



ANTTI RUUSKASEN keihäskoulu 22.-24.5.2015

Tanhuvaarassa jo kuudetta kertaa järjestettävässä Antin Keihäskoulussa oppejaan ovat jakamassa olympiamitalisti Antti Ruuskanen valmentajansa Jarmo Hirvosen kanssa sekä roppakaupalla muita kovan tason keihäsosajia. Mm. Kari Ihalainen, Matti Närhi, Mauri Auvinen ja Mika Parviainen. Leiriläiset jaetaan ryhmiin ikäluokittain.

Leirin ohessa valmentajille ja vanhemmille oma keihäskoulu!

Vanhemmat ja muut tukijoukot voivat osallistua omaan keihäskouluun tai samaan aikaan järjestettävään Sporttipakettiin.

VAMMAISURHEILIJAT

Vammaisurheilijoille on leirillä järjestetty omaa valmennusta. Valmentajina paralympiamitalistit Marjaana Heikkinen ja Markku Niinimäki. Leiri sopii myös aloitteleville vammaisurheilijoille. Ilmoitathan meille mahdollisista erityistarpeistasi (esim. tarvitsetko esteetöntä huonetta ja käytätkö liikkumiseen apuvälineitä). Paikkoja rajoitetusti.

Hinta 185 €/hlö
(1.5.2015 jälkeen 195 €/hlö)

Lisätiedot leiristä

Jarmo Hirvonen
040 766 1782
jarmo.hirvonen@tanhuvaara.fi

NETTI-ILMOITTAUTUMINEN

1.5.2015 mennessä
www.tanhuvaara.fi

LEIRIKILPAILU

Sunnuntaina leirikilpailu kaikissa sarjoissa.
(kilpailu on virallinen)

Parhaan tuloksen tekijälle ilmainen leiri!

MUUT KANNUSTUS- JOUKOT MUKAAN SPORTTIPAKETILLE!

Samaan aikaan keihäskoulun kanssa järjestettävä sporttipaketti tarjoaa mahdollisuuden nauttia viikonlopusta omatoimisesti tai ohjatusti liikkuen. Rentoutua voit myös Urheilykylpylässämme Sport Spassa.

Tutustu lisää sivuillamme!

Tanhuvaara
SAVONLINNAN URHEILUOPISTO