naisten pikaviestit lukuun ottamatta, kiitteli Suomen Urheiluliiton valmennusjohtaja Jorma Kempainen.

Lontoosta aikuisten MM-kisoista saalis jäi yhteen pistesijaan, mutta syyskesän Taipein Universiadeista suomalaiset voittivat kolme mitalia ja viisi pistesijaa.

Pitkämäki piti MM-joukkueen pään pinnalla

Tero Pitkämäki oli Lontoossa MM-kisajoukkueen ainoa keihäänheittäjä ja paras urheilija.

– En ole koskaan ollut näin tyytyväinen viidenestä sijasta. Ei jäänyt jossiteltavaa, Pitkämäki tunnusti finaaliin jälkeen.

Pitkämäki heitti EM-joukkuekilpailussa juhannuksena Vaasassa 88,27 ja kertoi olevansa tyytyväinen ”päästyään eroon noista alkukauden kasikolmosista”.

Pian Vaasan jälkeen Pariisin Timanttiliigassa keihäs lensi 85,34. Sittemmin flunssa ja sen aikainen harjoittelu painoivat suorituskyvyn laskuun. Siitä Pitkämäki toipui nippanappa MM-kisoihin. Lontoon finaalissa hän kaivoi kropastaan kauden toiseksi pisimmän heittonsa 86,94.

– Kun täällä sai heitettyä kauden toiseksi ja kolmanneksi parhaat heitot, ei voi olla pettynyt. Enempää ei voinut odottaa, Pitkämäki sanoi.

Finaalin pisin heitto syntyi kolmannella yrittämällä. Karsinnassa hän heitti ensimmäisellään 85,97. Hyvän karsintakokemuksen jälkeen Pitkämäki rakensi finaalin samaan tapaan. Hän jätti verryttelyheitot minimiin ja keskittyi alkukierrosten heittoihin. Se toimi mainiosti.

– Karsinta loi vähän itsevarmuutta. Loppukilpailun verryttelyssä tuntui paremmalta kuin ennen karsintaa. Ensimmäinen heitto oli perusheitto, toiseen yritin lisätä vauhtia, mutta se ei pysynyt kasassa. Kolmanteen otin vauhtia pois, Pitkämäki kertaili.

Voittoon heitti Saksan Johannes Vetter, joka kauden mittaan kohensi Saksan ennätyksen lukemiin 94,44. Lontoossa hän heitti mestariksi tuloksella 89,89, mutta hänen neljä parasta heittoa kantoivat 89,89–89,78–87,22 ja 87,71.

– Sillä ei ollut sinällään väliä, oliko voittotulos 85 metriä vai enemmän, tärkeintä oli voitto. Olisin toki halunnut heittää 90 metriä. Vasen puoli kuitenkin petti parhaissa heitoissa, Vetter sanoi.

Hyryläinen taisteli ja sai kokemusta

Anne-Mari Hyryläinen oli MM-kisojen maratonilla 25 kilometriin asti ennätysvauhdissa, mutta sen jälkeen vauhti hiipui ja Hyryläinen juoksi pääasiassa yksin, mistä johtuen myös tuuli vaikutti juoksuun. Maalissa hän oli seitsemänneksi paras eurooppalainen ajalla 2.35.33.

– Alku oli hyvä, pääsin hyvin mukaan ryhmään. Juoksu tuntui rennolta. Sitten ryhmä hieman kiskaisi, ja sen jälkeen juoksin paljolti yksin. 25 kilometrin kohdalla tuli sellainen huonompi



Anne-Mari Hyryläinen Lontoon MM-kisojen maratonilla.

hetki, pääsin sen yli ja loppu tuli taistellen, Hyryläinen summaili.

Kilpailu toi Hyryläiselle taas ripauksen lisää kokemusta hitailla reiteillä nykyisin juostavista arvokisojen maratoneista. Lontoon aika alitti myös Berliinin EM-kisojen tulosrajan. Sen hän oli aiemmin alittanut jo Dubain maratonin ennätysjuoksussaan, joka toi ajan 2.32.19.

Ojala ei ujostellut: En kadu yhtään

Pitkämäen ja Hyryläisen ohella MM-kisojen onnistujiin voi laskea kävelijä Aleksi Ojalan, joka tuli rohkealla taktiikalla kärjen vauhtia liki 40 kilometriin ja oli lopulta 14:s ajalla 3.47.20.

– Kolmas kerta toden sanoo. Maalissa ollaan vihdoinkin, Ojala hehkutti niin leveän hymyn kera kuin 50 kilometrin kävelyn jälkeen urheilija pystyy puristamaan.

Pekingin MM-kisoissa 2015 ja Rion olympialaisissa 2016 matka jäi kesken. Lontoossa Ojala kiristi heti startista Johann Dinizin perään muodostuneeseen kärkir ryhmään, vaikka valmentaja Jani Lehtinen yritti parhaansa mukaan jarruttaa nuorta hurjapäätä, joka oli välillä minuuttitolkulla ennätystään 3.46.25 kovemmassa vauhdissa.

Näkyvää vaikutusta valmentajan neuvoilla ei ollut.

– Meinasin yhdessä vaiheessa huutaa Janille, että trust me I know what I am doing, mutta en saanut sitä sanottua, Ojala veisteli.

Ojala tunnusti, että valmennustiimit taktiikkaneuvot unohtuivat, kun lähtölaukaus kajahti.

– Kun tuntuma oli hyvä, ajattelin mennä pääryhmän mukana ja kokeilla, mitä se vauhti oikeasti on. Tulevaisuudessa sinne on kuitenkin pakko mennä, jos haluaa pärjätä. En kadu sitä yhtään. Diniz voitti kilpailun ajalla 3.33.12.

MM-joukkueen tulosta söivät monet takaiskut: moukarinheittäjä David Söderbergin kunnan viimeistelyä kiusasi lihasrepeämä selässä, estejuoksija Camilla Richardsson teloi nilkkansa kesken alkueräjuoksun väistäessään kaatunutta kilpakumppaniaan ja kolmiloikan tuoreen SE-miehen Simo Lipsasen nilkka oli luvossa, kun kantapäätä sai kovan iskun karsinnan verryttelyssä. Kristiina Mäkelänkin kausi jäi torsoiksi, kun hän kävi toukokuussa polvioperaatiossa.

KAUDEN 2018 TÄRKEIMMÄT KILPAILUT:

**SM-hallit Helsingissä
17.–18. helmikuuta**

**MM-hallit Birminghamissa
1.–4. maaliskuuta**

**17-vuotiaiden EM-kilpailut
Unkarin Győrissä 5.–8. heinäkuuta**

**19-vuotiaiden MM-kilpailut
Tampereella 10.–15. heinäkuuta**

**Kalevan kisat Jyväskylässä
19.–22. heinäkuuta.**

**EM-kilpailut Berliinissä
6.–12. elokuuta**

**Paralympisurheilun EM-kilpailut
Berliinissä 20.–26. elokuuta**

**Ruotsi-ottelu Tampereella
31.8.–1.9.**

MotonetGP 2018:

- Espoo 13. kesäkuuta
- Kuortane 23. kesäkuuta
- Joensuu 4. heinäkuuta
- Lapinlahti 28. heinäkuuta
- Lappeenranta 22. elokuuta

Lipsanen: TUNSIN JO VERRYTTELYSSÄ: On hyvä päivä!

Simo Lipsanen löi komeat alkutahdit yleisurheilukaudelle ponnistamalla talvella Tampereella pohjoismaisessa maot- telussa sisäratojen SE:n 16,76. Sen hän kohensi Belgradissa EM-halleissa lukemiin 16,84 ja oli seitsemäs.

Ulkoratakauden Lipsanen avasi loikkimalla Kuortaneen Eliittikisoissa muutama päivä ennen juhannusta ennätöksensä 16,93, mutta Pousin tasan 17 metrin ennätys kesti aina heinäkuisten 22-vuotiaiden EM-kisojen loppukilpailuun asti.

Bydgoszczissa Lipsanen ponnisti ensimmäisellään 16,83, toisella 16,70 ja kolmannella 16,58. Neljäs hyppy meni rikki, mutta viides kanto 17,14 liki tuulettomassa säässä (-0,5 m/s).

– Tunsin jo verryttelyssä, että nyt on hyvä päivä. Siinä tuli ensimmäisen hypyn jälkeen vähän vaisumpia kierroksia, mutta tiesin koko ajan, että kun hyppy napsahtaa kohdalleen, on mahdollista hypätä pitkälle, Lipsanen sanoi. Ensimmäisten kierrosten aikana Lipsanen yritti korjata pienet tekniset puutteet hypyssä ja onnistui viidennellä kierroksella.



Kuva: Hasse Sjögren

– Lankulle tuloon yritin panostaa ja saada aikaiseksi parempaa kiihdytystä ja kakkosloikkaa. Pitkässä hypyssä loikissa oli hyvin ilmaa ja sain kakkosloikan kantamaan. Kaikki losah- ti kohdalleen, Lipsanen hehkutti.

Ikivanhan SE:n rikkominen ja 17 metrin ylitys olivat helpotus.

– En itse ottanut 17 metristä stressiä, mutta nyt loppui myös muiden hössötys siitä.

Kolmiloikan voitti Azerbaidzhanin Nazim Babajev, joka ponnisti 17,18.

Savola: Nopeus ja heittolajit kehityskohteena

Jos Lipsanen lähtee tulevaan kesään yhtenä EM-kisojen pistesijasuosikkina, yhtä lailla mielenkiintoista on nähdä, nouseeko kymmenot- telija Elmo Savola seitsemäntenä suomalaisena 8000 pisteen kerhoon, ja mitä armottoman ko- vana kilpailijana tunnettu ottelija siellä tekee.

– Olen ottelut arvokisoissa kolmesti aikuisten välineillä. Ensimmäisessä kilpailussa 22-vuoti- aiden EM-kisoissa Tallinnassa 2015 ennätys pa- rani 500 pistettä ja nyt Puolassa 250 pistettä. Jos elokuun EM-kisoissa Berliinissä saisi ennä- tykseen 100 pistettä lisää, Savola kaavaili.

Puolassa 22-vuotiaiden EM-kisoissa lappa- järveläinen urakoi pronssin ennätyspisteillään

7956. Se riitti syksyllä varhaiseen valintaan Ber- liinin EM-kisoissa urheilevaan joukkueeseen.

– Oli hyvä tunne, kun mitali lyötiin kouraan. Kaksi vuotta sitten päätin, että täällä näyte- tään, Savola tuumi Puolassa viitaten Tallinnas- sa käytyjen EM-kisojen seitsemännen sijaan.

Bydgoszczissa Savola kokosi avauspäivän ennätyspisteensä 4129 ja nousi kolmanneksi. Toisen päivän tuloksista kiekko (37,35) jäi kai- velemaan, mutta Savola pysyi mitalissa kiinni loppuun asti. Savolan tulossarja oli 100 met- riä 10,84, pituus 729, kuula 13,97, korkeus 196, 400 metriä 49,14, 110 metrin aidat 14,21, kiek- ko 37,35, seiväs 470, keihäs 61,89 ja 1500 met- riä 4.39,50.

Mistä jatkossa jaetaan lisäpisteitä, on jo kirk- kaana mielessä.

– Nopeuden lisäksi heitot ovat kehityskohde. Keihäänheitto on minulla omaan ikäluokkaan nähden kohtuullisella tasolla, mutta kaikkiaan heittoihin pitäisi saada reilusti lisää mittaa, Sa- vola sanoo.

– Ominaisuksiakin pitäisi saada lisää, mutta oikeisiin paikkoihin ja lajitekniikoita pitää ke- hittää.

Haveri vesiesteellä vei mitalin

Bydgoszczin joukkueen mitalisaalis olisi voinut yhtä mitalia pulskempi, jossa Topi Raitanen ei

olisi kompuroinut viimeisellä vesiesteellä ollessaan ohittamassa kolmanneksi juossutta britti Jamaine Colemania. Raitanen paikkasi haverin kirimällä neljänneksi.

– Tulin vähän huonosti siihen esteelle, jalka liipesi ja tein nopean kuperkeikan, Raitanen sanoi Puolassa kirittyään maaliin ajassa 8.40,60, kun britti vei pronssin ajalla 8.40,44.

– Siihen jäi nyt jossiteltavaa, mutta ilman muuta olisin sen pronssin juossut ilman kaatumista. Kilpailun voitti Italian Yohanes Chiappinelli ajalla 8.34,33.

Syyskesällä Raitanen hyödynsi Bydgoszczin finaalin kokemukset Taipein Universiadeissa, jossa hän juoksi niin ikään neljänneksi ennätysensä 8.37,42. Taipein tulos heltisi taktisesti viisaalla juoksulla.

– Olin alussa letkan hännillä. Sitten toisella tonnilla vauhti hidastui yht'äkkiä tosi paljon ja jengi pakkaantui. Kiersin koko porukan, menin kärkeen ja nostin vauhtia, ettei tarvitsisi kuluttaa energiaa painamiseen. Kisan lopussa en kuitenkaan vielä uskaltanut juosta tarpeeksi lujaa viimeistä kierrosta, Raitanen muistelee.

Kaikkiaan kesä toi ensi kesän EM-kisojen finalistikellokkaalle arvokasta oppia.

– Arvokisajuoksija pitää oppia juoksemaan. Ennätysillä ei arvokisoja voiteta. Siellä täytyy hallita, kuinka juostaan porukassa, jossa joku yhtä äkkiä nykäisee ja rytmi vaihtelee.

Samuelsson: Hartosen 100 metrin SE tavoitteena

Pikajuoksija Samuli Samuelsson jätti Bydgoszczin 22-vuotiaiden EM-areenan Raitasen tapaan kaksijakoisissa tunnelmissa. Willem

Kajanderin, Oskari Lehtosen ja Aleksi Lehdon kanssa ajalla 39,70 juostu EM-pronssi maistui ja ajalla 10,36 irronnut 100 metrin neljäs sija.

Samuelssonin paras kunto paraatimatalla 200 metrillä jäi näkemättä, kun välierät päättyivät täpärään vilppilähtöön. Reaktioajaksi mitattiin 97 millisekuntia.

– Mielestäni reagoin laukaukseen. En ottanut vilppilähtöä, Samuelsson sanoi ja samaa todisti myös videokuva, lähtö oli tasainen.

Samuelsson päätti kesän 100 ja 200 metrin kotimaan tilastoykkösenä ennätyskillään 10,30

ja 20,73. Seuraava askel on rikkoa Tommi Hartosen 100 metrin SE 10,21.

– 10,25 olisi voinut mennä jo viime kesänä, jos tuulet olisivat sattuneet kohdalleen oikeaan juoksuun, Samuelsson sanoo.

Vaikka 200 metriä on Samuelssonin parempi matka, Hartosen SE 20,47 lienee vielä liian kaukana.

– EM-kisoissa on mahdollisuudet välieriin molemmilla matkoilla, Samuelsson sanoo.



Kuva: Hasse Sjögren

Elmo Savola urakoi pronssin Puolassa 22-vuotiaiden EM-kisoissa ennätyspisteillään 7956.



Kuva: Hasse Sjögren

Samuli Samuelsson pinkoi 22-vuotiaiden EM-kilpailuissa sadalla metrillä neljänneksi.



Kuva: Hasse Sjögren

PUROLA, LEHIKOINEN JA KINNUNEN MITALIVIREESSÄ

Pikajuoksija Samuel Purola kiihdytti ryminällä parrasvaloihin, kun alkukesän 100 ja 200 metrin starteissa 17- ja 19-vuotiaiden SE-lukemat saivat kyytiä.

Oululaislahjakkuus päätti kauden 19-vuotiaiden EM-kisojen 100 ja 200 metrin mitalistina pudotettuaan 100 ja 200 metrin ennätykset lukemiin 10,31 ja 20,84.

Isänsä Mikan valmentama sprintteri on 100 metrillä 17- ja 19-vuotiaiden SE-mies ja 200 metrillä 17-vuotiaiden SE:n haltija. Ensi kesänä Purola on muiden muassa 400 metrin aiturin Viivi Lehikoisen, keihäänheittäjä Elina Kinnusen ja seiväshyppääjä Saga Anderssonin kanssa Suomen kärkitoivoja 19-vuotiaiden MM-kisoissa heinäkuussa Tampereella.

– Molemmat mitalit ovat yhtä tärkeitä ja yhtä painavia. Yllätyin, että pystyin juoksemaan näinkin korkeat sijoitukset, Purola kertaili Grossetossa juoksemiaan 100 metrin EM-hopeaa ja 200 metrin pronssia.

Italian hellekelissä kaksi henkilökohtaista matkaa toi yhteensä kuusi juoksua. Niiden lisäksi Purola viiletti kapulan kanssa 4 x 100 metrin viestissä alkuerän ja loppukilpailun.

– Aika rankkaa se oli. Viestipäivänä mies oli ihan puhki. Finaalissa en meinannut jaksaa juosta loppuun omaa osuuttani, vaikka hyvin se sitten kuitenkin meni, Purola kertaili urakkaansa. Kisojen paras hetki löytyi isompia mieltimättä. – Se oli 200 metrin finaalissa, kun näin tulostaululta, että pronssia napsahti. Se oli yllätys, koska välieräjuoksu oli niin vaikea. Sain kuitenkin sen verran kaivettua jostakin tsemppiä, että pääsin finaalissa omalle tasolleni.

Oman juoksun kehityskohteetkin ovat kirkaana mielessä.

– Se on ehdottomasti lähtökiihdytys. Se tosin paranee iän myötä, kun tulee lisää voimaa ja saan kunnolla paikat auki. Uskon, että se lähtee rullaamaan siitä ihan itsekseen, Purola miettii.

Lehikoinen: Olin shokissa

Jos Purola yllättyi 200 metrin maalissa, niin kävi myös Viivi Lehikoiselle naisten 400 metrin ai-

tafinaalin maalissa. Hän murskasi Annika Kumlinin yli 20-vuotiaan 19-vuotiaiden SE:n 57,34 ajalla 56,49.

– Kun näin juoksun voittajan ajan, tiesin että nyt tulee kova aika. Kun aika tuli taululle, olin shokissa. En meinannut tajuta mitä tuli tehtyä, Lehikoinen kertaili.

Grossetossa juostiin erittäin vauhdikas loppukilpailu. Mestariksi kiri Turkin Yasmin Giger maansa junioriennätyksellä ja ikäluokan Euroopan kärkijällä 55,90.

Lehikoinen aloitti lujaa ja taisteli tiukasti hopeasta vielä loppusuoran alkaessa Agat Zupinin kanssa. Kakkostila meni kuitenkin Zupinille Slovenian ennätyksellä 55,96.

– Halusin lähteä liikkeelle aika reippaasti. Otin siinä vähän riskiä, että miten jaksan. Se oli hyvä taktiikka.

Lehikoisen, 17, ennätys ennen EM-finaalia oli Oulussa kaudella 2016 juostu 57,65.

Kinnunen: Ensi vuonna kirkkaampi mitali

Mitaleille 19-vuotiaiden EM-areenalla ylsivät



Kuva: Hasse Sjögren

Viivi Lehikoinen murskasi Annika Kumlinin yli 20-vuotiaan 19-vuotiaiden SE:n.



Kuva: Hasse Sjögren

Elina Kinnunen vei keihäänheiton EM-pronssin tuloksella 52,94.



Kuva: ZJPD

Wilma Murto ylsi EM-pronssille tuloksella 415.

myös seiväshyppääjää Wilma Murto ja keihäänheittäjä Elina Kinnunen. Kummallakin oli tuomisena pronssi.

Murto hyppäsi EM-kisoissa karsinnan ja finaalin, jotka jäivät ulkoratakauden ainoiksi. Koko kesän kiusannut jalkapohja oli niin kipeä, että kausi oli pantava EM-kisojen jälkeen pakettiin.

– Kausi oli ainakin tehokas, tuloksella 415 pronssille yltänyt Murto veisteli.

Seiväshyppyn superlupaus Saga Andersson oli Grosseton seiväsfinaalissa neljäs 405:n yli-

tyksellä, mutta on ensi kesänä Tampereella käytävien junioreiden MM-kisojen suomalais-suosikkeja. Hän taivutti kauden aikana 442 ja oli 17-vuotiaiden maailmantilastossa toinen ja 19-vuotiaissa viides.

Kinnunen vei keihäänheiton EM-pronssin tuloksella 52,94. Vuosi aiemmin hän oli 17-vuotiaiden EM-kisoissa pronssilla Tbilisissä.

– Nyt tavoitteena on sitten ottaa ensi kesänä kirikkaampi mitali, Kinnunen viittasi Tampereen kisoihin.

Grosseton EM-finaalissa Kinnunen heitti kil-

pailun kaksi parasta heittoaan ensimmäisellä ja viimeisellä kierroksella. Ne kantoivat 52,38 ja 52,94. Kilpailun kaksi kärkisijaa menivät Tšekki Nikol Tabackovalle ja Italian Carolinan Viscalle tuloksien 55,10 ja 53,65.

– Tosi hyvin lähti finaali käyntiin. Tiesin, että se 52-metrinen riittää kolmelle viimeiselle kierroksella. Pystyin heittämään ilman stressiä. Viimeisellä kolmella kierroksella yritin vain heittää ennätystä, mutta se ei ihan onnistunut, Kinnunen sanoi.

Mäkelänrinteen lukio on valtakunnallisen tehtävän saanut urheilulukio. Koulussa on noin 890 opiskelijaa, joista 600 on 58 eri lajin ikäluokkansa parhaimmista olevia urheilijoita.

Yleisurheilussa valmennuksesta vastaa kuuden valmentajan tiimi.

Tiedustelut: Vesa Vihervä: rehtori 040-3341098
Simo Tarvonen: valmennuksen koordinaattori
050-5836513





Kuva: Hasse Sjögren

HASSI, KANGAS JA NEUVONEN TAIPEIN MITALISTIT

Yleisurheilijat voittivat kolme Suomen neljästä mitalista Taipei Universiadeissa. Juuso Hassi oli toinen kymmenottelussa ja Elisa Neuvonen kolmas 20 kilometrin kävelyssä. Jenni Kankaan oma ennätys keihäänheiton finaalissa toi niin ikään pronssimitalin.

Hassi kokosi Taipein ankarassa hellesäässä 7566 pistettä. Se heltisi tulossarjalla 100 metriä 11,17, pituus 714, kuula 13,88, korkeus 195, 400 metriä 50,80, 110 metrin aidat 15,17, kiekko 41,84, seiväs 470, keihäs 54,56 ja 1500 metriä 4.47,67.

– Hypyissä homma toimi. Korkeudessa tuli ennätys ja muutenkin pääsin niissä kauden parhaalle tasolle. Heitot olivat ihan ok, vaikka keihästä olisin voinut heittää vähän paremmin, Hassi sanoi.

– Kuumuus tuntui päivän päättävissä lajeissa. Jalka ei oikein enää kantanut.

Suomalaisottelijoista universiadeissa on aiemmin mitalin saavuttanut vain kolmanneksi Tokion viisiottelussa 1967 sijoittunut Pirkko Heikkilä. Taipein kymmenottelun voitti Australian Kyle Cranston pistein 7687.

Yllätysmitali Taipein hellekelissä huipensi Neuvosen läpimurtokesän. Taktisesti mainio kilpailu yli 30 plusasteessa toi hänet kolmantena maaliin ajalla 1.42.50. Puolimatassa hän oli yhdestoista.

– Noin 10 kävelijän ryhmä lähti kilpailun alussa kärkeen pitämään vauhtia. Itse aloitin rauhallisemmin ja menin aika tasaisesti. Jossain 10 kilometrin jälkeen sieltä alkoi tulla selkiä vastaan. Sitten kuulin, että pronssiin on puoli minuuttia, Neuvonen sanoi.

Mitalinäkömää toi Neuvosen kiriin sopivasti puhtia.

– Hyvin pystyin pitämään tekniikan kasassa. Viimeinen kilometri oli minulle kilpailun nopein, Neuvonen muisteli.

Kauden mittaan Neuvonen kohensi ennätystään kaikilla matkoilla.

Kangas sai heiton kulkemaan

Kankaalle Taipein menestys maistui. Alkukaudesta heittäminen oli tasaista puurtamista. Todellista kuntoaan hän ei saanut näkyviin. Universiadeissa hän sivalsi ennätyksensä heti ensimmäisellä heitolla. Se piti hänet mitalitaistossa loppuun asti.

– Oli hienoa saada yksi onnistunut heitto ja sillä ennätys. Olosuhteet olivat illalla finaalissa hyvät, karsinta oli paljon kuumempi, Kangas kertaili.

Keihäskisan kärkikaksikoksi heittivät Puolan Marcelina Witek ja Japanin Marina Saito tuloksin 63,31 ja 62,37.

Suomalaisista mitalin tuntumassa Taipeissa olivat myös neljänneksi seitseenottelussa ylittänyt Jutta Heikkinen ja saman sijan 3000 metrin esteissä juossut Topi Raitainen.

Heikkinen avasi ottelun kokoamalla avauspäivänä 3287 pistettä. Ankaralla helle näkyi tuloksissa: 100 metrin aidat 14,20, korkeus 168, kuula 12,23 ja 200 metriä 25,62.

Toisen päivän keihästulos 44,91 nosti Heikkisen pronssitaistoon, mutta 800 metriä 2.23,22 sinetöi neljännen sijan. Hän avasi päivän pronssimitalilla pituutta 576.

Jos en olisi päässyt keihästäsi niin lähelle kolmatta sijaa, olisin enemmän tyytyväinen sijoitukseeni. Kuumuus verotti kisan aikana. Harmittaa, etten viimeisessä juoksussa vain pystynyt enempään. Toisella kierroksella voimat lopuivat, Heikkinen sanoi.

Berghem ennätysvauhdissa

Kahdeksan parhaan joukkoon mahtuivat myös 400 metrin aidoissa kuudenneksi ylittänyt Jonna Berghem, seitsemäntenä kapulan maaliin tuonut miesten 4x100 metrin viestijoukkue ja kahdeksanneksi tuloksella 53,13 kiekko finaalissa heittänyt Salla Sipponen.

Ensimmäistä kautta 400 metrin aitoja juossut Berghem avasi kilpailukauden ennätyskierroksellaan 58,40. Taipein juoksun jälkeen ennätys on 57,90.

– Ei se mikään nappijuoksu ollut, mutta näissä kekkereissä, kun pystyin ennätystäni parantamaan ja sijoittumaan kuudenneksi, voin olla tyytyväinen, Berghem sanoi.

Nelikko Ville Myllymäki, Eetu Rantala, Samuel Samuelsson, Oskari Möro eteni finaaliin ajalla 39,67. Loppukilpailun 40,37 riitti seitsemänten sijaan.

Suomella on universiadien kesäkisoista 38 mitalia. Niistä 32 on yleisurheilusta. Seuraavat kesäuniversiadiat käydään Napolissa Italiassa 2019.



TÄHTI JA KOTAJA PIKAMATKOJEN SANKARIT MM-AREENALLA

Kuva: Henry Manni



Vuoden yleisurheilijaksi valittu ratakelaja Leo-Pekka Tähti oli parayleisurheilun MM-joukkueen sankari Lontoossa. Hän voitti T54-luokan 100 metriä ja oli 200 metrillä kolmas, kun koko joukkue kokosi kisoista kuusi mitalia.

Tähti voitti 100 metrin MM-tittelin jo kolmatta kertaa urallaan. MM-kulta heltisi ajalla 13,95, joka oli yllätys varsinkin, kun tuolin selkärempi petti kesken loppukilpailun.

– Sadan metrin voitto sinällään ei ollut yllätys, mutta se tuli yllätyksenä, että pystyin niin lähelle ME-aikaa 13,63, Tähti tunnusti.

– Minulle henkilökohtaisesti 200 metrin pronssi Lontoossa oli jopa isompi asia kuin 100 metrin voitto. Olin edellisissä MM-kisoissa kuudes ja nyt takana oli vaikea kesä.

Tähden kiusana kilpailukaudella ennen MM-kisoja olivat kevättalvella todettu murtuma kylkiluussa ja kyynärpäävaiva, joka korjattiin leikkauksella kohta MM-kisojen jälkeen.

– Siellä oli neljä irtokappaletta, joista yksi saatiin pois. Loput hiottiin sileäksi. Lääkärin mukaan ne olivat niin syvällä arpikudoksessa, etteivät ne ala enää vaivata, Tähti sanoo.

Ensi kesän EM-kisoissa Tähti saattaa urakoida neljä matkaa.

– Olen vähän mietiskellyt, että osallistuisin EM-kisoissa myös 800 metrille, Tähti sanoo.

Parayleisurheilun EM-kilpailut kilpailaan Berliinissä 20.-26. elokuuta. Tähden EM-ohjelmassa ovat Lontoon MM-kisojen tapaan ainakin 100, 200 ja 400 metriä.

Kotaja: Unelma täyttyi

Berliiniin EM-kisojen mestarisuosikkeihin lukeutuu myös Amanda Kotaja, joka kelasi Lontoossa T54-luokassa kultaa. Hän joutui sitä ennen jättämään väliin 200 ja 400 metrin matkat vatsataudin takia.

Sadan metrin mestariksi hän kelasi ajalla 16,62.

– Yksi urani unelma oli voittaa satasella MM-kultaa ja nyt se tuli. Lähtö oli tosi hyvä ja tiukille se meni. En nähnyt muita koko matkalla, Kotaja iloitsi.

Kotaja ei hätkähtänyt vatsataudista, vaikka se muutaman päivän söikin.

– Eka treeni kipuilun jälkeen tuntui jo tosi hyvältä, joten olen ollut hyvillä mielin koko ajan. MM-kulta on Kotajalle uran toinen ja ensimmäinen satasella. Edellisissä MM-kilpailuissa Kotaja voitti 200 metriä.

Mitalikantaan ylsi Lontoossa myös toiseksi F34-luokan keihäänheitossa yltänyt Marjaana Heikkinen. Hänen pisin heittonsa kantoi 18,71.

Voiton vei Kiinan Zou Lijuan tuloksella 20,67.

– Normikisa. Verkkahaitto oli varmaan kisan paras, sitä ei tosin mitattu. Kolme viimeistä menivät yllyttämiseksi. Ennätys olisi ollut tehtävissä, mutta meni vähän tikistämiseksi. Olen ihan tyytyväinen. En kiinalaisen tulosta olisi lyönyt ennätykselläkään, Heikkinen sanoi.

Piispanen: Mukana ollaan taas

Toni Piispanen kelasi T51-luokan 100 metrillä hopean 1,1 metriä sekuntia puhaltaneeseen vastatuuleen ajan 21,54. Piispaselle hopeamitali oli viime syksyn olkapääleikkauksen jälkeen saavutus, johon kelaaja itsekin oli erittäin tyytyväinen.

– Lähtö oli ehkä parempi mitä olisin odottanut. Lopussa en vastatuuleessa ehkä saanut puserrettua voimaa ja Peter Genyn pääsi karkuun. Taustaani vasten olen älyttömän tyytyväinen, voi sanoa, että olen taas back on track, Piispanen sanoi iloisena.

Henry Manni kelasi T34-luokan 400 metrillä pronssille. Mannin aika oli 52,24. Voittoon kelasi ennakkosuosikki Walid Ktila ajalla 50,56 ennen Mohamed Alhammadia (50,94).

– Otin sen, mikä otettavissa oli, mitalistaan iloinnut Manni viittasi lajin valtioiden Walid Ktilan ja Mohamed Alhammadin vauhtiin.



Kuva: Fotostudio Colombo, ©Ferrari Media

BOTTAS AJOI ITSELLEEN TOISEN MERCEDES-KAUDEN

Suomalaisten Formula 1 -kilpailun voittajien määrä kasvoi viiteen, kun Venäjän presidentti Vladimir Putin ojensi Valtteri Bottakselle gp-kisan voittopystin keväisen Sotshin kilpailun voiton merkiksi.

Nico Rosbergin paikan Mercedes-tallissa perinyt Bottas ajoi kauden mittaan uransa kolme ensimmäistä gp-voittoa. Mutta kun häntä kauden päätteeksi pyydettiin kuvaamaan kautta yhdellä sanalla, vastaus kuului näin:

– Pettymys, Bottas totesi Abu Dhabissa.

Kausi oli pettymys Bottakselle nimenomaan omiin odotuksiin nähden. Yhteensä 13 palkintosijaa, 4 paalupaikkaa ja kaksi kilpailun nopeinta kierrosta sekä MM-sarjan kolmas sija ei yleisesti ottaen ole heikko suoritus.

Tallikaveri Lewis Hamiltonin haastaminen Bottakselta ei onnistunut, kuten Rosbergilta

vuotta aiemmin, mutta ei sitä kai kukaan odottanutkaan.

Hamilton oli F1-kauden kiistaton valti. Hän voitti 9 kilpailua, ajoi yhteensä 13 palkintosijaa, 11 paalupaikkaa ja vei sarjan mestaruuden neljättä kertaa urallaan.

Bottas imi kaudesta kaiken opin, palautti Rosbergin ja Hamiltonin riitaisten vuosien jälkeen saksalaistalliin hyvän työilmapiirin ja palattiin vuoden jatkosopimuksella.

– Se on uskomatonta, kuinka paljon olen opinut tallin ja Lewisin kanssa. Tuntuu, että olen löytänyt uusia asioita kaikista kisoista, ja varsinkin noista kaikkein vaikeimmista kilpailuista, Bottas sanoi.

Valmis mestaruusjahtiin 2018?

Venäjän gp:n ohella Bottas ajoi voittoon Itävallassa ja kauden päättäneessä Abu Dhabin kilpailussa, jossa hän nappasi triplan, eli voiton ohella hänelle kirjattiin paalupaikka ja kilpailun nopein kierros.

Abu Dhabissa voitto maistui, sillä kakkospaikalta matkaan startannut Hamilton pysyi koko matkan takana. Hamilton oli tuossa vaiheessa jo mestari, mutta vakuutti yrittäneensä täysillä. – Hieno taistelu kauden loppuun. Tein minkä pystyin, mutta Valtteri teki hyvää työtä. Tämä on ohitusten tekemiseen yksi kaikkein vaikeimmista radoista, Hamilton tuumi.

Vaikka Hamilton jäi Abu Dhabissa taakse tasavertaisista lähtökohdista, Bottas arvioi ensi vuoden näkymiä maltilla.

– En minä tällaisen kauden päätöskisan voiton perusteella voi sanoa tietäväni kuinka voitan mestaruuden, kun en ole sitä koskaan tehnyt. Täytyy edetä kisa kerrallaan, mutta kyllä tällainen itseluottamusta antaa, Bottas sanoi.

Bottas kuuluu nyt suomalaisten gp-voittajien kastiin Kimi Räikkösen, Mika Häkkisen, Keke Rosbergin ja Heikki Kovalaisen kanssa. Nico Rosberg keräsi F1-menestyksensä saksalaisella lisenssillä.

Räikkönen: Olisi pitänyt pystyä parempaan

Räikkösen ajoi Ferrarilla MM-sarjassa neljänneksi. Pitkä kausi toi seitsemän palkintosijaa, yhden paalupaikan ja kaksi kilpailun nopeinta kierrosta. Ei hassummin 38-vuotiaalta F1-konkarilta.

Ferrari-tallitoveriaan Sebastian Vetteliä, joka ajoi MM-hopealle viiden voiton ja yhteensä 13 palkintosijan siivittämänä, Räikkönen ei pystynyt haastamaan. Hän oli kuitenkin sen verran nopea ja tasainen, että talli jatkoi sopimusta vuodelle.

– Meillä oli kaikkiaan aika vahva paketti. Sillä olisi pitänyt pystyä parempaan. Nyt täytyy vain pistää kaikki kuntoon ja minimoida ongelmat, Räikkönen kommentoi ajokkiaan ja kautta, joka kertoi Ferrarin kuroneen kiinni Mercedesin etumatkaa.

Räikkönen on nyt viidenneksi eniten F1-kiisoja koskaan startannut kuljettaja. Hän on kuudes kaikkien aikojen MM-pistetilastossa sekä F1-sarjassa palkintosijoja ajaneiden kuljettajien listalla.

Konkarikuljettajan menestyksen nälkä ei ole ehtymässä.

– Tuleva kausi on taas oma tarinansa. Auto vaihtuu ja kaikki alkaa nollasta. Meillä on kova halu olla nopeampia ja parempia kaikilla osaluilla, Räikkönen summailee omia ja tallin toiveita.

Pinna petti Azerbaidzhanissa

Vettel karkasi kauden avauksessa Australian Melbournessa ylivoimaiseen voittoon. Ajettuaan keväällä Monacossa jo kauden kolmannen voittonsa, hän johti sarjaa lupaavasti 25 pisteellä.

Vettelin mestaruusjahtiin tuli ruma vekki Azerbaidzhanissa. Hän hermostui, kun Hamilton hidasti reippaasti hänen edellään mutkaan, kun turva-auto oli radalla. Vettel ajoi rinnalle ja osui Hamiltonin autoon. Se toi 10 sekunnin varikkorangaistuksen ja Vettel jäi neljänneksi, kun Hamilton oli viides. Jälkeenpäin Vettel joutui pahoittelemaan toimiaan.

– Ymmärrän, etten toiminut esimerkiksi, mutta en halunnut aiheuttaa Lewisille vaaratilannetta. Ymmärrän kuitenkin, että aiheutin sen, Vettel pahoitteli tiedotteessa.

Hamilton: En koskaan antanut periksi

Hamiltonin hyökkäsi rajusti kesätauon jälkeen ja voitti viisi kuudesta ensimmäisestä kilpailusta kasaten niistä 80 pistettä enemmän kuin Vettel.

Luopullisesti Vettelin ote mestaruudesta alkoi livetä Singaporesta. Hän lähti paalulta, mutta avausmutkan kolarointi, jossa olivat mukana Max Verstappen ja Kimi Räikkönen, toi keskeytyksen ja Hamilton kiiti voittoon. Heti perään moottorivika Malesian gp:ssä pudotti Vettelin lähtöletkan hänille, josta hän kiri neljänneksi. Japanissa vika moottorin sytytyksessä toi Vettelille keskeytyksen, ja kun Hamilton voitti, hän pääsi 59 pisteen MM-johdossa Yhdysvaltain gp-kisaan ja voitti senkin.

Mestaruuden Hamilton sinetöi Meksikossa, vaikka jäi yhdeksänneksi kolaroituaan Vettelin kanssa kisan alussa. Rytäkässä Vetteliltä hajosi etusiipi, Hamiltonilta takarengas.

– En koskaan antanut periksi, enkä lakannut yrittämästä. Neljä on hieno numero, Hamilton ihasteli uusinta mestaruutta.

F1-KAUDEN 2018 UUDISTUKSIA:

ALFA-ROMEON nimi palaa F-ykkösiin, kun Sauber aloittaa yhteistyön Fiat-yhtymän kanssa. Tallin koneet kantavat Alfa-Romeon nimeä ja tiimi kulkee nimellä Alfa Romeo Sauber F1-talli. Tallin kuljettajat ovat Ruotsin Marcus Ericsson ja Monacon Charles Leclerc.

KAUDELLA 2018 sarjassa ajetaan 21 kilpailua ja kalenteriin mahtuu kaikkien aikojen ensimmäinen kolmen perättäisen gp-viikonvaihteen putki, kun Ranskan, Itävallan ja Britannian gp:t ajetaan putkeen keskikesällä.

VALTTERI BOTTAKSEN supernopea lähtö Itävallan gp:ssä pohjusti F1-sarjan vilppilähtösääntöön kiristystä. Nyt auton pitää olla ruudussa niin, että auton alla oleva anturi ja sen vastakappale asvaltilla eivät mahdollista auton liikahtamista ennen valojen vaihtumista.

KAUDELLA 2018 kuljettajalla on käytössään vain kolme moottoria edelliskauden neljän sijaan. Ylimääräisen moottorin käyttäminen tuo rangaistuksen.

MYÖS TIETTYJEN moottoriosien käyttörajoitukset kiristyvät: esimerkiksi MGU-K:n saa vaihtaa ilman rangaistusta kauden aikana vain kahdesti, kun vastaava luku oli viime kaudella neljä. Kuumista pakokaasuista energiaa keräävän sähkömoottorin (MGU-H) ja turbon voi vaihtaa kauden aikana vain kolmesti. MGU-K on Kers-järjestelmästä energiaa ammentava sähkögeneraattori.

KULJETTAJILLA 2018 on käytössään seitsemän eri seoksen kuivan kelin rengasta. Uusi rengas, superkova ja hyperpehmeä, tuli seosasteikon kumpaankin päähän.



Kuva: Fotostudio Colombo, ©Ferrari Media

VETTELIN OTE MESTARUUDESTA HERPAANTUI: "PÄNNII, KUN NOIN LÄHELTÄ LIIPPAA"

Ferrari-fanien tunteet heittivät kärrynpyörää F1-sarjan mittaam, kun ylivoimaisella voitolla kauden aloittanut Sebastian Vettel kiiti alkukaudesta MM-sarjan johtoon, mutta taipui sitten Azerbaidzhanin gp:n nolon kolarin säestämänä MM-hopealle.

– Kaikkiaan hyvä vuosi. Ei kai kukaan odottanut Ferrarin olevan näin hyvä. Vaikka kyllä se pännii, kun noin läheltä liippaa, Vettel makusteli kauttaan.

Lewis Hamiltonin neljäs kuljettajien MM-titteli ja Mercedesin neljäs perättäinen valmistajien mestaruus eivät olleet suuri yllätys, vaikka vielä kauden alussa näytti, että mestari pari voisivat olla Vettel ja Ferrari.

Uudet, leveämpien siipien ja renkaiden ryydittämät autot toivat lisää näytävyyttä taistoon. Samalla kun pito ja downforce kohenivat, ohitukset kuitenkin vähenivät, kuten ennakoitiin.

MÄKINEN TOI TOYOTAN RYMINÄLLÄ KÄRKITAISTOON



Kaksi MM-rallin voittoa ja merkimestaruussarjan kolmas sija olivat mainio tulos rallisarjan tulokastallille. Sitä enemmän Tommi Mäkinen ja hänen johtamansa Toyota-talli arvostivat kuitenkin sarjan tuomaa oppia ja kokemusta.

– Kaiken kaikkiaan hyvä tulos, mutta ensi kautta rakennetaan jo täydellä teholla, Mäkinen tuumi.

Pienellä onnella Mäkinen olisi saattanut nähdä Jari-Matti Latvalan taistelevan mestaruudesta, mutta teknisten murheiden sumakseen ja syksyn kisoissa söi siltä eväät.

Latvalan voitto talvella Ruotsin rallissa toi Mäkiselle kyyneleet silmäkulmaan. Tallipäällikön tunteet kuohuivat monella tapaa myös Jyväskylässä Suomen MM-rallissa, kun Latvala keskeytti kilpailun johdosta ja Esapekka Lappi ajoi Toyota-tallille sen toisen voiton.

– Kilpailu osoitti, että tapa, jolle me ralliautoja rakennamme, on oikea. Tämä vahvisti myös, että Lappi on poikkeuslahjakkuus, Mäkinen hehkutti.

Kovan päätöksen edessä Mäkinen oli myös pudottaessaan tallin kolmannen kuljettajan, tasaisen syyskauden ajaneen Juho Hännisen ensi kaudeksi testitehtäviin. Hänen tilalle palattiin virolainen Ott Tänak, 30, joka päätti kauden M-Sportin tallin Fordilla MM-sarjan kolmantena.

– Uskon, että hän tuo nopeutta ja tasaisuutta kaikilla alustoilla, Mäkinen sanoi.

Mestariksi ajoi Tänakin tallitoveri Sebastien Ogier. Ranskalaisen viides mestaruus heltisi vain kahdella voitolla, mutta tasaisella kaudella.

Virrat katosivat varoittamatta

Latvalan ensimmäinen Toyota-vuosi olisi voinut päättyä MM-sarjan neljättä sijaa paremmin, jos Puolasta alkanut sekä Jyväskylässä, Saksassa ja Kataloniassa jatkunut ongelmien

putki olisi jäänyt väliin.

Puolassa Latvala oli kolmas, kun tekniset ongelmat pilasivat kisan. Kauden katkerin hetki odotti Jyväskylässä. Kisan ensimmäisenä varsinaisena kilpailupäivänä pohja-aikoja hyvältä lähtöpaikalta ajanut Lappi ei seuraavana päivänä kyennyt vastaamaan Latvalalle, kun he ajoivat peräkkäisillä lähtöpaikoilla.

Latvala oli kirinyt 4,4 sekunnin takamatkalta 8,5 sekunnin johtoon karauttaessaan toisen kerran Ouninpohjan ek:lle. Kahdeksan kilometriä ek:n lähdestä Latvalan ajokki vaikenä ja voitto valui käsistä.

– Virrat katosivat ilman ennakkovaroitusta, eikä auto enää reagoinut mihinkään. Paineilin nappeja, mutta ei mitään tapahtunut. Yritin vaikka mitä, otin päävirrat pois, maakaapelin irti ja kävin läpi liittimiä, mutta mitään ei tapahtunut, Latvala sanoi.

Ongelmien syyksi löytyi vika auton moottorinohjausyksikössä.

Oltiin heti vauhdissa nopeissa ralleissa

Latvala syksy synkkeni Saksassa, jossa rallin tekniset ongelmat auton sytytyksen kanssa ja kaksi minuuttia maksanut rengasrikkko söivät edellytykset taistella kärkisijoista. Katalonian rallissa Latvala meno keskeytyi heti avauspäivänä öljyvuotoon.

Walesin rallissa koko Toyota-talli oli vaikeuksissa, kun testeissä menttiin vikaan alustan säädöissä. Viimeistä edellisen kisapäivän illan sumuisella ek:lla Latvala väläytti vauhtiaan ja nousi neljänneksi. Maalissa hän oli viides.

Kauden päättäneessä Australian rallissa oli dramatiikkaa. Latvala päätti kilpailun ulosajoon toiselta sijalta rallin päättäneellä Power Stagella.

Vaikka kauden päätös kirveli, Latvala odottelee tulevaa kautta mielenkiinnolla. Konkari-kuljettaja löysi Mäkisen johdolla ajoonsa rentoutta ja varmuutta, joka edellisvuosina on ollut ajoittain hukassa.

– Tämä kausi näytti, että oltiin heti muiden vauhdissa varsinkin nopeissa ralleissa ja as-

vatilla. Hitaammissa kisoissa oli alkuun pientä lämpöongelmaa koneen kanssa, mutta sekin saatiin kuntoon, Latvala kertaili kautta.

– Syksyn kehitystestissä menttiin jousituksen kanssa väärään suuntaan. Se näkyi Katalonian soralla ja Walesissa, mutta se saatiin korjatuksi Australiaan. Ensi kaudeksi moottori ja aerodynamiikka kehittyvät ja moni muukin asia. Odotan vuotta 2018 todella mielenkiinnolla.

Lappi kahmi oppia, Rovankeräsi huomion

Keväällä Portugalissa uransa WRC-auton kuljettajana aloittanut Lappi kahmi oppia läpi kauden. Hän antoi näytteen vauhdistaan Suomen MM-rallissa, jossa kaikki toimi ja olosuhde oli tuttu. Kärjen vauhdissa hän oli ajoittain muualakin, vaikka ajoi kilpailut oppia hakien.

– Yllättävän nopeasti pääsin mukaan WRC-autojen vauhtiin, kun tulinkin Portugalissa mukaan. Kausi huipentui voittoon Jyväskylässä, mutta sen jälkeen on ollut hankalaa osin omista syistä, mutta on ollut myös huonoa tuuria auton kanssa, Lappi summasi.

Lappi ei ole ainoita lajin tulevaisuuden suomalaisnimiä, joita rallissa on nyt vilisemällä: Teemu Suninen ajoi kolmella kakkossijalla ja yhdellä voitolla WRC2-luokassa kolmanneksi M-Sportin Fordilla.

Median huomion kaappasi Latvian mestaruuden voittanut ja uransa kaksi ensimmäistä MM-rallia ajanut 17-vuotias Kalle Rovankerä. Hän sai syksyllä erikoisluvalla ajokortin ja pääsi sitten ottamaan M-Sportin Fordilla tuntumaa MM-sarjan Walesin ja Australian ralleissa.

– Kaikkiaan jäi hyvä fiilis noista kisoista. Uusittiin nuotteja hieman näihin viimeisiin kisoihin ja se toimii hyvin. Tuli lisää tarkkuutta, Rovankerä sanoi.

Ensi kauden WRC2-sarjassa nähdään myös Jari Huttusen, joka ajaa 7-8 MM-rallin ohjelman Hyundai Motorsportin nuorten kuljettajien kehitysohjelmassa ranskalainen Sarrazin Motorsportin kanssa.

MARQUEZ OSAA KAATUA JA VOITTA



Kuva: Gold&Goose / Red Bull Content Pool

Marc Marquez jatkoi ennätysten murskajaisia ratamoottoripyöräilyn MotoGP-luokassa. Hän vei luokan mestaruuden neljättä kertaa ja on nuorin rr-sarjan ison luokan nelinkertainen mestari.

Marquez on myös nuorin koskaan kuusi rata-moottoripyöräilyn mestaruutta urallaan voittanut kuljettaja. Tuon tittelin espanjalainen vei Valentino Rossilta ja ensin mainitun Mike Hailwoodilta.

MM-tittelin Marquez taisteli Honda-tallissa kuudella voitolla. Taistelu on oikea sana sikäli, että 27 kertaa kauden aikana kaatunut espanjalainen oli pakotettu viemään ajokkiaan aivan ääriajoilla. Pyörän tuomasta ylivoimasta hän ei nauttanut.

Mestaruustaistelu oli Marquezin yllätykseksi lopulta hänen ja Ducatilla kuusi ykköstilaa ajaneen Andrea Dovizioso kaksintaistelu.

– Kun tämän kauden kovimpia haastajia kyseltiin, nimesin Maverick Vinalesin, Dani Pedrosan, Valentino Rossin ja ehkä Jorge Lorenzon, mutten koskaan Dovizioso, Marquez totesi Autosportille.

– Se oli jotakin mitä tämä kausi opetti. On pidettävä varansa ja silmällä jokaista. Kauden alussa Maverick näytti olevan nopein, mutta lopulta tasaisin oli Dovi. Häntä vastaan oli hieno ajaa.

Kalliolta väkevä MM-visiitti

Mika Kallio, 35, teki KTM:n testitöiden lisäksi vahvan neljän kilpailun visiitin MotoGP-sarjaan: Saksan Sachsenringillä vauhti hiipui lupauvan alun jälkeen, kun eturengas suli alle. Itävallassa hän oli nopein KTM-kuljettaja ja ajoi 10. sijan. Se toi villin kortin Aragoniaan, jossa Kallio taisteli 11. sijalle. Kauden päättäneessä Valencian gp:ssä Kallio kaatui 16. sijalta kakkosmutkassa.

Hyvät esitykset poikivat jo vahvoja spekulaa-

tioita tallipaikasta KTM:lle kaudeksi 2018. Se ei toteutunut, mutta esitykset toivat villin kortin ensi kaudeksi Jerezin, Barcelonan, Saksan, Itävallan ja Aragonian kisoihin.

– Pääasiassa positiiviset fiilikset on jäänyt tästä vuodesta. Aikaisemmat kisat menivät tosi hyvin ja pyörä on kehittynyt hyvään suuntaan. Mikä tärkeintä, tehtaan johtaja on ollut tosi tyytyväinen mitä on testitiimin kanssa saatu aikaiseksi, Kallio viesti Valencian jälkeen.

Moto2-luokan mestaruuden vei italialainen Franco Morbidelli. Ajo Motorsport -tallin ensimmäinen kausi luokassa toi Miquel Oliveiran ajamana MM-pronssia. Tallin toinen pilotti Brad Binder oli kahdeksas. He jatkavat Ajon tallissa kaudella 2018.

Moto3-luokassa Ajo-tallin Bo Bendsneyder oli 15:s ja Niccolo Antonelli 18:s. Kaksikko ei jatka tallissa. Peugeot MC Saxoprint -tiimissä Moto3-luokkaa ajanut 16-vuotiaan ajanut Patrik Pulkkinen ei päässyt MM-pisteille.

Päivärinta: Hopea ei ollut häpeä

Pekka Päivärinta ja Kirsi Kainulainen ajoivat ratamoottoripyöräilyn sivuvaunuluokassa MM-hopeaa. Kausi ajettiin nyt ensi kertaa 600-kuutioisilla ajokkeilla, joiden metkuihin totuttelu kesti.

Mestaruuden voitti brittipari Ben ja Tom Birchall, jolle 600-kuutioinen ajokki oli tuttu jo edelliseltä kaudelta. Pari voitti kaikki kilpailut. Päivärinta ja Kainulainen olivat kolmen joukossa kaikissa kisoissa.

– Tälläkään kertaa hopea ei ollut häpeä, neljä hopeaa ja viisi mestaruutta urallaan ajanut Päivärinta sanoi.

Kallio Racingin Niki Tuuli ajoi Ranskan Magny-Coursin radalla kaikkien aikojen ensimmäisenä suomalaisena Supersport-luokan MM-osakilpailun voittoon. Koko sarjassa hän sijoitui seitsemänneksi.

Ensi kaudeksi Tuuli siirtyi britti-talli CIA Landlord Insurancen Hondan sarviin.

REMEKSELLE KAKSI PRONSSIA JA PÄITSIN VOITTO

Moottoripyöräilyn enduron MM-sarjan suomalaisnimi oli Eero Remes. Hän ajoi E2-luokassa kolmanneksi. Historiaa Remes teki kauden avanneen Päijänteen ympäriajon voitolla. Päitsi oli ensimmäistä kertaa MM-sarjan osakilpailu.

Remes voitti E1-luokan MM-tittelit 2015 ja 2016, mutta ajoi vasta nyt ensi kertaa urallaan Päitsin. Maalissa mies myhäili, että täytyy miettiä ennen kuin lupaudun kisaan uudestaan, mutta vakavoitui sitten ja kuvasi kisaan paremmaksi kuin mitä ennakkoon arveli. – Ihan ajettava reitti, Remes sanoi.

Päijänteen ympäriajon kokonaiskilpailusta suomalaiset ajoivat kolmoisvoiton järjestyksessä Remes, Antti Hellsten ja Eemil Pohjola. Päijänteen ympäriajon ohella Remes ajoi MM-sarjasta yhden voiton Espanjasta. Luokan mestaruuden vei espanjalainen Josep Garcia, joka ajoi kauden mittaan viisi voittoa. Henric Stigell oli luokassa seitsemäs.

Remes oli myös Suomen joukkueessa ajamassa pronssia MM-joukkuekilpailussa, Six Days Endurossa. Remeksen ohella joukkueessa ajoivat Stigell, tähän kauteen uransa päättänyt Antti Hellsten ja kokenut Matti Seistola. Voittoon ajaneesta Ranskasta Suomen joukkue jäi reilut yhdeksän minuuttia. Toiseksi ajanut Australia vei hopea reilun kolmen minuutin erolla suomalaisiin

Motocrossin MM-sarjassa Rockstar Energy Husqvarna -tallin ranskalaiskuljettaja Gautier Paulin ajoi MXGP-luokassa kolmanneksi. Se oli Antti Pyrhösen johtaman ja suomalaisestaustaisen tallin toinen perättäinen MM-pronssi MXGP-luokasta. Luoka voitti lajin italialainen supernimi Antonio Cairoli.



ALPPIHIIHTO

Samu Torsti oli maailmancupin kokonaiskilpailussa 112:s ja suurpujottelussa 40:s. *Andreas Romar* oli kokonaiskilpailussa 124:s ja alppiyhdistetyssä 28:s. *Marcus Sandell* oli kokonaiskilpailussa 135:s ja suurpujottelussa 50:s.

Torsti valittiin vuoden 2017 alppihiihtäjäksi. Suomen alppi- ja freestylelajien kattojärjestö Ski Sport Finland jakoi palkinnot toukokuussa.

Eemeli Pirinen sijoittui Eurooppa-cupin suurpujottelupisteissä kahdeksanneksi.

AMPUMAHIIHTO

Kaisa Mäkäräinen voitti 12,5 km yhteislähdön pronssin Itävallan Hochfilzenissä helmikuussa järjestetyissä maailmanmestaruuskisoissa. Saksan *Laura Dahlmeier* voitti mestaruuden, ja Yhdysvaltain *Susan Dunklee* sijoittui toiseksi. *Mari Laukkanen* sijoittui neljänneksi 15 kilometrin normaalimatalla. *Dahlmeier* voitti tämänkin kilpailun ennen Tshekin *Gabriela Koukalovaa* ja Italian *Alexia Runggaldieria*.

Maailmancupin kokonaiskilpailussa Mäkäräinen sijoittui kolmanneksi. Hän voitti kauden aikana kaksi osakilpailua ja sijoittui yhdeksän kertaa kolmen parhaan joukkoon.

Laukkanen ylsi kokonaiskilpailussa sijalle 26. Hän voitti kaksi osakilpailua Norjan Holmenkollenilla, pikamatkan ja takaa-ajon.

Tuomas Grönman oli miesten kokonaiskilpailussa 74:s ja *Olli Hiidensalo* 88:s.

CURLING

Suomen kaksikko *Oona Kauste* ja *Tomi Rantamäki* sijoittui seitsemänneksi curlingin sekajoukkueiden MM-kisoissa Kanadan Lethbridgessä huhtikuussa. Sijoitus varmisti paikan 2018 olympialaisiin. MM-kullan vei Sveitsi, joka kukisti finaalissa kotijoukkue Kanadan. Kiina oli kolmas.

Suomen miesten ja naisten joukkueet voittivat B-sarjat Sveitsin St Gallenissa marraskuussa ja nousivat takaisin EM-kisojen A-sarjaan. Naisten joukkueessa pelasivat kapteeni *Oona Kauste*, *Eszter Juhasz*, *Maija Salmiovirta*, *Jenni Räsänen* ja *Lotta Immonen*. Miesten joukkueessa pelasivat kapteeni *Aku Kauste*, *Kasper Hakunti*, *Pauli Jäämies*, *Janne Pitko* ja *Kalle Kiiskinen*.

World challengessa eli MM-kisojen karsinnassa sekä Suomen miehet että naiset jäivät vaille MM-paikkaa.

FREESTYLEHIIHTO

Jimi Salonen valittiin vuoden 2017 freestylehiihtäjäksi. Salonen oli Eurooppacupissa 25:s, maailmancupin kumpareissa 12:s ja maailmancupin kokonaiskilpailussa 79:s.

Salonen oli parhaana suomalaisena sijalla 12 freestylehiihdon MM-kisojen kumpareissa ja sijalla 17 parikumpareissa Espanjan Sierra Nevadassa maaliskuussa.

Joona Kangas oli slopestylen maailmancupissa sijalla 16 ja kokonaiskilpailussa sijalla 117.

Anni Karava oli maailmancupin big airissa 24:s ja slopestylessä 46:s.

Maaliskuussa Tshekin Pec pod Snezkoussa laskettu Eurooppa-cupin slopestylekilpailu oli suomalaisjuhlaa. *Elias Syrjä* otti ylivoimaisen voiton ja *Joel Liimatainen* oli toinen. Kokonaispisteissä Syrjä oli sijalla 12 ja Liimatainen sijalla 30.

JÄÄPALLO

Suomi sijoittui miesten MM-kisoissa kolmanneksi Ruotsin Sandvikenissa helmikuussa. Pronssiottelussa Suomi voitti Norjan maalein 11–1. Loppuottelussa Ruotsi voitti Venäjän maalein 4–3.

LUMILAUTAILU

Enni Rukajärvi voitti MM-kisojen big airissa hopeaa Espanjan Sierra Nevadasa maaliskuussa. Voiton vei Kanadan *Anna Gasser*, ja pronssille ylsi Norjan *Silje Norendal*.

Maailmancupissa Rukajärvi oli freestylen kokonaispisteissä viides, slopestylessä neljäs ja hypyssä 12:s. Tammikuussa hän voitti slopestylen maailmancupin kilpailut Seiser Almilla Italiassa ja Laax Openissa Sveitsissä.

Rukajärvi sijoittui X Games -kisojen slopestylessä neljänneksi Norjan Hafjellissa maaliskuussa. Voiton vei Gasser.

Rukajärvi palkittiin Suomen urheilugaalassa vuoden 2017 esikuvana.

Roope Tonteri sijoittui MM-kisoissa neljänneksi big airissa. Hypyn maailmancupissa Tonteri sijoittui neljänneksi. Hän voitti cupin osakilpailun Saksan Mönchengladbachissa joulukuussa 2016. X Games -kisojen big airissa Tonteri sijoittui kuudenneksi.

PIKALUISTELU

Mika Poutala luisteli helmikuussa Calgaryssa järjestetyissä sprinttereiden MM-kisoissa 500 metrin Suomen ennätyksen 34,23. Poutala sijoittui kisoissa viidenneksi yhteispisteiden SE-tuloksella 136,635. Maailmanmestaruuteen luisteli Hollannin *Kaj Verbij*. Norjan *Håvard Lorentzen* otti hopean ja Hollannin *Kjeld Nuis* pronssin.

Matkakohtaisissa MM-kisoissa Korean Gangneungissa Poutala oli 500 metrillä 18:s ja 1000 metrillä 21:s.

Maailmancupissa Poutala oli sekä 500 että 1000 metrin yhteispisteissä kahdeksas.

RINGETTE

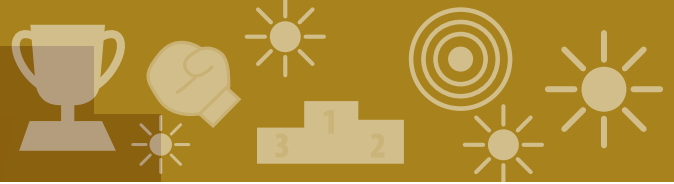
Suomen naiset voittivat Kanadan Mississaugassa pelatuissa MM-kisoissa kuudennen peräkkäisen ringeten maailmanmestaruuden joulukuussa. Kanada kaatui toisessa ratkaisevassa MM-finaalissa vakuuttavasti maalein 11–5. Ensimmäisen pelin Suomi voitti 7–4.

TAITOLUISTELU

Suomalaiset eivät yltäneet finaaleihin taitoluistelun MM-kilpailuissa Helsingissä maaliskuussa. Nelinkertainen ja hallitseva Suomen mestari *Valtteri Virtanen* oli miesten lyhytohjelmassa 33:s ja *Emmi Peltonen* 29:s. *Emilia Simonen* ja *Matthew Penasse* sijoittuivat pariluistelussa 25:nneksi. Jäätanssijat *Cecilia Törn* ja *Jussiville Partanen* ylsivät sijalle 24.

Suomen Marigold IceUnity otti hopeaa Coloradon muodostelmaluistelun MM-kilpailuissa huhtikuussa. Mestariksi luisteli Venäjän Team Paradise. Kanadan Nexxice sijoittui kolmanneksi.





AMERIKKALAINEN JALKAPALLO

Suomen naisten maajoukkue voitti Australian 35-0 ja saavutti MM-kisoissa 5. sijan Kanadan Langleyssa kesäkuussa.

Miesten maajoukkue voitti lokakuussa Ruotsin perinteisessä maaottelussa 37-0. Tukholmassa pelattu ottelu toi Suomelle 25-vuotisen maaotteluperinteen suurimmat voitollukemat. Naisten maaottelussa Suomi voitti Ruotsin lukemin 29-6.

AMPUMAUURHEILU

Suomi saavutti syyskuussa haulikkolajien MM-kisoissa Moskovassa yhden mitalin. *Satu Mäkelä-Nummela*, *Marika Salmi* ja *Mopsi Veromaa* ottivat trapin joukkuekilpailussa hopeaa. Yhdysvallat voitti ja Italia oli kolmas. Salmi oli henkilökohtaisessa kilpailussa parhaana suomalaisena viides. Kisoihin osallistui 640 urheiluampujaa, jotka edustivat 76 maata.

Azerbaidzhanin Bakussa heinä-elokuussa järjestetyssä ampumaurheilun EM-kilpailuissa *Juho Kurki* voitti hopeaa miesten 300 metrin vakiokiväärin 3x20 laukauksen kilpailussa. Voiton vei Itävallan *Bernhard Pickl*, ja Ruotsin *Karl Olsson* oli kolmas.

Naisten trapissa Satu Mäkelä-Nummela sijoittui kolmanneksi. San Mariannon *Arianna Perilli* voitti ja *Jekaterina Rabaja* oli toinen. *Topi Hulkkonen* oli kolmas miesten liikkuvan maalin sekajuoksuissa, ja Suomi sai joukkuekilpailussa pronssin. Ruotsin *Emil Martinsson* voitti mestaruuden ja Venäjän *Mihail Azarenko* hopeaa. Joukkuekilpailun voitti Venäjä ja Ruotsi oli toinen.

Poikien trap-joukkue palkittiin kisoissa hopeamitalilla. Pronssille Suomen nuorista ylsivät *Marianne Palo* (tyttöjen pienoiskiväärin makuuasento) ja poikien pienoiskiväärijoukkue (asentokilpailu).

Miesten liikkuvan maalin joukkue pääsi kisoissa pronssipallille kahdesti (normaalijuokset ja sekajuokset).

Suomen liikkuvan maalin ampujat *Tomi-Pekka Heikkilä*, *Krister Holmberg* ja *Heikki Lähdekorpi* saavutti pronssit ilma-aseiden EM-kisojen sekä normaali-että sekajuoksuissa. Kilpailun voitti Venäjä, ja Ruotsi oli toinen. Kisat järjestettiin Slovenian Mariborissa maaliskuussa.

Sibbo Skyttegillen *Teemu Rintala* voitti kesäkuussa Moskovassa kivääripacticalissa maailmanmestaruuden Open Semi Auto luokassa. Mestaruus poiki Rintalalle myös valinnan vuoden ampumaurheilijaksi.

Esbo Skytteföreningin kivääriampuja *Cristian Friman* voitti nuorten MM-kisoissa poikien pienoiskiväärin mestaruuden. Hän pokkasi kauden päätteeksi myös Ampumaurheiluliiton vuoden nuori ampuja -palkinnon.

Vili Kopra voitti heinäkuussa Bakussa Euroopan mestaruuden poikien trapissa ikäluokan ME-tuloksella.

BEACH VOLLEY

Taru Lahti-Liukkonen ja *Anniina Parkkinen* sijoituivat yhdeksänneksi beach volleyn MM-kisoissa Itävallan Wienissä elokuussa. Jaettu yhdeksäs sija sivuaa kaikkien aikojen parasta suomalaissaavutusta aikuisten MM-tasolla. Kilpailun voitti saksalaispari *Laura Ludwig* ja *Kira Walkenhorst*. Yhdysvallat oli toinen ja Brasilia kolmas.

Lahti-Liukkonen ja Parkkinen sijoituivat viidenneksi beach volleyn EM-kisoissa Latvian Jurmalassa elokuussa. Tsekkipari *Kristyna Kolocova/ Michala Kvapilova* pudotti Lahti-Liukkosien ja Parkkisen välieristä. Voiton vievät saksalaiset *Nadja Glenzke* ja *Julia Grossner*. Myös pronssi meni Saksaan *Chantal Laboureille* ja *Julia Sudelle*.

BILJARDI

Suomi keräsi poolbiljardin EM-kisoissa Portugalin Farossa maaliskuussa enemmän mitaleja kuin koskaan: 4 kultaa, 1 hopea ja 7 pronssia. Kultaa voittivat *Jani Uski* mesten 8-pallossa, Jouni Tähti pyörätuolisarjan 8- ja 9-pallossa sekä 17-vuotiaiden joukkue *Jere Virtaranta*, *Micke Ström*, *Karo Långström*,

Jori Narvola, *Sasu Hietamies*). Miesten joukkue (*Jani Uski*, *Petri Makkonen*, *Kim Laaksonen*, *Ville Hämäläinen*, *Henrik Öhrnberg*) sijoittui hopealle. Pronssia voittivat *Kim Laaksonen* miesten 14.1 -sarjassa, *Jouni Tähti* pyörätuolisarjan 10-pallossa, *Jere Virtanen* poikien 8-pallossa, senioreiden (42-v) joukkue (*Sami Karttunen*, *Jouni Nykänen*, *Tomi Ahonen*, *Pauli Laakso*, *Markku Toivonen*), *Tuuliina Panula* naisten 9-pallossa sekä *Casper Matikainen* 23-vuotiaiden 8- ja 9-pallossa.

Mika Immonen ja *Petri Makkonen* sijoituivat viidensiksi World Cup of Pool -kilpailussa Lontoossa kesäkuussa. Itävaltalaispari *Mario He* ja *Albin Ouschan* voittivat finaalissa Yhdysvaltain *Shane van Boeningin* ja *Skyler Woodwardin*.

FRISBEEGOLF

Suomen maajoukkue voitti Britannian Colchesterissa pelatuissa frisbeegolfin MM-joukkuekilpailuissa hopeaa elokuussa. Suomen ja Kanadan välinen finaali oli tasaväkinen. Finaalin päättyessä pisteet olivat jakautuneet tasan 4-4 ja voittaja ratkesi parigolfin voittopisteiden vertailussa. Suomen joukkueessa kilpailivat *Tapani Aulu*, *Mikael Hakala*, *Anne Kettunen*, *Juho Parviainen*, *Ari Penttala* ja *Kari Vesala*. Uusi-Seelanti sijoittui kolmanneksi.

Seppo Paju sijoittui kuudenneksi United States Disc Golf Championship -kilpailussa Etelä-Carolinassa lokakuussa. Sijoituksellaan hän oli paras eurooppalainen. Kärkikolmikko oli Yhdysvalloista. Voiton vei *Nate Sexton*. *Ricky Wysocki* oli toinen ja *Paul McBeth* kolmas.

Paju sijoittui frisbeegolfin 2017 maailmankiertueella Disc Golf World Tourilla kymmenenneksi ja *Teemu Nissinen* 12:nneksi. Paras eurooppalainen oli Saksan *Simon Lizotte* sijalla kahdeksan.

KARATE

Karaten EM-kisat järjestettiin toukokuussa Turkin Kocaelissa. *Niklas Turunen* oli paras suomalainen. Hän sijoittui miesten katassa yhdeksänneksi. Maailman karateliiton karate-1 listalla Turunen oli 76:s kaudella 2017.

KEILAILU

Petteri Salonen voitti All Events -hopeaa Las Vegasin MM-kisoissa joulukuussa. Taiwanin *Hao-MingWu* voitti kullan tuloksella 5221 (ka 217,5), Salosen tulos oli 5151 (ka 214,6).

Suomen kolmikko *Joonas Jähi*, *Niko Oksanen* ja *Petteri Salonen* saavutti MM-pronssin. Trion välierä Hongkongia vastaan kääntyi Suomen tappioksi viimeisessä ruudussa pistein 613-616. Finaalissa Hongkong voitti Taiwanin 659-610.

KILPAVENEILY

F1-veneiden kaksinkertainen maailmanmestari Mad-Croc Baba Racingin *Sami Seliö* sijoittui huhtikuussa MM-sarjan avauskilpailussa toiseksi Portugalin Portimaossa. Toisessa osakilpailussa Ranskan Evianissa hän oli myös kakkosena heinäkuussa. Tässä vaiheessa hän nousi MM-sarjan johtoon pisteen erolla Italian *Alex Carellaan*. Kiinan Harbinissa Seliö joutui keskeyttämään kilpailun elokuussa. Lokakuussa maailmanmestaruushaaveet saivat kovan kolauksen, kun Seliö jäi Kiinan Liuzhoussa sijalle 14 ja MM-pisteiden ulkopuolelle.

Seliö putosi kokonaispisteissä viidenneksi, kun samaan aikaan piste-ero kärjessä ajavaan Alex Carellaan kasvoi jo 28 pisteeseen. Kahdesta viimeisestä MM-osakilpailusta on jaossa 40 pistettä. MM-sarjan kaksi viimeistä kilpailua ajetaan joulukuussa Persianlahdella Abu Dhabissa ja Sharjahissa.

Juho-Matti Manninen voitti Formula 4 -veneiden MM-sarjan. *Kalle Viippo* oli kolmas ja *Tuukka Lehtonen* viides. Latvian *Nikita Lijs* sijoittui toiseksi. Sarjan päätösviikonloppu Liettuan Kupiškissa oli suomalaisjuhlaa, kun Manninen, Viippo ja Lehtonen ylsivät kolmoisvoittoihin kahdessa viimeisessä GP-osakilpailussa.

Manninen sijoittui toiseksi Formula 4 -luokan Euroopan mestaruuskilpailuissa Saksan Rendsburgissa syyskuussa. Voittoon ajoi Ranskan *Rudy Revert* ja Britannian *Ben Jelf* kolmanneksi. Viippo sijoittui lopputuloksissa neljänneksi ja *Lauri Landen* yhdeksänneksi.

Max Blomberg oli kolmas Puolan Torunissa elokuussa kisatuissa GT30-luokan maailmanmestaruuskilpailuissa. Jarno Vilminen oli neljäs ja Roope Virtanen seitsemäs. Maailmanmestaruuden voitti Viron Stefan Arand, ja hopean otti Maksimilian Tuckovs Latviasta.

Marcus Johnsson ja hänen kartturinsa Jussi Myllymäki voittivat Offshore 3C -veneiden Euroopan mestaruuden Norjan Tvedestrandissa heinäkuussa. EM-hopeaa voitti Norjan Jan Trygve Braaten/Kjetil Björntvedt ja pronssia Ruotsin Sebastian Groth/Josefin Due-Boje.

Ilkka Rytönen sijoittui neljänneksi Formula 350-luokan maailmanmestaruuskilpailuissa Puolassa kesäkuussa.

NYRKKEILY

Mira Potkonen voitti ensimmäisenä suomalaisnyrkkeilijänä Euroopan Unionin mestaruuden kukistamalla sarjan 60 kiloa loppuottelussa Irlannin Kellie Harringtonin tuomariäänin 4–0. Britannian Shona Whitewell ja Italian Irma Testa saivat pronssia. Kilpailu käytiin Italian Casciassa elokuussa.

Syyskuussa Potkonen iski turnausvoittoon Slesian Cupissa Puolassa. Potkonen kukisti finaalisissa Skotlannin Lynn Calderin. Ottelu päättyi kehätuomarin keskeytykseen kolmannessa erässä. Potkonen nyrkkeili voitokkaasti myös Tampereen Koskikeskuksessa järjestetyssä Tammer-turnauksen esitelluissa. Hän kukisti Pohjois-Irlannin Alanna Nihellin pistein 3–0 ja Tammer-turnauksen loppuottelussa Englannin Shanice Jamesin 3–0.

Kesäkuussa Potkonen ylsi turnausvoittoon Saksan Bensheimissä käydyssä Sparkassen Cup -turnauksessa. Hän kukisti finaalisissa Saksan Marie Retzerin. Voitto irtosi kaikin tuomariäänin. Sarjassa 48 kiloa Satu Lehtonen voitti Unkarin Zsafia Papin loppuottelussa. Ottelu päättyi kolmannessa erässä kehätuomarin keskeytyksellä.

Toukokuussa Potkonen ylsi Feliks Stamm -turnauksen voittoon Puolan Varsovassa. Loppuottelussa hän kohtasi Venäjän Natalia Shadrinan. Hän hävisi neljässä ottelussa ainoastaan kaksi erää.

Potkonen on noussut kansainvälisen nyrkkeilyliiton AIBA:n rankingissa toiselle sijalle sarjassa 60 kiloa.

Ukrainan Harkovassa kesäkuussa käydyt nyrkkeilyn EM-kilpailut toivat Suomen miehille vain yhden otteluvoiton. Paikka MM-kilpailuihin jäi saavuttamatta.

Ammattinyrkkeilijä Robert Helenius voitti venäläisen Jevgeni Orlovin raskaan sarjan ottelussa Tallinnassa kesäkuussa. Kehätuomari keskeytti ottelun kuudennen erän jälkeen. Alun perin Heleniuksen piti otella Dereck Chisoraa vastaan toukokuussa, mutta ottelu peruuntui. Sen jälkeen Heleniukselle järjestettiin ottelu Ian Lewisonia vastaan. Lewison joutui kuitenkin jättämään ottelun väliin terveydellisistä syistä.

Lokakuun lopulla Helenius otteli vieraskehässä Cardiffissa britti Dillian Whytea vastaan ja kärsi tappion kaikin tuomariäänin 109–119, 109–119, 110–118. Lyhyellä valmistautumisajalla otteluun suostunut Helenius alkoi uupua jo ottelun kolmannessa erässä.

Whyte on voittanut 21 ammattilaisottelua. Ainoan tappionsa hän on kokenut maailmanmestari Anthony Joshualle 2015.

PESÄPALLO

Vimpeli ja Manse mestareiksi vieraskentällä

Vimpelin Vedon viides ja toinen perättäinen Superpesiksen mestaruus irtosi voitoin 3–1.

Vastassa oli viime vuosien tapaan Sotkamon Jymy, joka hävisi loppuottelusarjassa ensi kertaa kaksi ottelua kotikentällään voittamatta niissä jakso-kaan. Ratkaisuottelun Vimpeli vei Sotkamossa 2–0.

– Ei väliä kuka vastassa, mestaruus on niin tärkeä juttu. Viime vuonna saatiin Vimpelissä voittaa, nyt sitten vaihteeksi täällä. Oikein mukava ryöstö, lukkari Janne Heimonen totesi Pesis.fi:n haastattelussa ratkaisuottelusta.

– Loukkaantumisia oli paljon pitkin kautta, eikä ykköskokoonpanolla kovinkaan montaa peliä pelattu, mutta meidän porukassa ei ole yhtään heikkoa lenkkiä.

Jos loukkaantumiset sotkivat Vimpelin peliä kauden mittaan, Sotkamon Jymyä kiusasi ailahtelevaisuus.

– Kaikkemme yritettiin. Vaikeuksia oli, niin kuin oli varmaan kaverillakin yhtä paljon. Ei mennä niiden taakse, Jymyn supertähti Toni Kohonen summasi Sotkamon kautta.

Tamperelainen Manse PP voitti naisten Superpesiksen ensi kertaa seuran historiassa. Se kukisti Porin Pesäkarhut finaalisarjassa otteluvoitoin 3–1. Mestaruus ratkesi Porissa, jossa Manse vei ratkaisutaiston 2–1 (3–1, 1–2, 1–0).

Vimpelin kapteeni Henri Puputti valittiin Vuoden pesäpalloliijaksi. Vuoden naispesäpalloliijana palkittiin Pesäkarhujen Susanne Ojaniemi. Vimpelin Mikko Kanala ja Manse PP:n Henna Peltokangas palkittiin Pudotuspelien arvokkaimpina pelaajina.



TÄNÄÄNKIN ON KAUNIS PÄIVÄ KOHDATA JOKU. HAMINASSA.

KOHTAAMISIA JOKA PÄIVÄ

Hamina on Itäisen Suomenlahden rannalla sijaitseva idyllinen merenrantakaupunki, jonka tarina alkaa jo 1600-luvulta. Kaupungin harvinainen ympyräasemakaava, tähdenmuotoinen linnoitus, vanhat puutalokorttelit ja upeat rakennukset muodostavat ainutlaatuisen kokonaisuuden, johon ehdottomasti kannattaa tutustua.

Hamina on kautta aikojen kohdannut itä ja länsi, maa ja meri sekä historia ja nykypäivä. Vilkaalla kauppatorilla kohtaat paikallisia ihmisiä, kun taas kansainvälisyyttä kaupunkiin tuovat erilaiset tapahtumat.

Tervetuloa Haminaan - kohtaamisten kaupunkiin!

WWW.HAMINA.FI  **HAMINA**
KOHTAAMISTEN KAUPUNKI

PURJEHDUS

Suomalastiimi Nyländska Jaktklubben (NJK) purjehti Nord Stream Race -kilpailun toiseksi. Kilpailun voitti Ruotsin Cape Crow Yacht Club ja kolmanneksi sijoittui Saksan Deutscher Touring Yacht Club. 1000 merimailia pitkä kilpailu käynnistyi Saksan Kielistä elokuussa. NJK:n tiimissä purjehtivat kippari Kenneth Thelen, Samuel Thesleff, Staffan Lindberg, Manni Borg, Pyy Itkonen, Antti Keurulainen, John Winqvist, Patrick Neuhaus, Niki Blässar sekä Ohto Aakko.

Suomalaiset saavuttivat mestaruudet kahdessa luokassa purjehduksen ORC-avomeriluokan Euroopan mestaruuskilpailuissa Puolan Gdanskissa heinäkuussa. Tea Ekengren-Saurenin kipparoima Blue Nights voitti A-luokassa ja Xini Freedom kipparina Martin Estlander B-luokassa.

Tuuli Petäjä-Sirén sijoittui toiseksi Raceboardin MM-kisoissa Espanjan Saloussa heinäkuussa. Naisten kilpailun voitti Espanjan Blanca Manchon. Suomen Aleksanda Blinnikka oli kolmas.

Britannian Lucy Macgregorin venekunta voitti Nyländska Jaktklubbenin järjestämän Naisten Match race -purjehduksen kesäkuussa. Macgregorin tiimissä purjehti taktikkona suomalainen Silja Frost. Toiseksi sijoittui Hollannin Renee Groeneveld ja kolmanneksi Tanskan Trine Pallud.

Tuula Tenkanen sijoittui Barcelonassa kilpailussa Laser radial -luokan EM-kilpailussa viidenneksi lokakuussa. Kilpailun voitti Hollannin *Marit Bouwmeester*. Toiseksi tuli Tanskan *Anne-Marie Rindom* ja kolmanneksi Kreikan *Vasileia Karachaliou*. Tenkanen sijoittui olympialuokkien maailmancupissa Ranskan Hyeresissä toiseksi toukokuussa. Belgian *Evi van Acker* voitti ja Ranskan *Mathilde de Kerangat* oli kolmas.

PYÖRÄILY

Lotta Lepistö keskeytti selkävairojen vuoksi naisten maantieajon MM-kilpailun Norjan Bergenissä syyskuussa. Lepistö lopetti ajamisen, kun kisaa oli jäljellä 54 kilometriä. Aika-ajossa hän oli sijalla 20. Joukkueaika-ajossa saksalais-talli *Cerveo Bigla* sijoittui kolmanneksi. Lepistön lisäksi joukkueeseen kuuluivat *Lisa Klein*, *Cecilie Uttrup Ludwig*, *Ashleigh Moolman-Pasio*, *Clara Koppenburg* ja *Stephanie Gaumnitz*. Hollantilainen Sunweb-talli voitti mestaruuden ja hollantilainen Boels Dolmans-talli hopeaa.

Lepistö oli joulukuussa PCS:n rankinglistalla kahdeksas ja UCI:n World Tour -listalla 11:s. Lepistö otti World Tour -kiertueella kolme voittoa, elokuussa Ruotsin Crescent Vårgården kilpailussa ja maaliskuussa Belgian Dwars Door Vlaender sekä Gent-Wevelgem kilpailuissa. Lontoossa ja Pariisissa Lepistö sijoittui toiseksi heinäkuussa.

Italian ympäriajossa Lepistö voitti kuudennen etapin ja sijoittui yhdeksäntällä ja kolmannella etapilla toiseksi.

Lepistö sijoittui kahdeksanneksi maantieajon EM-kisojen 120,6 kilometrin matkalla Tanskan Herningissä elokuussa. Aika-ajossa hän oli kahdestoista.

RATSASTUS

Juulia Jyläs sijoittui elokuussa Göteborgin esteratsastuksen EM-kisoissa 155 cm:n esteillä neljänneksi tammalla Courage T Z. Luokan voitti Saksan *Simone Blum* tammalla DSP Alice ennen Venäjän *Vladimir Tuganovia* ja Suspens Florevalia. Kolmanneksi sijoittui Israelin *Danielle Goldstein* Casparilla. Uusintaan selvitti tiensä 38 ratsukon joukosta yhdeksän ja niistä tuplanollan teki kuusi ratsukkoa. 150 cm:n aikaluokassa Jyläs sijoittui viidenneksi.

Jyläs voitti Courage T Z ratsullaan hopeaa Oslon viiden tähden GP-esteillä lokakuussa. Saksan *Daniel Deusser* voitti Tobago Z:lla. Heidän lisäksi uusinnan hypäsi virheittä vain Irlannin *Shane Breen* ratsulla Laith.

Helsingin GP:ssä lokakuussa Jyläksen ori Finishing Touch Wareslage sai uusinnassa yhden pudotuksen, ja ratsukko sijoittui kahdenneksitoista. Sveitsiläinen *Steve Guerdat* voitti Alamo-ratsullaan. Hän jätti taakseen Helsingissä kaksi maailmancupin osakilpailua peräkkäisinä vuosina voittaneen *Romain Duguet'n*. Vancouver de Lanorella hypännyt Duguet puolestaan peittosi Daniel Deusserin ja Tobago Z:n.

Helsinki Horse Shown maailmancupissa Jyläs oli Courage T Z:lla 21:s. Hollannin *Jur Vrieling* ratsasti 160 sentin esteillä voittoon Glasgow-hevosellaan yli puolentoista sekunnin erolla Ruotsin *Henrik von Eckermannin* ja tämän Mary Lou 194 -hevoseen.

RULLAKIEKKO

Suomi voitti hopeaa MM-kisoissa Slovakian Bratislavassa heinäkuussa. USA päätti kisat 4–2 voittoon. Suomi voitti välierässä Ruotsin 6–5.

SQUASH

Suomen miesten maajoukkue sijoittui seitsemänneksi EM-kisoissa Jersey St Helierissä huhtikuussa. Ranskan joukkue voitti miesten EM-kultaa otteluvoi-
toin 3–0 Englannista. Saksa oli kolmas.

Englanti voitti naisten EM-kultaa finaalissa Ranskaa vastaan. Wales sijoittui kolmanneksi. Suomen naisten joukkue sijoittui 2. divisioonassa viidenneksi.

SUUNNISTUS

Venla Harju suunnisti keskimatkan MM-pronssille Viron Vitipalussa heinäkuussa. Voiton otti Ruotsin *Tove Alexandersson* ylivoimaisella juoksulla. Norjan *Marianne Andersen* oli toinen. Harju sijoittui seitsemänneksi maailmancupin kokonaiskilpailussa kaudella 2017.

Kirsi Nurmi, *Miia Niittynen* ja *Anna Haataja* voittivat pronssia Latvian Cesisissä kisatessa maailmancupin viestissä elokuussa. Naisten viestin voitti Sveitsin joukkue, ja Ruotsi oli toinen. *Marika Teini* otti naisten keskimatkalta kolmannen sijan. Osakilpailun voitti Venäjän *Natalia Gemperle*. Sveitsin *Sabine Hauswirth* oli toinen. *Merja Rantanen* oli sprintissä neljäs.

Suomen kakkosjoukkue, *Sari Anttonen*, *Jesse Laukkarinen*, *Fredric Portin* ja *Venla Harju*, taisteli itsensä sprinttivistin viidenneksi maailmancupin päätöskilpailussa lokakuussa Sveitsin Grindelwaldissa. Viides sija oli Suomen joukkueelle kauden paras sprinttivistissä. Sijoitus on sama, jonka Suomi sai Ruotsin, Sveitsin, Norjan ja Venäjän jälkeen maailmancupin joukkuekilpailussa, johon laskettiin kaikki kaudella maailmancupissa ja MM-kilpailuissa juostut viestit.

Marika Hara otti sprintin maailmanmestaruuden pyöräsuunnistuksessa Liettuan Vilnassa elokuussa. MM-kulta tuli lähes minuutin erolla hopealle ajaneeseen Britannian *Emily Benhamiin*. Pronssia kilpailussa otti Venäjän *Olga Vinogradova Shipolova*. *Jussi Laurila* oli miesten sarjassa toinen ja *Juha Lilja* kolmas. Venäjän *Grigori Medvedev* voitti kilpailun.

Ingrid Stengård, *Antonia Haga* ja *Marika Hara* voittivat MM-kultaa pyöräsuunnistuksen viestissä. Ranskan joukkue oli toinen ja Venäjän kolmas. *Andre Haga*, *Jussi Laurila* ja *Pekka Niemi* sijoittuivat miesten viestissä toiseksi. Tshekin joukkue voitti, ja Venäjä oli kolmas.

Suomen kaksikko *Marika Hara* ja *Jussi Laurila* otti pyöräsuunnistuksen EM-sprinttivistissä hopeaa Ranskan Orleansissa elokuussa. Voittoon suunnisti Tshikki ja pronssille isäntämaa Ranska. *Jussi Laurila* suunnisti keskimatkan Euroopan mestaruuteen ennen Viron *Lauri Malsroosia*. Pronssi meni Tshekin *Krystof Bogarille*.

Ingrid Stengård ajoi pyöräsuunnistuksen maailmancupin pitkällä matkalla toiseksi Itävallassa kesäkuussa. Kilpailun voitti Britannian *Emily Benham*. Kolmas oli venäjän *Svetlana Poverina*. *Antonia Haga* ajoi sprintin kolmanneksi. Naisten kisan voitti Ison-Britannian *Emily Benham*. Kolmas oli Tshekin *Martina Tichovska*.

Suomella oli kahden mitalin päivä hiihtosuunnistuksen MM-kilpailuissa Venäjän Krasnojarskissa maaliskuussa. Naiset voittivat hopeaa ja miehet pronssia. Viestijoukkueessa hiihtivät *Mirka Suutari*, *Marjut Turunen* ja *Salla Koskela*. Voiton vei Venäjä ja hopeaa Tshikki. Miesten joukkueessa olivat *Tero Linnainmaa*, *Jyri Uusitalo* ja *Ville-Petteri Saarela*. Viestin voitti Venäjä, hopeaa otti Ruotsi. *Salla Koskela* voitti kolme pronssia: keskimatkalla, sprintissä ja sprinttivistissä, jonka Koskela suunnisti Ville-Petteri Saarelan kanssa. Keskimatkan ja sprintin voitti Ruotsin *Tove Alexandersson*, ja Venäjän *Polina Frolova* oli toinen. Myös sprinttivistissä Ruotsi voitti ja Venäjä oli toinen.

Hiihtosuunnistuksen EM-kisoissa Imatralla helmikuussa naiset ottivat viestissä hopeaa joukkueella *Mirka Suutari*, *Marjut Turunen* ja *Salla Koskela*. Myös miehet saivat pronssia joukkueella *Tero Linnainmaa*, *Jyri Uusitalo*, *Ville-Petteri Saarela*. Naisten viestin voitti Venäjä ja Ruotsi oli kolmas. Miesten viestissä voittaja oli Ruotsi ja Venäjä toinen. *Jyri Uusitalo* tuli sprintissä toiseksi. Ensimmäinen ja kolmas sija menivät Venäjän *Andrei Lamoville* ja *Sergei Gorlanoville*. Myös *Mirka Suutari* voitti sprintin hopeaa. Kulta ja pronssi menivät Ruotsiin *Tove Alexanderssonille* ja *Magdalena Olssonille*.

Hiihtosuunnistuksen MM- ja EM-kisoihin 2016 osallistuneen *Salla Koskela*n mitalit kirkastuivat heinäkuussa. Kansainvälinen suunnistusliitto IOF päätti mitalien uudelleenjaosta, koska venäläinen *Polina Frolova* jäi kiinni dopingista. IOF:n päätöksen mukaan Koskelan henkilökohtaiset MM-pronssit keskimatkalla ja sprintissä kirkastuivat hopeiksi, naisten MM-viestihopea yhdessä *Mirka Suutarin* ja *Marjut Turusen* kanssa kultaiseksi ja sprinttivistin pronssi hopeaksi yhdessä *Ville-Petteri Saarelan* kanssa. Myös EM-kisojen mitalit jaettiin uudelleen. Viestissä Koskela, Turunen ja Suutari ovat nyt kultamitalisteja.

Pinja Mäkinen nousi tarkkuussuunnistuksen MM-kisojen viimeisenä päivänä normaalkilpailun yhteistuloksissa toiseksi. Matkaa kultamitalin voittaneeseen, Norjan *Lars Jakob Waaleriin* jäi vain 7,5 aikarastisekuntia. Kilpailun pronssimitali meni myös Norjaan *Geir Myhr Öienille*. Hän hävisi kärkikaksikolle pisteen. Kisa käytiin Liettuan Bristonasissa heinäkuussa.



Kuva: Chris Wallace, Newspix24.com

Henri Kontinen ja Australian John Peers voittivat joulukuussa toisen perättäisen tenniksen ATP-finaaliturnausmestaruutensa Lontoossa.

TENNIS

Henri Kontinen ja Australian John Peers saavuttivat kauden aikana viisi ATP-turnausvoittoa. Tammi-kuussa he voittivat Australian avointen miesten nelinpelimestaruuden. Finaalissa kukistuivat yhdysvaltalaiset Bob ja Mike Bryan pistein 7-5, 7-5. Elokuussa he voittivat Washingtonissa Puolan Lukasz Kubotin ja Brasilian Marcelo Melon ATP 500 -kilpailun loppuottelussa 7-6 (7-5), 6-4. Lokakuussa Pekingissä pelatussa finaalissa kaatui yhdysvaltalaispari John Isner ja Jack Sock 6-3, (3-6), 10-7. Niin ikään lokakuussa suomalaiskaksikko pelasi voitokkaasti Shanghaissa. Pari voitti Kubotin ja Melon suoraan kahdessa erässä 6-4, 6-2.

Joulukuussa Kontinen ja Peers voittivat toisen perättäisen ATP-finaaliturnausmestaruutensa Lontoossa. Kubot ja Melo kaatuivat finaalissa erin 6-4, 6-2.

Kontinen ja Peers hävisivät niukasti nelinpelin välieräottelun Yhdysvaltain avoimissa New Yorkissa syyskuussa. Hollannin Jean-Julien Rojer ja Romanian Horia Tecau veivät ottelun nimiinsä 1-6, 7-6 (7-5), 7-5.

Kontinen ja Britannian Heather Watson sijoituivat toiseksi Wimbledonin sekanelinpelin loppuottelussa heinäkuussa. Britannian Jamie Murray ja Sveitsin Martina Hingis voittivat 6-4, 6-4.

Nelinpelin ATP-ranking kauden päätteeksi: 1) Melo, 2) Kubot, 3) Kontinen, 4) Peers.

An advertisement for the Seiko Astron GPS Solar watch. The background features a view of Earth from space with a bright sun on the right. In the center, a man in a dark suit (Novak Djokovic) is shown from the chest up, looking towards the camera with a slight smile. He is wearing a watch on his left wrist. To his right, a large, detailed image of the Astron GPS Solar watch is shown. The watch has a dark dial with multiple sub-dials and a metal link bracelet. In the bottom left corner, there is a stylized signature logo for Novak Djokovic and the text 'NOVAK DJOKOVIC'. In the bottom right corner, the word 'ASTRON' is written in large white letters, with 'GPS SOLAR' below it next to a globe icon.

SEIKO

TANSSIURHEILU

Elokuussa ammattilaisten kilpalattoille palannut moninkertainen SM-pari *Markku Hyvärinen* ja *Disa Kortelainen* tanssivat sijalle 16 ammattilaisten latinalaistanssien maailmanmestaruuskisoissa Saksan Leipzigissa lokakuussa. Pari voitti kultaa WDSF PD Openin latinalaistansseissa Ukrainan Lvivissä lokakuussa.

Hallitsevat 10-tanssin maailmanmestarit ja moninkertaiset Suomen mestarit *Jaak Vainomaa* ja *Taina Savikurki* ilmoittivat vakiotanssien SM-kilpailuissa helmikuussa päättävänsä yhteisen uransa. Parilla on 14 Suomen mestaruutta, Euroopan mestaruus 2014 ja maailmanmestaruus 2016.

Juuso Väisänen voitti kilpa-aerobicin MM-pronssia Hollannin Leidenissa lokakuussa. Ranskan *Judicael Lessmann* tanssi mestariksi ja Sveitsin *David Orta* oli toinen. Väisänen sijoittui kolmanneksi myös kilpa-aerobicin EM-kisoissa Tsekin Karlovy Varyssa toukokuussa. Sveitsin *David Orta* voitti ja Belgian *Jeremy Delmotte* oli toinen.

Juho Päivinen ja *Mari Munne* sijoituivat Boogie woogien yleisessä luokassa kolmanneksi Sveitsin Frauenfeldissä käydyssä maailmancupin kilpailussa kesäkuussa. Kilpailun voitti norjalaispari *Sondre Olsen Bye/Tatiana Georgievskaja* ja ruotsalaispari *Matej Dujakovic/Cajsa Weinemo* oli toinen. Moskovassa järjestetyissä Boogie Woogien Euroopan mestaruuskilpailuissa Päivinen ja Munne sijoituivat neljänneksi toukokuussa. Pari sijoittui neljänneksi myös Boogie Woogien MM-kisoissa Ranskan Marseille'ssa lokakuussa.

Suomen pari *Luca Rossignoli/Merje Styf* tanssivat hopealle ammattilaisten vakiotansseissa Finnish Open Dance Sport Championships -kilpailussa Helsingissä maaliskuussa. Voiton vei Puolan pari *Andrzej Sadecki/Karina Nawrot*. Myös kolmas sija meni Puolaan *Szymon Kulisille* ja *Margarita Zvonovalle*.

TRIATHLON

Kaisa Sali (o.s. Lehtonen) kisasi kakkoseksi Etelä-Afrikan Ironman-kisassa huh-tikuussa ajalla 8.52.25. Kisan voitti Sveitsin *Daniela Ryf* ja kolmanneksi tuli Britannian *Susie Cheetham*. Kakkossijallaan Sali varmisti paikkansa Havaijin Ironmanin MM-kisoihin.

Sali sijoittui Ironman-sarjan puolimatkan kisassa kolmanneksi Kalifornian Santa Rosassa toukokuussa. Hänen kokonaisaikansa oli aikaa 4.23.57. Britannian *Holly Lawrence* voitti ja Yhdysvaltojen *Sarah Piampino* oli toinen.

Sali tuli kolmanneksi myös Ironmanin puolimatkan avoimissa Euroopan mestaruuskilpailuissa Tanskan Elsinoressa kesäkuussa. Sali selvitti matkan ajassa 4.10.28. Hän jäi kisan voittaneesta Australian *Annabel Luxfordista* kaksi ja puoli minuuttia. Tanskan *Helle Frederiksen* oli toinen.

Triathlonin pitkän matkan MM-kilpailuissa Kanadan Pentictonissa elokuussa Sali oli neljäs kokonaisajalla 6.01.16. Australian *Sarah Crowley* voitti, Tanskan *Helle Frederiksen* oli toinen ja Kanadan *Heather Wurtele* kolmas.

Sali sijoittui vatsavaivoista huolimatta viidenneksi Havaijin Ironman-kisassa lokakuussa. Salin kokonaisaika oli 9.04.40. Naisten kisan voitti kolmannen kerran peräkkäin Sveitsin *Daniela Ryf*. Toiseksi tuli Britannian *Lucy Charles* ja kolmanneksi Australian *Sarah Crowley*.

VOIMISTELU

Tampereen Voimistelijoiden Minetit sai joukkuevoimistelun MM-kultaa Helsingissä toukokuussa. Venäjän Expressia-joukkue oli toinen ja Olarin Voimistelijoiden OVO-tiimi kolmas.

COCKS JA DICKEN KÄSIPALLOMESTARIT

Riihimäen Cocks otti käsipallossa viidennen perättäisen Suomen mestaruutensa. Loppuottelusarjassa se nujersi BK-46:n voitoin 3-0. Dicken voitti käsipallon naisten Suomen mestaruuden kolmannen kerran peräkkäin. Finaalissa se kukisti HIFK:n.

YLEISURHEILU 2017 – järeä tilastopaketti myös junioritilastot!

Yleisurheilun tilastokirja 2017 ilmestyy joulukuun lopussa. Tilastopaja Oy on koonnut yksien kansien väliin kotimaiset ja kansainväliset tilastot kuluvalta vuodelta. Mukana ovat myös halli- ja ulkoratatulokset.

Kirjasta löytyvät myös ennätysluettelot: Suomen ennätykset on kirjattu 9-vuotiaisiin asti. Mukana on myös ME-, EE- ja PE-luettelot sekä kesän arvokisojen tulokset, kaikkien SM-kisojen, maaotteluiden ja PM-kisojen tulokset.

Kirjan sivuilta löytyvät myös Kalevan Maljan ja Suomen Urheiluliiton nuorisotoimintakilpailun tulokset.

Tilastokirja on myynnissä hintaan 19 euroa. Sen voi tilata lähettämällä sähköpostilla tilauksen osoitteeseen tiedotus@sul.fi. Tilauksen tulee sisältää tilattujen kirjojen kappalemäärä, postitusosoite ja tilaajan yhteystiedot. Hintaan lisätään postikulut.



LIIKUNTAPALVELULUETTELO

A

Akaan kaupunki

Liikuntapalvelut
Nuorisosihteeri Jouko Pekkarinen
..... 040-3354625
..... jouko.pekkarinen@akaa.fi
Erityisliikuntaohjaaja Riitta Lehtonen
..... 040-3353566
Kunnossapitopäällikkö Vesa Savolainen
..... 040-3353274
..... vesa.savolainen@akaa.fi
..... www.akaa.fi
Myllytie 3, 37800 Akaa

Alajärven kaupunki

Liikuntapalvelut 044-2970215
..... kirsti.kivela@alajarvi.fi
..... www.alajarvi.fi
Sairaalatie 3, 62900 Alajärvi

Alavuden kaupunki

Liikuntapalvelut 06-25251000
..... 044-5502057
fax 06-25251111
..... leena.smolander@alavus.fi
..... www.alavus.fi
Kuulantie 6, 63300 Alavus
Käyntiosoite: Järviluomantie 3

Askolan kunta

Liikuntatoimi 019-529100
..... mia.stengard@askola.fi
..... www.askola.fi
Linnankoskentie 49, 07510 Vakkola

E

Espoon kaupunki

Liikunta- ja nuorisopalvelut 09-81621
..... www.espoo.fi/liikunta
Kamreerintie 3 B, 7. krs, 02770 Espoo
PL 34, 02070 Espoon kaupunki

Eurajoen kunta

Liikuntatoimi 044-3124267
..... jarmo.oll@eurajoki.fi
..... www.eurajoki.fi
Kalliotie 5, 27100 Eurajoki

F

Forssan kaupunki

Liikuntasiihteeri Pauliina Jolanki
..... 03-41415645
..... 050-5582645
..... pauliina.jolanki@forssa.fi
..... www.forssa.fi
Turuntie 18, 30100 Forssa

H

Haapajärven kaupunki

Liikuntapalvelut 044-4456202
Monitoimitalo ... 044-4456214, 044-4456451
Uimahalli 044-4456211
..... jarmo.eronen@haapajarvi.fi
..... www.haapajarvi.fi
PL 4, 85801 Haapajärvi

Haapaveden kaupunki

Vapaa-aikatoimi
Kati Mäntylä 044-7591251
..... kati.mantyla@haapavesi.fi
..... www.haapavesi.fi
Käynti.os: Urheilutie 56, 86600 Haapavesi
PL 40, 86601 Haapavesi

Hailuodon kunta

Nuoriso ja liikuntatoimi 044-4973566
..... hanna.simila@hailuoto.fi
..... petri.partala@hailuoto.fi
..... www.hailuoto.fi
Luovontie 176, 90480 Hailuoto

Haminan kaupunki

Liikuntapalvelut 040-1991491
..... kirsi.forsell@hamina.fi
..... www.hamina.fi
Puistokatu 1, 49400 Hamina

Hangon kaupunki

Liikuntatoimi 040-5189564
..... tommy.grondahl@hanko.fi
..... www.hanko.fi
Halmstadinkatu 7 C, 10900 Hanko

Harjavalan kaupunki

Vapaa-aikatoimi 044-4325353
..... vesa.hakala@harjalvalta.fi
..... www.harjalvalta.fi
Yhdyskatu 2, 29200 Harjavalta

Hartolan kunta

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikaohjaaja Anna-Maija Muurinen
Puh 044-7432257
..... anna-maija.muurinen@hartola.fi
..... www.hartola.fi
Kuninkaantie 16, 19600 Hartola
Liikuntahalli KunkkuAreena
Kuninkaantie 14, 19600 Hartola

Helsingin kaupunki

Liikuntapalvelut 09-310 87759
..... www.hel.fi/liikunta
Paavo Nurmen kuja 1 C, PL 4800,
00099 Helsingin kaupunki

Heinäveden kunta

Vapaa-aikatoimi 040-8367035
..... markus.lindroos@heinavesi.fi
..... www.heinavesi.fi
Kenttätie 6, 79700 Heinävesi

Hollolan kunta

Vapaa-aikapalvelut 044-7801485
..... auli.kasakkamaki-heikkinen@hollola.fi
..... www.hollola.fi
Virastotie 3, 15870 Hollola
Käyntiosoite: Terveystie 8 A

Hyrynsalmen kunta

Vapaa-aikatoimi 044-7104426
..... mikko.holappa@hyrynsalmi.fi
..... www.hyrynsalmi.fi
Laskutie 1, 89400 Hyrynsalmi

Hyvinkään kaupunki

Liikuntapalvelut 019-45911
Vs.Liikuntapäällikkö Minna Kalmari
..... 019-4592232
..... minna.kalmari@hyvinkaa.fi
Liikuntapäällikkö Anu Koistinen
..... 040-6532142
..... anu.koistinen@hyvinkaa.fi
Kankurinkatu 4-6, 05800 Hyvinkää

I

Iin kunta, Ii-Instituutti Liikelaitos

Liikuntapalvelut 050-3950392
..... pekka.suopanki@ii.fi
..... www.ii.fi
PL 24, 91101 Ii

Iisalmen kaupunki

Liikunta- ja nuorisopalvelut 040-5454567
..... pekka.partanen@iisalmi.fi
..... www.iisalmi.fi
Joukolankatu 15, 74120 Iisalmi

Iitin kunta

Vapaa-aikatoimi
Irina Barkman 0400-932135
..... irina.barkman@iitti.fi
..... www.iitti.fi
Veteraanitie 2, 47400 Kausala

Ilmajoen kunta

Liikuntatoimi
..... 044-4191297
Liikuntapalvelut pasi.laasala@ilmajoki.fi
..... etunimi.sukunimi@ilmajoki.fi
..... www.ilmajoki.fi
PL 23, 60801 Ilmajoki

Isojoen kunta

Vapaa-aikalautakunta
Puh 040-1990367
..... merja.mukkala@isojoki.fi
..... www.isojoki.fi
Teollisuustie 1 A, 64900 Isojoki

J

Juuan kunta

Liikunta- ja vapaa-aikaohjaaja
Lea Hyttinen 040-1042414
..... lea.m.hyttinen@juuka.fi
Liikuntatalojen vahtimestari
Ismo Naakka 040-1042469
..... ismo.naakka@juuka.fi
..... www.juuka.fi
Poikolantie 1, 83900 Juuka

Juvan Liikuntatoimi

PL 28, 51901 Juva
Liikunnanohjaaja Samuli Tuikkanen
Puh 040-751 8262
..... samuli.tuikkanen@juva.fi
..... www.juva.fi
Vesiliikuntakeskus Sampola
Uimahalli, kuntosalu, lipunmyynti/kahvio
Puh 0400-135 061
Uinninvalvonta 0400-135 060
www.vesiliikuntakeskussampola.fi

Jyväskylän liikuntapalvelut

Liikunta info 014-2664257
..... liikunta.info@jkl.fi
..... www.jyvaskyla.fi/liikunta
Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

Jämsän kaupunki

Liikuntatoimi 040-5716556
..... katja.pohjoismaki@jamsa.fi
..... www.jamsa.fi
Kelhänkatu 3, 42100 Jämsä

K

Kangasalan kunta

Vaihde 03-56553000
Vapaa-aikakoordinaattori Asko Koskinen
..... 050-5509747
..... www.kangasala.fi/vapaa-aikapalvelut
Kangasalan liikunnan omat sivut
..... www.kangasala.info
PL 50, 36201 Kangasala

Kangasniemen kunta

Liikuntatoimi
Puh. 040-5861887
..... markus.laitinen@kangasniemi.fi
..... www.kangasniemi.fi
Otto Mannisen tie 2, 51200 Kangasniemi

Kankaanpään kunta

Vapaa-aikasihteeri
Ullamarja Kontiainen 044-5772691
..... ullamarja.kontiainen@kankaanpaa.fi
..... vapaa-aikapalvelut@kankaanpaa.fi
Liikuntakeskus Jämsintie 10,
38700 Kankaanpää

Kannuksen kunta

Nuoriso- ja liikuntatoimi 06-8745 111
Nuorisosihteeri Susanna Lehtonen-Sarlin
..... 044-4745 239
..... susanna.lehtonen-sarlin@kannus.fi
Asematie 1, 69100 Kannus
Kitin Vapari (vapaa-aikakeskus / uimahalli)
..... 044-4745 450
Palveluohjaaja Katri Kykyri 040-6375 503
..... katri.kykyri@kannus.fi
Liikuntatie 2, 69100 Kannus
..... www.kannus.fi

Karvian kunta

Karvian liikuntapalvelut 044-7727402
..... sirpa.ala-rami@karvia.fi
..... www.karvia.fi
Facebook: karvian liikuntapalvelut
Kyläkarviantie 17, 39930 Karvia

Kauhajoen kunta/Liikunta- ja

nuorisopalvelut 06-24132000
..... 040-5058164
fax 06-24132009
..... www.kauhajoki.fi/vapaa-aika
PL 500, 61801 Kauhajoki

Kauhavan kunta

Liikuntatoimi 050-5054461
..... katja.kankaansyrja@kauhava.fi
..... jyrki.peltokangas@kauhava.fi
Puh 044-4834242
..... www.kauhava.fi
Päämajantie 6, 62375 Ylihärnä

Kauniaisten kunta

Kulttuuri- ja vapaa-aika 09-50561
Kulttuuri- ja vapaa-aikapäällikkö
Anders Lindholm-Ahlefeldt 050-366 4251
..... anders.lindholm-ahlefeldt@kauniainen.fi
..... www.kauniainen.fi
Pohjoinen Heikelintie 12, 02700 Kauniainen

Kemiönsaaren kunta

Vapaa-ajan yksikkö 050-5641193
..... liikunta@kimitoon.fi
..... www.kemionsaari.fi
Vretantie 19, 25700 Kemiö

Keuruun kunta

Vapaa-aikatoimi 040-8272753
fax 014-771872
..... heli.peltola@keuruu.fi
..... www.keuruu.fi
Multiantie 5, 42700 Keuruu

Kihniön kunta

Vapaa-aikatoimi 03-4441233
..... 044-7541233
..... liikuntatoimi@kihnio.fi
..... www.kihnio.fi
Kihniöntie 46, 39820 Kihniö

Kinnulan kunta

Liikuntatoimi 044-4596226
..... harri.kinnunen@kinnula.fi
..... www.kinnula.fi
Keskustie 45, 43900 Kinnula

Kirkkonummen kunta

Liikuntatoimi 040-5884925
..... seppo.savikuja@kirkkonummi.fi
..... www.kirkkonummi.fi
PL 20, 02401 Kirkkonummi

Kiuruveden kunta

Liikuntatoimi 040-7595005
..... lassi.myllyla@kiuruvesi.fi
..... www.kiuruvesi.fi
PL 28, 74701 Kiuruvesi

Kivijärven kunta

Vapaa-aikatoimi 044-4597811
..... 044-4597872
..... hannu.ahonen@kivijarvi.fi
..... www.kivijarvi.fi
Virastotie 5, 43800 Kivijärvi

Kolarin kunta

Nuoriso- ja liikuntatoimi 040-7680369
..... 040-4895036
..... liikuntatoimi@kolari.fi
..... www.kolari.fi
Isopäälöntie 2, 95900 Kolari

Kontiolahden kunta

Liikuntapalvelut 013-7341
Puh 0500-180800
..... pekka.huovinen@kontiolahti.fi
..... www.kontiolahti.fi
Keskuskatu 8, 81100 Kontiolahti

Kristiinankaupunki

Sivistys- ja vapaa-aika
..... 040-5244418
..... anders.wahlberg@krs.fi
..... uimahalli@krs.fi
..... www.kristiinankaupunki.fi
PL 13, 64101 Kristiinankaupunki

Kuortaneen kunta

Liikuntatoimi 040-631 7442
..... lauriina.aninko@kuortane.fi
www.facebook.fi/kuortaneen liikuntatoimi
Keskutie 52, 63100 Kuortane

Kustavin kunta

Vapaa-aikalautakunta 02-8426615
..... maritta.jalonen@kustavi.fi
..... www.kustavi.fi
Keskustie 7, 23360 Kustavi

Kyyjärven kunta

Liikuntatoimi 044-4597017
fax 014-4597025
..... www.kyyjarvi.fi
Honkalehdontie 8, 43700 Kyyjärvi

Kärsämäen kunta

Liikuntatoimi 044-4456801
Riitta Manninen 044-4456812
..... riitta.manninen@karsamaki.fi
fax 08-8162800
..... www.karsamaki.fi
Keskuskatu 14, 86710 Kärsämäki

L

Laihian kunta

Liikuntatoimi
Joona Koskinen 050-3249861
..... joona.koskinen@laihia.fi
Uimahalli 040-4836351
..... www.laihia.fi
Laihiantie 50, 66400 Laihia

Lapinjärven kunta

Sivistyslautakunta
Virkaa hoitaa sivistystoimenjohtaja
Pia Aaltonen 050-5439522
Vapaa-aikatoimisto 019-510860
..... pia.aaltonen@lapinjarvi.fi
..... www.lapinjarvi.fi
Lapinjärventie 20 A, 07800 Lapinjärvi

Lapinlahden kunta

Liikuntalaitos Nelson House ... 0400-571223
..... hanna.heiskanen@lapinlahti.fi
..... www.lapinlahti.fi
Asematie 4, 73100 Lapinlahti

Lappajärven kunta

Vapaa-aikatoimi
Vs.Vapaa-aikasihteeri
Anssi Kuusela
..... anssi.kuusela@lappajarvi.fi
Vapaa-aikasihteeri
Perttu Hautala 044-3699440
..... perttu.hautala@lappajarvi.fi
..... www.lappajarvi.fi
Maneesintie 5 A, 62600 Lappajärvi

Virkistysuimala Leppäkerttu Oy

Liikuntapalvelut 040-7603265
..... esa.salmiheimo@leppavirta.fi
..... www.vesileppis.fi
Vokkolantie 1, 79101 Leppävirta

Liedon kunta

Liikuntapalvelut
..... vapaa-aika@lieto.fi
..... 050-5410 406, 0500-805295
..... www.lieto.fi
PL 24, 21421 Lieto

Limingan kunta 541 vuotta

Liik.siht. Antti Udd 0500-584549
..... etunimi.sukunimi@liminka.fi
..... www.liminka.fi
Linnukkatie 5-7, 91900 Liminka

Loimaan kunta

Liikuntasiihteeri
Tarja Lähdemäki 02-7611250
Uimahalli Vesihovi
Liik.ohjaaja/halliesimies 02-7611251
Kassa/kahvio 02-7611257
..... www.loimaa.fi
Kanta-Loimaantie 7, PL 129, 32201 Loimaa
..... www.vesihovi.fi
Käyntiosoite: Kuusitie 1, 32210 Loimaa

M

Maalahden kunta

Vapaa-aikatoimi06-3477111
.....anders.hendricksson@malax.fi
.....www.malax.fi
Malminkatu 5, 66100 Maalahti

Marttilan kunta

Vapaa-aikatoimi02-484490
.....02-48449410
.....kirsti.keskitalo@marttila.fi
.....www.marttila.fi
Härkätie 773, 21490 Marttila

Maskun kunta

Hyvinvointipäällikkö044-7388205
.....maarit.kuusele@masku.fi
Liikuntatoimen ohjaaja044-7388242
.....hanna.pennanen@masku.fi
.....www.masku.fi
Askaistentie 142, 21230 Lemu

Multian kunta

Liikuntatoimi040-3016230
.....liikuntatoimi@multia.fi
.....www.multia.fi
Multianraitti 3, 42600 Multia

Mäntsälän kunta

Liikuntatoimi040-3145395
fax019-2645212
.....harri.bister@mantsala.fi
.....www.mantsala.fi
Heikinkuja 4, 04600 Mäntsälä

N

Närpiön kaupunki

Vapaa-aika- ja kulttuuri
Liik.siht. Ida Hautaoja040-1600754
.....ida.hautaoja@narpes.fi
.....www.narpes.fi
Kirkkotie 2, 64200 Närpiö

O

Orimattilan kaupunki

Liikunta- ja nuorisotoimenjohtaja
Teemu Mäkupaakkanen050-5870733
.....teemu.makupaakkanen@orimattila.fi
.....www.orimattilanliikuntapalvelut.fi
.....www.orimattila.fi
Postiosoite: PL 44, 16301 Orimattila
Käyntiosoite:Pappilantie 2, 16300 Orimattila

Oripään kunta

Liikuntatoimi
Ma. Vapaa-aikaohjaaja
Anna Kivilä040-1977293
.....anna.kivila@oripaa.fi
.....www.oripaa.fi
Koulutie 2, 32500 Oripää

Oulaisten kaupunki

Liikunta- ja nuorisopalvelut
Sanna Mäyrä044-4793272
.....sanna.mayra@oulainen.fi
.....www.oulainen.fi
Lautatarhankatu 7 B, PL 85, 86301 Oulainen

P

Padasjoen kunta

Vapaa-aikatoimi0400-419364
.....pauliina.koskela@padasjoki.fi
.....www.padasjoki.fi
PL 35, 17501 Padasjoki

Paimion kaupunki

Liikuntapalvelut02-4745314
Vs. Ls. Mikko Häkkilämikko.hakkila@paimio.fi
.....juha.terasvasara@paimio.fi
.....www.paimio.fi
PL 50, 21531 Paimio

Paraisten kaupunki

Liikuntatoimi
Vapaa-aikasihteeri
Mikael Enberg040-4886070
.....mikael.enberg@parainen.fi
.....www.parainen.fi
Rantatie 28, 21600 Parainen

Perhon kunta

Vapaa-aikatoimi040-5289971
Nuoriso- kulttuurisihteeriRaija Sahlgren
.....raija.sahlgren@perho.com
.....www.perho.com
Keskustie 2, 69950 Perho

Haanen Hiihto 3.3-2018

Petäjaveden kunta

Vapaa-aikatoimisto014-2673000
.....etunimi.sukunimi@petajavesi.fi
.....www.petajavesi.fi
Suutarintie 4, 41900 Petäjavesi

Pietarsaaren kaupunki

Liikuntatoimi06-7863625
.....044-7851625
.....tove.jansson@pietarsaari.fi
.....www.pietarsaari.fi
Pietaripuustikko 8, 68620 Pietarsaari

Polvijärven kunta

Vapaa-aikapalvelut, vapaa-aikasihteeri
Sirpa Halonen040-1046204
.....sirpa.halonen@polvijarvi.fi
Nuoriso-ohjaaja040-1046208
Päivi Hyytiäinen040-1046208
.....paivi.hyytiainen@polvijarvi.fi
Räätälintie 6, 83700 Polvijärvi

Pomarkun kunta

Vapaa-aikatoimi02-5505666
.....reijo.peltomaa@pomarkku.fi
.....www.pomarkku.fi
Vanhatie 14, 29630 Pomarkku

Pornaisten kunta

Vapaa-aikatoimi
Ls. Minna Pudas0400-937704
.....minna.pudas@pornainen.fi
Kirkkotie 172, PL 21, 07171 Pornainen

Pukkilan kunta

Pukkilan liikuntapalvelut
Liikunnanohjaaja
Sanna Pirnes040-1838538
.....sanna.pirnes@pukkila.fi
Hyvinvointikeskus Onni
Onnintie 3, 07560 Pukkila

Punkalaitumen kunta

Vapaa-aikatoimi040-1382312
.....tiina.makiranta@punkalaidun.fi
.....www.punkalaidun.fi
Vesilahdentie 5, 31900 Punkalaidun

Puumalan kunta

Nuoriso ja liikuntapalvelut050-3758569
.....paivi.makikokkila@puumala.fi
.....www.puumala.fi
Keskustie 14, 52200 Puumala

Pyhtään kunta

Liikuntatoimi040-7104681
.....nana.toivanen@pyhtaa.fi
.....info@pyhtaa.fi
.....www.pyhtaa.fi/liikunta
Siltakyläntie 175, 49220 Siltakylä

Pyhäjoen kunta

Vapaa-aikatoimi040-3596107
.....040-3596104
.....riikka.ylikauppila@pyhajoki.fi
.....www.pyhajoki.fi
Kuntatie 1, 86100 Pyhäjoki

Pyhärannan kunta

Liikunta044-7383424
.....katja.torronen@pyharanta.fi
.....www.pyharanta.fi
Pajamäentie 4, 23950 Pyhäranta

Pälkäneen kunta

Liikuntatoimi040-5808270
fax03-5361050
petri.ketola@palkane.fi
.....www.palkane.fi
Keskustie 1, 36600 Pälkäne

R

Raaseporin kaupunki

Vapaa-aikapääällikkö
Reino Kärkkäinen, LitM
.....019-289 2145
.....reino.karkkainen@raasepori.fi
.....www.raasepori.fi
Hiekkaharjankatu 3 A, 10300 Karjaa

Raision kaupunki

Liikuntapalvelut044-7972217
.....liikuntapalvelut@raisio.fi
.....www.raisio.fi
PL 100, 21201 Raisio
Käyntiosoite: Eeronkuja 2

Rantasalmen kunta/ Järvisaimaan Palvelut Oy

Liikuntapalvelut
Vastaava liikuntapaikkamestari
Arto Tilaeus0400-152391
.....arto.tilaeus@jarvisaimaanpalvelut.fi
.....www.jarvisaimaanpalvelut.fi
.....www.rantasalmi.fi
Poikkitie 2, 58900 Rantasalmi

Reisjärven kunta

Vapaa-aikatoimi040-3008490
.....teijo.haapaniemi@reisjarvi.fi
.....www.reisjarvi.fi
Reisjärventie 8 A, 85900 Reisjärvi

Ristijärven kunta

Vapaa-aikatoimi044-7159310
.....elisa.paakkonen@ristijarvi.fi
.....www.ristijarvi.fi
Aholantie 28, 88400 Ristijärvi

Rovaniemen kaupunki

Liikuntapalvelut0400-292073
.....tapio.pahtaja@rovaniemi.fi
.....www.rovaniemi.fi
PL 8216, 96101 Rovaniemi

Ruoveden kunta

Liikuntatoimi044-7871373
fax03-4861430
.....jukka.majala@ruovesi.fi
.....www.ruovesi.fi
Ruovedentie 32, 34600 Ruovesi

Rääkkylän kunta

Vapaa-aikatoimi 040-1053103
Ls Jyrki Kymäläinen
..... jyrki.kymalainen@raakkyla.fi
..... www.raakkyla.fi
Paksuniementie 7, 82300 Rääkkylä

S

Sastamalan kaupunki

Liikuntapalvelut
..... www.sastamala.fi
Abertjankatu 33, 38250 Sastamala
Liikuntapalvelupäällikkö
Jari Aho 050-5971464

Liikuntakoordinaattorit:

Sirkku Pajunen 0500-335191
Mirva Saarinen 050-5204219
Paula Lahdeniemi 040-4880208
Palvelusihteeri
Antti Vormisto 040-1382047
Vinkin Vapaa-aikakeskus 040-1382048
Kiikan uimahalli 040-7128197
Keikyän uimahalli 040-7128189
Jäähalli ja keskusurheilukenttä 050-3042049
Työnjohto, liikuntapaikat 0500-969560

Savitaipaleen kunta

Sydämellä Sovussa Sisulla

Liik.toim.ohj. Timo Mikkola ... 040-8440280
..... timo.mikkola@savitaipale.fi
..... www.savitaipale.fi
Kirkkotie 6, 54800 Savitaipale

Seinäjoen kaupunki

Liikuntapalvelut 06-4162146
fax 06-4162728
..... liikuntatoimi@seinajoki.fi
..... www.seinajoki.fi/kulttuuri ja liikunta
Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki

Siikajoen kunta

Liikuntatoimi 040-3156241
..... marko.ajala@siikajoki.fi
Siikasavontie 1 A, 92400 Ruukki

Siikalatvan kunta

Liikunta- ja nuorisopalvelut vapaa-aikasiht.
Sinikka Lehtosaari 044-5118672
Liikuntasuhteeri Sanna Toppinen
..... 044-5118339
Pulkkilantie 4, 92600 Pulkkila

Siilinjärven kunta

Sivistyspalvelut/liikunta 044-7401314
..... timo.hyotylainen@siilinjarvi.fi
..... www.siilinjarvi.fi
PL 5, 71801 Siilinjärvi

Simon kunta

Vapaa-aikatoimi 040-7584465
..... soile.vakkala@simo.fi
..... www.simo.fi
Ratatie 6, 95200 Simo

Sodankylän kunta

Vapaa-ajanpalvelut
Vapaa-aikatoimi 0400-721029
..... arja.nieminen@sodankyla.fi
..... www.sodankyla.fi
PL 60, 99601 Sodankylä

Soinin kunta

Sivistystoimi/
Virkaa hoitaa Sivistystoimenjohtaja
31.10-2017 saakka.
Ilkka Lindberg 0400-492294
..... ilkka.lindberg@soini
Paula Kemppainen virkavapaalla 1.11-2017
asti
..... www.soini.fi
Multiantie 27 A, 63800 Soini

Sonkajärven kunta

Nuoriso- ja liikuntatoimi
Nuoriso- ja liikuntasuhteeri
Jussi Haapala 040-5965700
..... jussi.haapala@sonkajarvi.fi
..... www.sonkajarvi.fi
Rutakontie 28, 74300 Sonkajärvi

Suonenjoen kaupunki

Liikuntapalvelut 0400-393737
..... niina.miilunpohja@suonenjoki.fi
..... www.suonenjoki.fi
Koulukatu 21, 77600 Suonenjoki

Sysmän kunta

Liikuntatoimi Visa Uutela 040-8289182
..... visa.uutela@sysma.fi
..... www.sysma.fi
Valittulantie 5, 19700 Sysmä

Säkylän kunta

Liikuntatoimi 044-5171011
fax 02-8328316
..... lauri.parviainen@sakyla.fi
..... www.sakyla.fi
Rantatie 268, 27800 Säkö

T

Taipalsaaren kunta

Vapaa-aikapalvelut
Olli Alamäki 040-6691007
fax 05-4142406
..... olli.alamaki@taipalsaari.fi
..... www.taipalsaari.fi
..... www.ekarjala.fi/palvelut
Kellomäentie 1, 54920 Taipalsaari

Taivalkosken kunta

Vapaa-aikatoimi 040-5339910
..... petri.voutilainen@taivalkoski.fi
Melontakeskus 040-5339910
..... www.taivalkoski.fi
PL 25, 93401 Taivalkoski

Taivassalon kunta

Vs.Ls Elina Rautanen
..... 050-3873354
..... taivassalo@vapaa-aika.fi
..... www.taivassalo.fi
Ihattulantie 8, 23310 Taivassalo

Tammelan kunta

Liikuntapalvelu
Liikuntakoordinaattori
Petri Takala 050-3537708
..... petri.takala@tammela.fi
..... www.tammela.fi
Hakkapeliitantie 2, 31300 Tammela

Tervolan kunta

Vapaa-aikapalvelut, sivistysjohtaja
Tarja Leinonen 0400-218521
..... tarja.leinonen@tervola.fi
Liikuntapaikkojen hoitaja
Marti Koiksniemi 040 510 2848
Vapaa-aikaohjaaja
Merja Äijälä 040-5902699
..... www.tervola.fi
Keskustie 81, 95300 Tervola

Toivakan kunta

Vapaa-aikatoimi, vapaa-aikasihteeri
Satu Paalanen 040-5531456
..... satu.paalanen@toivakka.fi
..... www.toivakka.fi
Postiosoite: Toivakan kunta
Iltaruskontie 2, 41660 Toivakka

Tornion kaupunki

Liikuntatoimi
Erityisliikunnanohjaaja
Teija Kaartinen 040-5302255
..... teija.kaartinen@tornio.fi
..... www.tornio.fi
Viidankatu 22 A, 95420 Tornio

Tyrnävän kunta

Liikuntatoimi 0500-803814
..... jyrki.siekkinen@tyrnava.fi
fax 08-5548250
..... www.tyrnava.fi
Kunnankuja 4, 91800 Tyrnävä

U

Uusikaupunki

Erityis ja terveystoiminnanohjaaja
Heidi Vuori 050-5525432
..... heidi.vuori@uusikaupunki.fi
www.uusikaupunki.fi/
kulttuuri ja vapaa-aika/liikunta
Koulupolku 5, 23500 Uusikaupunki

V

Vaasan kaupunki -Vasa stad

Liikuntapalvelut 06-3253666
..... www.vaasa.fi
Vaasanpuistikko 20, 65100 Vaasa

Liikkuvan ihmisen mansikkapaikka Valkeakosken kaupunki

Liikuntatoimi 040-3356801
..... liikunta@valkeakoski.fi
..... www.valkeakoski.fi
Apiankatu 7, 37600 Valkeakoski

Vetelin kunta

Nuoriso- ja vapaa-aikatoimi 050-5790173
..... satu.koski@veteli.fi
..... www.veteli.fi
Kivihyppäntie 1, 69700 Veteli

Vieremän kunta

Liikuntatoimi 040-5187370
Liikuntasuhteeri Kaisa Laitinen
..... kaisa.laitinen@vierema.fi
..... www.vierema.fi
Myllyjärventie 1, 74200 Vieremä

Vihdin kunta

Liikuntapalvelut
..... raija.ranta-porkka@vihti.fi
..... 09-42583155
..... kirsti.kalliokoski@vihti.fi
..... 09-42583008
..... www.vihti.fi
Asemantie 30, PL 13, 03101 Nummela

Vimpelin kunta

Vapaa-aikatoimi 044-4659490
..... ari.takala@vimpeli.fi
..... www.vimpeli.fi
Patruunantie 15, 62800 Vimpeli

Viitasaaren kaupunki

Liikuntatoimi 044-4597 570
uimahalli Simmari 040-7144 886
Viitasaari Areena 044-4597 570
..... www.viitasaari.fi
Keskitie 10, 44500 Viitasaari

Kaakon kaksikko**Virolahden kunta**

Vapaa-aikatoimi
Liikunnanohjaaja.....050-3892126
..... mia.saarilaakso@virolahti.fi
..... www.virolahti.fi
PL 14, 49901 Virolahti

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikaohjaaja0400-926921
.....veli-matti.ahonen@miehikkala.fi
..... www.miehikkala.fi
Keskustie 4, 49700 Miehkälä

Vöyrin kunta

Liikuntatoimi.....06-3821671
fax06-3821301
.....fritid@vora.fi
..... www.vora.fi
Öurintie 31, 66800 Oravainen

Y**Ylivieskan kaupunki**

Liikuntapalvelut044-4294472
..... liikunta@ylivieska.fi
..... www.ylivieska.fi
Närhitie 2, 84100 Ylivieska

Ylöjärven kaupunki

Liikuntapalvelut, vapaa-aikajohtaja
Kuruntie 14, 33470 Ylöjärvi
Sami Yli-Pihlaja050-5702173
fax03-3495407
..... sami.yli-pihlaja@ylojarvi.fi
Liikuntakoordinaattori
Sini Kukkonen050-5232081
..... sini.kukkonen@ylojarvi.fi
Toimistos sihteeri Päivi Alanen ..040-1331401
..... paivi.alanen@ylojarvi.fi
Urheilutalo-uimahalli/
lippukassa.....050-1331482

Ypäjän kunta

Liikuntapalvelut
Yhteis palvelupiste02-7626500
Liikunnanohjaaja.....050-4339002
..... riina.levander@ypaja.fi
..... www.ypaja.fi
Varsanojantie 97, 32100 Ypäjä

Ä**Ähtärin kaupunki**

Keskus020-1252600
Liikuntatoimi.....0400-869481
..... osmo.siven@ahdari.fi
..... www.ahdari.fi
Ostolantie 17, 63700 Ähtäri

AK-RAUDOITUS OY
MÄNTSÄLÄ

KOJA OY

Rakennuspelti Sahala Oy
Vuoritie 11, 49510 Hamina
Puh. (05) 354 8350, 0400 557 402, fax (05) 354 8350
• Rakennuspeltityöt, peltikatot, peltiistat
max. pituus 6 m

oilon®
oilon - the warm way
Lahti www.oilon.com


www.pisla.fi

Hämeenlinnan Seudun
Opiskelija-asuntosäätiö

Sibeliuksenkatu 5, 4.krs, 13100 Hämeenlinna
puh. 010 2287010, fax 010 2287001
www.hops.fi, hops@realia.fi

SULZER



TERVETULOA
MUKAAN NUORISO-
YLEISURHEILUN
KILPAILU- JA
ELÄMYSTAPAHTUMAAN!

Sinä 9–17-vuotias yleisurheilunuori:

KAVERIT! KISAA!
KANNUSTA!

14.-16.6.2018, ESPOO

Youth Athletics Games (YAG) tapahtumassa on kesän monipuolisin lajivalikoima, suurin osanottajajoukko, vauhdikkain tunnelma ja viihdyttävän ohjelman!

Ilmoittaudu 1.3.-1.6.2018.
Aloita kesä kisaamalla
Espoossa! Kenttä täynnä
kavereita, ennätyksiä
ja kannustusta!

www.youthathleticgames.fi

Järjestäjä:



ESPOON TAPIOT

SUOMEN URHEILULIITTO

Pysy mukana!



yag@sul.fi



+358 44 954 5934



Tykkää "Youth
Athletics Games"



Seuraa @nuoriso-
yleisurheilu
#yag2018
#yagespoo

31.8.–1.9.2018 Ratinan stadion, Tampere

**Vi kommer
igen!**



**Revanssin
paikka!**

www.ruotsiottelu.fi

#ruotsiottelu

#hyväsuomi

SUOMEN URHEILULIITTO



TAMPERE