PIIRIN NUORISOKISAT 9 - 15 - VUOTIAILLE

Kaikki SUL:n piirit järjestävät 9 - 15 - vuotiaille tytöille ja pojille omat piiritason kilpailut maastoissa, viesteissä, moniotteluissa ja henkilökohtaisissa huipentumissa. Urheilija saa kilpailla vain syntymävuottaan vastaavassa sarjassa.

13 vuotiaiden ja nuorempien osalta piirin nuorisokisat kuuluvat SUL:n valtakunnalliseen nuorisotoimintakilpailuun. Nuorisotoimintakilpailuun lasketaan mukaan 0-13 vuotiaiden yleisurheilulisenssien lisäksi osanottopisteet piirin maastoista, viesteistä, moniotteluista I ja II, kilpakävelyistä sekä henkilökohtaisesta huipentumasta (kts. nuorisotoimintakilpailun säännöt).

**MAASTOT**

kilpaillaan toukokuussa tai syys-/lokakuussa seuraavilla matkoilla:

T/P9 1km

T/P10 1,5km

T/P11 1,5km

T/P12 2km

T/P13 2km

T/P14 3km – 4km

T/P15 3km – 4km

Maastot pidetään nuorille sopivassa maastossa.

**Joukkuekilpailu**

Piirimaastoissa voi olla myös joukkuekilpailu em. sarjoissa. Joukkueen muodostavat kolme (3) saman sarjan juoksijaa. Joukkueen tulos on yhteenlasketut sijapisteet.

**VIESTIT**

kilpaillaan seuraavissa lajeissa kesäkuussa tai elo-/syyskuussa (parittomat sarjat):

T/P9 4x400m, 8x40m sukkulasekaviesti (joukkueessa molempia sukupuolia vähintään yksi)

T/P10-11 4x50m, 4x600m

T/P12-13 4x100m, 4x600m, 4x60maj

T/P14-15 4x100m, 4x800m, 4x80maj (8kpl; 76,2cm, 12,00m, 8,00m)

Urheilija voi kilpailla kaikissa kolmessa viestissä/päivä, mutta vain yhdessä sarjassa samoissa kilpailuissa. Piiriviesteissä 9 - 15 -vuotiaille urheilija voi osallistua syntymävuotaan ylempään sarjaan. Vähintään yhden joukkueen jäsenen on kuuluttava ko. ikäsarjaan.

**OTTELUT**

kilpaillaan seuraavissa moniotteluissa kesän aikana:

T/P9 3 - ottelu (40m, pituus, kuula)

T/P10 3 - ottelu (60m, pituus, kuula)

T/P11 3 - ottelu (60m, pituus, kuula)

T12 4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)

P12 4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)

T13 4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)

P13 4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)

T14 5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)

P14 5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

T15 5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)

P15 5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

Lisäksi sarjoissa T/P 9-13 toinen piirikohtainen ottelukilpailu seuraavilla lajeilla – HUOM! Lasketaan myös mukaan Nuorisotoimintakilpailuun:

T9/P9 4-ottelu (40m, korkeus, keihäs, 800m)

T10/P10 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)

T11/P11 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)

T12 5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)

P12 5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)

T13 5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)

P13 5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)

**HENKILÖKOHTAISET HUIPENTUMAT**

kilpaillaan elo- tai syyskuussa seuraavissa lajeissa:

**1.kisapäivä**

T15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T13: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T12: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T11: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko

T10: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekkoT9: 40m, korkeus, kuula, kiekko

.

P15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P13: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P12: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P11: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari

P10: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari

P9: 40m, korkeus, kiekko, moukari

**2. kisapäivä**

T15: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T11: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs

T10: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäsT9:1000m, pituus, moukari, keihäs,

P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P11: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

P10: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

P9: 1000m, pituus, kuula, keihäs

Osanotto-oikeus 4 lajia/urheilija/huipentuma. Nuorisotoimintakilpailun pisteisiin lasketaan

vain virallisen lajiohjelman mukaiset lajit. Lajien päiväohjelma saattaa kuitenkin vaihdella piirikohtaisesti.

**KILPAKÄVELYT**

kilpaillaan piirihuipentuman yhteydessä tai erillisessä tapahtumassa seuraavilla matkoilla.

T/P9 600m

T/P10 1000m

T/P11 1000m

T/P12 2000m

T/P13 2000m

T/P14 3000m

T/P15 3000m