



HYVÄ ALAKOULU, ONNEKSI OLKOON TEILLÄ ON MAHDOLLISUUS PÄÄSTÄ MUKAAN NESTLÉ HEALTHY KIDS OHJELMAAN!

MIKÄ ON NESTLÉ HEALTHY KIDS FINLAND?

Nestlé Healthy Kids Finland on Nestlén ja Suomen Urheiluliiton yhteistyöohjelma. Sen tavoitteena on lisätä koululaisten liikkumista yleisurheilun kautta ja tietoa terveellisestä ravinnosta.

Nestlé Healthy Kids -ohjelma toimii maailmanlaajuisesti. Vuoden 2015 lopussa mukana oli lähes 80 maata ja n. 300 yhteistyötahoa! Näiden yhteistyötahojen kanssa yhdessä toteutetut lasten hyvinvointiin ja terveyteen tähtäävät ohjelmat ovat tavoittaneet maailmassa jo yhteensä noin 8 miljoonaa lasta!

Suomen Urheiluliitto (SUL) organisoi Nestlé Healthy Kids - ohjelman Suomessa. Ohjelman ravitsemusasiantuntijana toimii UKK – instituutin Terve Koululainen - hanke. Ohjelma toteutetaan vuonna 2017 yhteensä 20 paikkakunnalla ja ohjelma on suunnattu alakouluille!

Ohjelman toteuttajina toimivat Suomen Urheiluliiton alaisuudessa toimivat lähes 700 jäsenseuraa. Näiden jäsenseurojen on ollut mahdollista hakea mukaan ohjelmaan.

Teidän paikkakuntanne yleisurheiluseura on mukana ja toiminta alkaa paikkakunnallanne pian!

OHJELMAN TOIMINTAMUODOT

Yleisurheileva Iltapäiväkerho on koulun jälkeen organisoitava iltapäiväkerho. Kerhon 10 toimintakertaa haastavat lapset mukaan hyppäämisen, heittämisen ja juoksemisen monipuoliseen maailmaan. UKK-instituutin Terve Koululainen - hankkeen oppien mukaisesti lapset saavat kerhossa asiantuntevaa tietoa ravinnosta.

Aktiivisuushaaste

Aktiivisuushaasteessa on tarkoitettu koko alakoululle, koululaiset mittelevät siitä, kuka on aktiivisin luokka.

Lisätietoa:

<http://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/koulu/iltapaivakerho-koulussa>

Lisäksi Nestlé Healthy Kids Finland tutkii lasten liikunta- ja ravitsemustottumuksista ennen ja jälkeen ohjelman aktiivisen vaiheen. Tutkimussuunnittelusta ja toteutuksesta vastaa UKK - instituutin alainen Terve koululainen - hanke.

Lisätietoa saat paikkakuntasi yleisurheiluseuralta tai Suomen Urheiluliitto, Tiina Haapanen, tiina.haapanen@sul.fi, puh. +358 50 301 1372 tai <http://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/koulu/iltapaivakerho-koulussa>