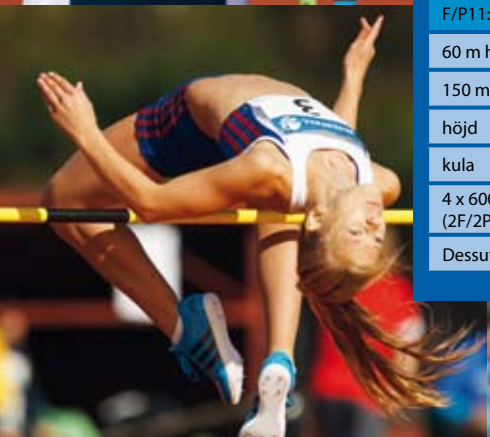




SUOMEN
URHEILULIITTO

Lisäinfoa / Tilläggsinformation

Suomen Urheiluliitto ry/
Finlands Friidrottsförbund,
Radiokatu 20, 00240 Helsinki
www.vattenfallseuracup.fi

Aluepäälikkö Mika Tyrkkö
044 257 6169 tai mika.tyrkko@sul.fi

Nuorisopäälikkö Ritva Immonen
0400 670 033 tai ritva.immonen@sul.fi

Seurapalvelujohtaja Harri Aalto
040 823 4200 tai harri.aalto@sul.fi



Piirikilpailut / Distriktstävlingar

1.6.-9.8.2015

www.kilpailukalenteri.fi

Aluepäälliköt / Distriktschefer

Mika Tyrkkö
lounainen alue
044 257 6169
mika.tyrkko@sul.fi

Yrjö Kelhä
pohjoinen alue
040 588 3894
yrjo.kelha@sul.fi

Antti Leskinen
eteläinen alue
040 832 4281
antti.leskinen@sul.fi

Ilpo Koponen
itäinen alue
050 414 5085
ilpo.koponen@sul.fi

Tapio Rajamäki
läntinen alue
040 740 8300
tapio.rajamaki@sul.fi

Rami Virlander
kaakkoinen alue
044 538 3057
rami.virlander@sul.fi

Finaalit / Finaler 29.8.2015

KILO-sarja/KILO-klassen

Sulkavan Urheilijat

Marko Sinkkonen
0500 154 821
marko.sinkkonen@netti.fi
www.su-41.sporttisaitti.com

MEGA-sarja/MEGA-klassen

Laitilan Jyske

Pekka Kuusisto
040 744 3663
Pekka.Kuusisto@lahitapiola.fi
www.laitilanjyske.sporttisaitti.com

GIGA-sarja/GIGA-klassen

Varkauden Kenttä-Veikot

Marita Rundelin
040 573 3014
marita.rundelin@luukku.com
www.varkkv.sporttisaitti.com

TERA-sarja/TERA-klassen

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu

Maisa Grästen
050 530 5170
maisa.grasten@uudy.fi
www.kuy.fi

Piirin Vattenfall Seuracupin lajit kesäkuussa (1.-30.6.)			
T/P11:	T/P13:	T/P15:	N/M17:
60 m	60 m	100 m	200 m
1000 m	1000 m	2000 m	kolmiloikka
pituus	korkeus	seiväs	kuula
kiekko	keihäs	kuula	
4 x 50 m viesti	4 x 100 m viesti	4 x 100 m viesti	

Piirin Vattenfall Seuracupin lajit heinä-/elokuussa (16.7-9.8.)			
T/P11:	T/P13:	T/P15:	N/M17:
60 m aj	60 m aj	80/100 m aj	800 m
150 m	200 m	300 m	seiväs
korkeus	pituus	kolmiloikka	keihäs
kuula	kuula	moukari	
4 x 600 m viesti (2T/2P)	4 x 600 m viesti (2T/2P)	4 x 800 m viesti (2T/2P)	

Lisäksi 11-15 -vuotiaiden sarjoissa (T tai P) 1000 m kilpakävely

Grenar i distriktets Vattenfall-cup i juni (1.-30.6)

F/P11:	F/P13:	F/P15:	D/M17:
60 m	60 m	100 m	200 m
1000 m	1000 m	2000 m	tresteg
längd	höjd	stav	kula
diskus	spjut	kula	
4 x 50 m stafett	4 x 100 m stafett	4 x 100 m stafett	

Grenar i distriktets Vattenfall-cup i juli/augusti (16.7-9.8)

F/P11:	F/P13:	F/P15:	D/H17:
60 m häck	60 m häck	80 / 100 m häck	800 m
150 m	200 m	300 m	stav
höjd	längd	tresteg	spjut
kula	kula	slägga	
4 x 600 m stafett (2F/2P)	4 x 600 m stafett (2F/2P)	4 x 800 m stafett (2F/2P)	

Dessutom 1000 m tävlingsgång i klasserna 11-15 (F eller P)



www.vattenfallseuracup.fi



VATTENFALL
SEURACUP



Kilpaillaan/tävlas
1.6. - 29.8.2015



YLEISURHEILU



"Vattenfall Seuracup on nuorisourheilua parhaimmillaan. Koko seura puhaltaa yhteen hiileen, samassa tiimissä ovat kaikki seurakaverit lempilajista riippumatta ja kovat hurrauhuudet kuuluvat kauas. Parempaa kannustusta ei saa edes arvokisoissa! Vattenfall Seuracup on ennätystehtailua huippuhauskalla tavalla, joten lähde sinäkin mukaan kisaamaan!"

Oona Kettunen
Nuorten EM-kultamitalisti,
kestävyysjuoksija

"Vattenfall Seuracupen är ungdomsfridrott när det är som bäst. Hela föreningen har ett gemensamt mål. I samma team finns alla kompisar från föreningen oberoende på vars och ens favorit gren. Alla sporrar med höga hurraa rop och jubel under prestationerna. Bättre uppmuntran får man knappast på världstävlingar! Vattenfall Seuracup uppmuntrar, på ett positivt sätt, till att förbättra sina rekord – så kom med och tävla med oss!"

Oona Kettunen
Guldmedalj i undoms EM,
långdistanslöpare

Seurajoukkueet kisaavat Vattenfall Seuracupissa 18. kerran

Vattenfall Seuracup järjestetään tänä kesänä kahdeksannen-toista kerran. Parhaat seurajoukkueet kohtaavat kahden piiriki-savaiheen jälkeen neljässä finaalissa, Savonlinnassa, Lautilassa, Varkaudessa ja Tuusulassa. Eri vaiheisiin odotetaan mukaan kymmenentuhatta nuorta ja lasta.

Vattenfall Seuracup on yleisurheilua parhaimmillaan. Kisa-sa korostuvat urheilun ilo, energisyys ja joukkuehenkisyys. Jokaisen kilpailijan suoritus vaikuttaa seuran kokonaistulok-seen. Seuracupissa myös pienemmillä seuroilla on mahdolli-suus menestyä. Tämän vuoden lajiohjelmasta löytyy jokaiselle sopivia lajeja. Ohjelmassa on erimittaisia juoksuja, kilpakävelyä sekä kaikki hyppy- ja heittolajit. Vattenfall Seuracupin kum-miurheilija on Karhulan Katajaisten Oona Kettunen.

Artonde Vattenfall Seuracupen för föreningslag

Vattenfall Seuracupen arrangeras i sommar för artonde gån-gen. De bästa föreningslagen möts efter två distriktsomgån-gar i fyra finaler i Lautila, Varkaus, Nyslott och Tusby. Tiotusen barn och ungdomar väntas delta i de olika omgångarna.

Vattenfall Seuracupen är friidrott som bäst. Tävlingen präglas av idrottsglädje, sprudlande energi och laganda. Varje delta-gares prestation påverkar föreningens slutresultat. I före-ningscupen har också mindre föreningar chans att klara sig. Årets grenprogram bjuder på lämpliga grenar för var och en. På programmet står olika löpsträckor, tävlingsgång och alla hopp- och kastgrenar. Vattenfall Seuracupens fadderidrottare är Oona Kettunen från föreningen Karhulan Katajaiset.

Vattenfall Seuracupin finaalit 29.8.2015

Seuracupin finaaliin selviää 15 seurajoukkuetta (+ järjestävä seura) jokaisessa sarjassa piirikisojen perusteella. Finaaleissa kilpailee näin kaikkiaan 64 seuraa.

Finaalin lajit

- » T/P11: 150 m, 1000 m, pituus, keihäs
- » T/P13: 60 m aj, 1000 m, korkeus, moukari
- » T/P15: 80/100 m aj, 2000 m, seiväs, kuula, 1000 m kävely (tyttö tai poika)
- » N/M17: 200 m, pituus, kuula
- » Sukkulaviesti 16 x 60 metriä

Finaalin sarjat

- » Kilo-sarjassa kilpailevat alle 5 000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat
- » Mega-sarjassa 5 000 - 10 000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat
- » Giga-sarjassa yli 10 000 - 25 000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat
- » Tera-sarjassa yli 25 000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat

Kuntien asukasluvut määrytyvät 1.1.2008 kuntien asukastilastojen mukaan.

Finaalin säännöt

- » Osanotto-oikeus kuten piirikisassa.
- » Seuraa edustaa yksi urheilija jokaisessa lajissa.
- » Kenttälajeissa jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.
- » Sukkulaviestissä on kaksi edustajaa jokaisesta sarjasta.
- » Sukkulaviesti juostaan keskikentällä ja siinä ei käytetä kapulaa.

Pisteiden lasku

- » Pisteet lasketaan joka lajista sijoitusten mukaan: 1) 17 p., 2) 15 p., 3) 14 p. jne.
- » Tasapisteissä sijoitus määrytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

Finaalijärjestelyt

- » SUL toimittaa kisakutsun ja -ohjeet finaalijoukkueille.
- » SUL avustaa finaaliin päässeitä seurajoukkueita yhteiskuljetuksissa ja pitkänmatkalaisia majoituksessa.
- » Finaalipaikkakunnille on järjestetty edullinen koulumajoitus ja ruokailu.

Piirikisan säännöt

- » Kilpailuissa noudatetaan yleisurheilun / lasten yleisurheilun sääntöjä.
- » Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi.
- » Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (myös viesti).
- » Urheilijalla on osallistumisoikeus yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja yhteen viestiin sekä kesäkuussa että heinäelokuussa.
- » **Kenttälajeissa jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.**
- » **Seuralla ei ole osallistumisrajoituksia. Seurasta voi osallistua useampi kilpailija ja viestijoukkue samaan lajiin.**
- » 2. osakilpailussa 1000 m kilpakävely suoritetaan kaikissa sarjoissa (11-13-15v) yhtä aikaa. Jokaisessa sarjassa osallistuja voi olla tyttö tai poika. Kävelyn osanottaja voi osallistua yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja viestiin kävelyn lisäksi.
- » 2. osakilpailussa pitkät viestit ovat sekaviestejä, joissa 1. ja 3. osuuden juoksee poika ja 2. ja 4. osuuden tyttö.

HUOM!

Osallistumisoikeussääntö tarkoittaa seuraavaa: Yksi urheilija ei voi kilpailussa ottaa osaa kuin yhteen lajiin ja viesteihin oheisen säännön mukaisesti. Sitä vastoin seurasta voi olla eri lajeissa useampia edustajia, mutta tällöin he menettävät osallistumisoikeutensa ja pisteidenkeruumahdollisuutensa muissakin lajeissa. Seuran paras edustaja tässä lajissa lasketaan tällöin pisteisiin.

Jos järjestäjä antaa urheilijalle mahdollisuuden kilpailla kahdessa tai useammassa lajissa, seuracupin laji tulee nimetä ennen kilpailua. Muut lajit merkitään etukäteen ulkopuolisiksi lajeiksi, joilla ei ole mitään tekemistä seuracupin pisteiden kanssa, menestyy urheilija tässä lajissa kuinka hyvin tahansa.

Pisteiden lasku ja tulospalvelu

- » Seurojen väliset pisteet lasketaan erillisellä pistelaskurilla, joka toimitetaan SUL:n toimesta jokaiselle piirikisan järjestäjälle.
- » Pisteissä huomiodaan yksi tulos seuraa kohden jokaisessa lajissa.
- » Seuran tuloksen muodostaa molempien kisojen yhteenlasketut pisteet.
- » Kisajärjestäjä lataa välittömästi kisan jälkeen pistelaskurin tulospalvelusivulle. Piirikisojen tulokset tulee toimittaa » välittömästi Mika Tyrkölle, mika.tyrkko@sul.fi.
- » SUL julkaisee reaaliaikaista pistetilanne seurantaa www.seuracup.tuloslista.com sivuilla.
- » Finaaliin menijät julkaistaan mahdollisimman nopeasti viimeisten osakilpailuiden jälkeen.

Vattenfall Seuracupens finaler 29.8.2015

I Vattenfall Seuracupens finaler tävlar de 15 bästa förenings-lagen per klass (+ arrangörsföreningen) utgående från distrikts-tävlingarna. Totalt 64 föreningar deltar alltså i finalerna.

Grenar i finalen

- » F/P11: 150 m, 1000 m, längd, spjut
- » F/P13: 60 m häck, 1000 m, höjd, slägga
- » F/P15: 80/100 m häck, 2000 m, stav, kula, 1000 m tävlingsgång (flicka eller pojke)
- » D/H17: 200 m, längd, kula
- » Skyttelstafett 16 x 60 m

Klasser i finalen

- » I Kilo-klassen tävlar föreningar från kommuner med mindre än 5 000 invånare
- » I Mega-klassen tävlar föreningar från kommuner med 5 000–10 000 invånare
- » I Giga-klassen tävlar föreningar från kommuner med 10 000–25 000 invånare
- » I Tera-klassen tävlar föreningar från kommuner med mer än 25 000 invånare

Indelningen sker enligt invånarantalet i statistiken över kommunernas invånarantal 1.1.2008.

Regler för finalen

- » Deltaganderätt som i distriktstävlingen.
- » Föreningen representeras av en deltagare i varje gren.
- » I fältgrenarna har varje deltagare fyra försök.
- » I skyttelstafetten deltar två idrottare från varje åldersklass.
- » Skyttelstafetten löps på innerplan och ingen stafettpinne används.

Poängräkning

- » Poängen räknas enligt placeringen i varje gren: 1) 17 p., 2) 15 p., 3) 14 p. osv.
- » Om flera lag har samma poängsumma avgör placeringen i skyttelstafetten.

Final arrangemang

- » SUL skickar tävlingsinbjudan och anvisningar åt finalagen.
- » SUL hjälper till att ordna gemensamma transporter och inkvartering för finalagen.
- » På finalorten ordnas förmånlig skolinkvartering och mat.

Regler för distriktstävlingar

- » I tävlingarna följs de allmänna friidrottsreglerna/ friidrottsreglerna för barn.
- » Idrottaren bör ha en giltig friidrottslicens.
- » Idrottaren kan delta i sin egen åldersklass eller en högre klass, dock endast en åldersklass per tävling (gäller också stafetten).
- » **Idrottaren har rätt att delta i en individuell gren och en stafett i både juni och juli–augusti.**
- » **I fältgrenarna har varje deltagare fyra försök.**
- » **Föreningens deltagarantal är inte begränsat. Föreningen kan ställa upp med flera deltagare och stafettlag i samma gren.**
- » 2. deltävlingen 1000 m tävlingsgång utförs samtidigt i alla klasser (11-13-15år). I varje klass kan deltagaren vara enflicka eller en pojke. Deltagaren i tävlingsgång kan förutom tävlingsgången delta i en individuell gren plus stafetten.
- » 2. deltävlingen de långa stafetterna i juni är mixade stafetter, där första och tredje etappen löps av en pojke och andra och fjärde etappen av en flicka.

OBS!

Regeln om deltaganderätt innebär följande: Enligt regeln kan en idrottare inte delta i mer än en gren och i stafetterna. Däremot kan föreningen ha flera deltagare i samma gren, men dessa förlorar då sin rätt att delta och samla poäng i andra grenar. Föreningens bästa representant i grenen räknas då med i totalpoängen.

Om arrangören ger en idrottare rätt att delta i två eller flera grenar bör idrottarens gren i cupen väljas på förhand. I de övriga grenarna deltar idrottaren utanför tävlingen och kan alltså inte samla poäng i cupen oavsett hur bra han eller hon presterar.

Poängräkning och resultatervice

- » Föreningspoängen räknas med en särskild poängräknare som SUL skickar till de föreningar som arrangerar distriktstävlingar.
- » I poängen beaktas ett resultat per förening i varje gren.
- » Föreningens resultat bildas av den sammanlagda poängsumman från båda tävlingarna.
- » Tävlingsarrangören laddar omedelbart efter tävlingen poängräknaren på resultatserVICESIDAN. Resultaten från distriktstävlingarna skall skickas utan dröjsmål till Mika Tyrkkö, mika.tyrkko@sul.fi
- » SUL publicerar poängställningen i realtid på www.seuracup.tuloslista.com sidorna.
- » Föreningarna som kommer till finalen publiceras så snabbt som möjligt efter de sista deltävlingarna.

