



MIKÄ ON NESTLÉ FOR HEALTHIER KIDS?

Nestlé for Healthier Kids on Nestlén ja Suomen Urheiluliiton yhteistyöohjelma. Sen tavoitteena on lisätä koululaisten liikkumista yleisurheilun kautta ja tietoa terveellisestä ravinnosta.

Nestlé for Healthier Kids -ohjelma toimii maailmanlaajuisesti. Vuoden 2015 lopussa mukana oli lähes 80 maata ja n. 300 yhteistyötahoa. Näiden yhteistyötahojen kanssa yhdessä toteutetut lasten hyvinvointiin ja terveyteen tähtäävät ohjelmat ovat tavoittaneet maailmassa jo yhteensä noin 8 miljoonaa lasta!

Suomen Urheiluliitto (SUL) organisoii Nestlé for Healthier Kids - ohjelman Suomessa. Ohjelman ravitsemusasiantuntijana toimii UKK – instituutin Terve Koululainen - hanke. Ohjelma toteutetaan vuonna 2019 yhteensä 20 paikkakunnalla.

Ohjelman toteuttajina toimivat Suomen Urheiluliiton alaisuudessa toimivat jäsenseurat. Jäsenseurojen on mahdollista hakea mukaan ohjelmaan avoimen haun kautta helmikuun ajan.

Nestlé for Healthier Kids - ohjelmalla on kaksi toimintamuotoa:

- Yleisurheileva iltapäiväkerho
- Aktiivisuushaaste kelle tahansa alakoulun luokalle

Lisäksi Nestlé for Healthier Kids tutkii lasten liikunta- ja ravitsemustottumuksia ennen ja jälkeen ohjelman aktiivisen vaiheen. Tutkimusjärjestelyissä ja tulosten analysoinnista vastaa UKK-Instituutin alainen Terve Koululainen hanke.

YLEISURHEILUSEURA, HAE MUKAAN NESTLÉ FOR HEALTHIER KIDS OHJELMAAN!

MITEN PÄÄSEE MUKAAN?

- Ohjelmaan voi hakea Suomen Urheiluliiton alaisuudessa toimiva jäsenseura
- Hakuaika on 1.2. – 28.2.2019
- Hakulomake ositteessa www.yleisurheilurekisteri.fi, palvelutunnus: 2019NHKIDS
- Valinnat tullaan tekemään ja tiedottamaan 14.3.2018 mennessä



MITÄ SEURA SAA?

- Toteutusrahaa 1000 €
- Helpon ja täysin valmiin 10 kerhokerran toimintamallin
- Markkinointikanavan kertoa oman seuran toiminnasta paikallisissa kouluissa
- Nestlé for Healthier Kids toteuttajan oppaan, sisältäen:
- Yleisurheileva iltapäivä -kerhon 10 x toteutus sisällöt
- Ohjelman tutkimusosan toteutusohjeet ja materiaalin
- Ravintovarttien materiaalit x 10
- Aktiivisuushaasteen toteutusmateriaalin
- Ohjaaja t-paidat
- Yleisurheiluvälinepaketin (arvo n. 200€)

MITÄ SEURALTA ODOTETAAN?

- Iltapäiväkerhon x 10 organisointia alakoululla
 - Toteutus joko keväällä tai syksyllä 2019
- Seurakohtaisesti toteutustavat voivat vaihdella. Esim.
 - ”Lapset jaetaan kahteen ryhmään 1-3lk/1t. ja 4-6lk/1t.”.
 - ”Kerho, joka suunnattu 3-6 luokkalaisille”.
 - ”Mukana voi olla useampi koulu tai vain yksi koulu”.
- Markkinointia koululla
- Markkinointimateriaalin jakaminen
- Aktiivisuushaaste-julisteiden levittäminen koulun luokkiin
- Ohjelman tutkimusosaan liittyvän kyselyn toteuttamista ohjeiden mukaisesti.
- Suunnitelman kouluyhteistyöstä ohjeiden mukaisesti
- Kenelle = Yhteistyökoulun tietoja.
- Missä = Toimitilojen kartoitusta ja varausta.
- Milloin = Toiminta-aikataulu.

Lisätiedot ja kyselyt:

Piia Jännti

Nuorisopäällikkö

Suomen Urheiluliitto

Piia.jantti@sul.fi, puh. 050 407 2622

<http://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/koulu/iltapaivakerho-koulussa>