

ANMJ-leiritys kaudella 2018-2019



ANMJ-leiritys 2018-2019

- Jatkuu saman tyyppisenä kuin edellisellä kaudella
- Ikäraja 14-18v (2000-2004-syntyneet)
- Kutsuperiaate kehitystaulukon mukaan. Varmuudella leiritykseen jos saavuttanut kehitystaulukon tulosrajan kauden 2018 aikana (1.1.2018-)
- 14 -vuotiailla sama raja leiritykseen kuin 15-vuotiailla
- Kutsut urheilijoille lähetetään viim. lokakuun alkupuolella.
- Moniotteluleiritys järjestetään valtakunnallisesti Pajulahdessa. Otteluleiritykseen valituilla on mahdollisuus osallistua myös yksilölajeista ANMJ-leiritykseen. Ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.
- Leiripisteet Kuortane, Eerikkilä/Varala, Pajulahti
- Kuortaneen leirien ajankohdat: 16.-18.11.2018, 18.-20.1.2019, 10.-12.5.2019



pojat

ANMJ-leiritys 2018-2019, kehitystaulukko

POJAT	15	16	17	18
100m	11,70	11,45	11,25	11,15
200 m		23,30	22,90	22,60
300/400m	37,80	52,50	51,50	50,70
100/110m aj	14,30	15,30	15,00	15,50
300/400m aj	42,00	60,00	58,00	57,00
800m	2.07,00	2.03,00	2.00,00	1.58,50
2000/1500m	6.10,00	4.20,00	4.15,00	4.11,00
3000/5000m		9.30,00	9.20,00	16.20,00 (9.10)
1500/2000/3000m est	4.55,00	7.00,00	6.40,00	10.00,00
korkeus	178	182	184	186
seiväs	360	380	395	410
pituus	605	635	655	670
3-loikka	12,30	12,80	13,10	13,30
kuula (4/5/6)	14,50	14,70	15,50	15,00
kiekko (1/1,5/1,75)	48,00	43,00	47,00	43,00
moukari (4/5/6)	50,00	49,00	55,00	52,00
keihäs (600/700/800)	57,00	60,00	64,00	64,00
5-/10-ottelu	2900	5100	5200	5200
kilpakävely 3km/5km	16.45/28.30	27.30	26.30	25.30
kilpakävely 10km	59.00	57.00	55.00	53.00



tytöt

ANMJ-leiritys 2018-2019, kehitystaulukko

- | TYTÖT | 15 | 16 | 17 | 18 |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| 100m | 12,70 | 12,60 | 12,50 | 12,40 |
| 200m | | 26,10 | 25,90 | 25,70 |
| 300/400m | 41,50 | 60,00 | 59,50 | 59,00 |
| 80/100m aj | 12,05 | 15,00 | 14,70 | 15,00 |
| 300/400m aj | 46,00 | 66,00 | 65,00 | 64,50 |
| 800m | 2.22.0 | 2.20,5 | 2.19,50 | 2.18,50 |
| 2000/1500m | 6.57,00 | 5.00,00 | 4.55,00 | 4.50,00 |
| 3000/5000m | | 11.00,00 | 10.50,00 | 19.00,00 (10.40) |
| 1500/2000/3000m est | 5.35,00 | 8.00,00 | 7.45,00 | 12.00,00 |
| korkeus | 160 | 162 | 164 | 166 |
| seiväs | 300 | 320 | 330 | 340 |
| pituus | 535 | 545 | 550 | 555 |
| 3-loikka | 11,10 | 11,30 | 11,50 | 11,60 |
| kuula (3/4) | 12,00 | 12,40 | 12,80 | 12,00 |
| kiekko (0,75/1) | 38,00 | 37,00 | 39,00 | 41,00 |
| moukari (3/4) | 46,00 | 49,00 | 51,00 | 48,00 |
| keihäs (400/500/600) | 42,00 | 41,00 | 43,00 | 42,00 |
| 5-/7-ottelu | 2350 | 3950 | 4100 | 4100 |
| kilpakävely 3km/5km | 17.45/30.30 | 17.00/29.30 | 16.30/28.30 | 16.00/27.30 |
| kilpakävely 10km | 63.00 | 61.00 | 59.00 | 57.00 |

