



MIKÄ ON NESTLÉ HEALTHY KIDS FINLAND?

Nestlé Healthy Kids Finland on Nestlèn ja Suomen Urheiluliiton yhteistyöohjelma. Sen tavoitteena on lisätä koululaisten liikkumista yleisurheilun kautta ja tietoa terveellisestä ravinnosta.

Nestlé Healthy Kids -ohjelma toimii maailmanlaajuisesti. Vuoden 2015 lopussa mukana oli lähes 80 maata ja n. 300 yhteistyötahoa! Näiden yhteistyötahojen kanssa yhdessä toteutetut lasten hyvinvointiin ja terveyteen tähtäävät ohjelmat ovat tavoittaneet maailmassa jo yhteensä noin 8 miljoonaa lasta!

Suomen Urheiluliitto (SUL) organisoii Nestlé Healthy Kids - ohjelman Suomessa. Ohjelman ravitsemusasiantuntijana toimii UKK – instituutin Terve Koululainen - hanke. Ohjelma toteutetaan vuonna 2017 yhteensä 20 paikkakunnalla.

Ohjelman toteuttajina toimivat Suomen Urheiluliiton alaisuudessa toimivat lähes 700 jäsenseuraa. Näiden jäsenseurojen on mahdollista hakea mukaan ohjelmaan ja uusia seuroja haetaan ohjelmaan seuraavan kerran helmikuussa 2017.

Nestlé Healthy Kids - ohjelmalla on kaksi toimintamuotoa:

- Yleisurheileva iltapäivä - kerho
- Aktiivisuushaaste koko alakoululle

Lisäksi Nestlé Healthy Kids Finland tutkii lasten liikunta- ja ravitsemustottumuksia ennen ja jälkeen ohjelman aktiivisen vaiheen. Tutkimusjärjestelyissä ja tulosten analysoinnista vastaa UKK – instituutin alainen Terve koululainen hanke.

SEURA, HAE MUKAAN NESTLÉ HEALTHY KIDS OHJELMAAN!

MITEN SEURA PÄÄSEE MUKAAN?

- Seurat hakevat mukaan Nestlé Healthy Kids - ohjelmaan.
- Ohjelmaan voi hakea Suomen Urheiluliiton alaisuudessa toimiva jäsenseura.
- Hakuaika on 1.2. – 28.2.2017
- Hakulomake ositteessa www.yleisurheilurekisteri.fi, palvelutunnus: 2017NHKIDS
- Valinnat tullaan tekemään ja tiedottamaan 14.3.2017 mennessä



MITÄ SEURA SAA?

- Toteutusrahaa 1000 €.
- Uuden, helpon ja valmiin toimintamuodon.
- Markkinointikanavan, omaa toimintaansa kouluissa.
- Nestlé Healthy Kids toteuttajan materiaalin:
 - Ohjaaja t-paidat.
 - Yleisurheiluvälinepaketin (arvo n. 200€).
 - Nestlé Healthy Kids toteuttajan oppaan
 - Markkinointimateriaalia kouluihin
 - Yleisurheileva iltapäivä-kerhon 10 x toteutusrungot
 - Ohjelman tutkimusosan toteutusohjeet ja materiaalin
 - Aktiivisuushaasteen toteutusmateriaalin.

MITÄ SEURALTA ODOTETAAN?

- Yleisurheileva-iltapäiväkerhon x 10 organisointia alakoululla
 - Toteutus joko keväällä tai syksyllä 2016.
 - Seura kohtaisesti toteutustavat voivat vaihdella. Esim. "Lapset jaetaan kahteen ryhmään 1-3lk/1t. ja 4-6lk/1t.". "Kerho, joka suunnattu 3-6 luokkalaisille". "Mukana voi olla useampi koulu tai vain yksi koulu".
- Markkinointia koululla
 - Markkinointimateriaalin jakaminen.
 - Aktiivisuushaasteen levittäminen kouluihin
- Ohjelman tutkimusosaan liittyvän kyselyn toteuttamista oheistuksen mukaisesti.
- Alustavaa suunnitelmaa kouluyhteistyöstä ohjeiden mukaisesti.
 - Kenelle = Yhteistyökoulun tietoja.
 - Missä = Toimitilojen kartoitusta ja varausta.
 - Milloin = Toiminta-aikataulu.

Lisätiedot ja kyselyt:

Suomen Urheiluliitto, Tiina Haapanen

tiina.haapanen@sul.fi, puh. 050 301 1372

<http://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/koulu/iltapaivakerho-kouluissa>